



Matseðill Síðuskóla Febrúar 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. Grænmetisréttur með pönnukökum, sósa, ávextir.	2. Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, ávextir.	3. Kjötréttur, hrísgrjón, snittubrauð.
6. SKIPULAGSDAGUR	7. Lasagne, snittubrauð, grænmeti.	8. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir.	9. Árshátíð - matur aðeins í frístund.	10. Árshátíð - matur aðeins í frístund.
13. Hakk, spaghetí, snittubrauð.	14. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, sósa, ávextir.	15. Snitsel, kartöflur, rauðkál, baunir, sulta.	16. Fiskréttur, kartöflur, grænmeti, ávextir.	17. Súpa, brauð.
20. Sælkerabollur, hrísgrjón, súrsæt sósa.	21. Buff, kartöflur, sósa, grænmeti.	22. VETRARFRÍ. Matur aðeins í frístund.	23. VETRARFRÍ. Matur aðeins í frístund.	24. VETRARFRÍ. Matur aðeins í frístund.
27. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir.	28. Steiktur kjötbollur, kartöflur, rauðkál, baunir, sósa, sulta.	29. Ofnbökuð ýsa, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir.		