



## Matseðill Síðuskóla Janúar 2018



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			4. Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör, ávextir	5. Makkarónugrautur
8. Lasagne, snittubrauð, grænmeti	9. Fiskibollur, hrísgrjón, súrsæt sósa, ávextir	10. Pylsupasta, salatbar <i>Val nemenda í 6. bekk</i>	11. Ofnbakaður fiskur, kartöflur, sósa, ávextir	12. Kjúklingasúpa, brauð, salatbar
15. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, ávextir	16. Hakkabuff, kartöflur, brún sósa	17. Brauðaður fiskur, kartöflur, köld sósa	18. Kjúklingur, hrísgrjón, köld sósa	19. Skyr, brauð, álegg
22. <i>Viðtalsdagur</i>	23. <i>Viðtalsdagur</i>	24. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, sósa, ávextir	25. Hakkbollur, kartöflur, sósa	26. Skinkupasta, salatbar
29. Steiktur fiskur, hrísgrjón, ávextir	30. Slátur, kartöflur, jafningur	31. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, ávextir		