



Matseðill Síðuskóla Apríl 2018



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. ANNAR Í PÁSKUM	3. SKIPULAGSDAGUR	4. Grænmetisbuff, hrísgrjón, sósa, salatbar	5. Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, ávextir	6. Lambagúllas, kartöflur, rauðkál
9. Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir	10. Hakkbollur, kartöflur, brún sósa, grænar baunir	11. Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, ávextir	12. Píta með hakki og grænmeti	13. Makkarónugrautur, kanelsykur, salatbar
16. Hakk, spaghettí, snittubrauð, grænmeti	17. Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa, ávextir	18. Hamborgarar, kartöfluteningar. VAL 9. BEKKJAR	19. SUMARDAGURINN FYRSTI	20. Sveppasúpa, brauð, salatbar
23. Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, ávextir	24. Kjötbollur, kartöflur, rauðkál, sósa	25. Gratíneraður fiskur, hrísgrjón, sósa, salatbar	26. Kjúklingur, hrísgrjón, maís, sósa	27. Skyr, smurt brauð
30. Steiktur fiskur, kartöflur, lauksmjör, ávextir				