



Matseðill Síðuskóla



Ágúst - september 2010

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		25. ágúst Hakk, spaghettí, snittubrauð.	26. ágúst Steiktur fiskur, kartöflur, salat, sósa, ávextir.	27. ágúst Pítur með hakki, grænmeti, sósa.
30. ágúst Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð, ávextir.	31. ágúst Snitsel, brúnaðar kartöflur, rauðkál, salat, laukur.	1. september Súpa, brauð, salatbar.	2. september Fiskur í ofni, kartöflur, salat, sósa, ávextir.	3. september Mjólkurgrautur, slátur, smurt brauð.
6. september Svikinn héri, kartöflur, rauðkál, sósa, sulta.	7. september Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir.	8. september Krackabúðingur, kartöflur, sósa, salat.	9. september Pasta, brauð, salatbar.	10. september Skyr, smurt brauð, ávextir.
13. september Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð, ávextir.	14. september Gúllas með kartöflumús, grænmeti, sulta.	15. september Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón, karrýsósa, ávextir.	16. september Pítur með hakki, grænmeti, sósa.	17. september Skyr, smurt brauð, ávextir.
20. september Lasagne, snittubrauð, salat.	21. september Steiktur kjötbollur, kartöflur, rauðkál, sósa.	22. september Súpa, brauð, salatbar.	23. september Mjólkurgrautur, slátur, smurt brauð.	24. september Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð, ávextir.
27. september Steiktur fiskur, kartöflur, salat, sósa, ávextir.	28. september Kjúklingar, maisbaunir, sósa, salat.	29. september Soðnar kjötbollur, kartöflur, hvítkál, gulrætur, feiti.	30. september Grillaðar samlokur, salat, ávextir.	