



## Matseðill Síðuskóla ágúst - september 2011



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		24. ágúst Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir.	25. ágúst Kjötbollur, kartöflur, baunir, rauðkál, sósa.	26. ágúst Smurt brauð, ávextir.
29. ágúst Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir.	30. ágúst Pítur með hakki, grænmeti, sósa.	31. ágúst Mjólkurgrautur, slátur, smurt brauð.	1. september Hakk, spaghetí, snittubrauð, grænmeti.	2. Steiktur fiskur, kartöflur, laukur, sveppir, grænmeti, sósa, ávextir.
5. Svikinn héri, kartöflur, rauðkál, baunir, sósa, sulta.	6. Súpa, brauð, salatbar.	7. Fiskur í ofni, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir.	8. Pottréttur, hrísgrjón, snittubrauð.	9. Smurt brauð, ávextir.
12. Mjólkurgrautur, slátur, smurt brauð.	13. Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón, karrýsósa.	14. Snitsel í raspi, kartöflur, rauðkál, baunir, sulta, laukur.	15. Pasta, brauð, salatbar.	16. Fiskibuff, kartöflur, salat, sósa, ávextir.
19. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð, smjör, ávextir.	20. Lasagne, snittubrauð, grænmeti.	21. Skyr, soðið brauð með hangikjöti.	22. Soðnar kjötbollur, kartöflur, hvítkál, gulrætur, feiti.	23. Smurt brauð, ávextir.
26. Kjúklingamánar, hrísgrjón, grænmeti, sósa.	27. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, laukur, ávextir.	28. Pítur með hakki, grænmeti, sósa.	29. Kjötfars í ofni, kartöflumús, sósa, grænmeti.	30. Gratineraður fiskur, kartöflur, grænmeti, ávextir.