



## Matseðill Síðuskóla Janúar 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	3. Hakkað buff, kartöflur, rauðkál, grænar baunir, sósa.	4. Ofnsteiktur fiskur, kartöflur, kryddgrjón, grænmeti, ávextir.	5. Kjúklingur, steiktar kartöflur, hrísgrjón, maisbaunir, sósa.	6. Skyr, smurt brauð.
9. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, ávextir.	10. Viðtalsdagur - matur aðeins í frístund.	11. Viðtalsdagur - matur aðeins í frístund.	12. Lambapottréttur, kartöflumús, grænmeti.	13. Pasta, brauð, salatbar.
16. Ofnbakaður fiskur, kartöflur, grænmeti, ávextir.	17. Slátur, kartöflumús, grænmeti, ávextir.	18. Fiskibollur, kartöflur, sósa.	19. Grænmetisbökur, grænmeti, ávextir.	20. Mjólkurgrautur, slátur, ávextir.
23. Svikinn héri, kartöflur, baunir, rauðkál, sósa.	24. Ýsuréttur, kartöflur, grænmeti, sósa.	25. Lambakjöt, kartöflur, hrísgrjón, karrýsósa.	26. Fiskipottréttur, kartöflur, grænmeti, ávextir.	27. Súpa, brauð, grænmeti, ávextir.
30. Fiskur í ofni, kartöflur, grænmeti, ávextir.	31. Kjötsúpa.			