



Matseðill Síðuskóla nóvember 2011



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. Hakkað buff, laukur, kartöflur, grænmeti.	2. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti, sósa, ávextir.	3. Kjúklingur, hrísgrjón, mais, sósa, grænmeti.	4. Skyr, smurt brauð, grænmeti, ávextir.
7. Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir.	8. Steiktar kjötbollur, kartöflur, rauðkál, baunir, sulta.	9. Ofnbakaður fiskur, kartöflur, grænmeti, ávextir.	10. Pasta, heitar sósur, salatbar.	11. Pottréttur, hrísgrjón, snittubrauð, grænmeti.
14. Pítsu fiskur, kartöflur, grænmeti, ávextir.	15. Soðið slátur, kartöflumús, rófur.	16. Grænmetisbaka, hrásalat, sósa.	17. Fiskibollur, karrýsósa, hrísgrjón, kartöflur, grænmeti.	18. Mjólkurgrautur, slátur, smurt brauð, grænmeti.
21. Svikinn héri, kartöflur, rauðkál, baunir, sósa, sulta.	22. Grilluð bleikja, kartöflur, sósa, grænmeti, ávextir.	23. Saltkjöt, kartöflumús, grænmeti.	24. Súpa, brauð, salatbar.	25. Fiskibuff, kartöflur, grænmeti, sósa.
28. Beikonfiskur, kartöflur, grænmeti.	29. Kjöt og kjötsúpa. Valið af nemendaráði.	30. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð, ávextir.		