



ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Niðurstöður úr könnun í Síðuskóla

Lokaskýrsla með samanburði við landstölur

Vorönn 2022



HÍ

MENNTAVÍSINDASTOFNUN



Íslenska
æskulýðsrannsóknin

Niðurstöður úr könnun í Síðuskóla: Lokaskýrsla

Menntavísindastofnun 2022

Ársæll Már Arnarsson

Hans Haraldsson

Ingibjörg Kjartansdóttir

Unnar Geirdal Arason

Ólöf Ragna Einarsdóttir

Myndir: 4. bekkur strákur: esthermm / Adobe Stock - 6. bekkur stelpa: Krakenimages.com / Adobe Stock - 8. bekkur strákur: Andrey Kiselev / Adobe Stock - 10. bekkur stelpa: Wayhome Studio / Adobe Stock

Efnisyfirlit

Inngangur	1
Pátttakendur	2
Framsetning niðurstaðna	3
4. bekkur	4
Lykiltölur 4. bekkjar	5
Skólinn	6
Líkar skólinn	6
Álag í námi	7
Preyta í skóla	9
Samskipti við kennara	10
Stuðningur frá kennurum	11
Bekkjarandi	12
Ferðamáti í og úr skóla	13
Áhrif nemenda	14
Skólamatúr	16
Heilsa og líðan	18
Andleg og líkamleg einkenni	18
Hreyfing	20
Morgunmatúr	21
Mataræði	22
Einmanaleiki	24
Einelti og meiðsli	25
Orðið fyrir einelti	25
Skilin útundan	26
Einelti á neti	27
Meiðsli	28
Slagsmál	29
6. bekkur	30
Lykiltölur 6. bekkjar	31
Skólinn	32
Líkar skólinn	32
Álag í námi	33
Streita í námi	34
Álit kennara	37
Samskipti við kennara	38
Stuðningur kennara	39
Bekkjarandi	41
Áhrif nemenda	42
Tilgangur með námi	44
Preyta í skóla	45
Ferðamáti í skóla	46
Heilsa	47
Andleg einkenni	47
Líkamleg einkenni	48
Hreyfing - almennt	49
Hreyfing utan skólatíma	50
Morgunmatúr	51
Mataræði	52
Einmanaleiki	54
Sjálfsstraust	55
Einelti og meiðsli	56
Meiðsli	56
Slagsmál	57
Einelti - gerandi	58
Einelti - þolandi	59
Neteinelti - gerandi	60
Neteinelti - þolandi	61
Reykingar og vímuefni	62
Áfengisneysla	62
Ölvun	63
Reykingar	64
Rafrettur	65
Níkotínþúðar	66

Vinir	67
Stuðningur vina	67
8. bekkur	68
Lykiltölur 8. bekkjar	69
Skólinn	70
Líkar skólinn	70
Álag í námi	71
Streita í námi	72
Álit kennara	75
Samskipti við kennara	76
Stuðningur kennara	77
Bekkjarandi	79
Áhrif nemenda	80
Tilgangur með námi	82
Preyta í skóla	83
Ferðamáti í skóla	84
Heilsa	85
Andleg einkenni	85
Líkamleg einkenni	86
Hreyfing - almennt	87
Hreyfing utan skólatíma	88
Morgunmatur	89
Mataræði	90
Einmanaleiki	92
Sjálfsstraust	93
Streita	94
Einelti og meiðsli	95
Meiðsli	95
Slagsmál	96
Einelti - gerandi	97
Einelti - þolandi	98
Neteinelti - gerandi	99
Neteinelti - þolandi	100
Reykingar og vímuefni	101
Áfengisneysla	101
Ölvun	102
Reykingar	103
Rafrettur	104
Nikótínþúðar	105
Vinir	106
Stuðningur vina	106
10. bekkur	107
Lykiltölur 10. bekkjar	108
Skólinn	109
Líkar skólinn	109
Álag í námi	110
Streita í námi	111
Álit kennara	114
Samskipti við kennara	115
Stuðningur kennara	116
Bekkjarandi	118
Áhrif nemenda	119
Tilgangur með námi	121
Preyta í skóla	122
Ferðamáti í skóla	123
Heilsa	124
Andleg einkenni	124
Líkamleg einkenni	125
Hreyfing - almennt	126
Hreyfing utan skólatíma	127
Morgunmatur	128
Mataræði	129
Einmanaleiki	131
Sjálfsstraust	132
Streita	133
Einelti og meiðsli	134
Meiðsli	134
Slagsmál	135

Einelti - gerandi	136
Einelti - þolandi	137
Neteinelti - gerandi	138
Neteinelti - þolandi	139
Reykingar og vímuefni	140
Áfengisneysla	140
Ölvun	141
Reykingar	142
Rafrettur	143
Kannabis	144
Spice	145
Níkotínþúðar	146
Vínir	147
Stuðningur vína	147
Tölur	148
4. bekkur	148
6. bekkur	179
8. bekkur	240
10. bekkur	310

Inngangur

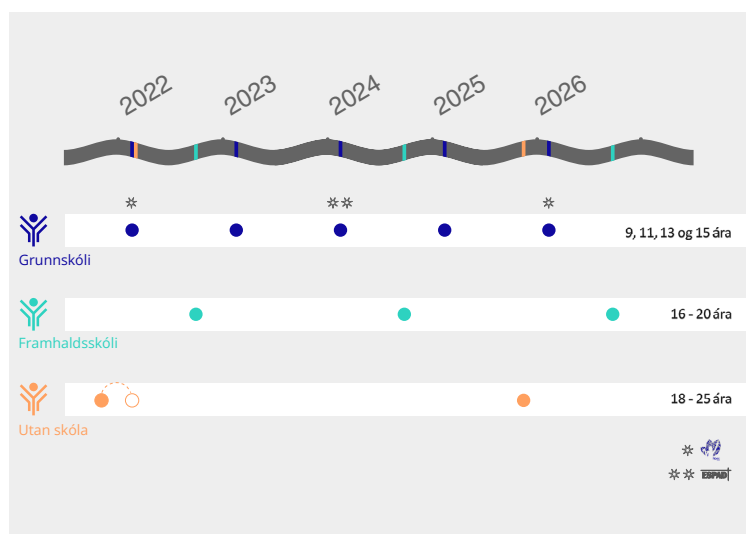
Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Menntavísindastofnun Háskóla Íslands framkvæmir fyrir Mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið verkefnisins er að safna gögnum um velferð og viðhorf barna og ungs fólks og gera niðurstöður aðgengilegar til að styðja við stefnumótun.

Undir ÍÆ falla nú tvær alþjóðlega rannsóknir sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabíl. Önnur er Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) könnun alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar (WHO) sem lögð hefur verið fyrir í 6., 8. og 10. bekk grunnskóla á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006. Hin rannsóknin er evrópska vímuefnakönnunin The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) sem lögð er fyrir í 10. bekk á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Spurningar úr þeim könnunum mynda kjarnann í spurningalistum Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar sem gerir niðurstöður samanburðarhæfar bæði yfir tíma og á milli landa.

Könnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar verður frá og með skólaárinu 2021-2022 lögð fyrir á hverju ári í grunnskólum. Hún er lögð fyrir í 6., 8. og 10. bekk líkt og HBSC-könnunin auk fjórða bekkjar. Þá verður könnun lögð fyrir annað hvert ár í framhaldsskólum (hefst 2022-2023) og fjórða hvert ár verður framkvæmd símakönnun meðal ungs fólks utan skóla.

Niðurstöður á landsvísu úr öllum umferðum HBSC og ESPAD er hægt að skoða í mælaborði á [heimasíðu rannsóknarinnar](#) og niðurstöður ÍÆ verða aðgengilegar þar.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla- og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum og kennurum sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.



Verkátun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar 2022-2026

Pátttakendur

Pátttakendur voru 12716 nemendur í íslenskum grunnskólum, þar af 143 í Síðuskóla. Könnunin var lögð fyrir rafrænt. Til að svarandi teljist pátttakandi þurftu þrjú skilyrði að vera uppfyllt. 1) Svarandi sló inn gilt páttökunúmer. 2) Svaraði til um bekk. 3) Svarandi lokaði ekki könnuninni fyrr en eftir að allar bakgrunnspurningar höfðu birst.

Skiptingu pátttakenda eftir kyni og bekk má sjá í töflunum hér fyrir neðan.

Skipting svarenda eftir bekk

Bekkur	Síðuskóli	Akureyri	Önnur landsvæði
4. bekkur	42	149	2300
6. bekkur	51	187	3659
8. bekkur	24	122	3203
10. bekkur	26	131	2822

Skipting svarenda eftir kyni

Kyn	Síðuskóli	Akureyri	Önnur landsvæði
Strákar	62	310	6011
Stelpur	77	259	5572
Annað/vill ekki svara	4	11	255
Stálp (Kynsegin)	0	9	146

Athugið að könnunin var ekki lögð fyrir 4. bekk í skólum sem heyra undir Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar.

Framsetning niðurstaðna

Skýrslan er kaflaskipt og fær hver bekkur sinn kafla. Niðurstöður eru sýndar í myndritum og birtast niðurstöður úr Síðuskóla efst. Fyrir neðan birtist dreifing svara úr öllum öðrum skólum á Akureyri. Neðst sést dreifing svara í öllum landshlutum öðrum en Akureyri.

Fyrir neðan hvert myndrit og ofan hverja töflu eru hlekkir sem hægt er að nota til að hoppa til í skjalinu. Því er auðvelt að hoppa á töflu í töfluviðauka með tölum á bak við mynd og til baka eða á svör úr öðrum bekkjum.

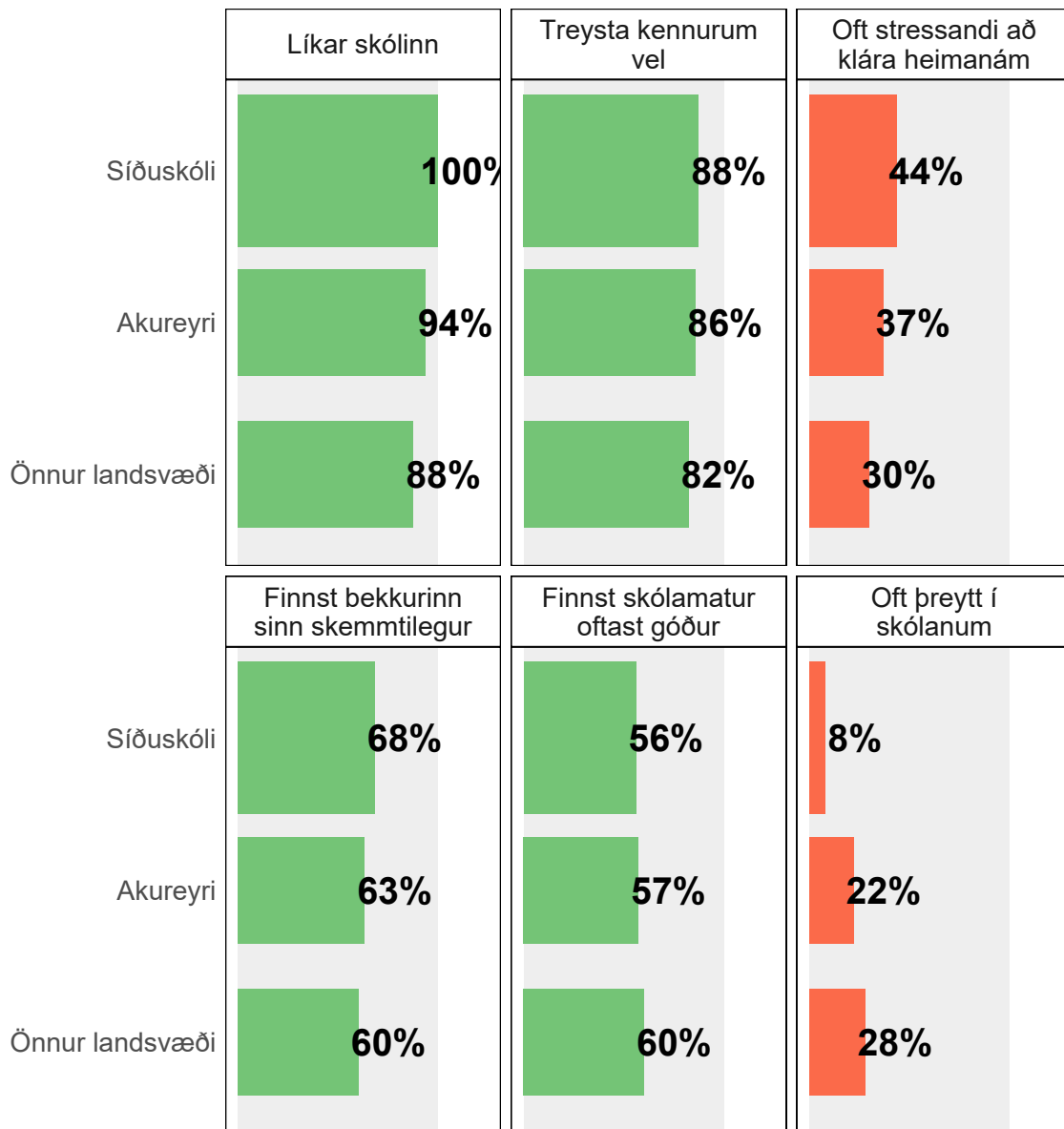
Landshlutaskipting í skólaskýrslum ÍÆ fer eftir skiptingu á [heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga](#) með eftirfarandi undantekningum: Norðurland vestra og Vestfirðir eru sameinuð í einn landshluta. Reykjavík er aðskilin frá öðrum sveitarfélögum á Höfuðborgarsvæðinu. Akureyri er aðskilin frá öðrum sveitarfélögum á Norðurlandi eystra.

4. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 4. bekkjar

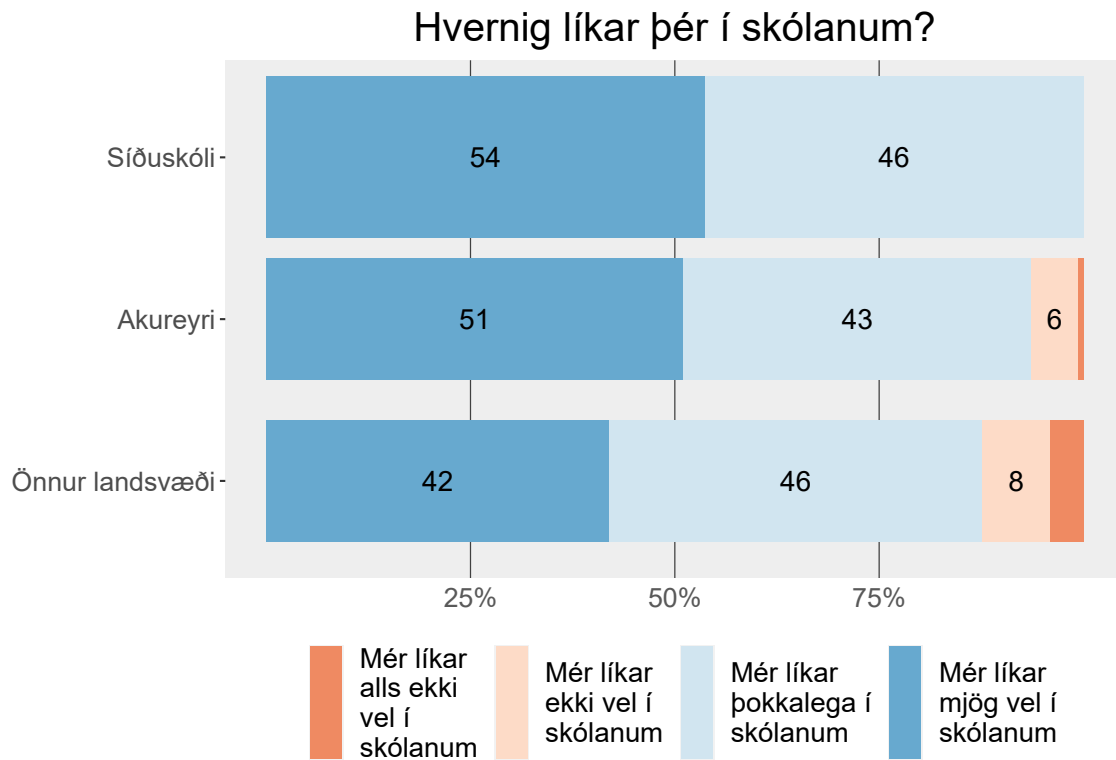


Skoða nánar:

Líkar vel í skólanum Stressandi að klára heimanám Þreytt í skólanum
Treysta kennurum Bekkurinn skemmtilegur Finnst skólamatur góður

Skólinn

Líkar skólinn

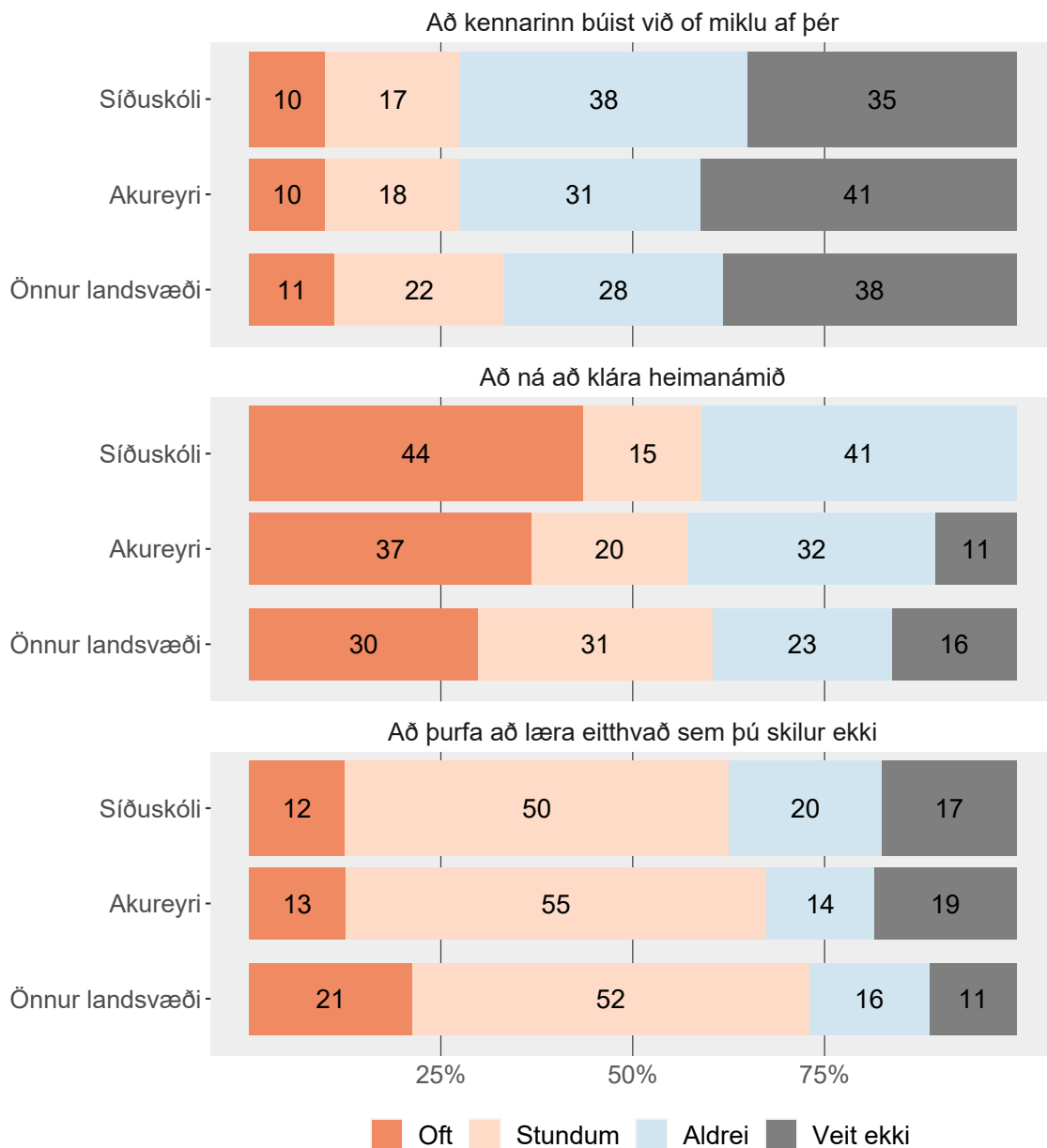


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

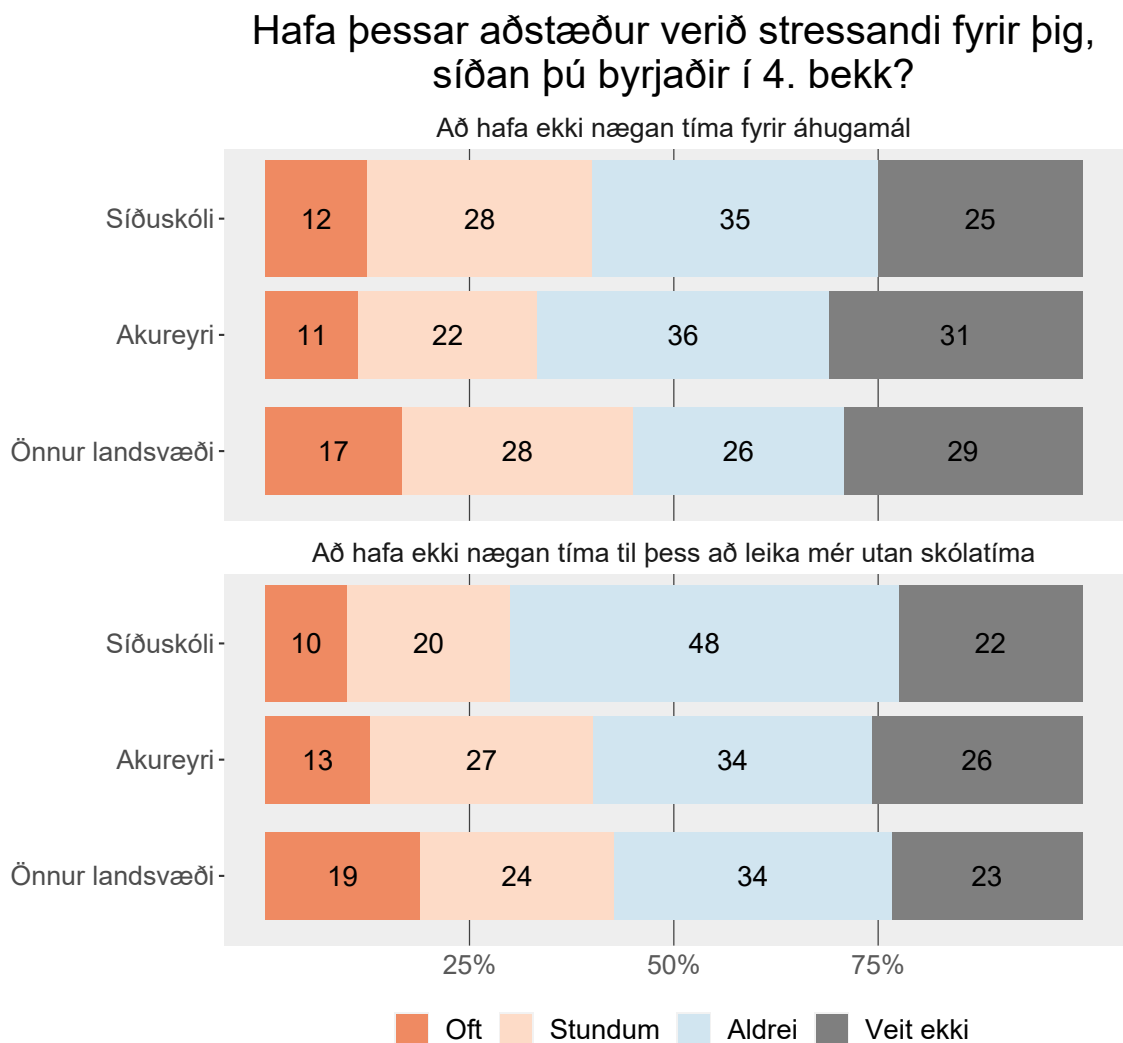
Álag í námi

Hafa þessar aðstæður verið stressandi fyrir þig, síðan þú byrjaðir í 4. bekk?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

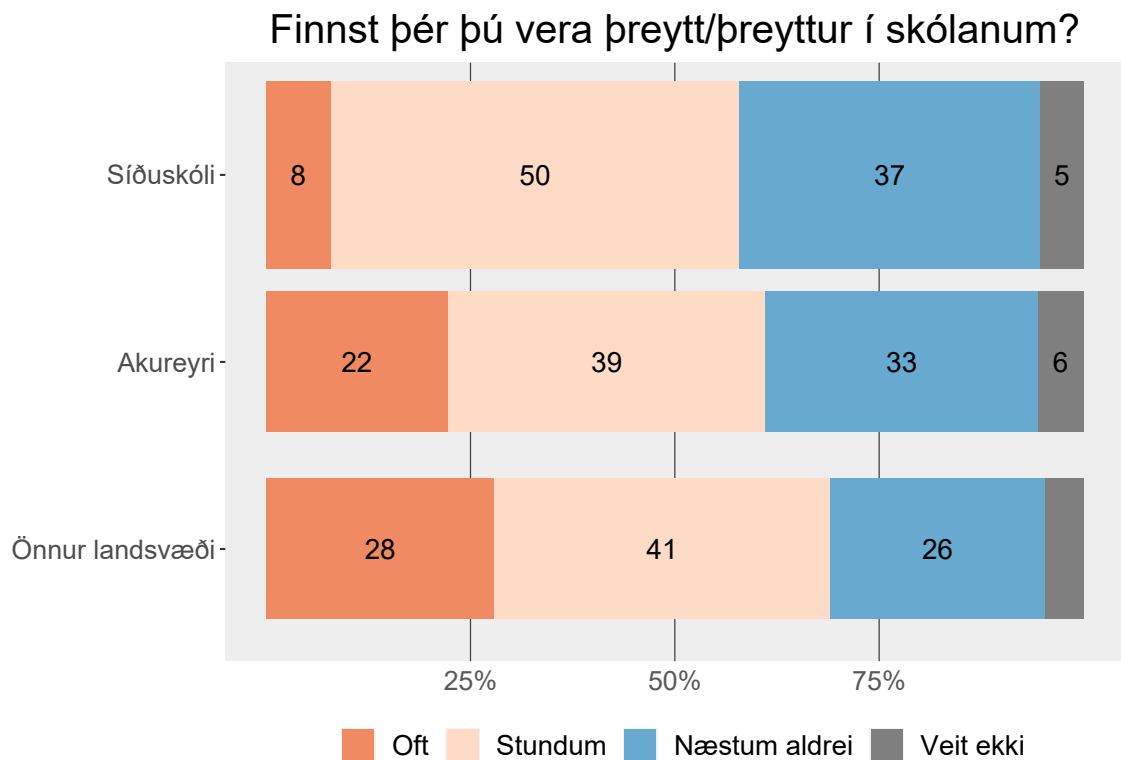
Tafla



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Preyta í skóla

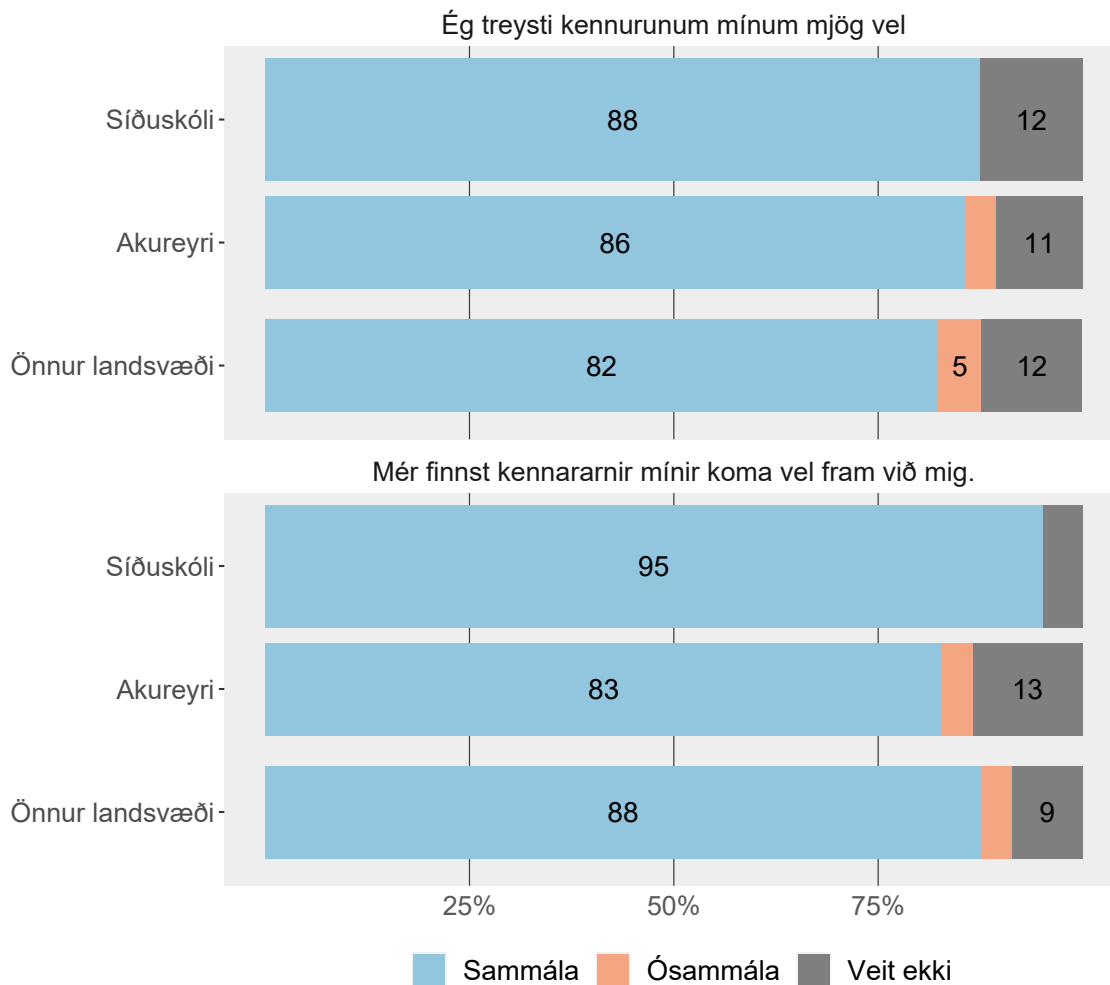


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



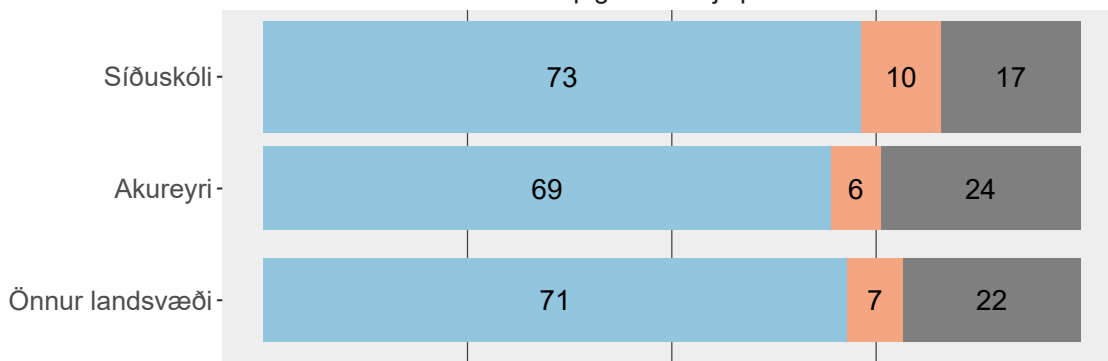
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

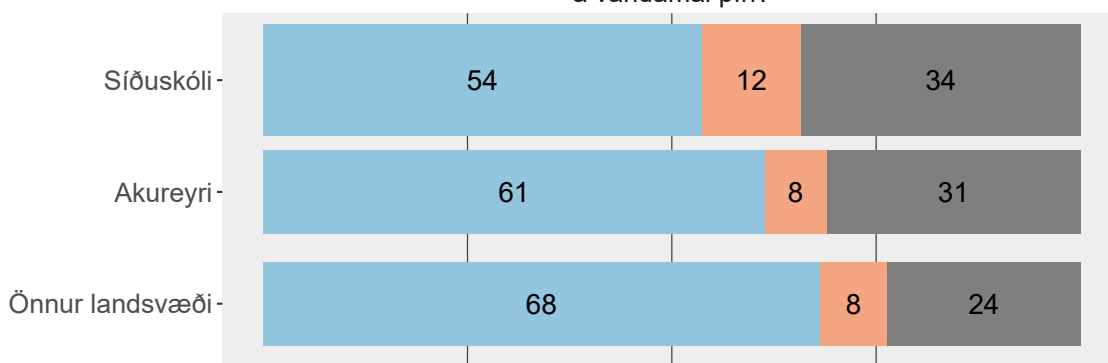
Stuðningur frá kennurum

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

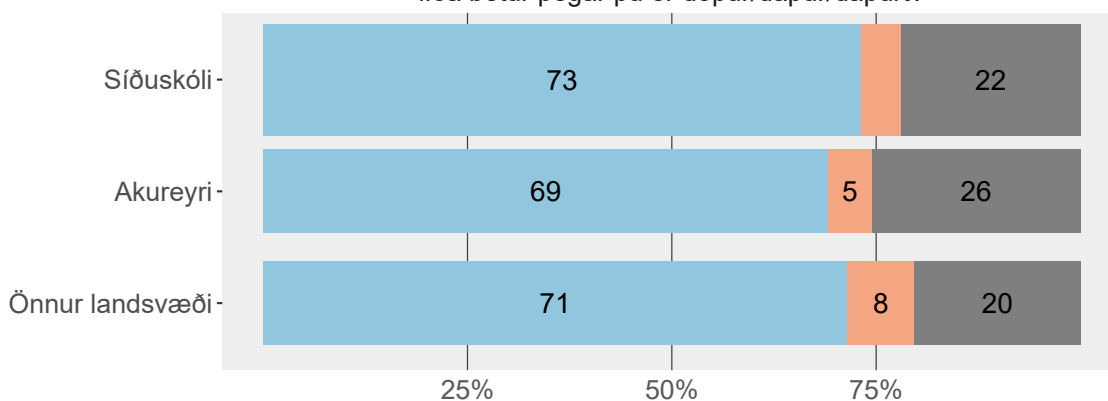
Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?



Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?



Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?



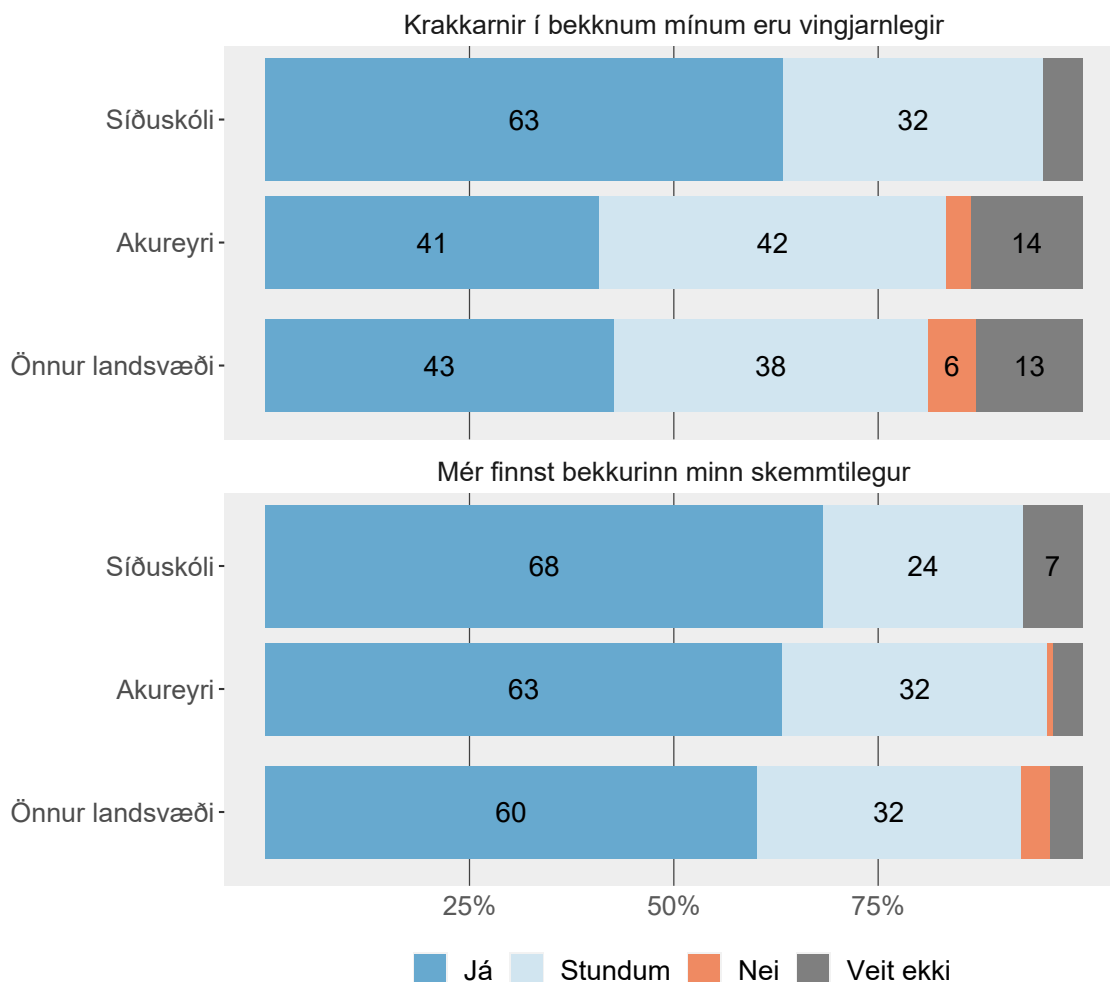
Já Nei Veit ekki

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Bekkjarandi

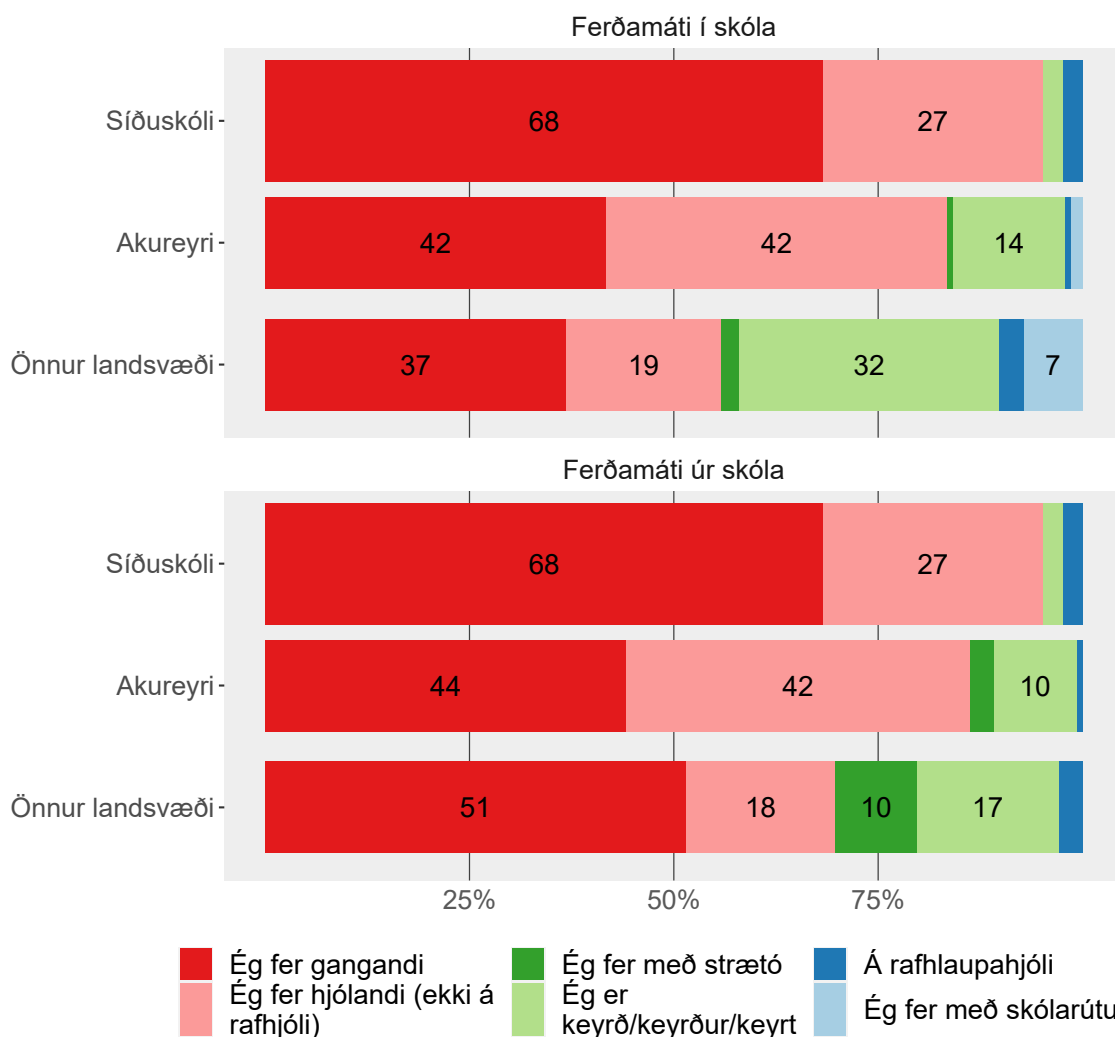
Hér eru fullyrðingar um þá sem eru með þér í bekk



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Ferðamáti í og úr skóla



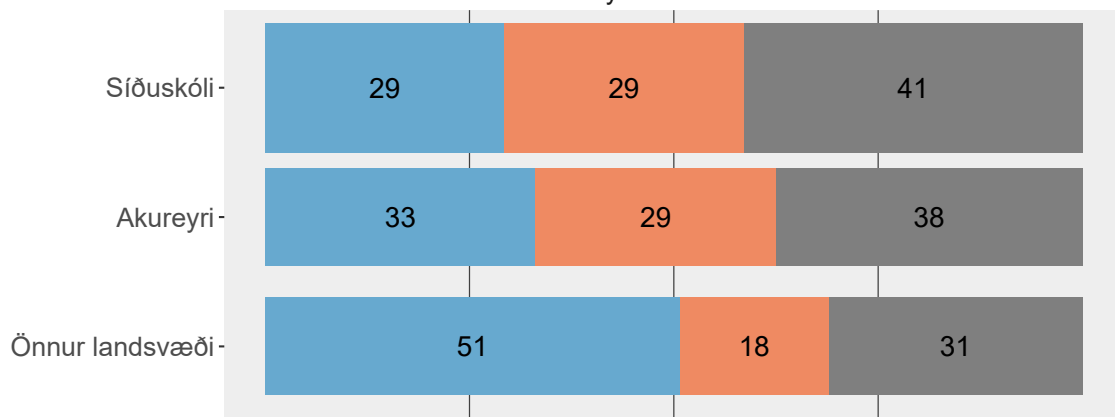
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%. Vegna mistaka var ekki boðið upp á svarmöguleikann *Í skólarútu* þegar spurt var um ferðamáta heim.

Tafla

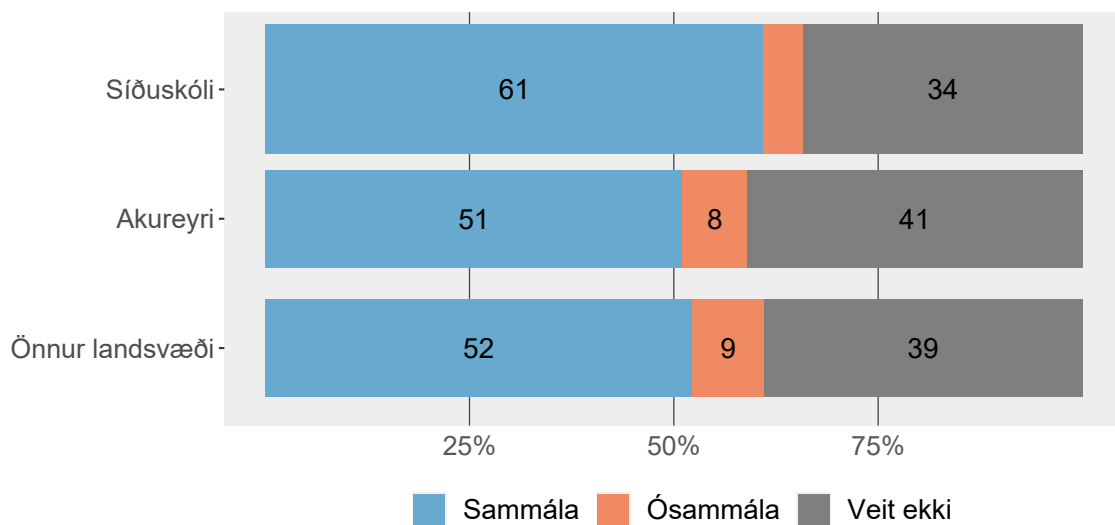
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar setningar um nemendur í bekknum þínum

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda

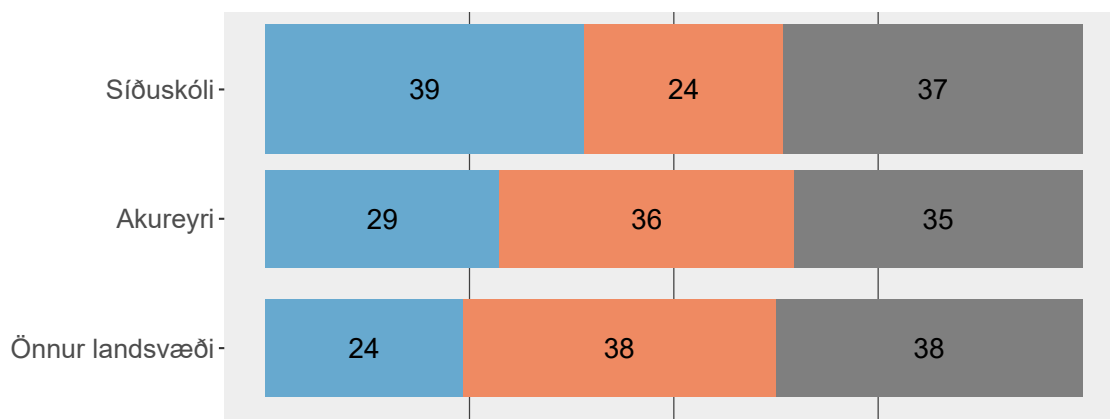


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

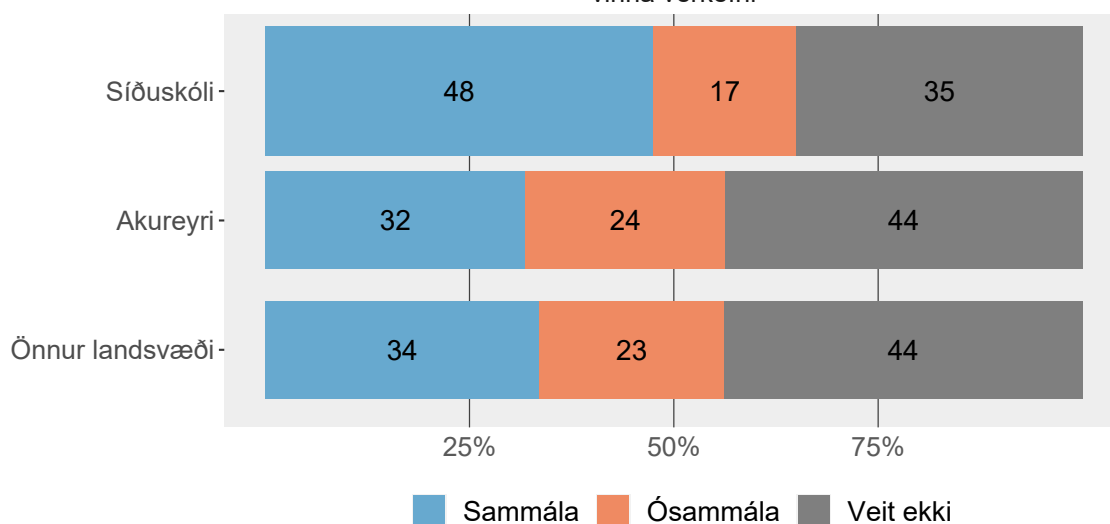
Tafla

Hér eru nokkrar setningar um nemendur í bekknum þínum

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

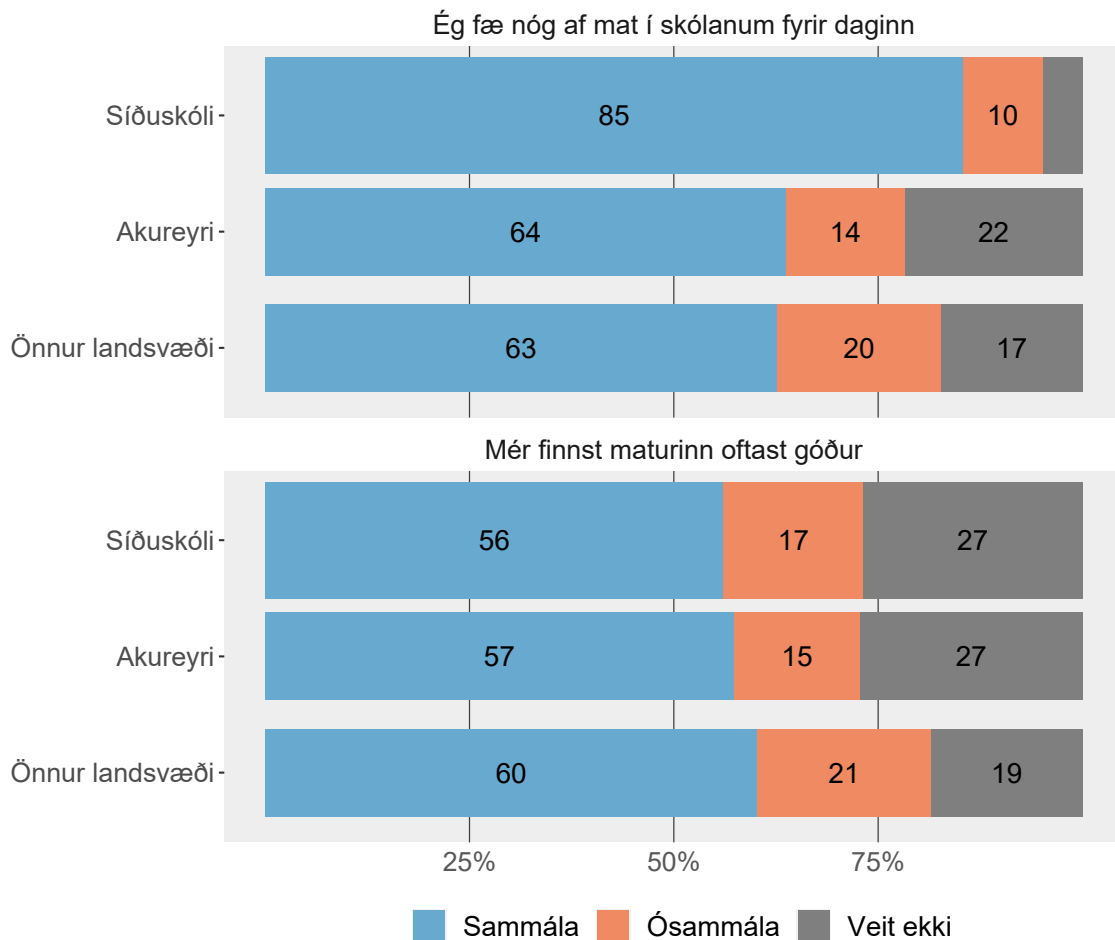


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skólamatur

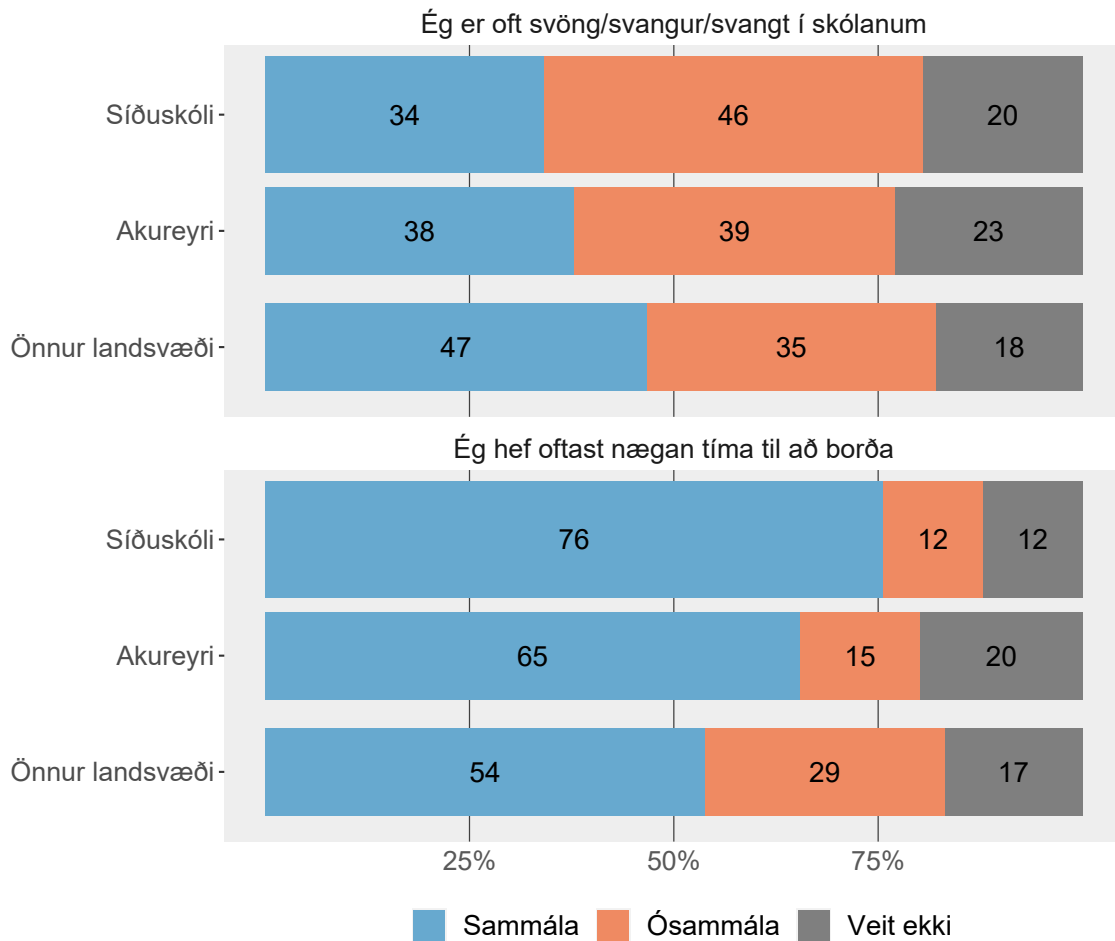
Hér eru nokkrar fullyrðingar varðandi hádegismatinn í skólanum þínum



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Hér eru nokkrar fullyrðingar varðandi hádegismatinn í skólanum þínum

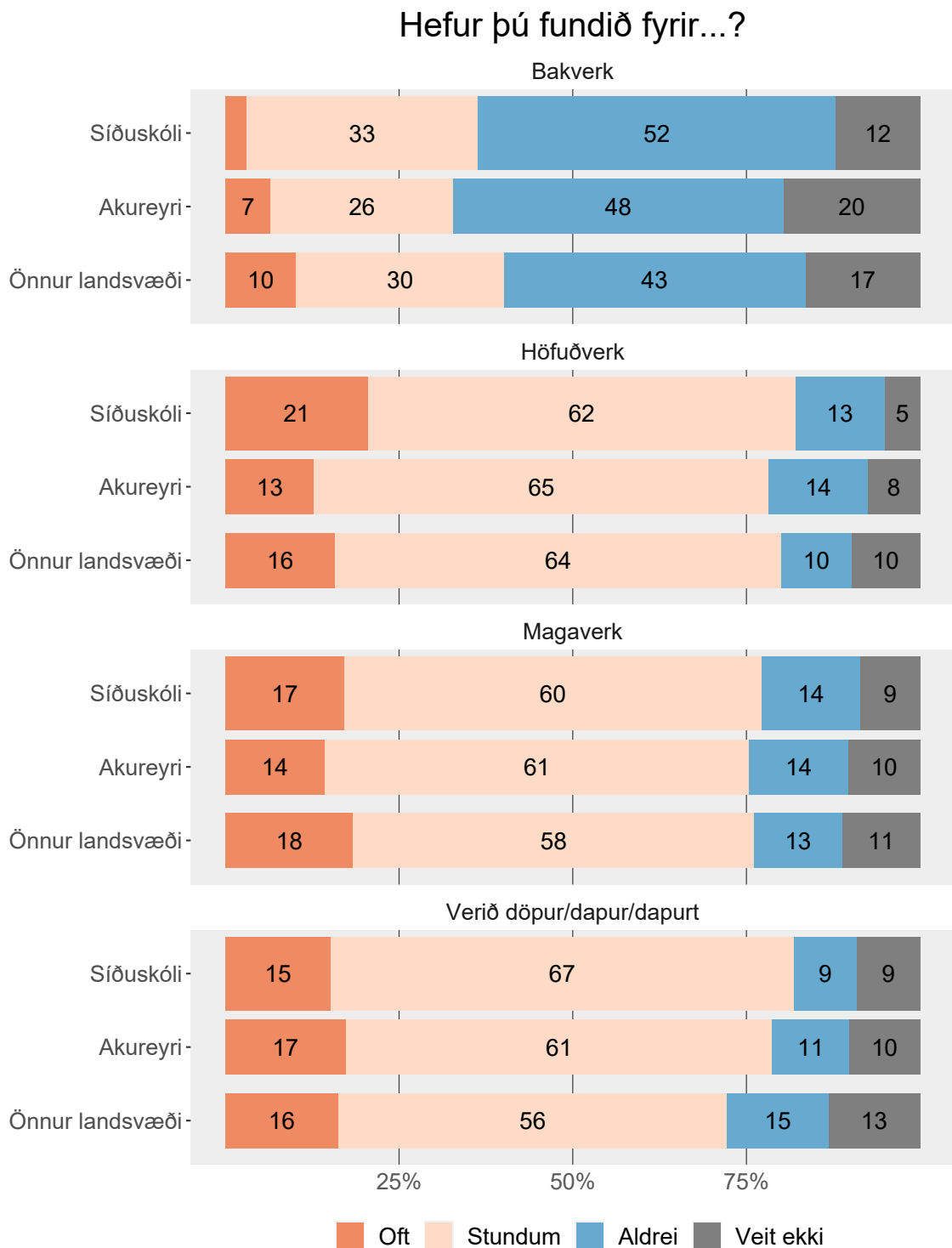


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

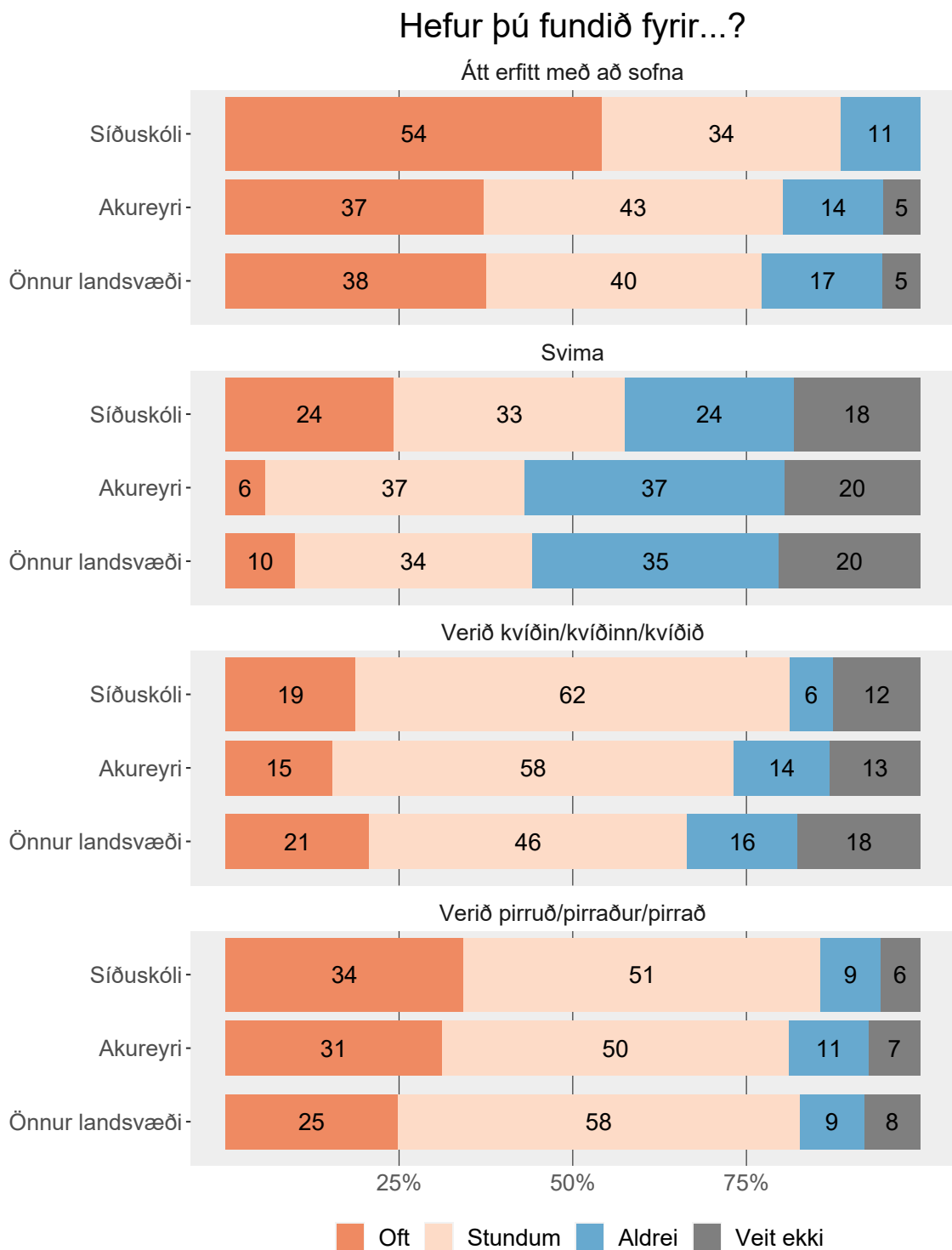
Heilsa og líðan

Andleg og líkamleg einkenni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

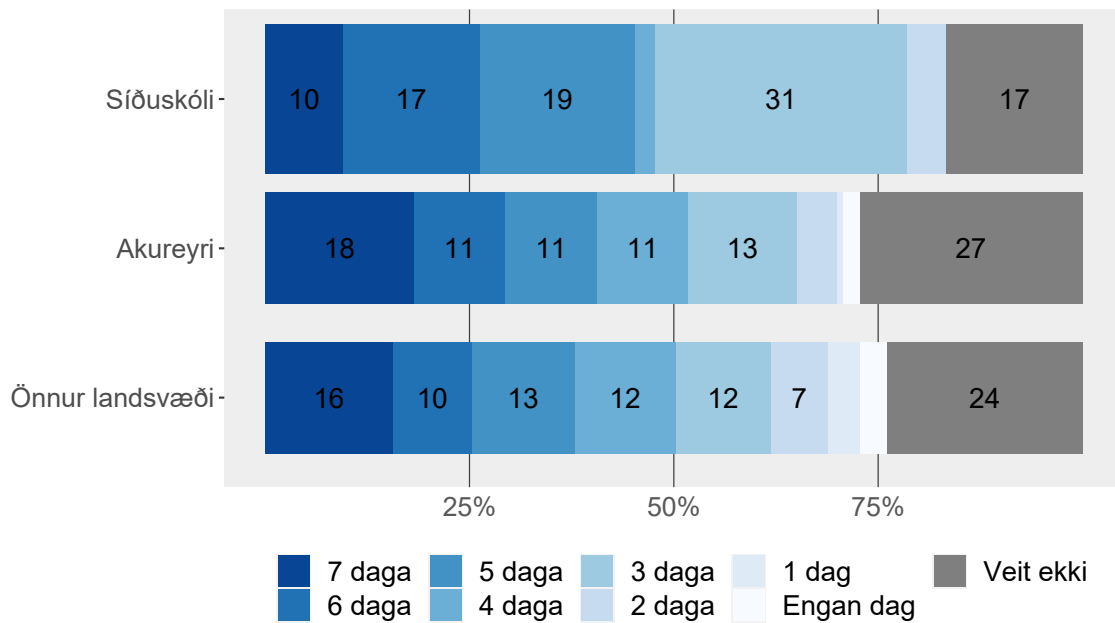


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Hreyfing

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira?

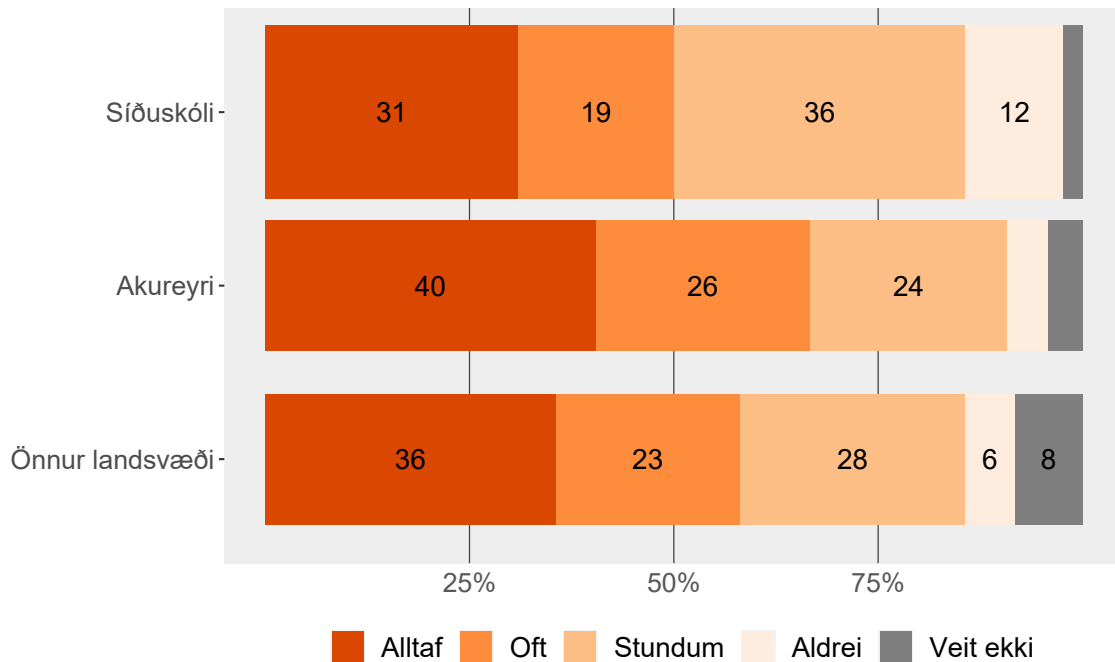


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

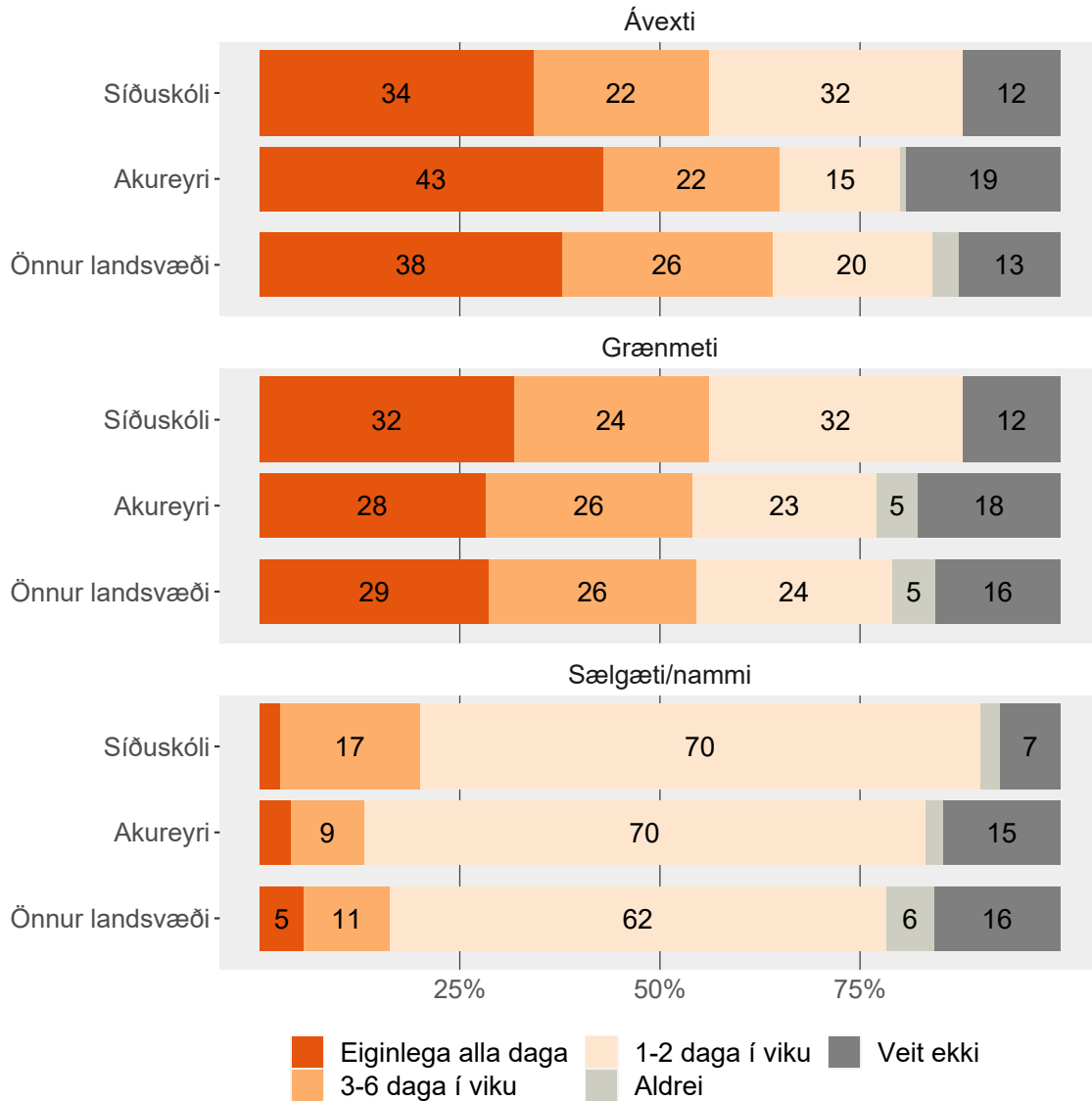


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

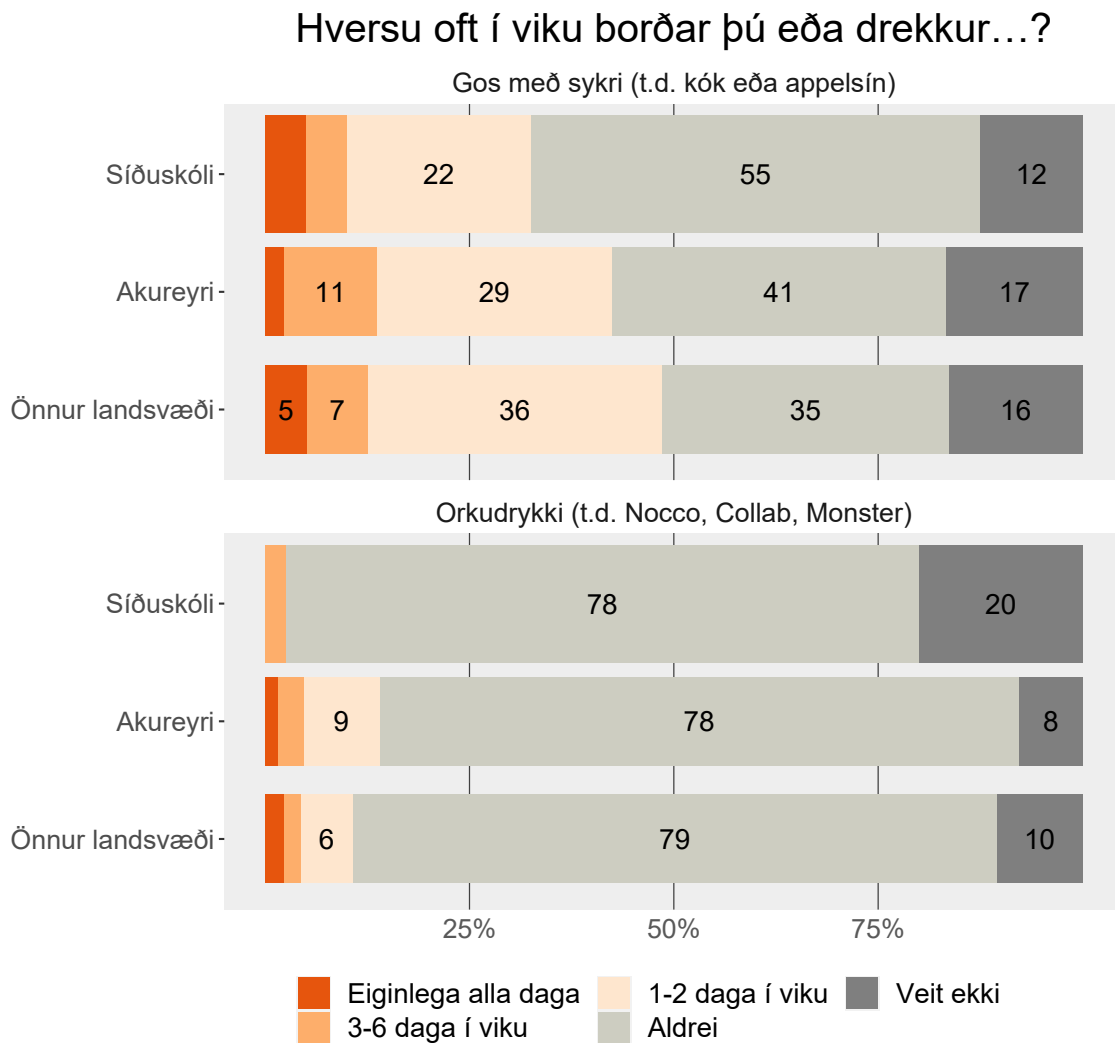
Mataræði

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

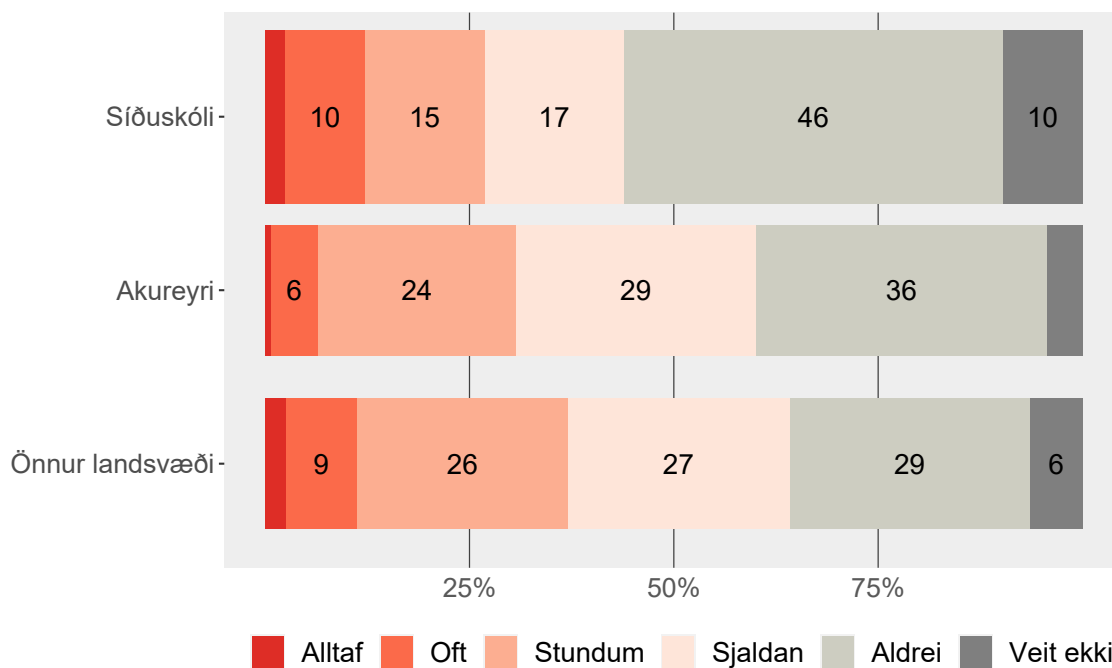


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einmanaleiki

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

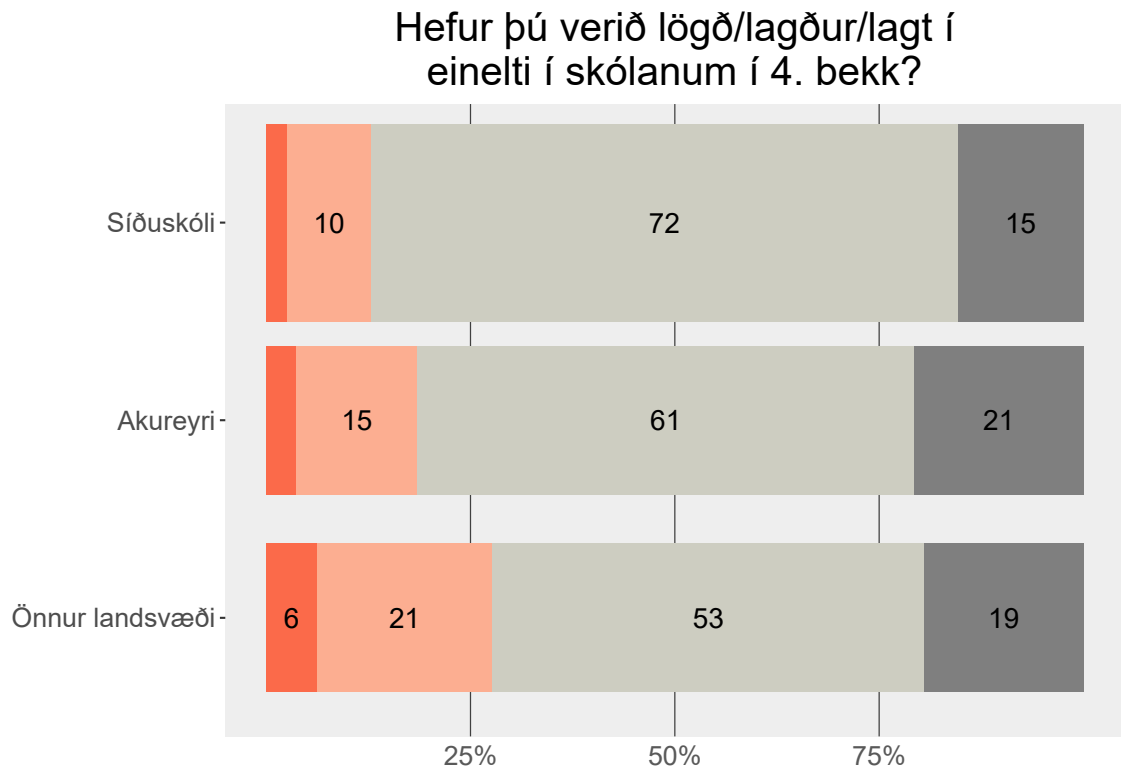


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einelti og meiðsli

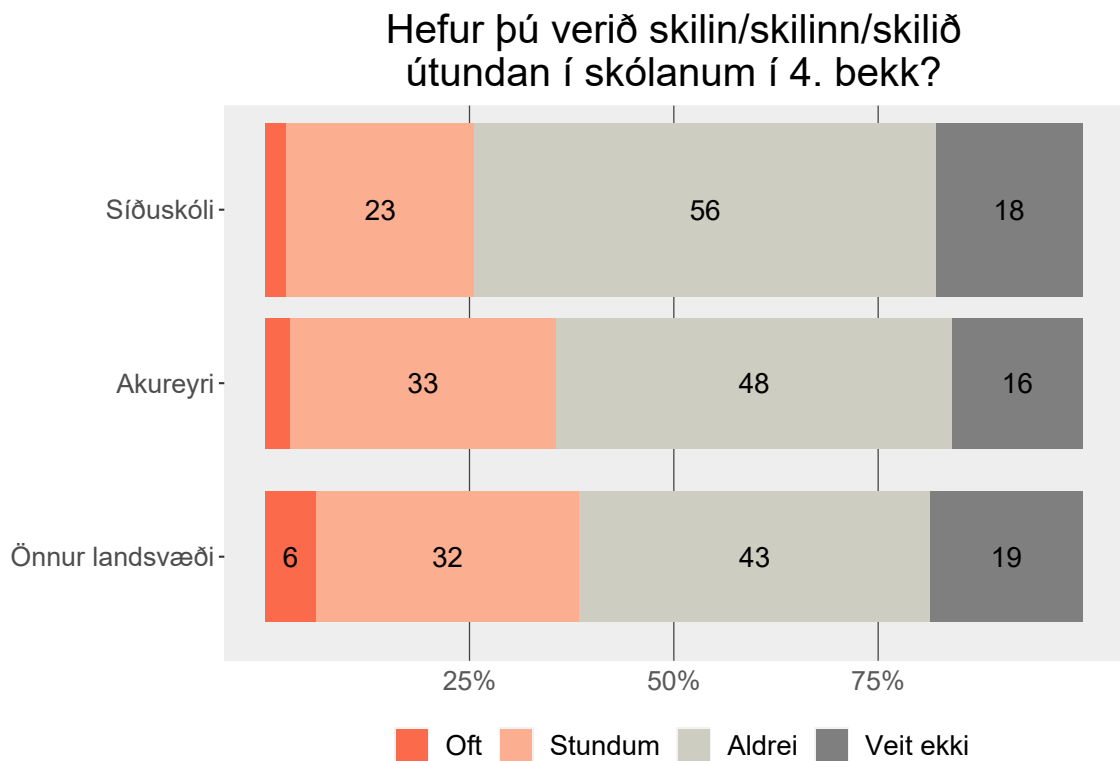
Orðið fyrir einelti



Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

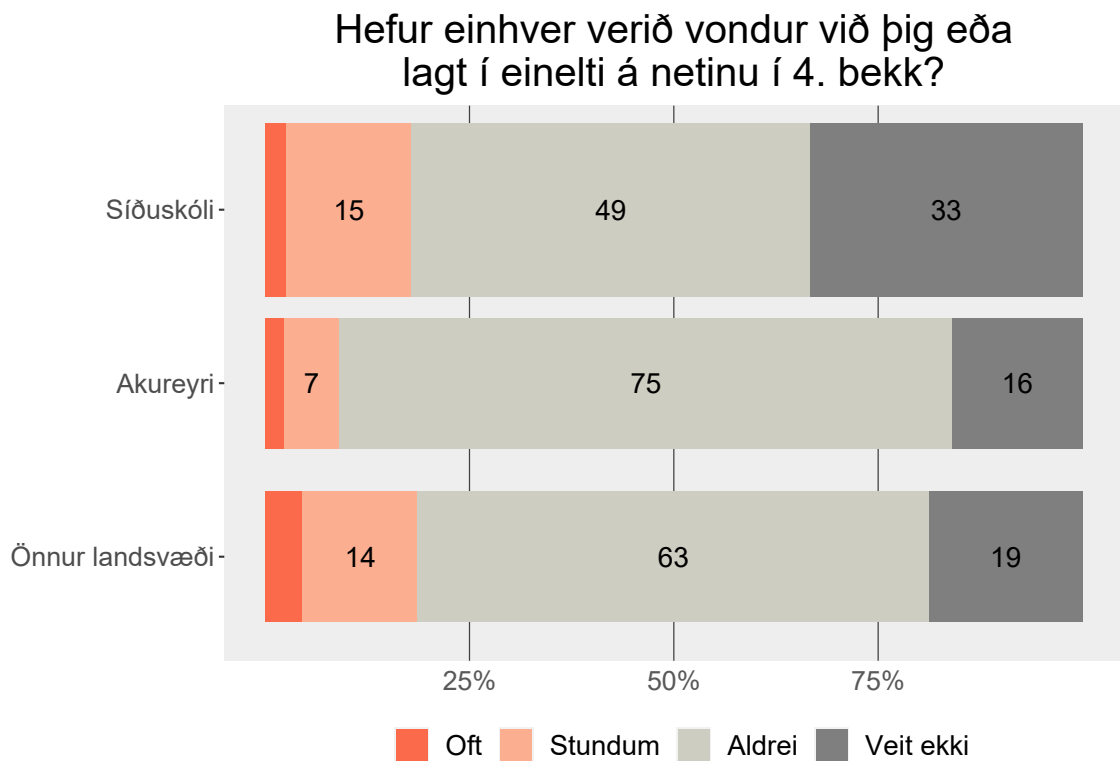
Skilin útundan



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einelti á neti

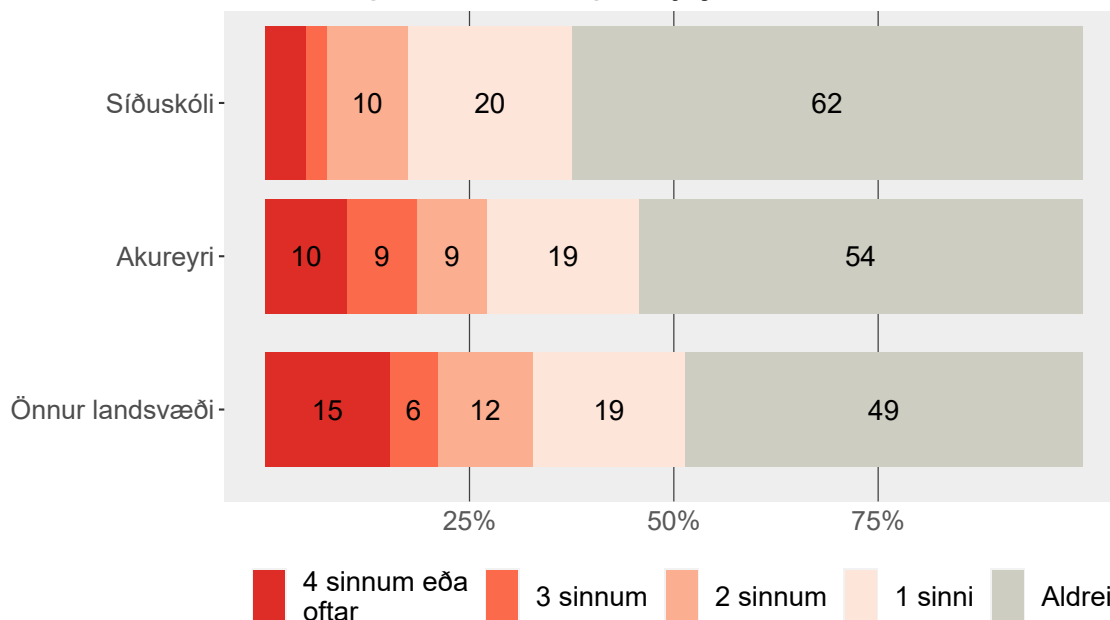


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Meiðsli

Hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðan þú byrjarðir í 4. bekk?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

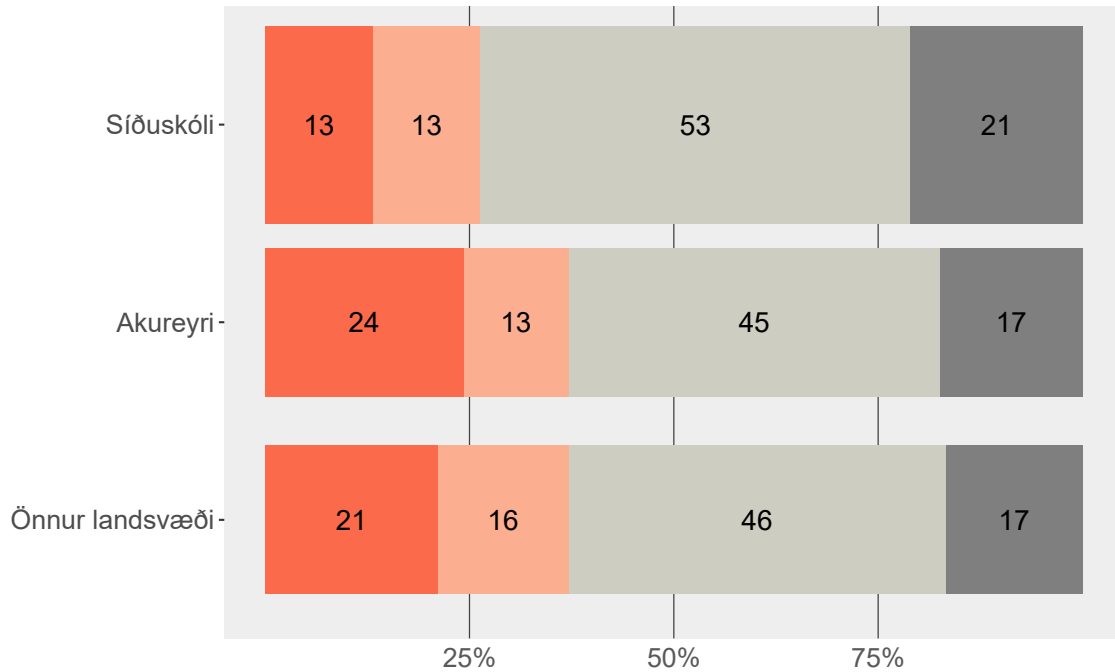
Tafla

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa.

Slagsmál

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?



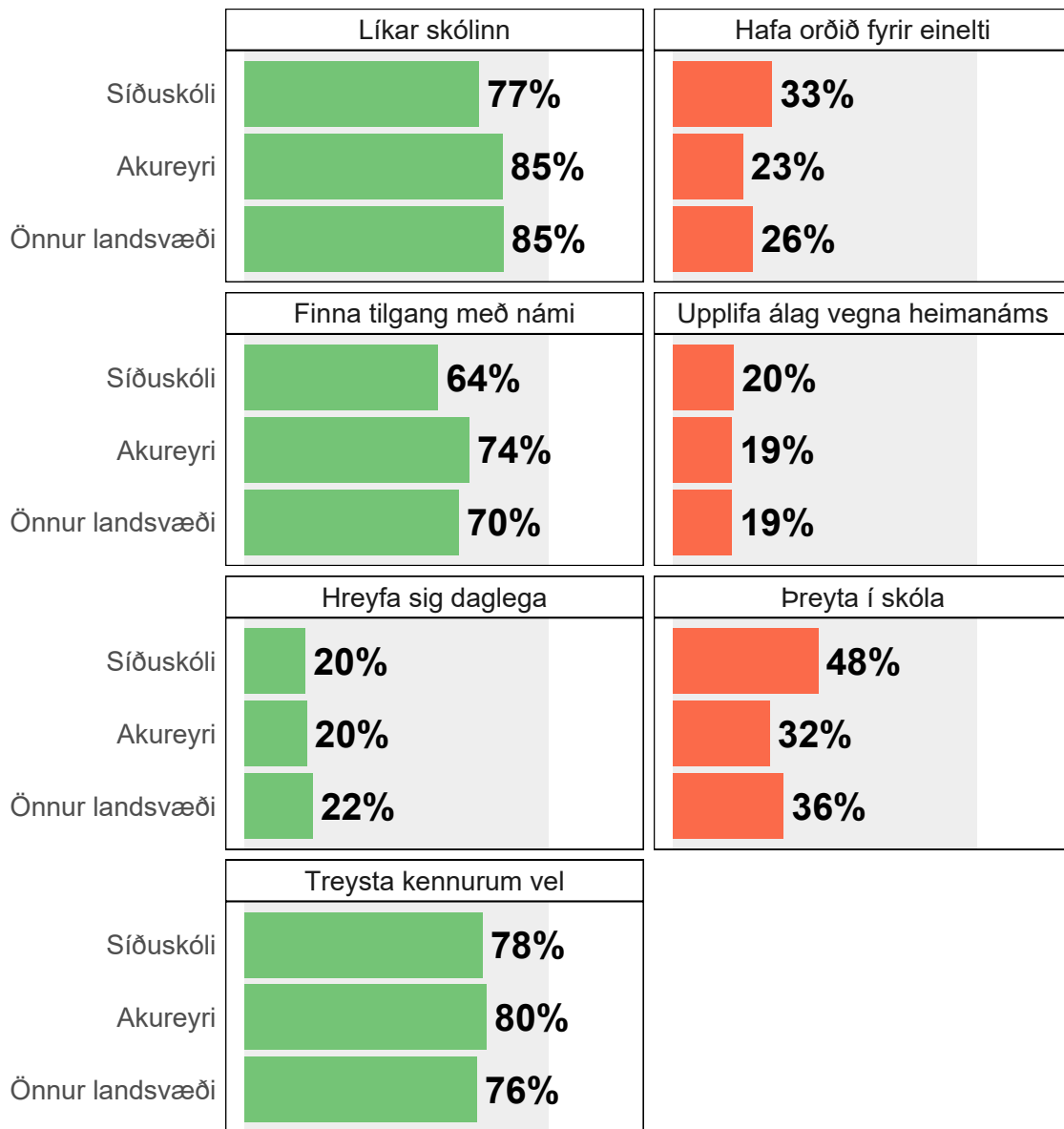
Tafla

6. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 6. bekkjar



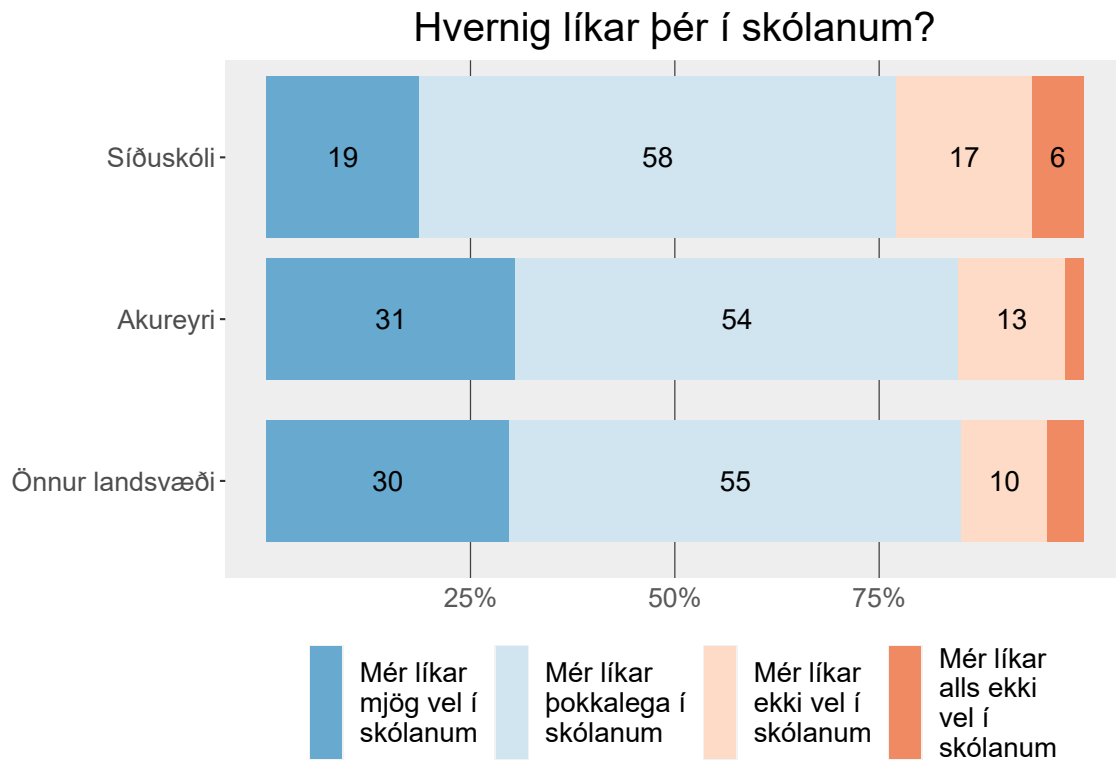
Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
[Álag vegna heimanáms](#)
[Þreyta í skóla](#)
[Hreyfing](#)
[Einelti](#)
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

8. bekkur - 10. bekkur

Skólinn

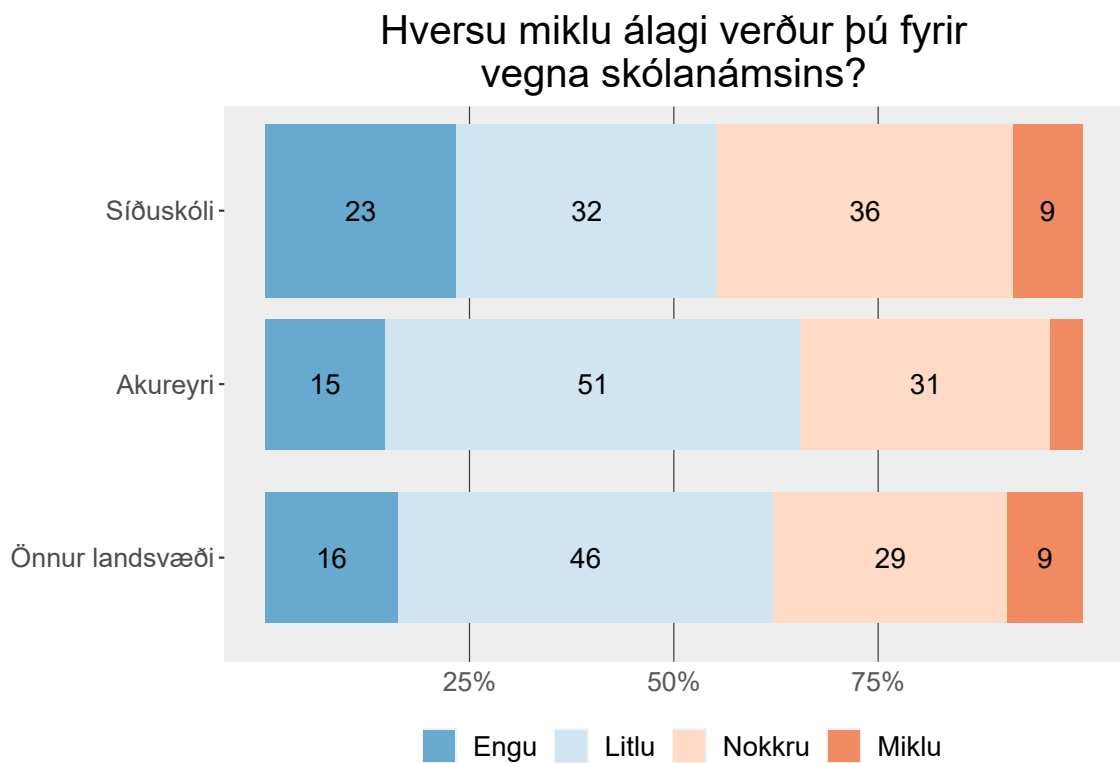
Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Álag í námi

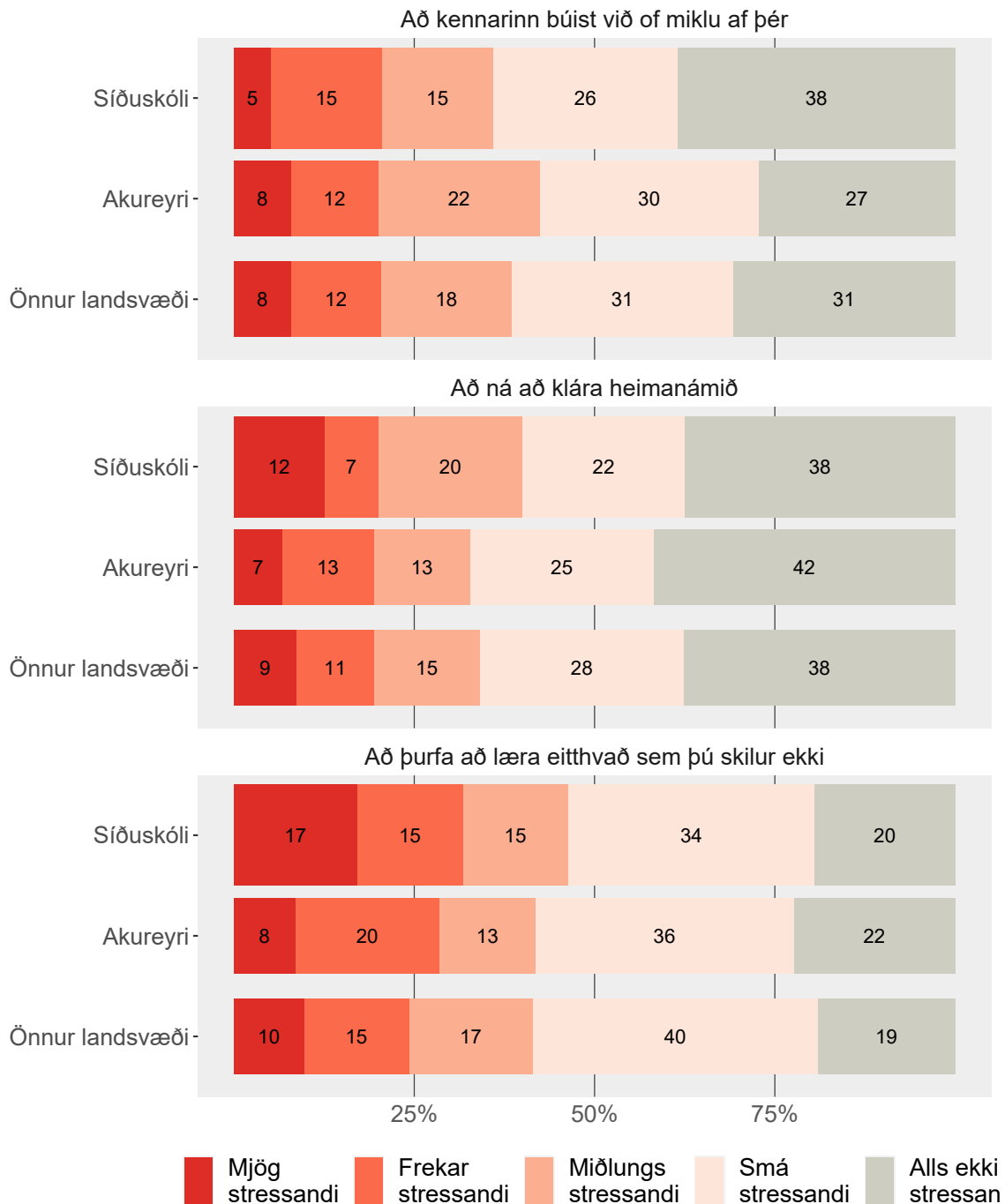


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

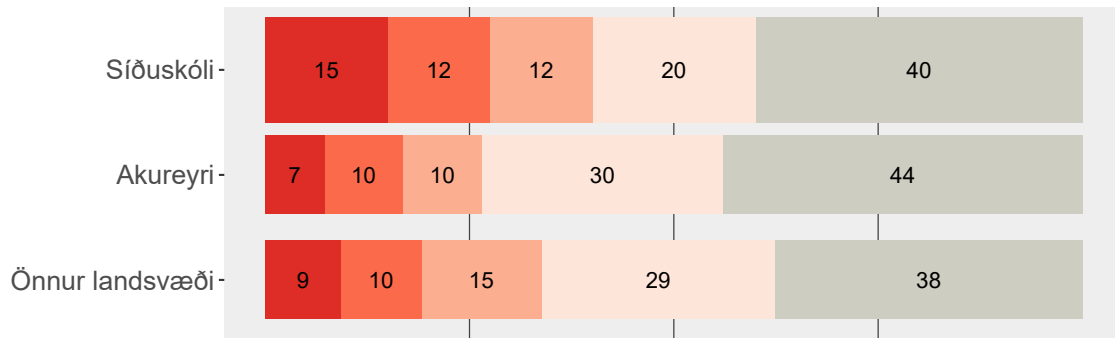


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

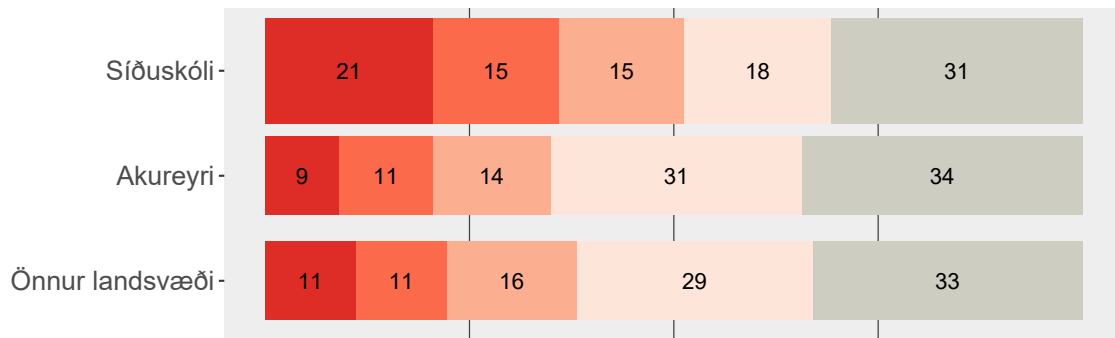
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

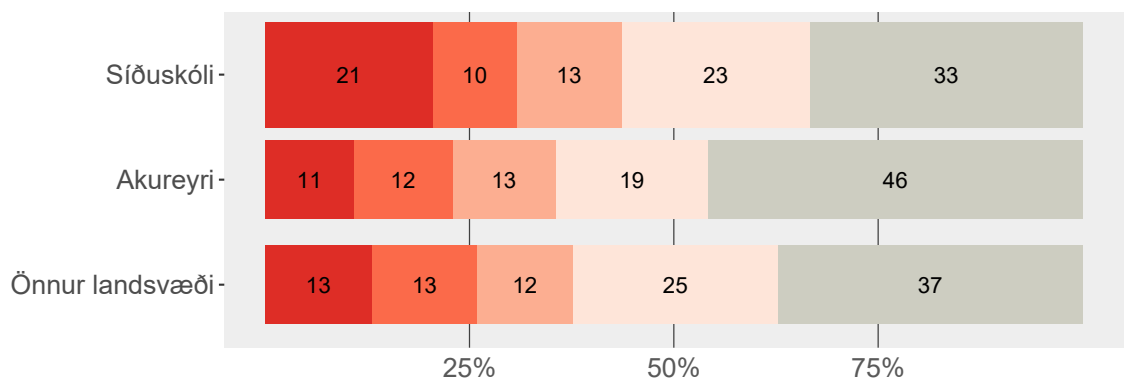
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni



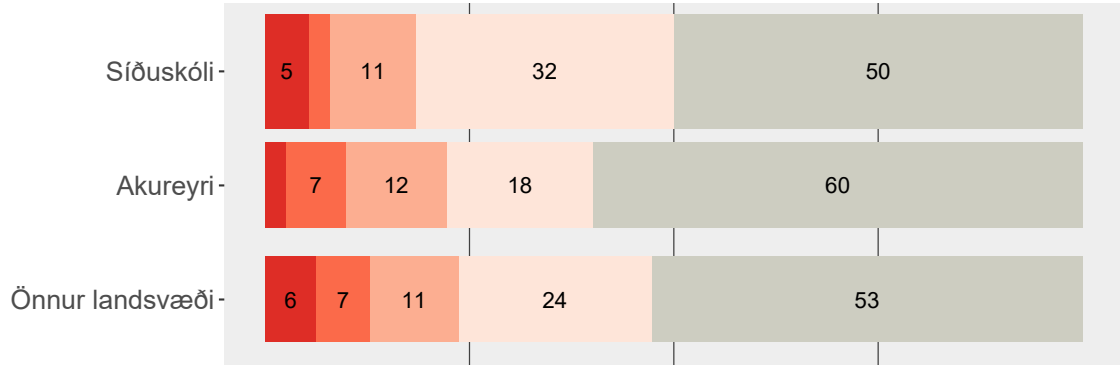
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressan

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

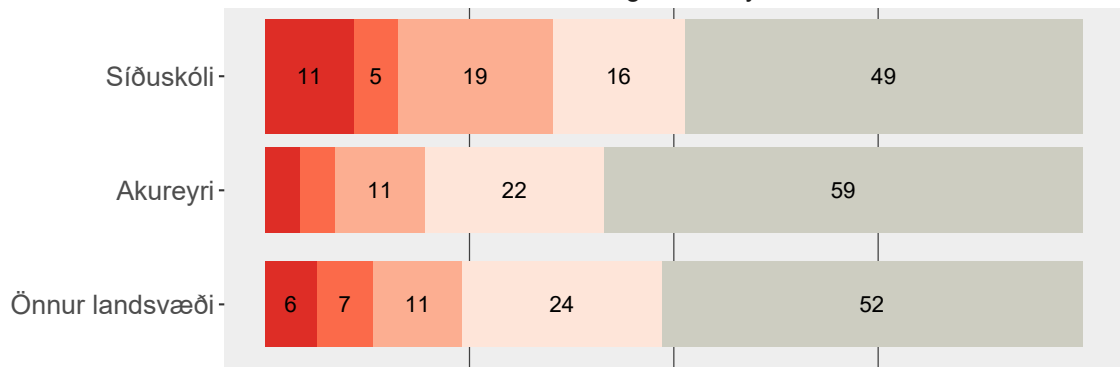
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

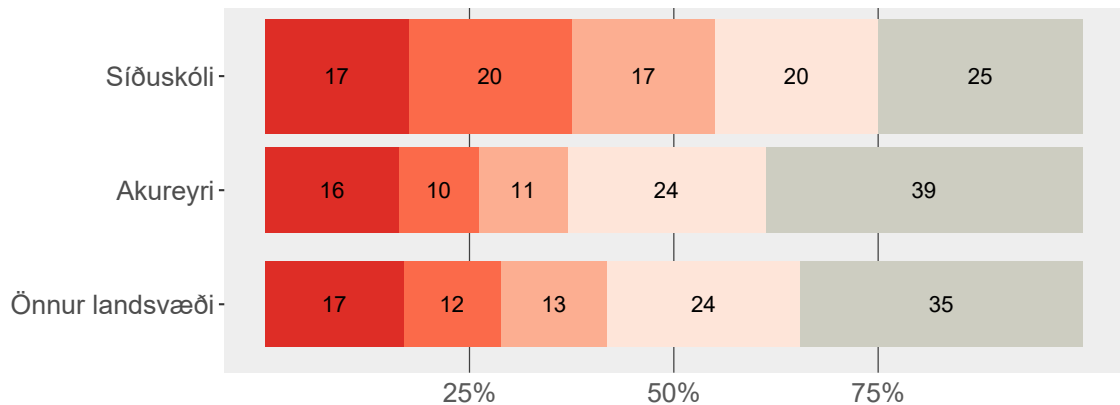
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir



Að hafa of mikið heimanám



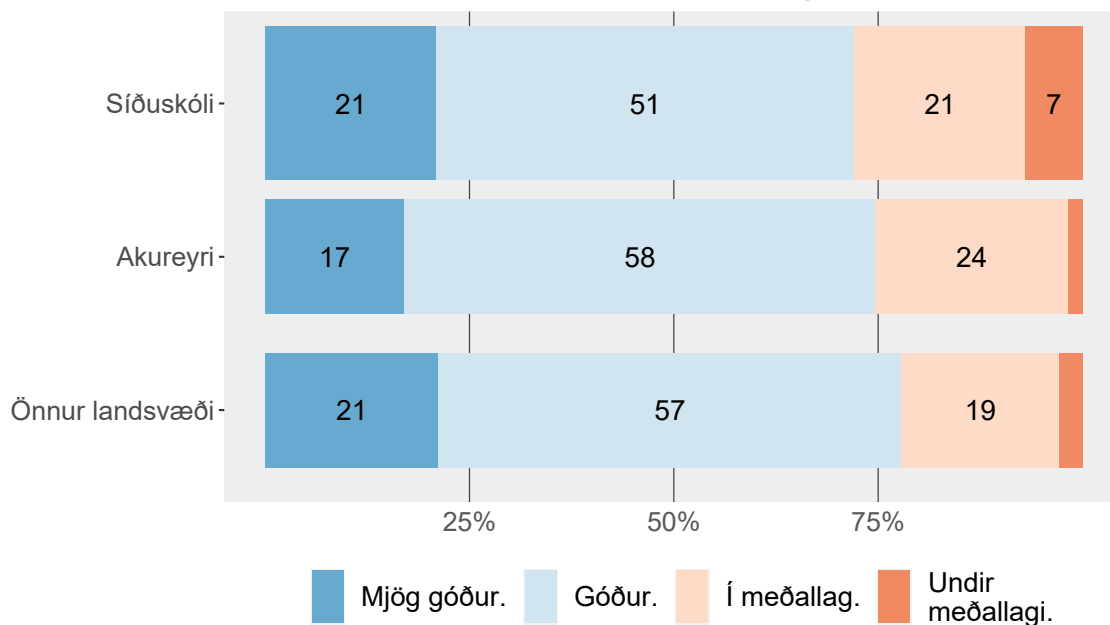
■ MJÖG stressandi
 ■ FREKAR stressandi
 ■ MIÐLUNGS stressandi
 ■ SMÁ stressandi
 ■ ALLS ekki stressan

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

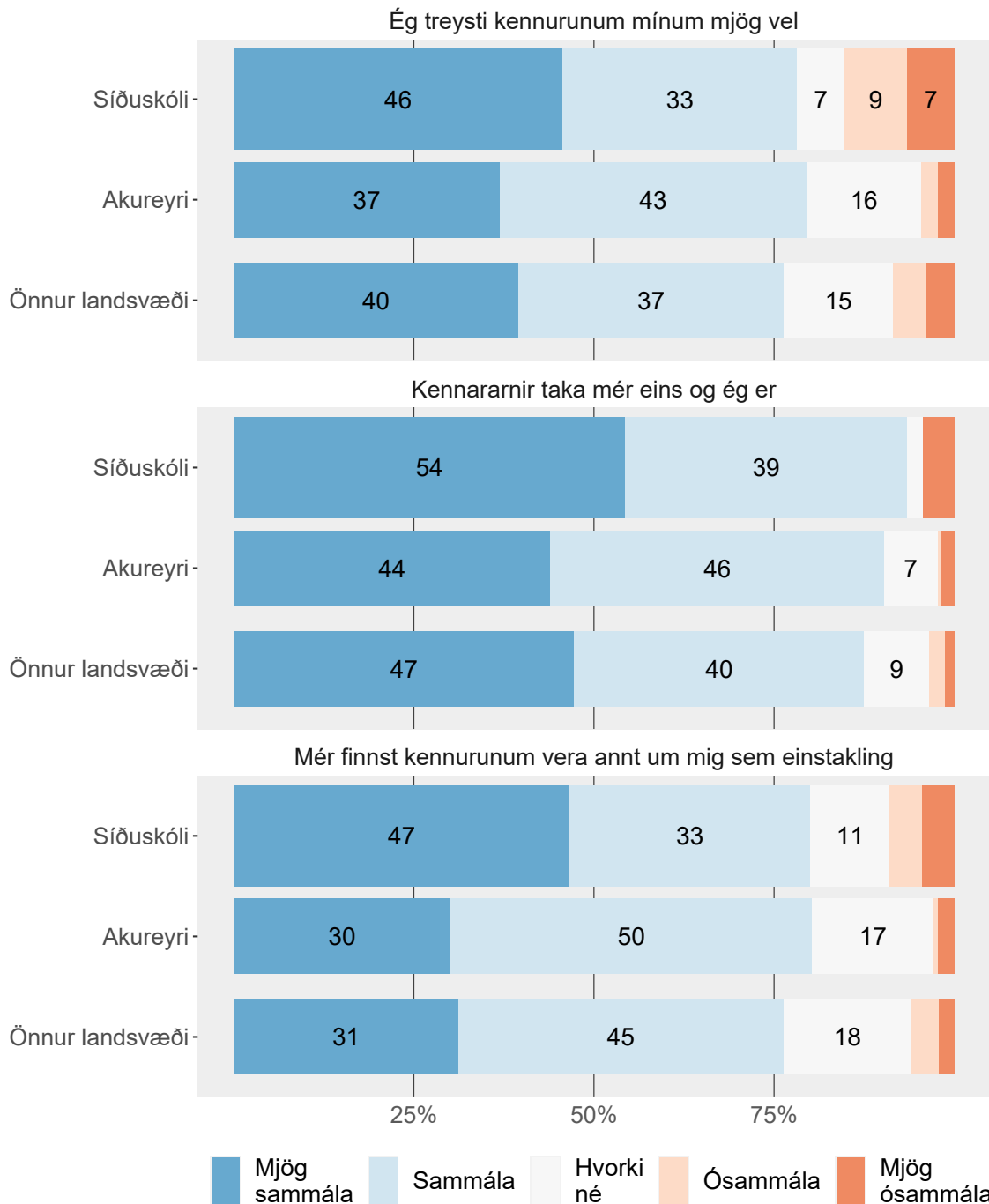


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



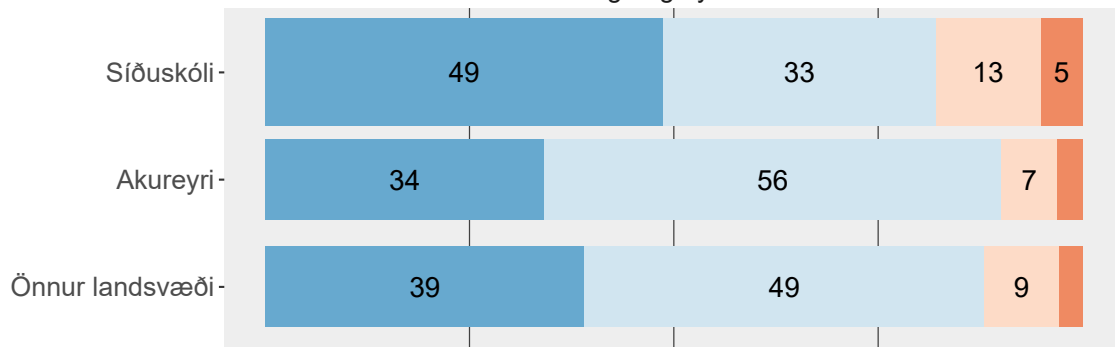
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

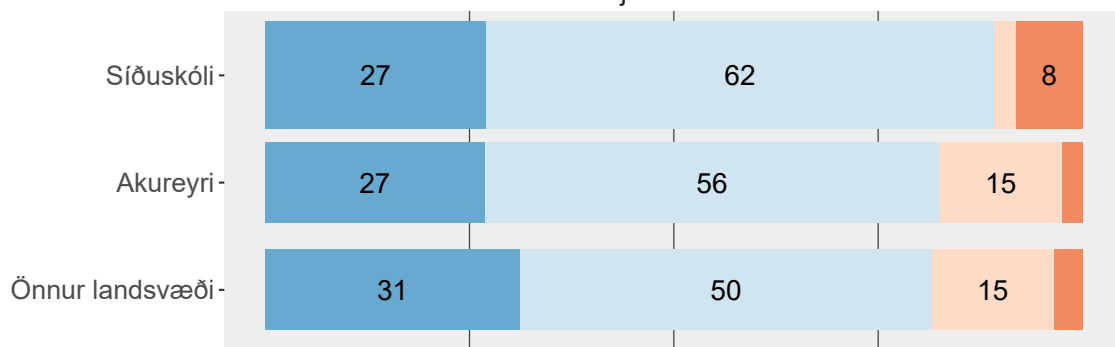
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

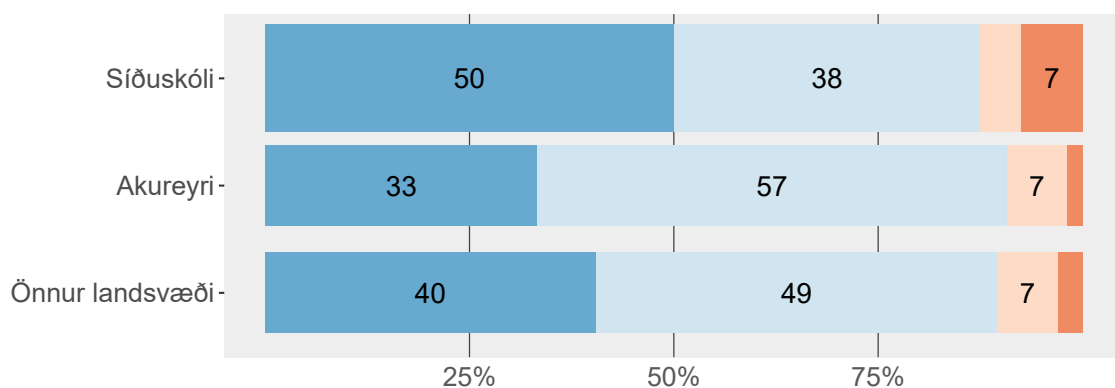
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



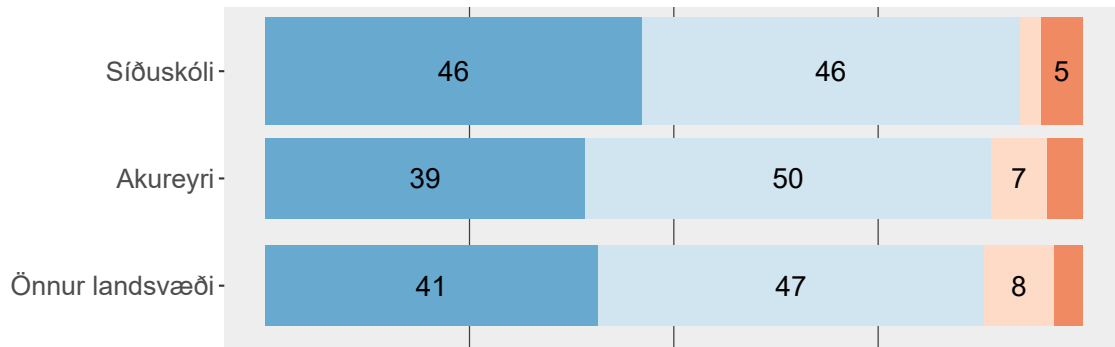
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

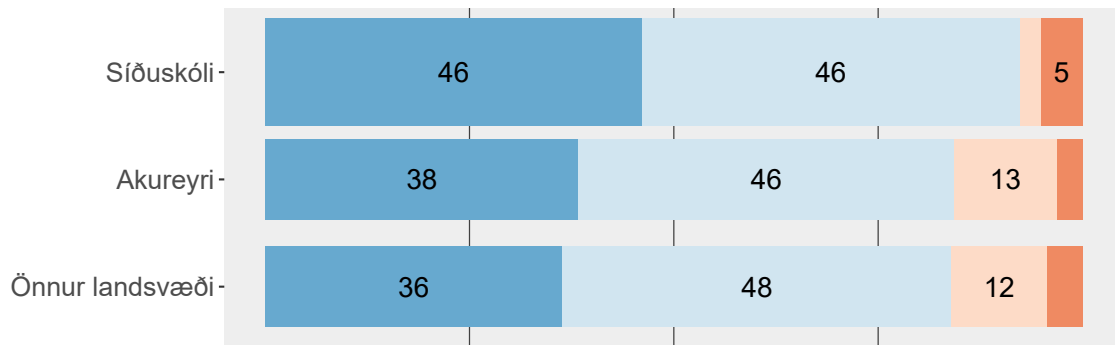
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

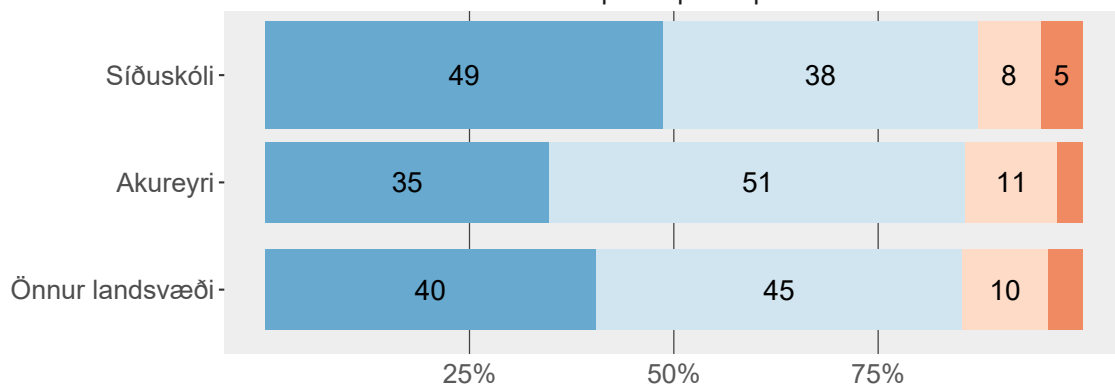
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.



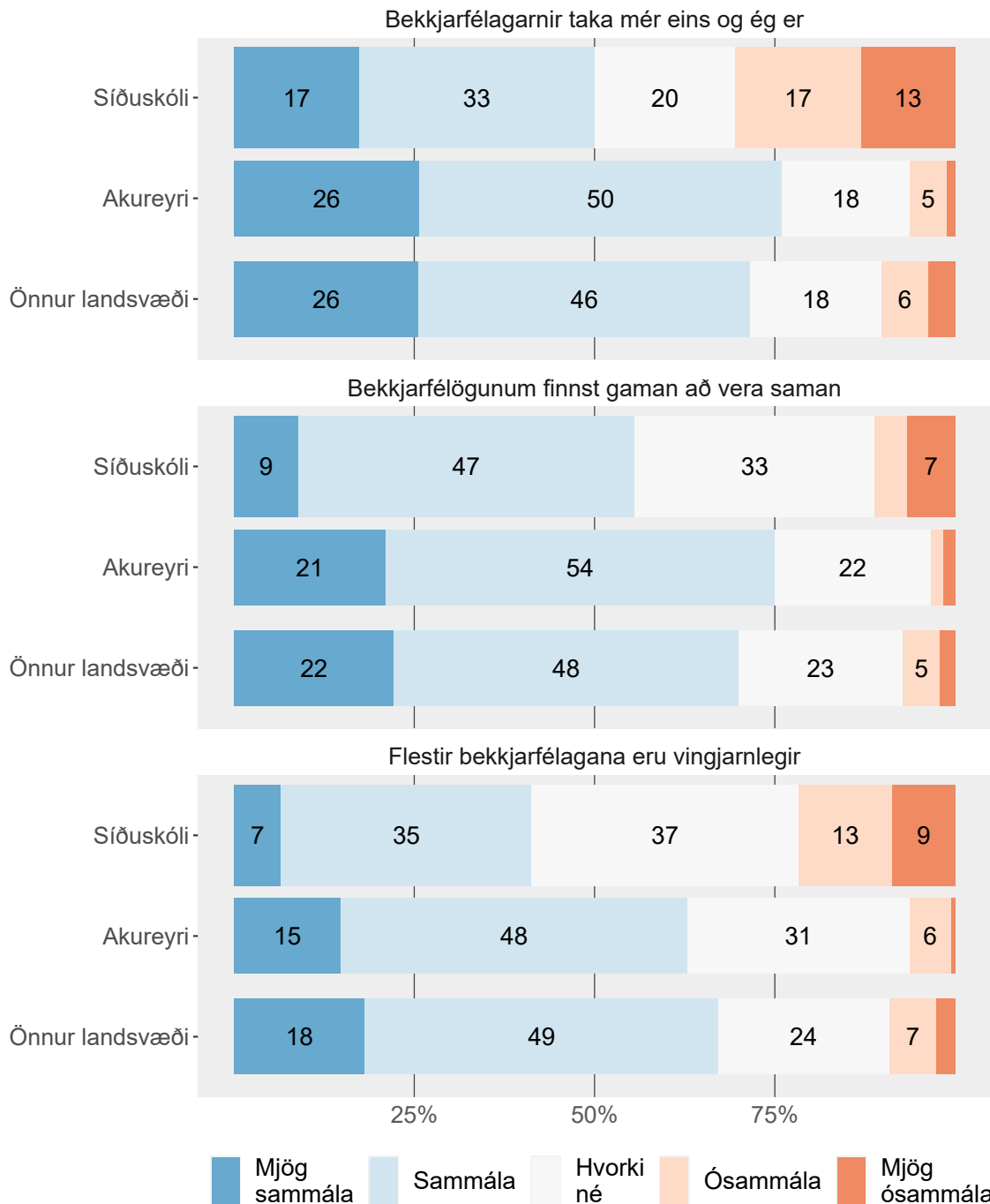
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



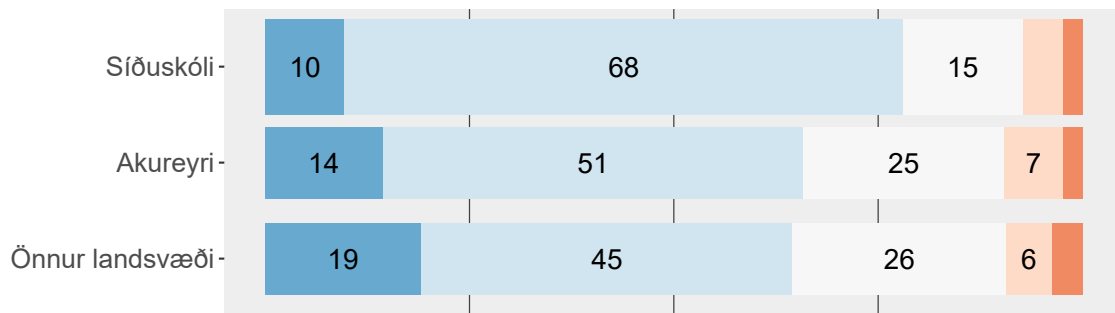
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

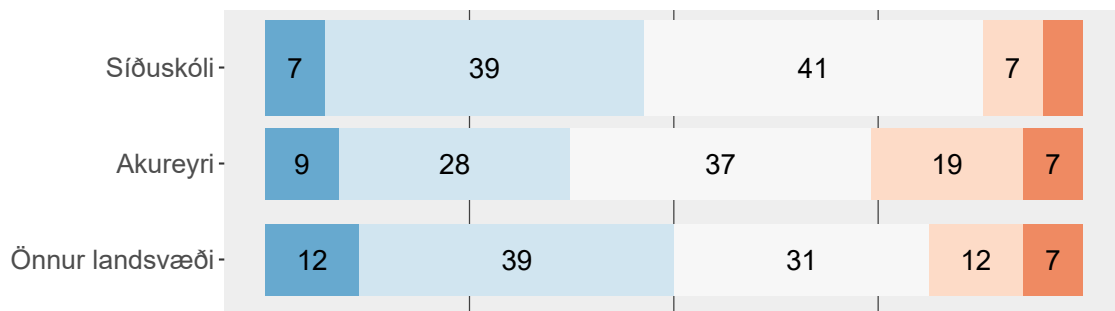
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

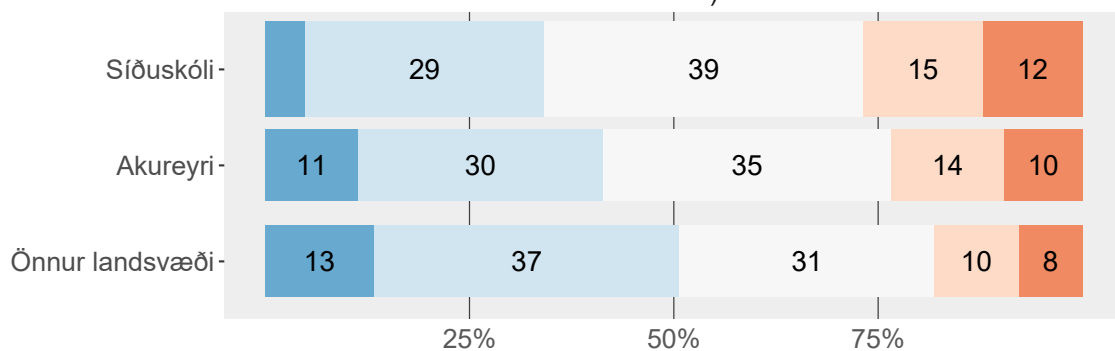
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)



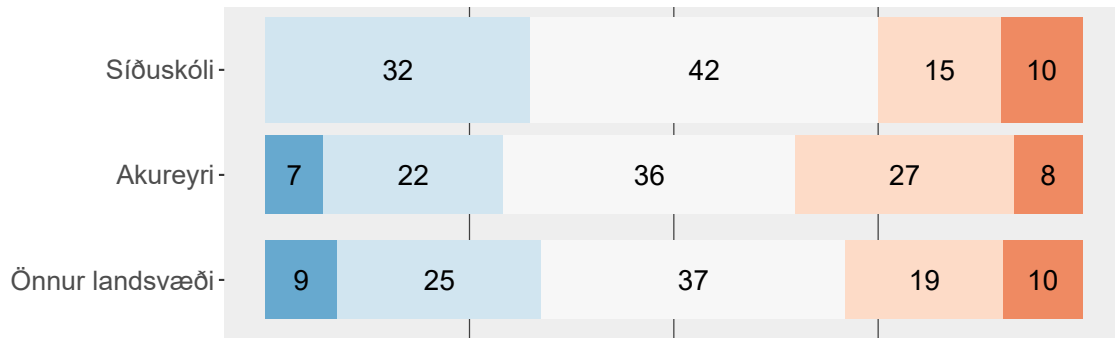
■ MJÖG sammála
 ■ Sammála
 ■ Hvorki né
 ■ Ósammála
 ■ MJÖG ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

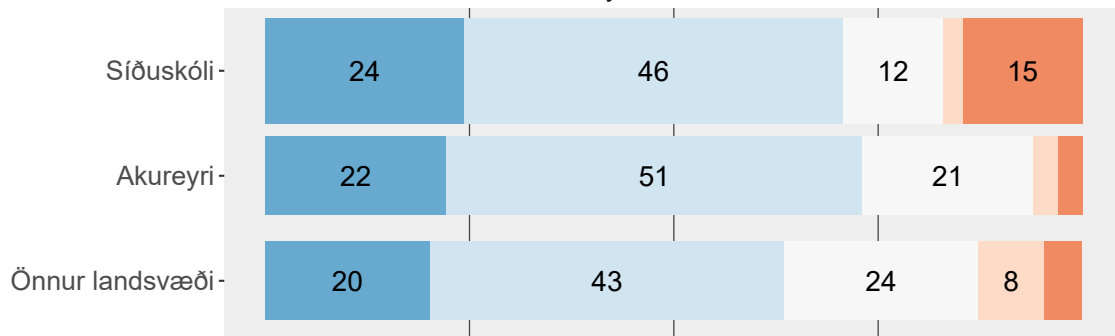
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

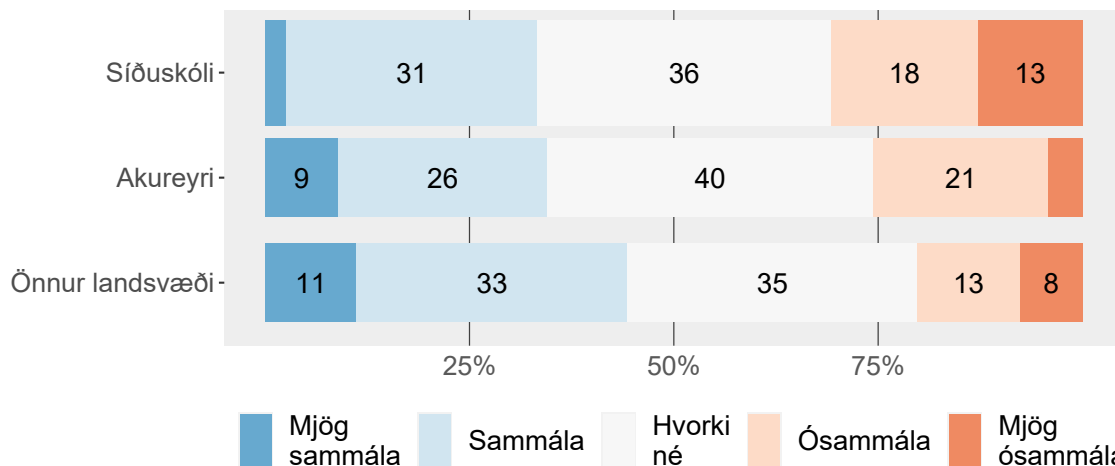
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



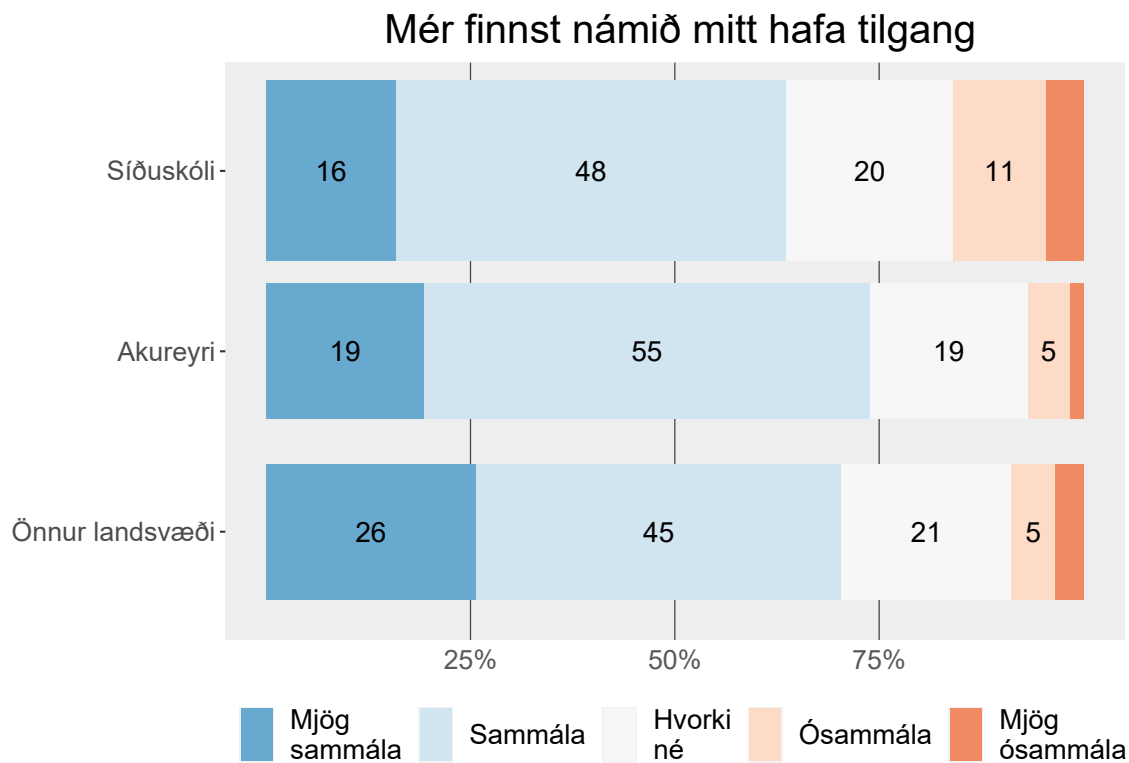
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Tilgangur með námi

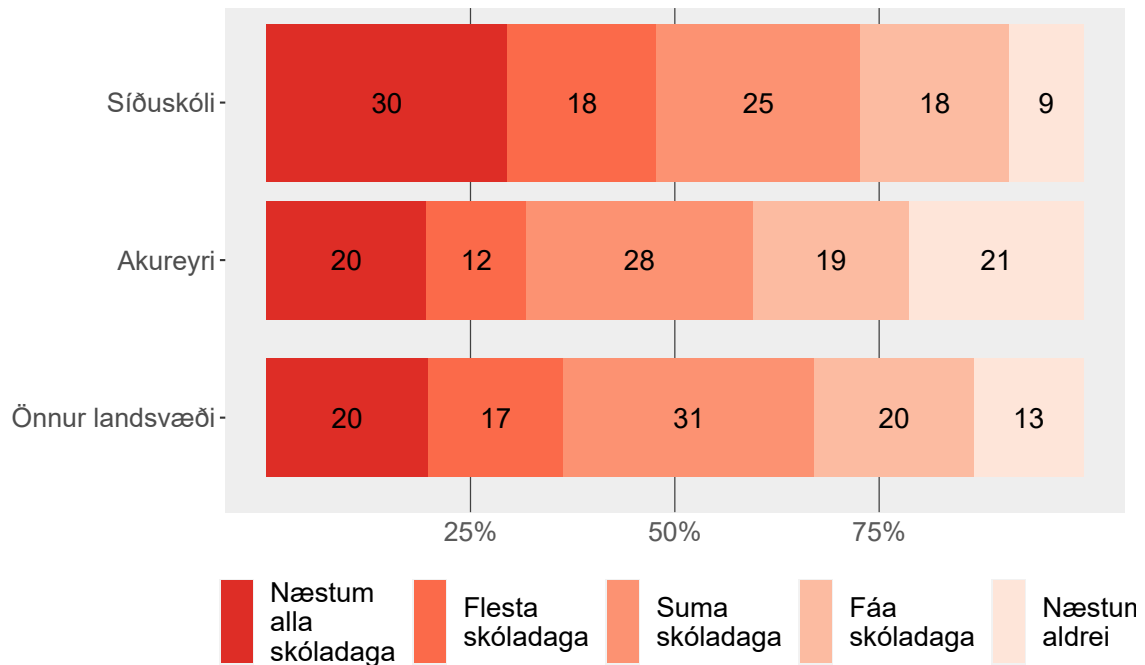


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Preyta í skóla

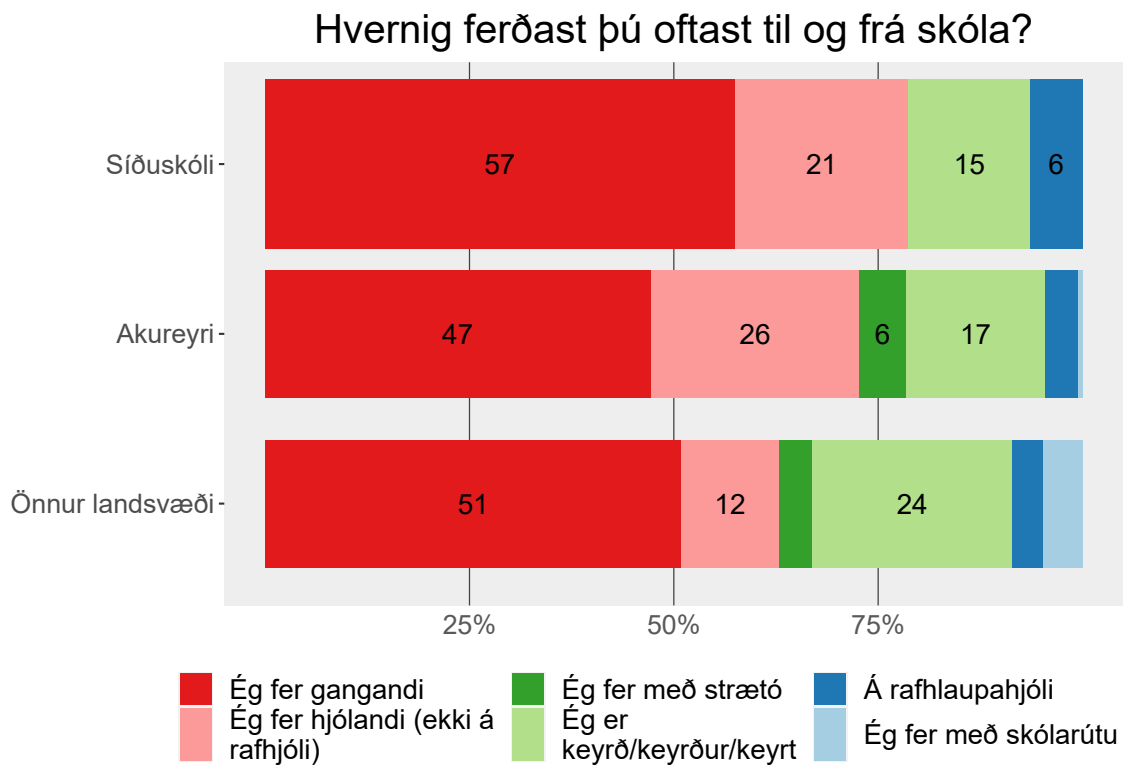
Hve oft finnst þér þú vera þreytt/preyttur í skólanum?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Ferðamáti í skóla



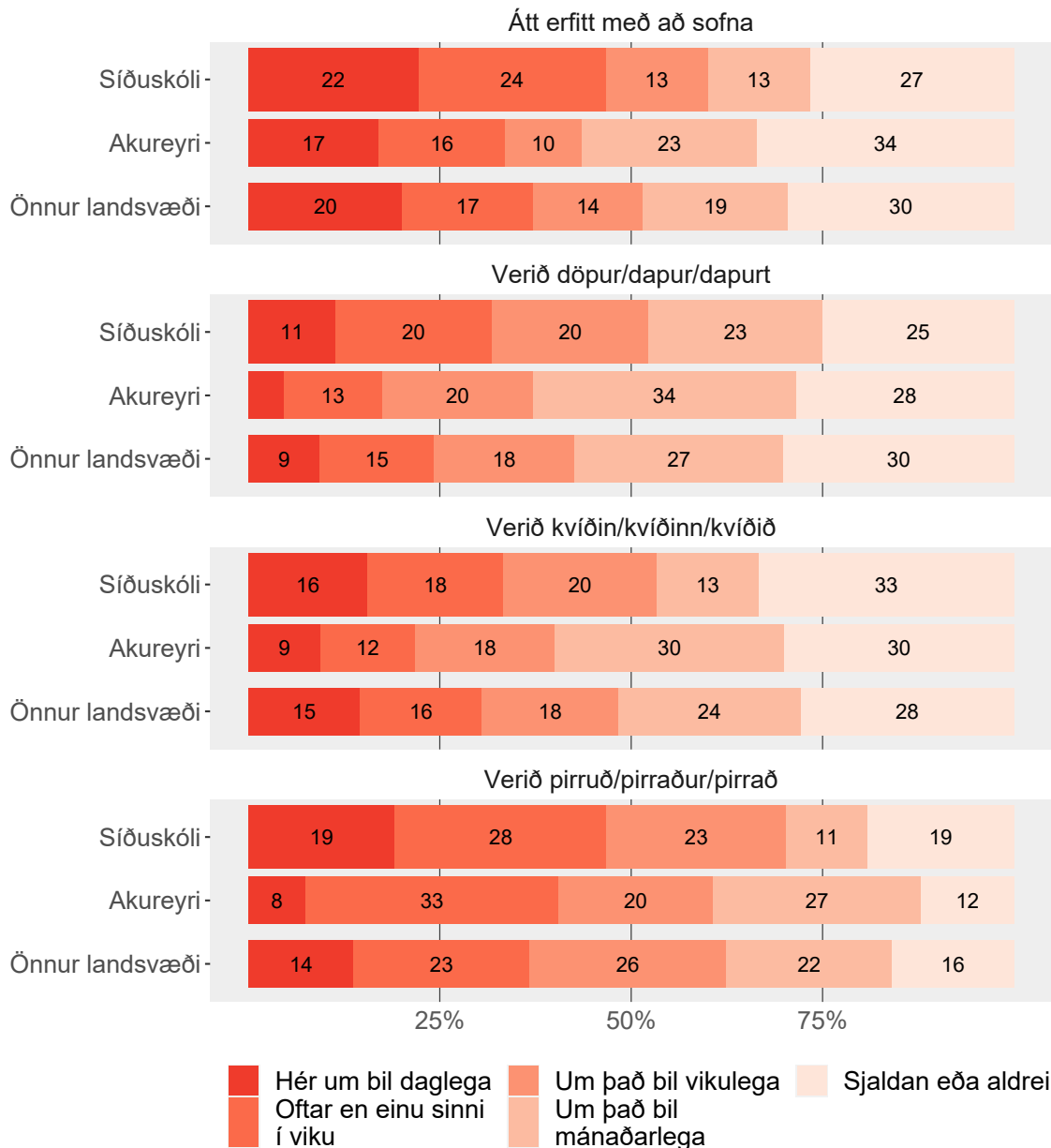
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Heilsa

Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

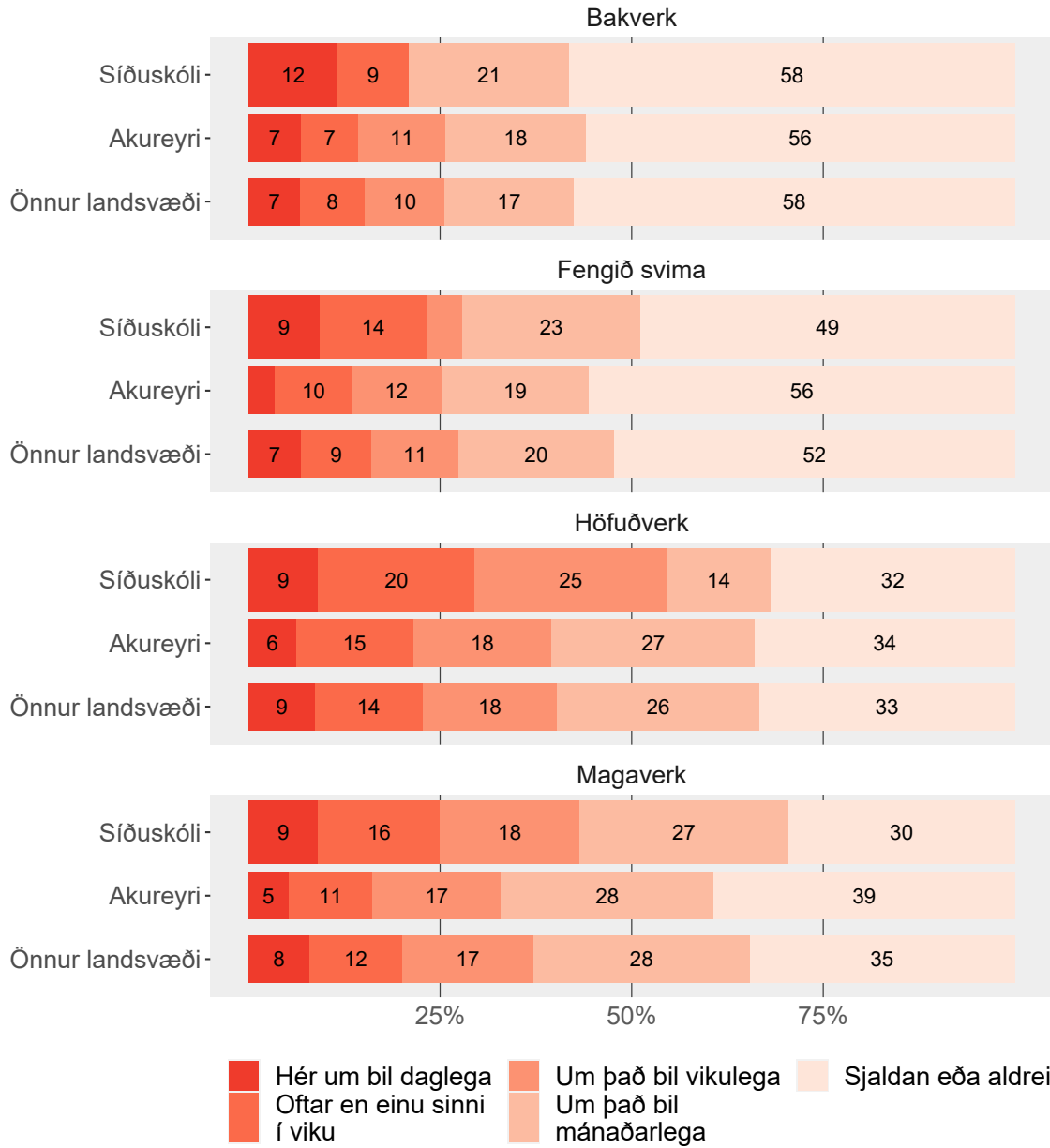


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

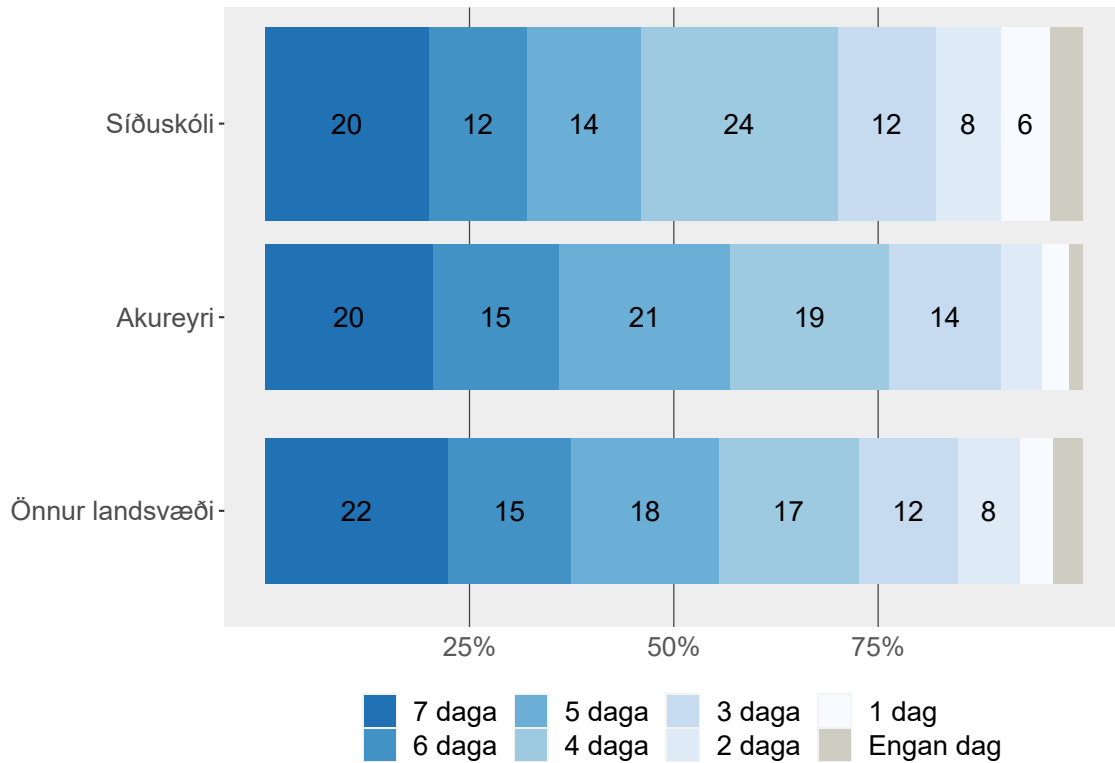


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

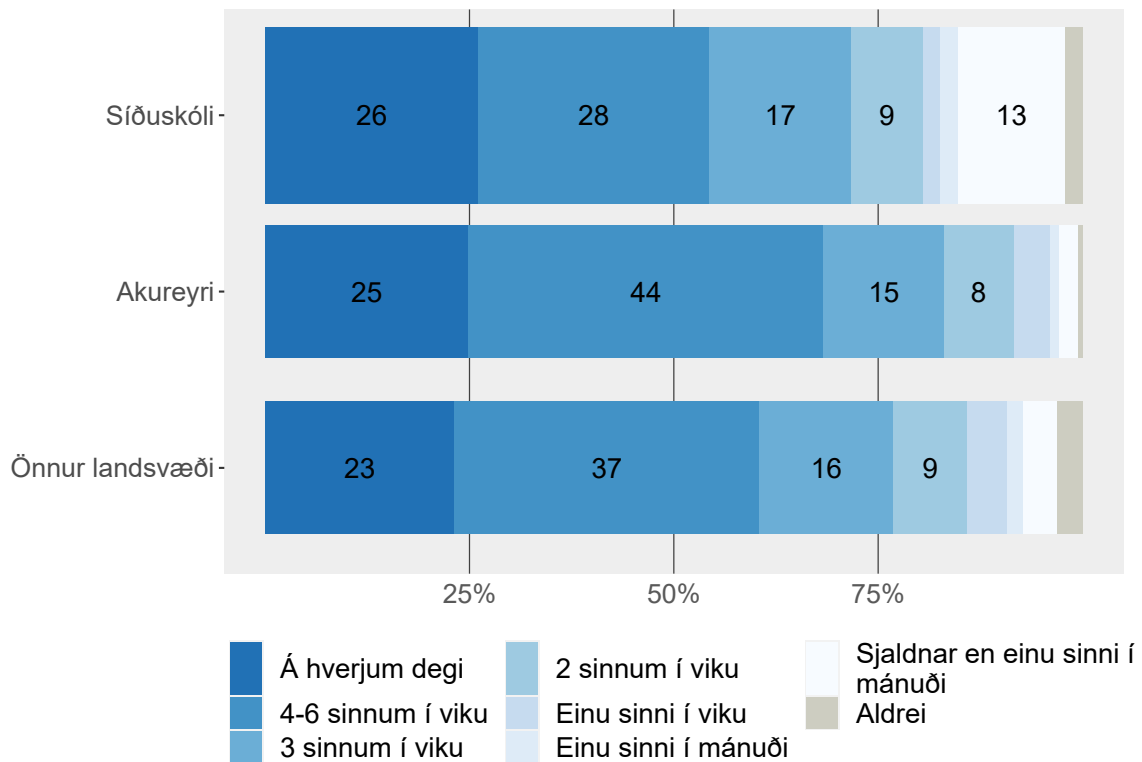
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

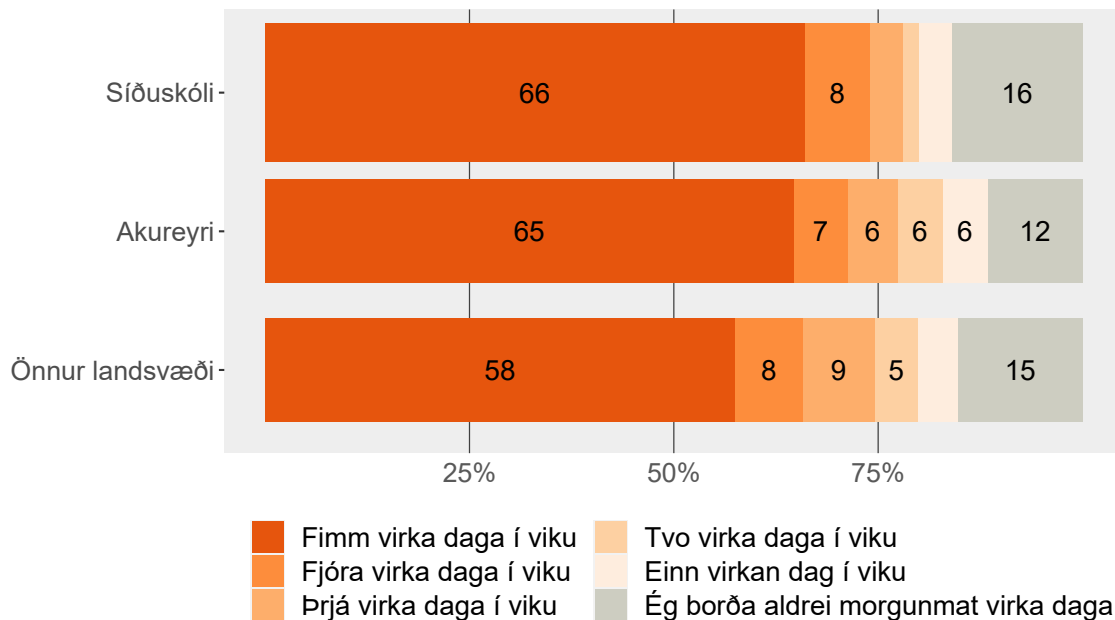


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

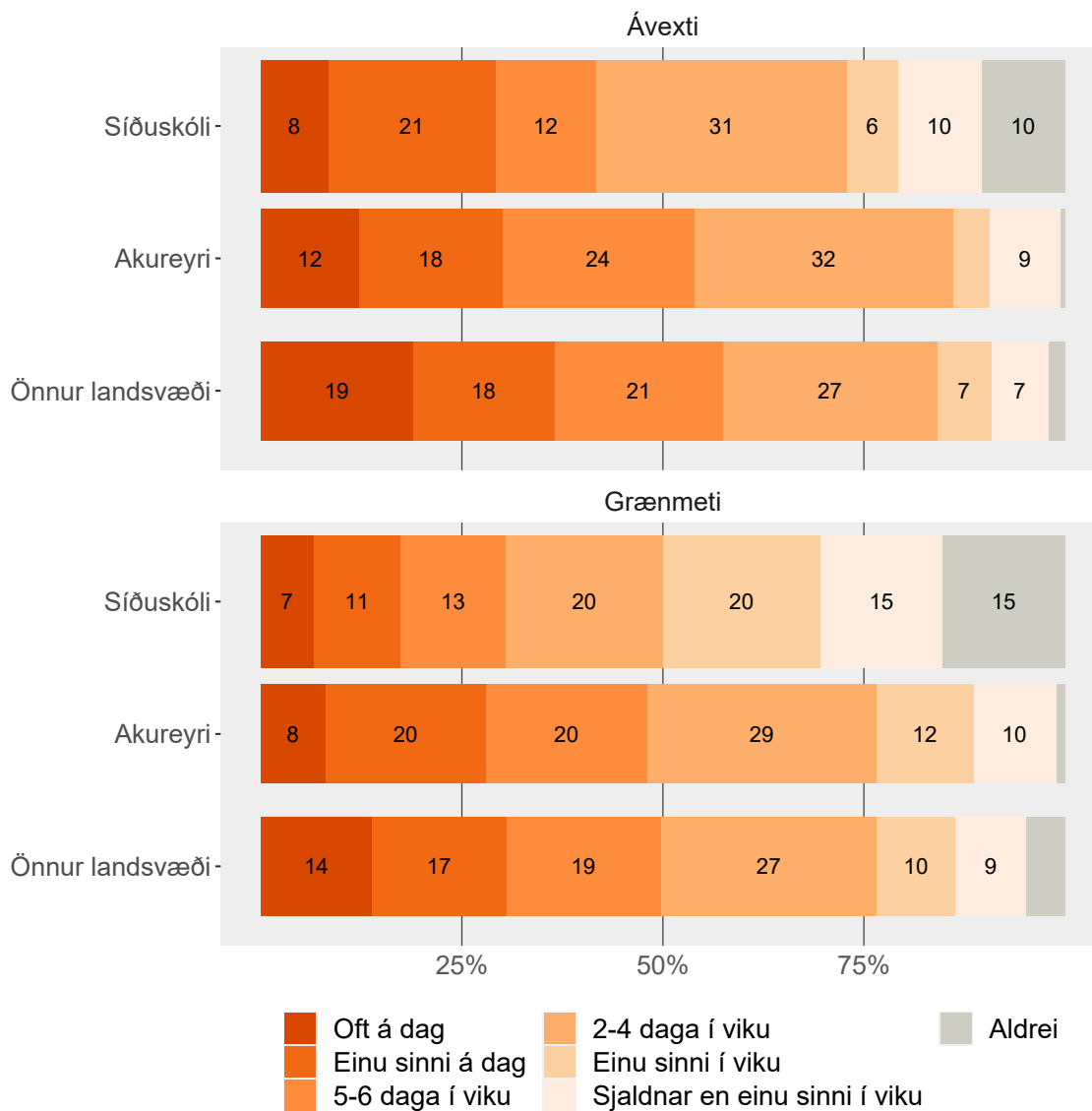


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Mataræði

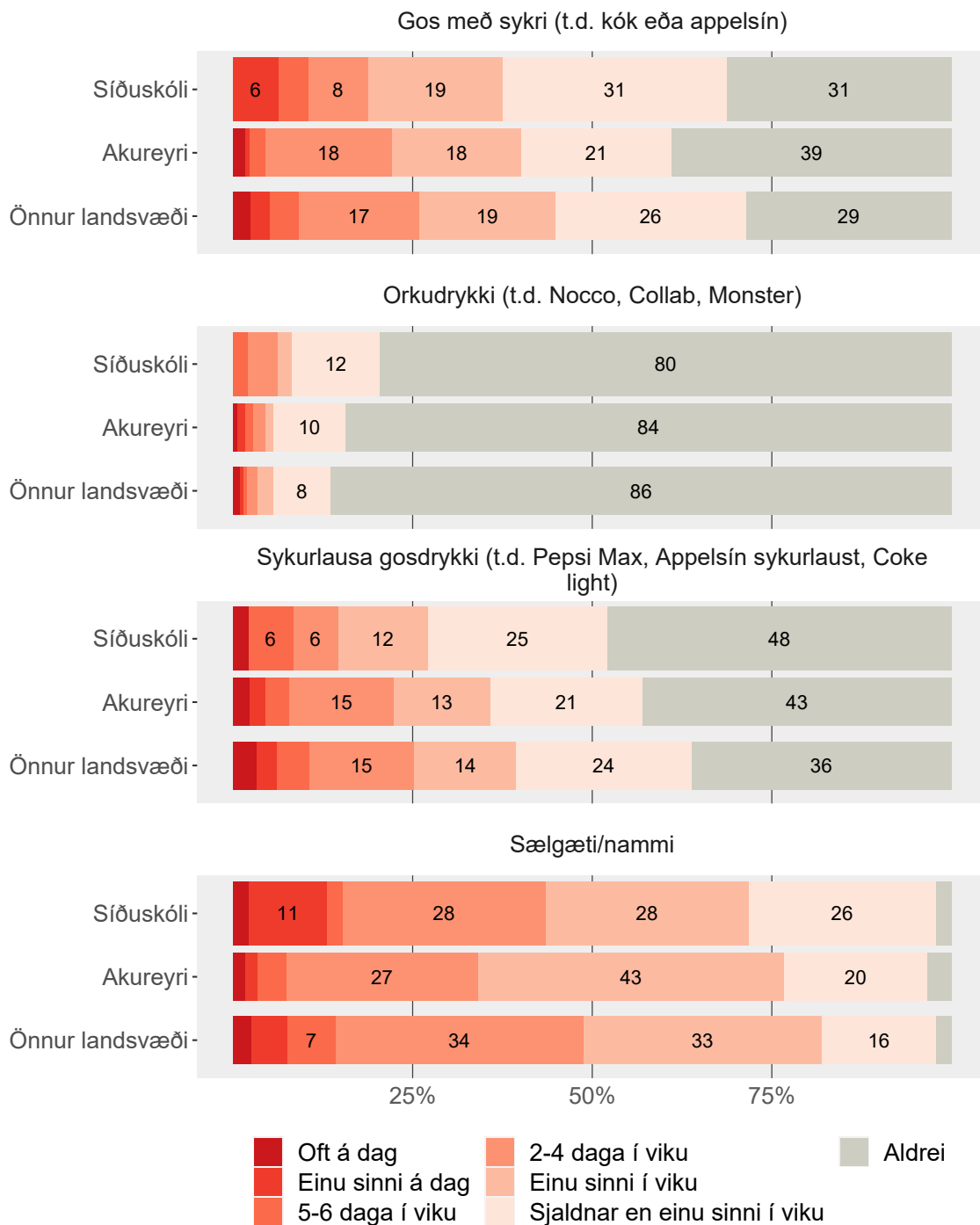
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

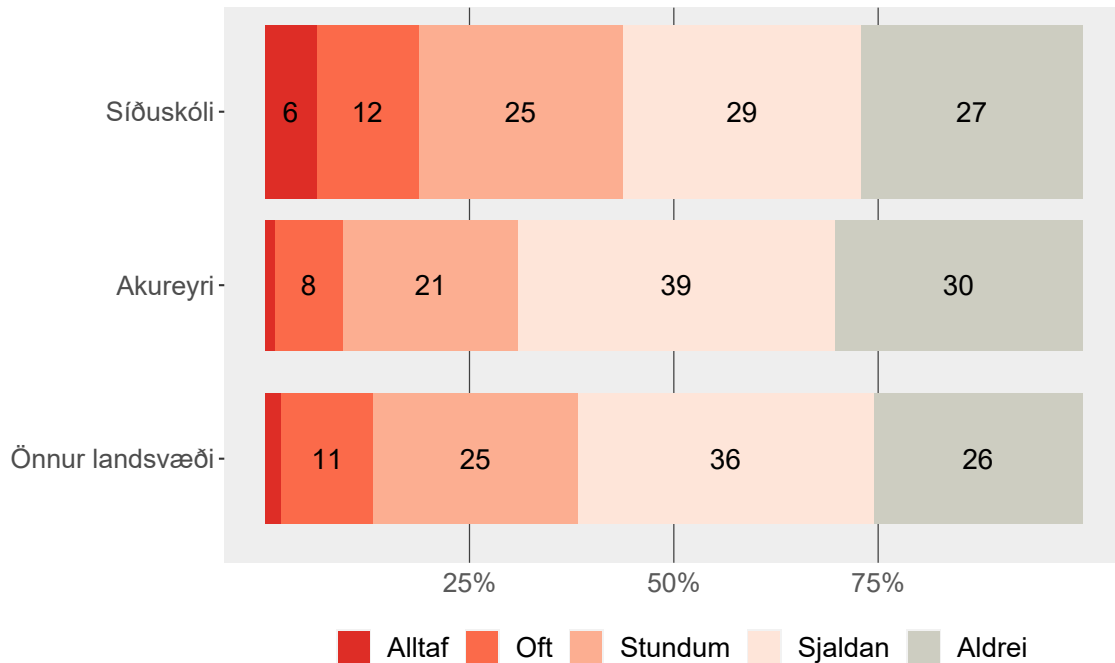


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Einmanaleiki

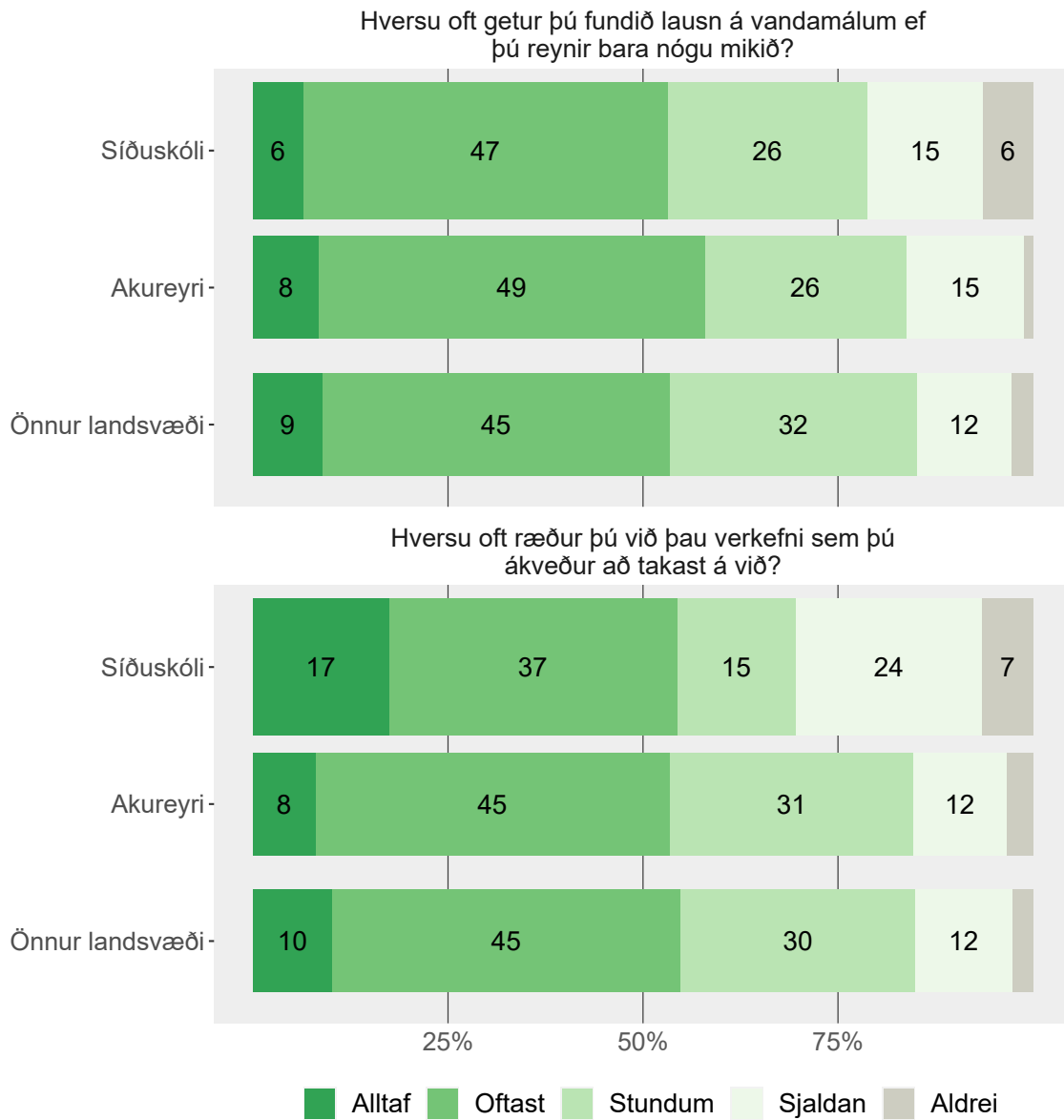
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Sjálfsstraust

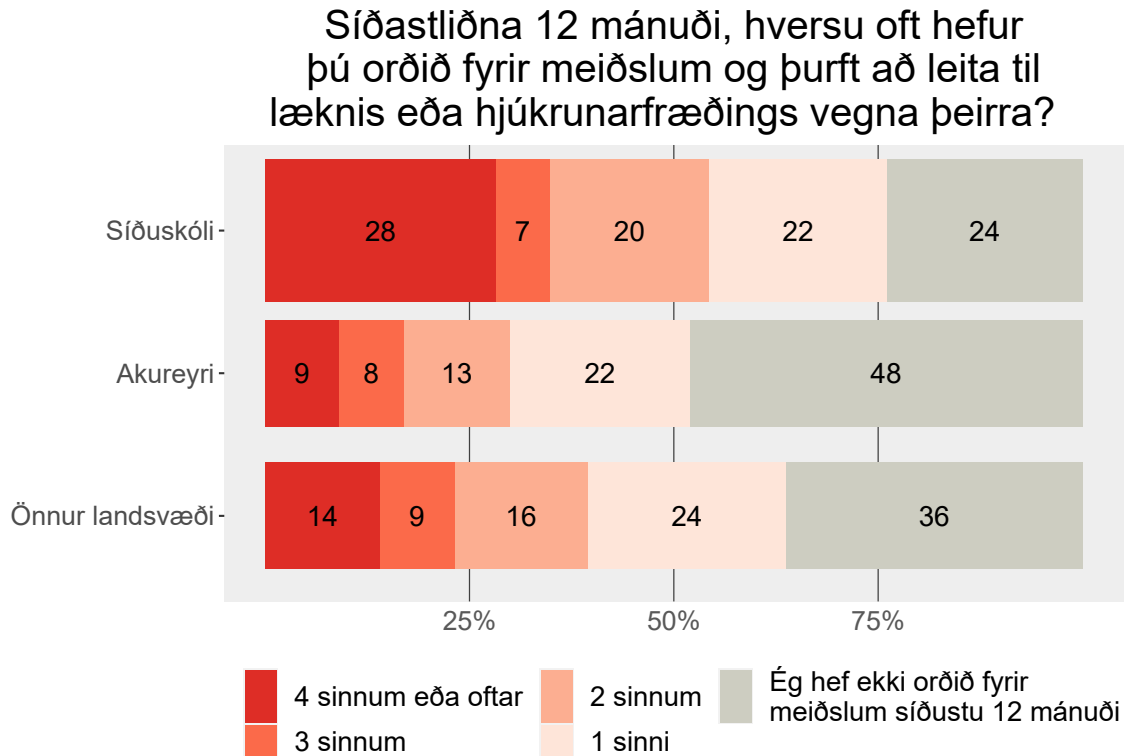


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Einelti og meiðsli

Meiðsli



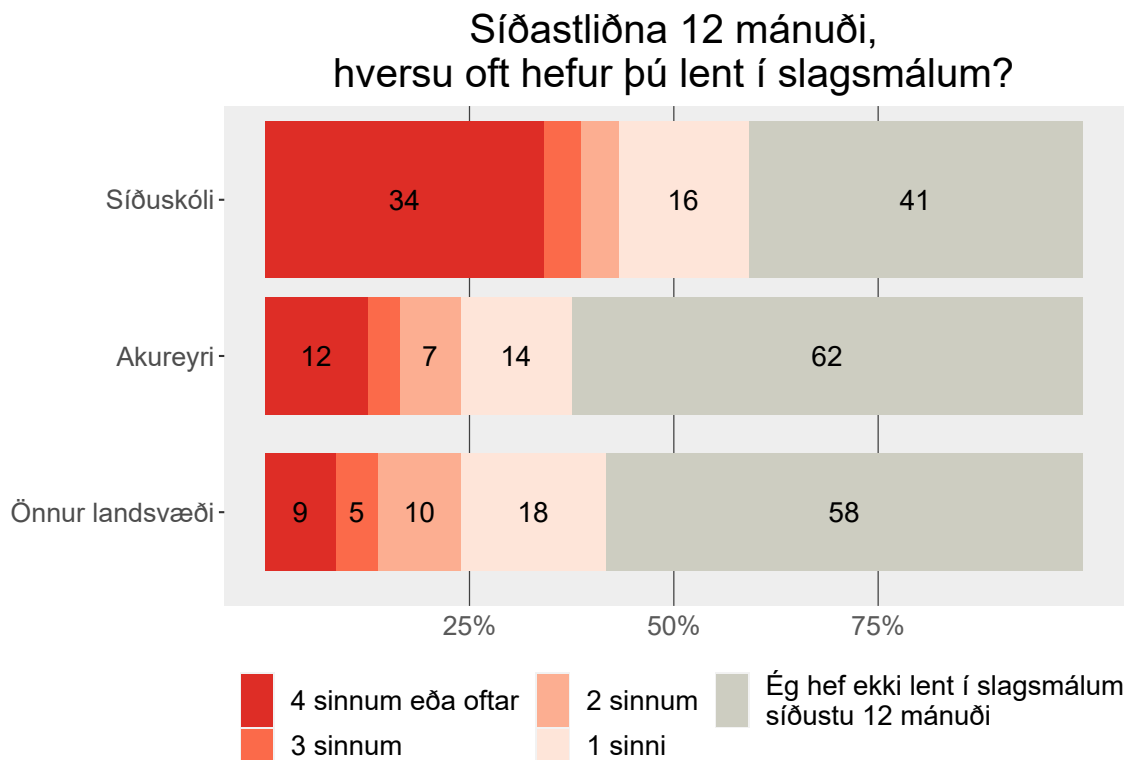
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

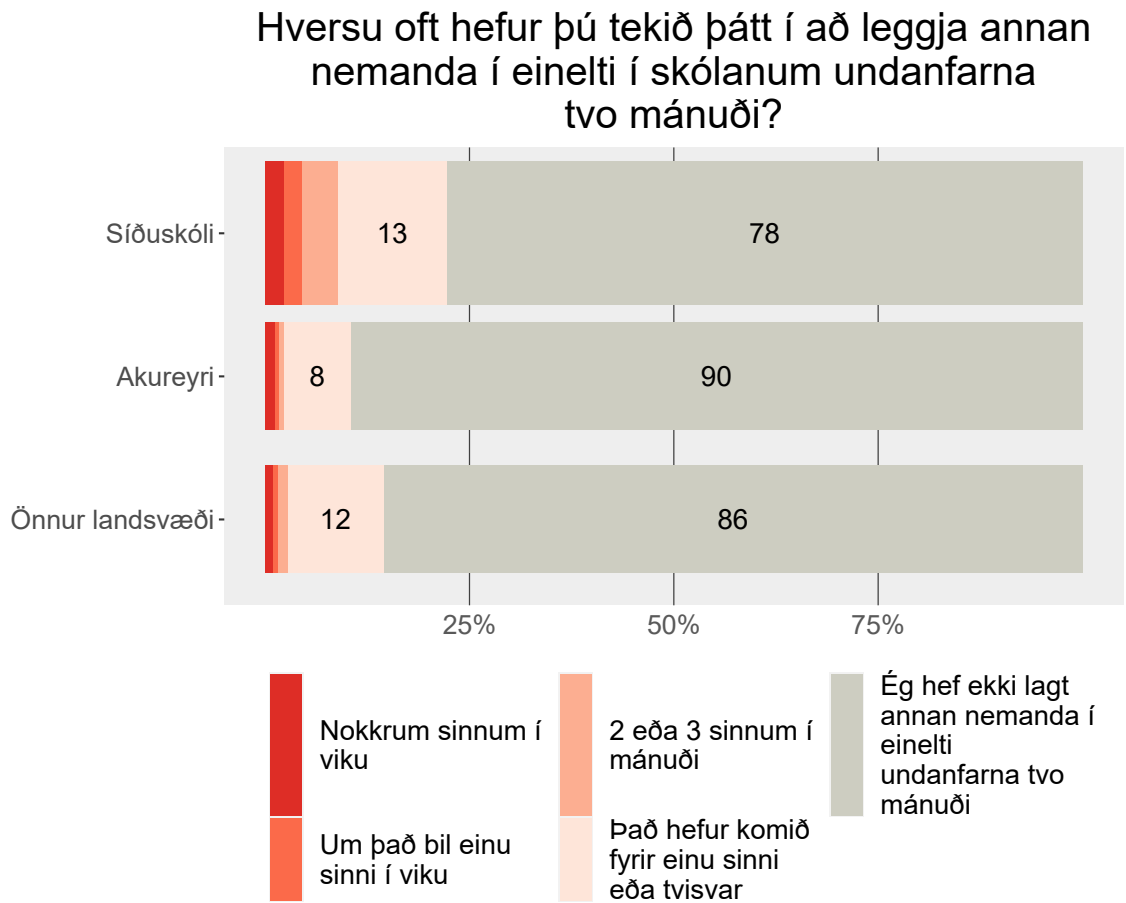
Slagsmál



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Einelti - gerandi



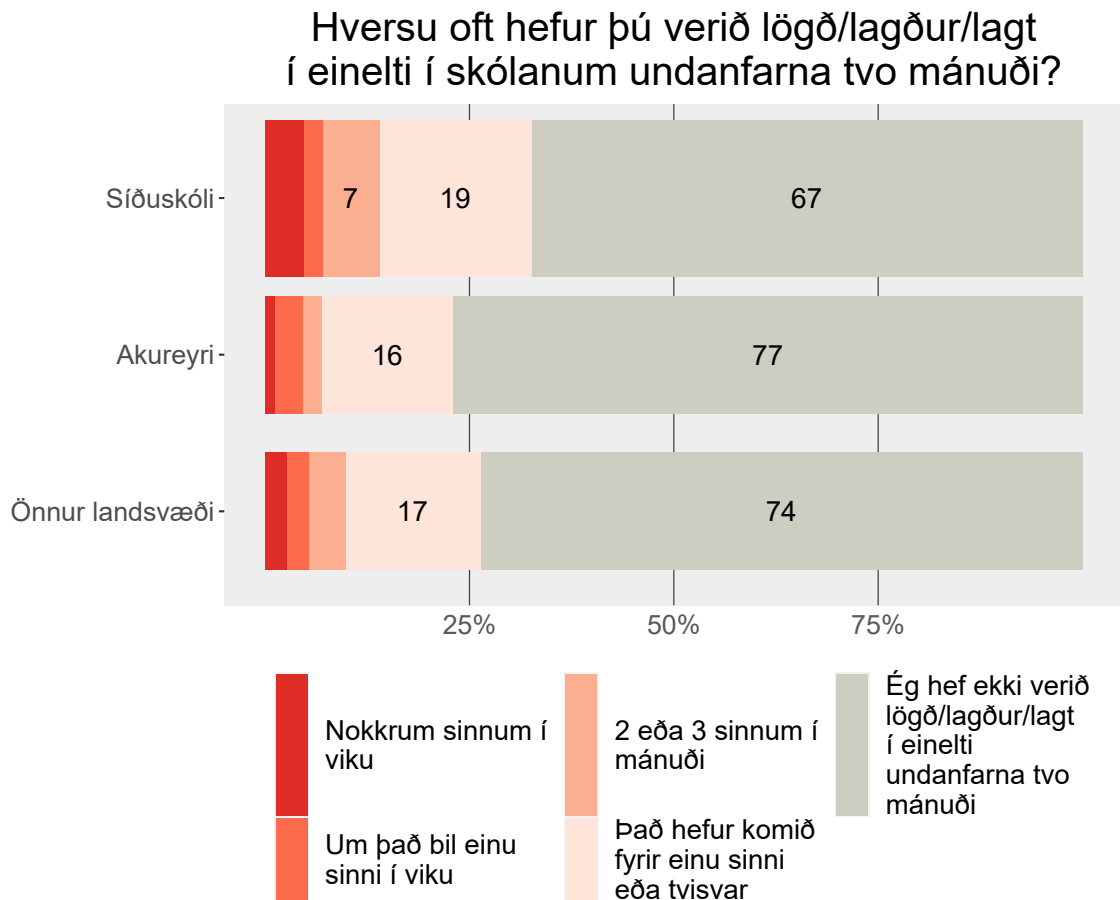
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

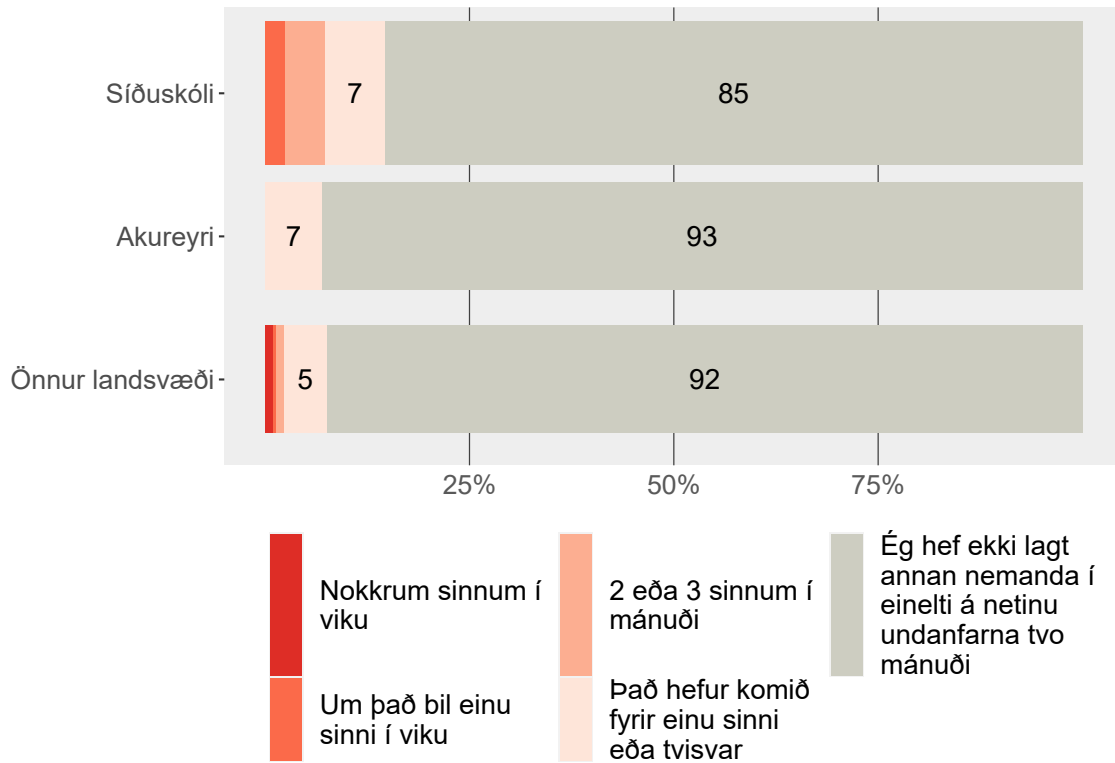
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Neteinelti - gerandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

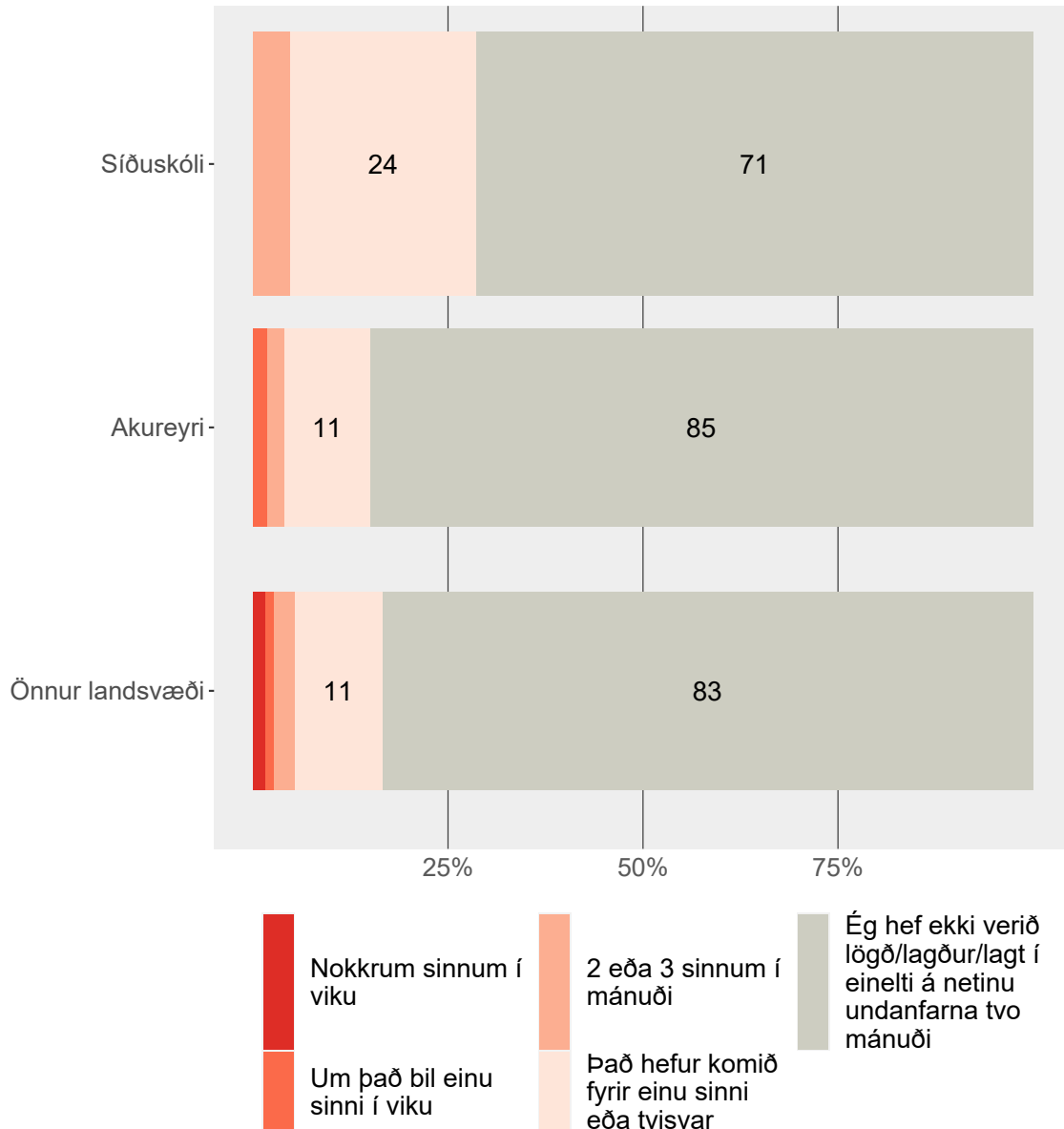
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

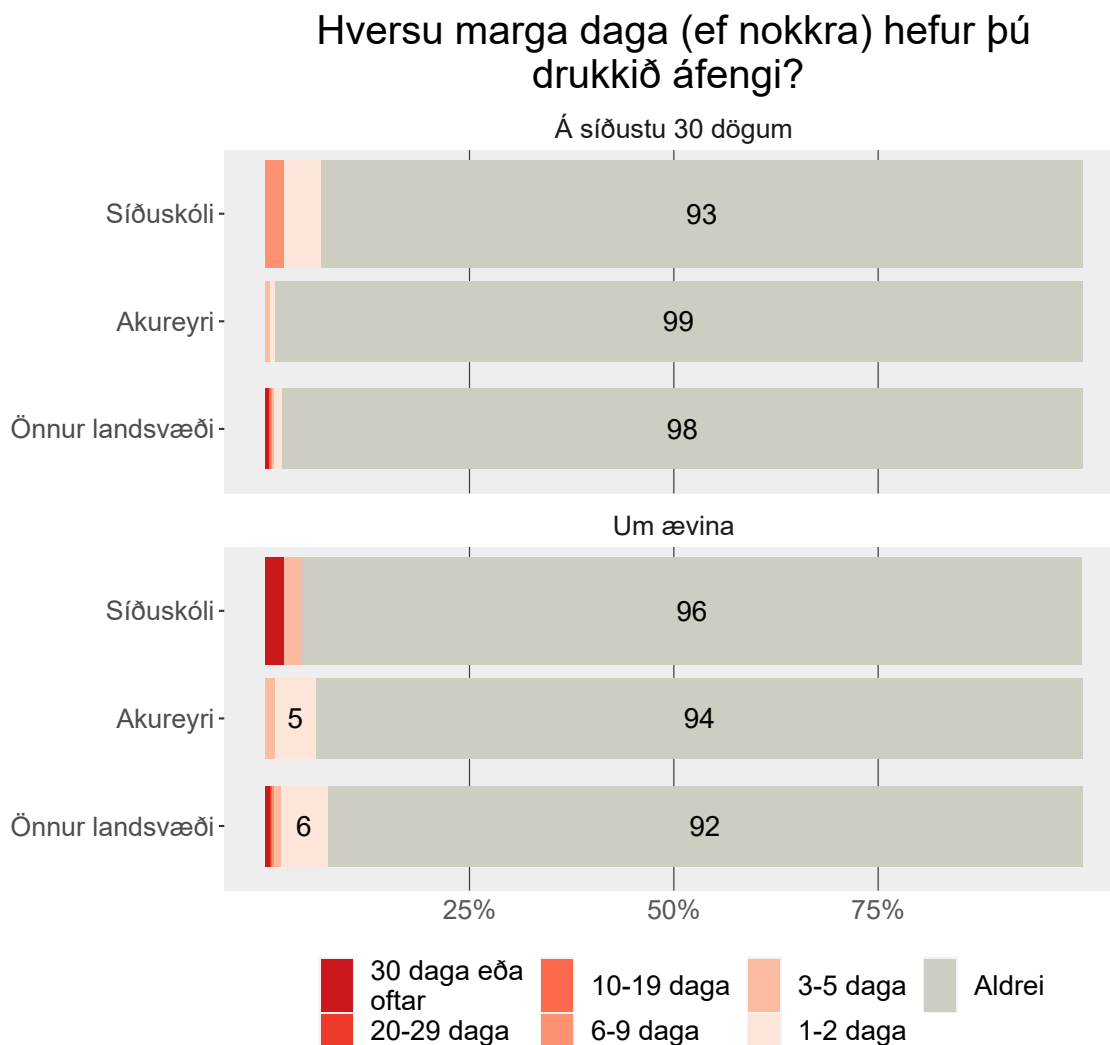
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Reykingar og vímuefni

Áfengisneysla



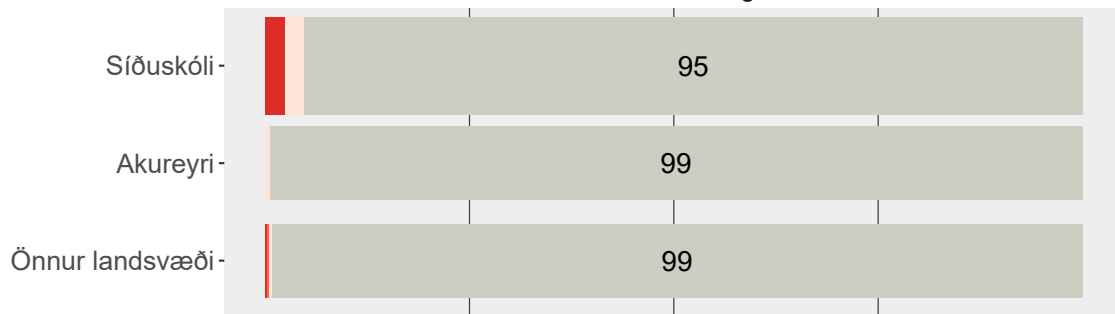
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

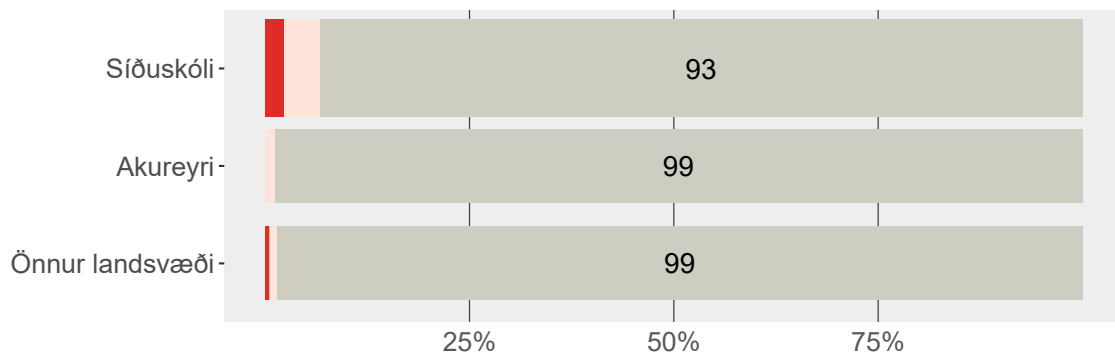
Ölvun

Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull/blindfullur/blindfullt?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina

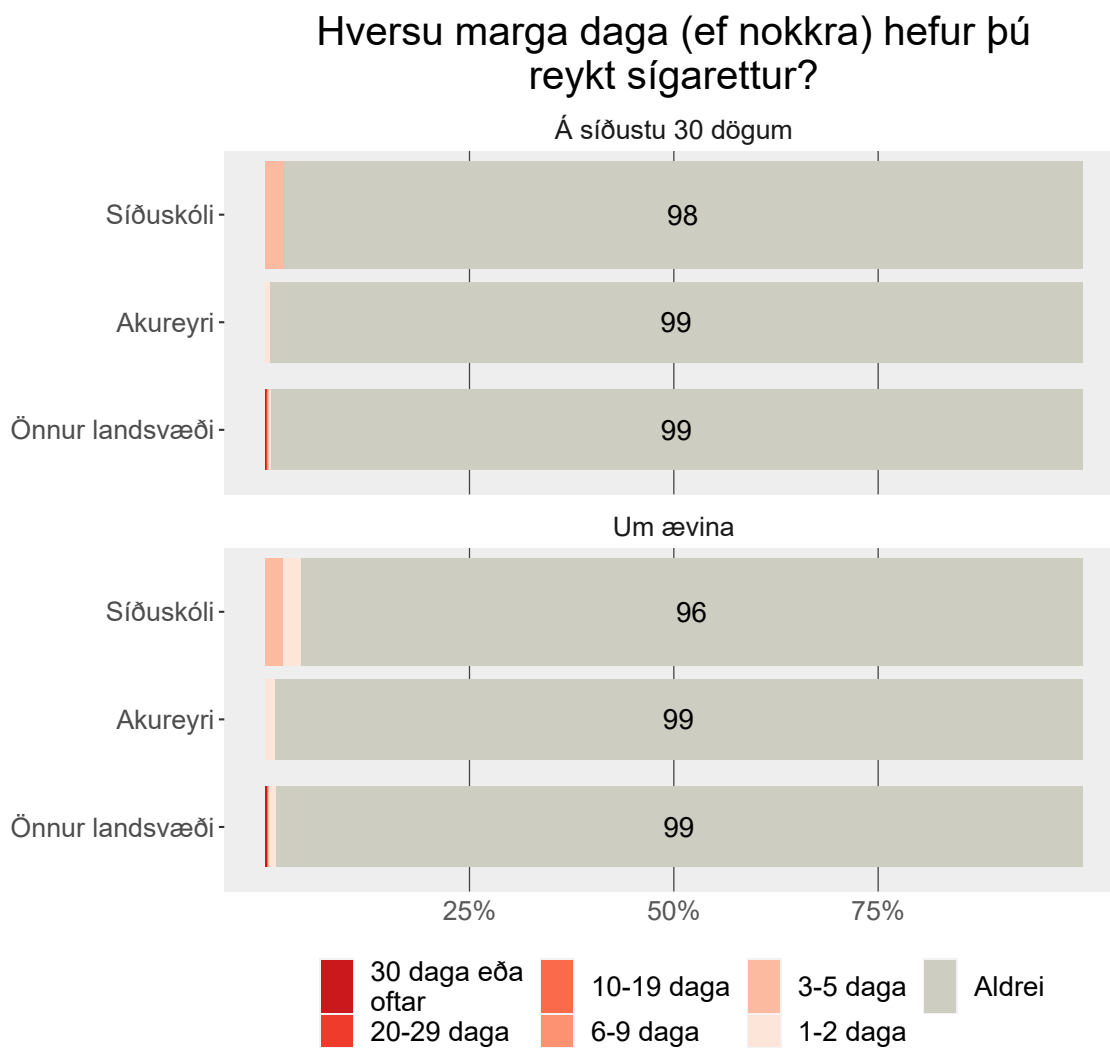


■ Já, oft en 10 sinnum
■ Já, 2-3 sinnum
■ Já, 4-10 sinnum
■ Nei, aldrei
■ Já, einu sinni

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

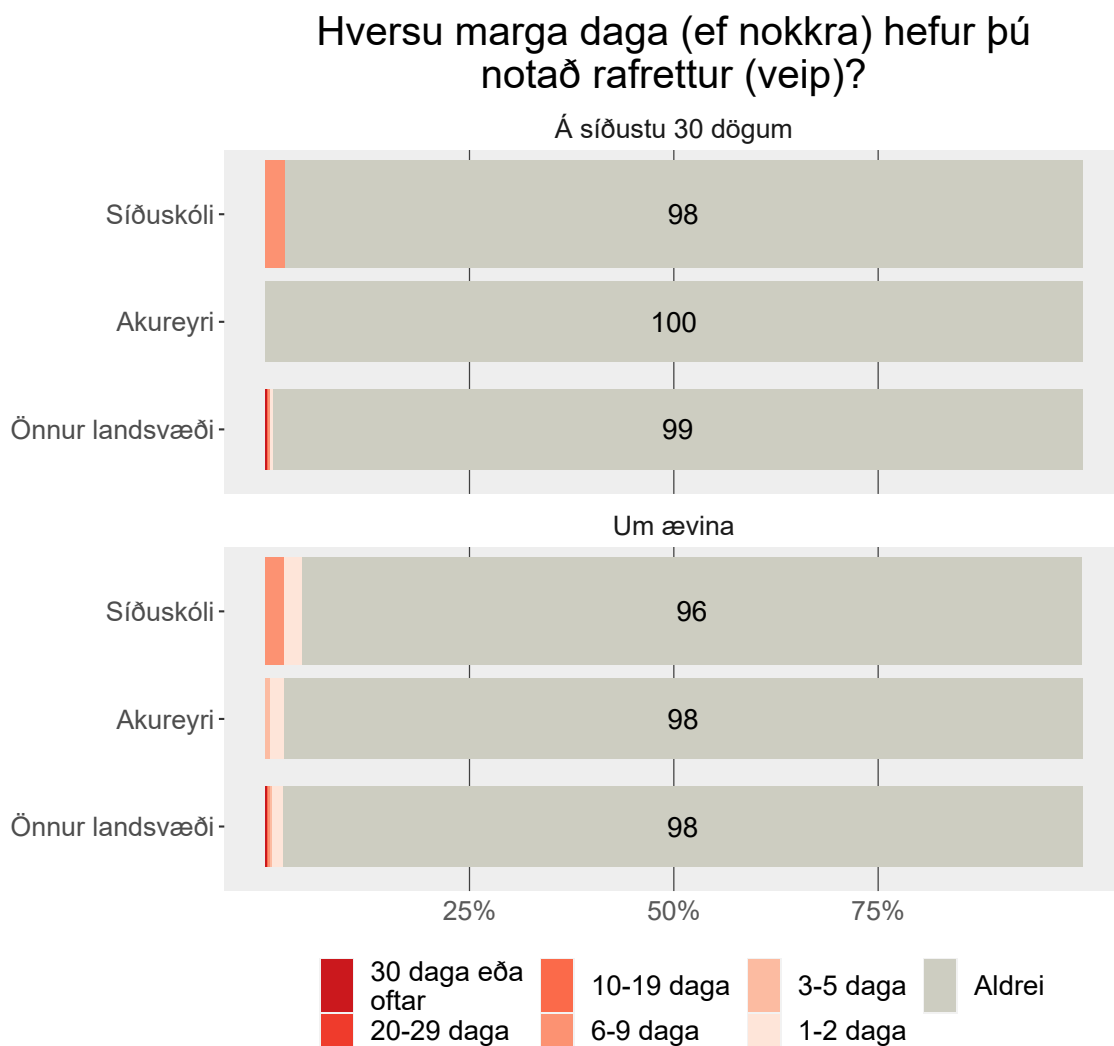
Reykingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Rafrettur



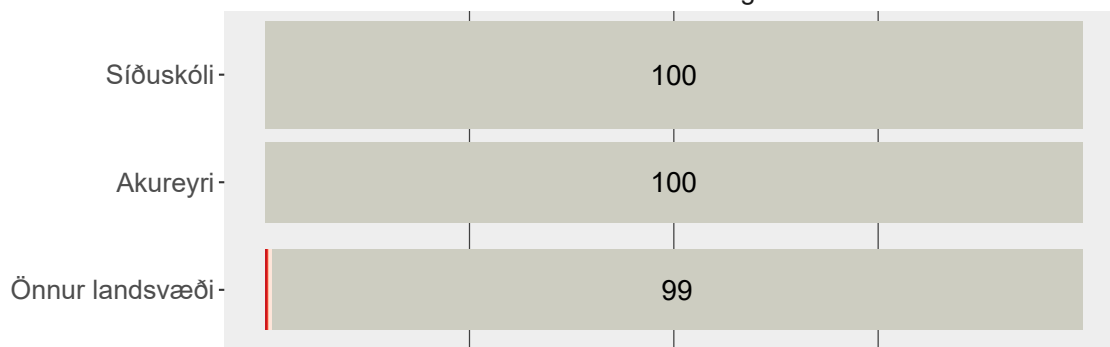
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

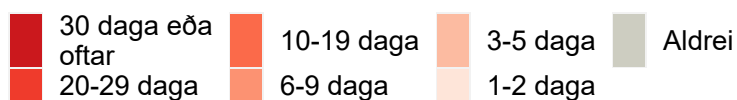
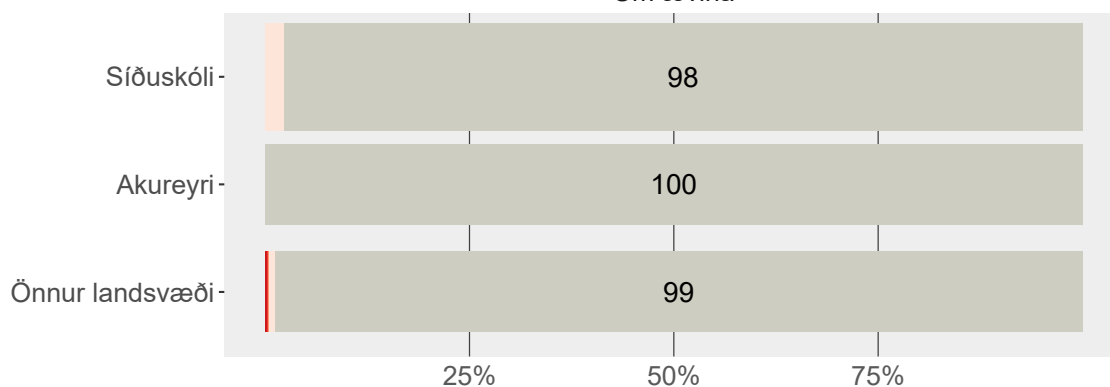
Níkótínþúðar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað níkótínþúða?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



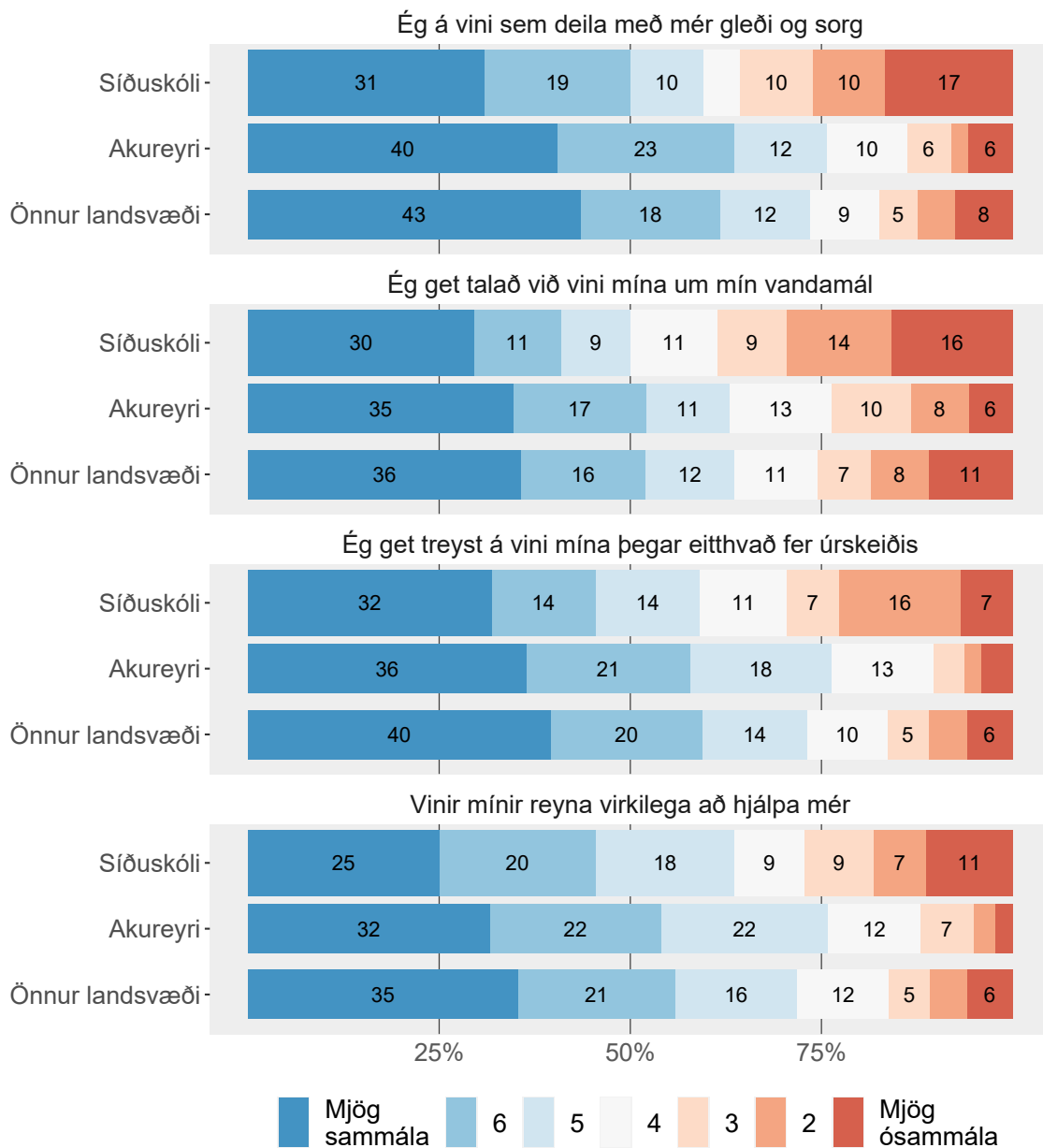
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

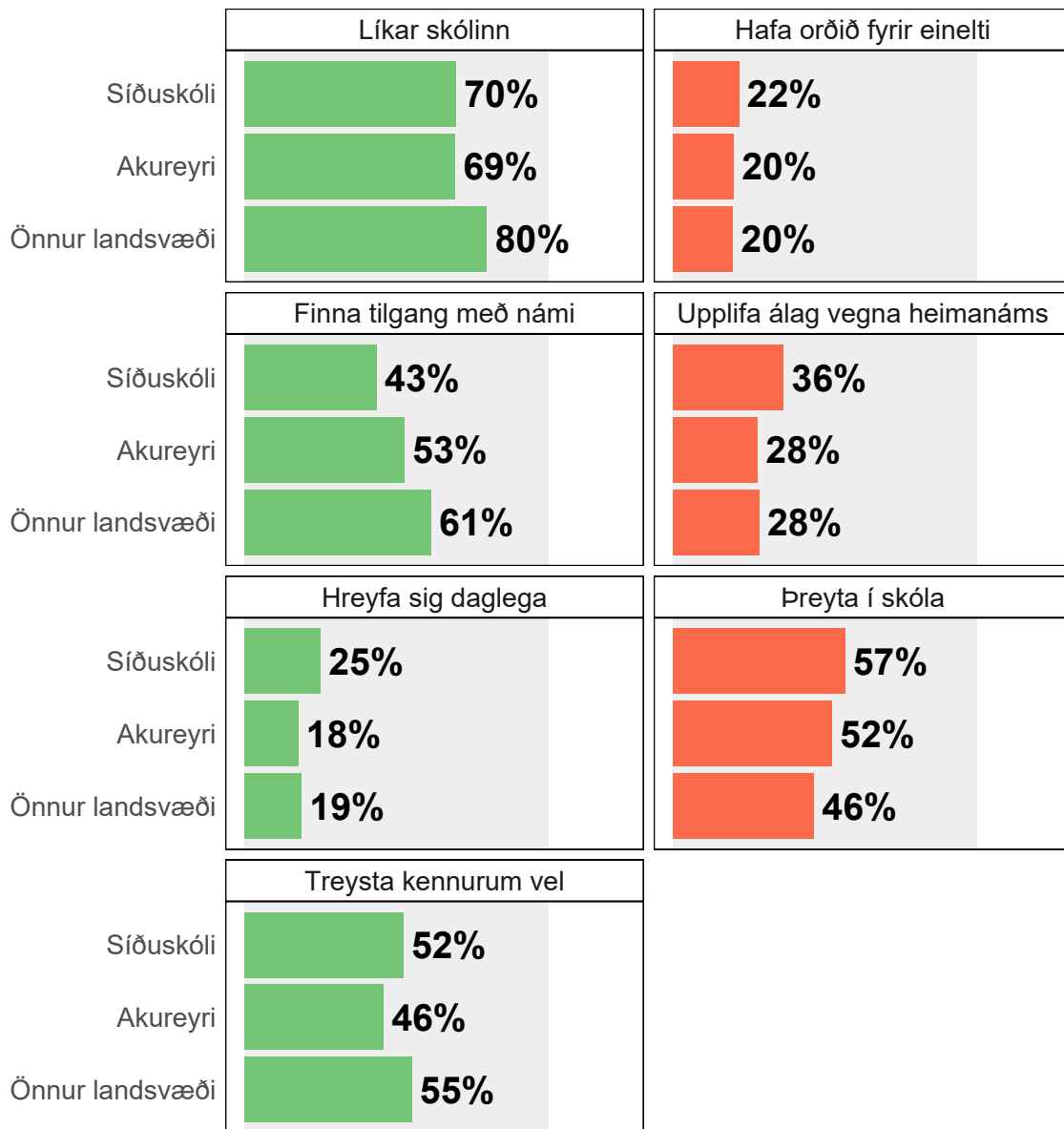
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

8. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 8. bekkjar



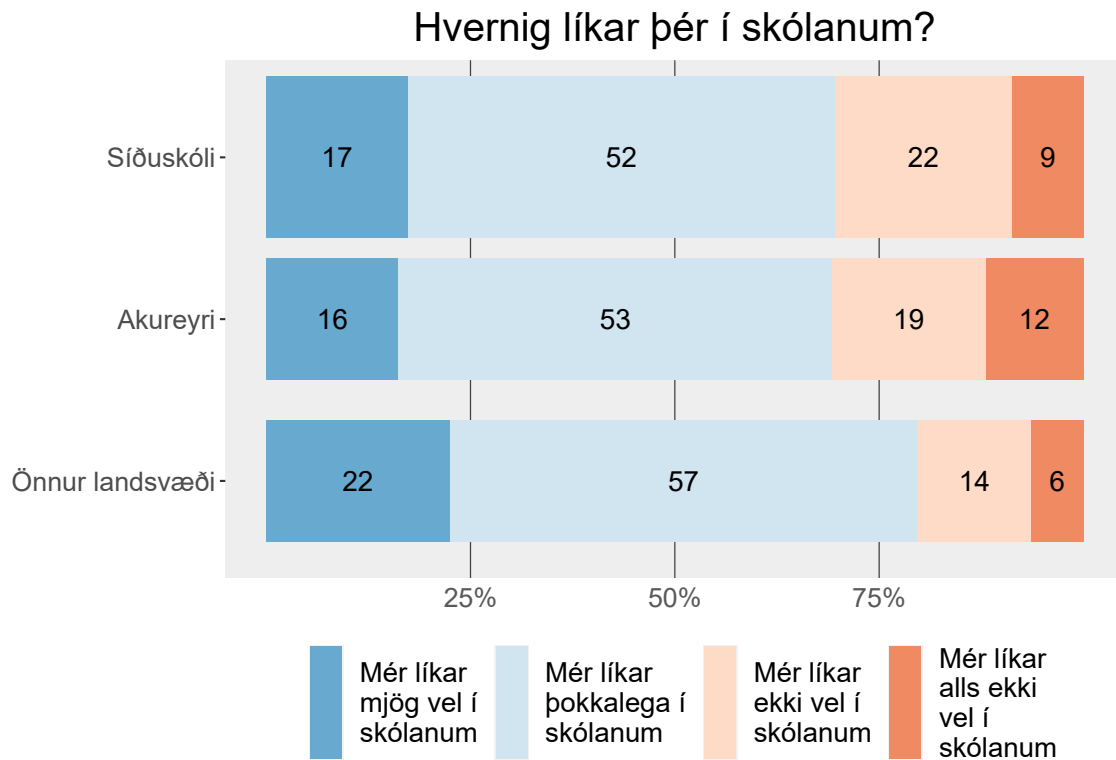
Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
[Álag vegna heimanáms](#)
[Þreyta í skóla](#)
[Hreyfing](#)
[Einelti](#)
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

6. bekkur - 10. bekkur

Skólinn

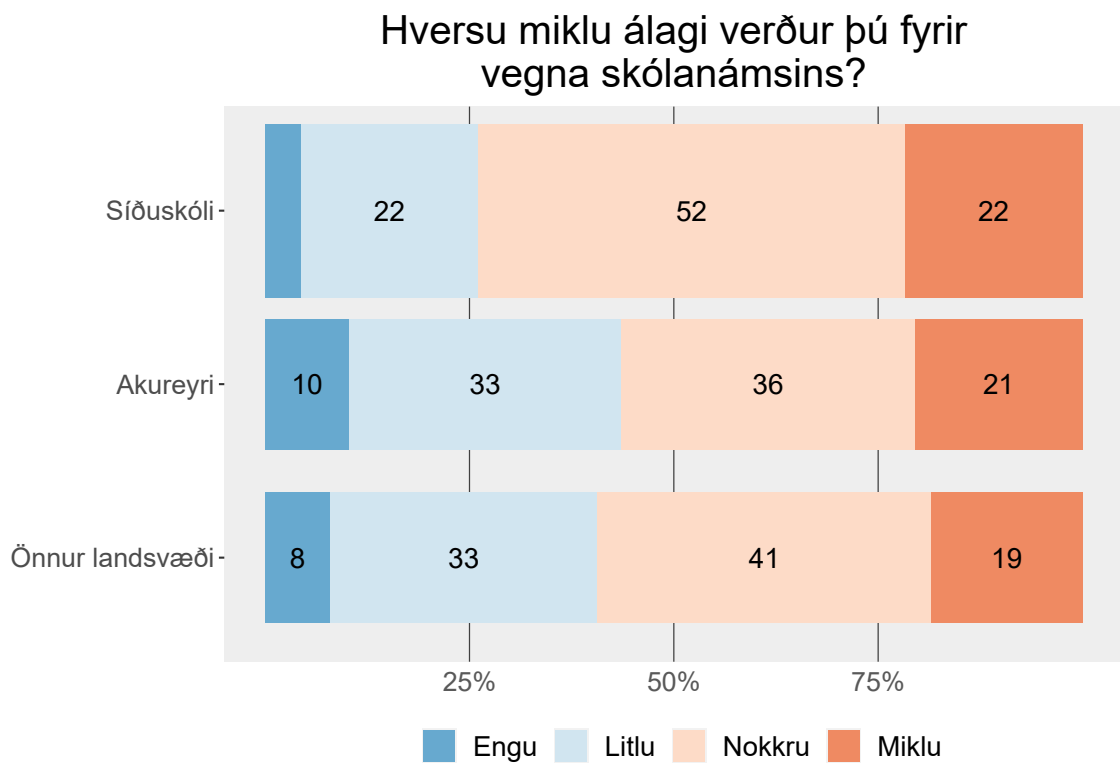
Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Álag í námi

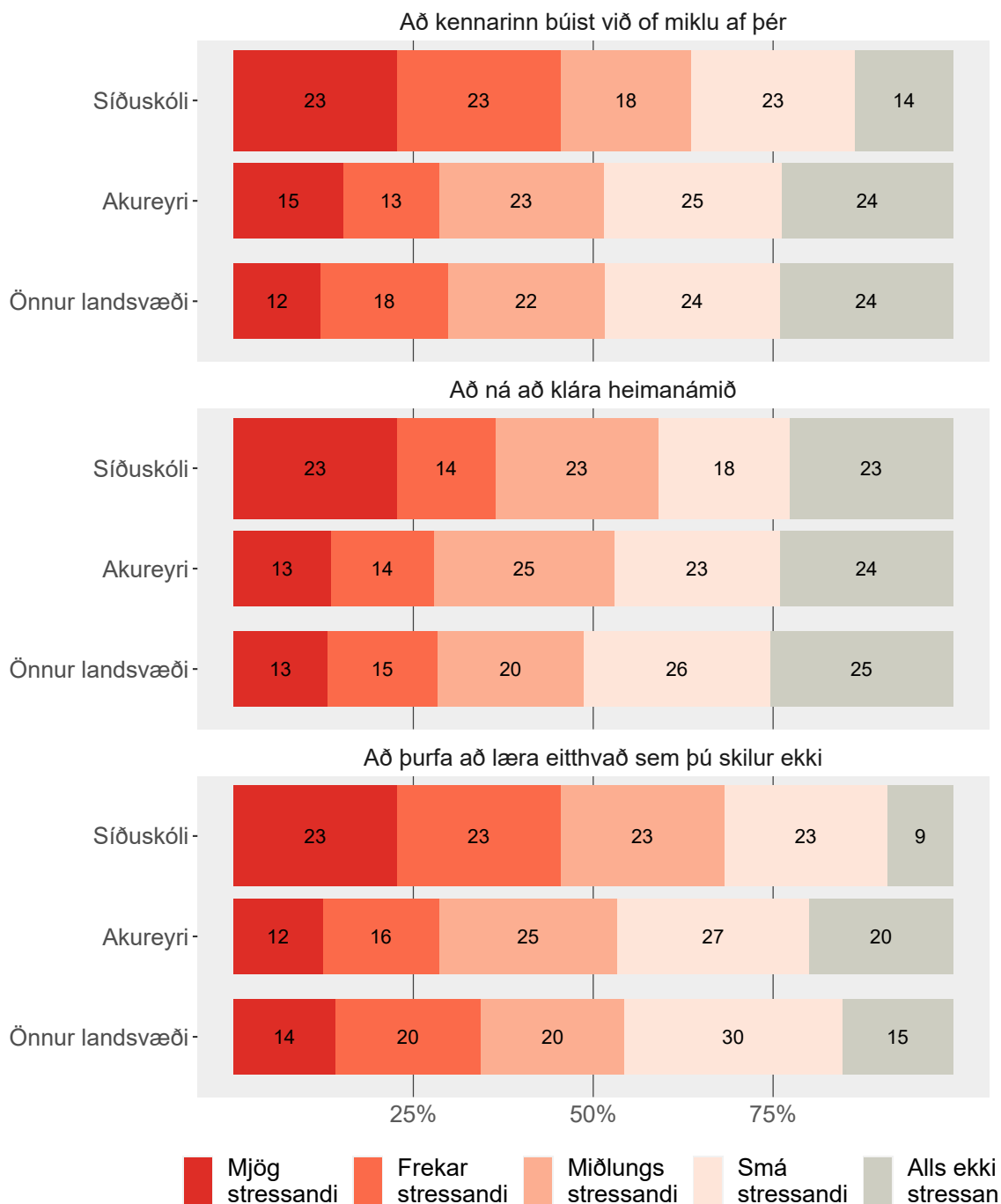


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

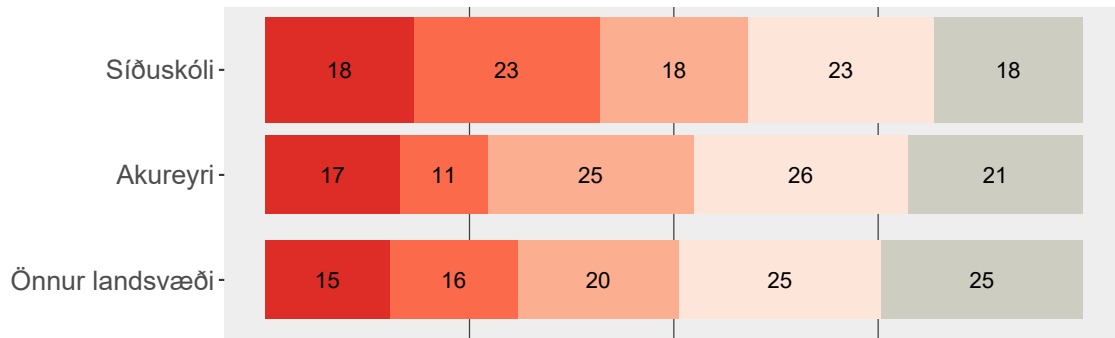


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

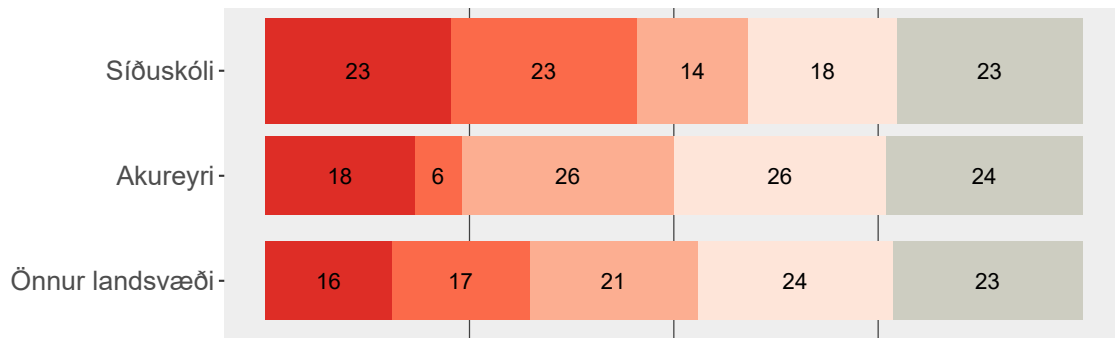
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

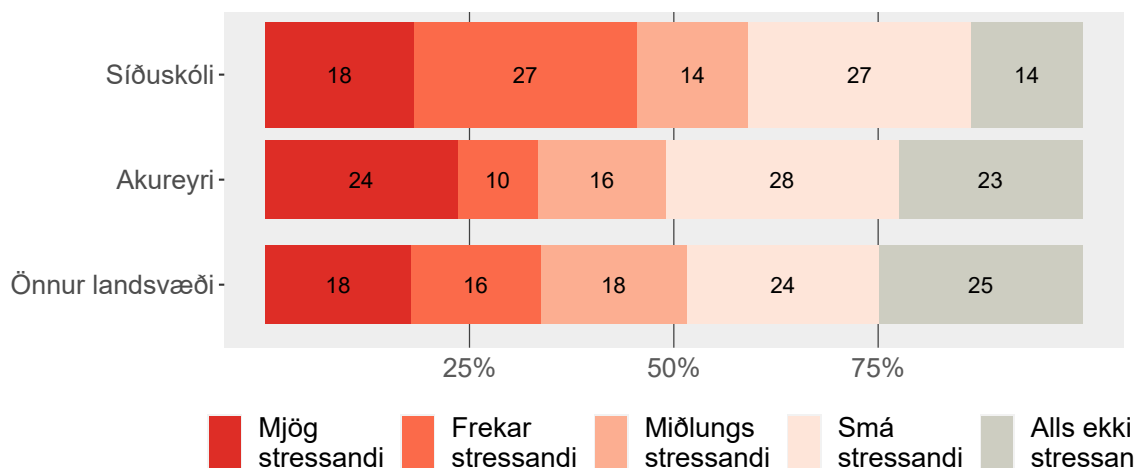
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni

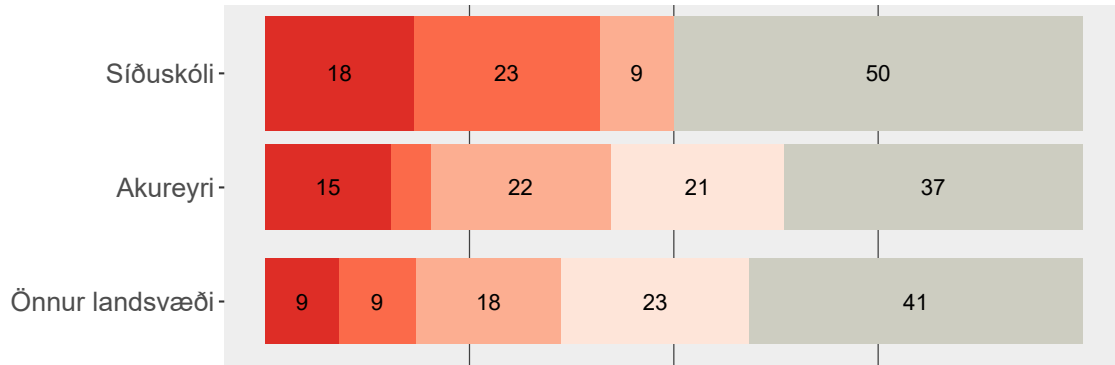


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

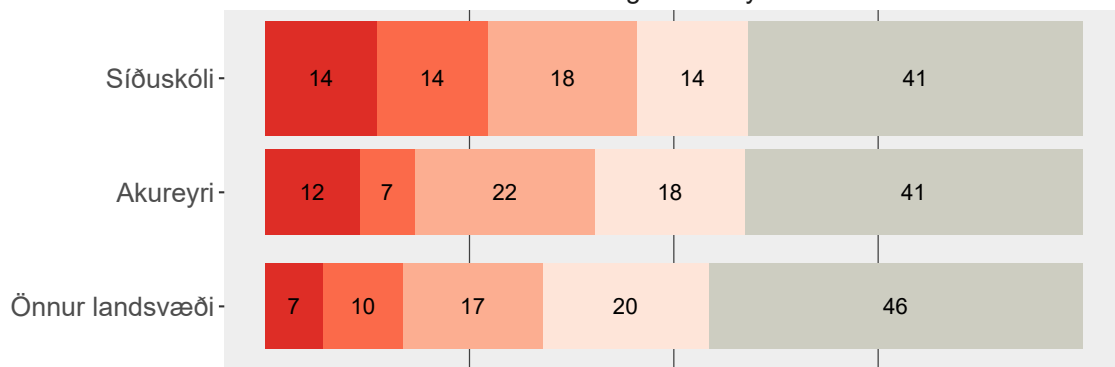
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

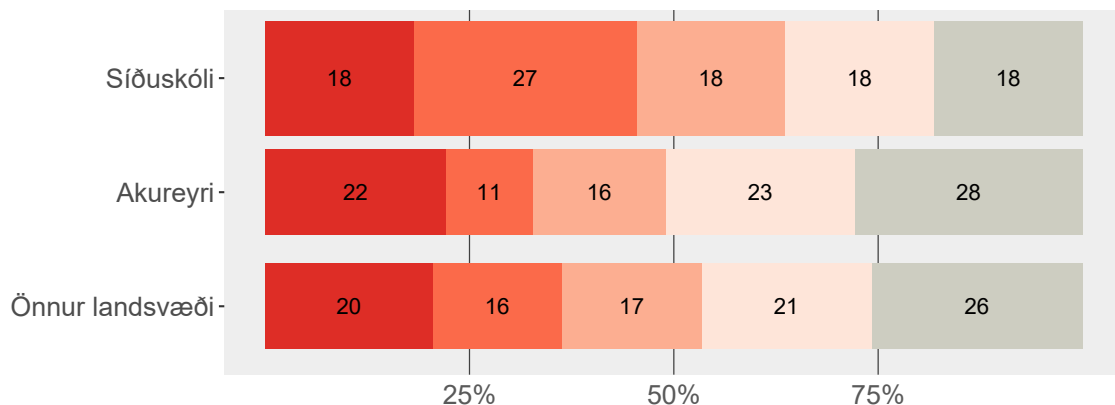
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir



Að hafa of mikið heimanám



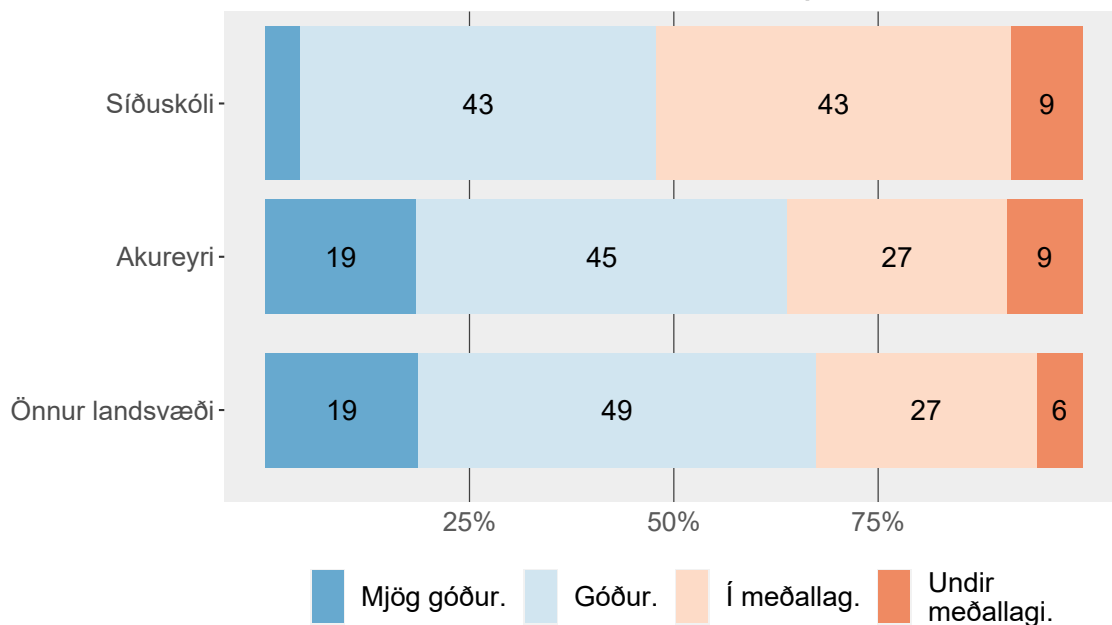
■ MJÖG stressandi
 ■ FREKAR stressandi
 ■ MIÐLUNGS stressandi
 ■ SMÁ stressandi
 ■ ALLS ekki stressan

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

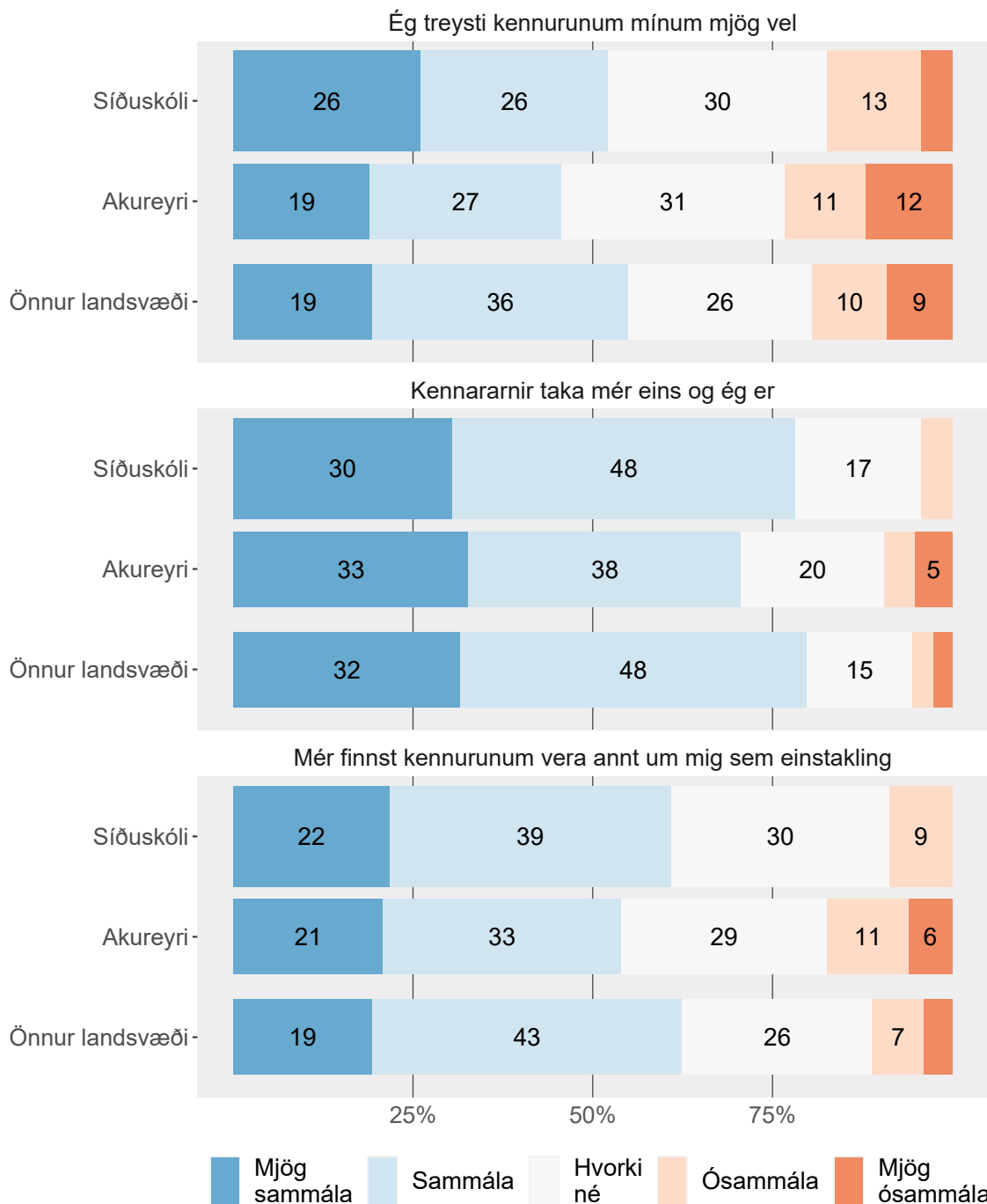


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



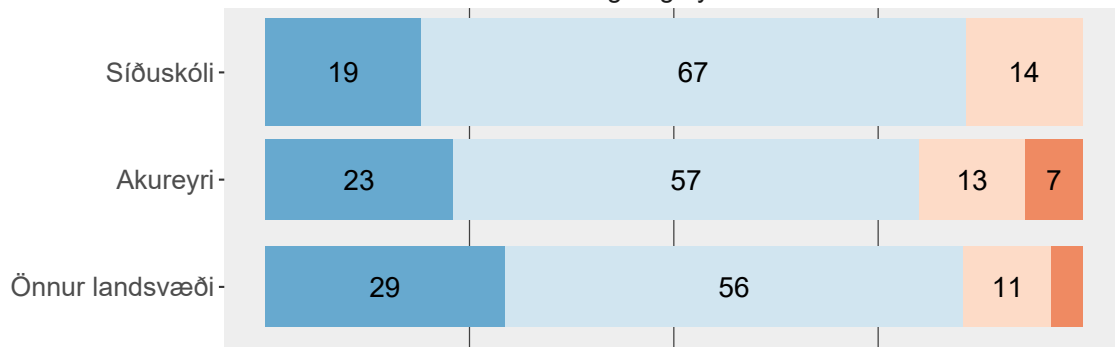
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

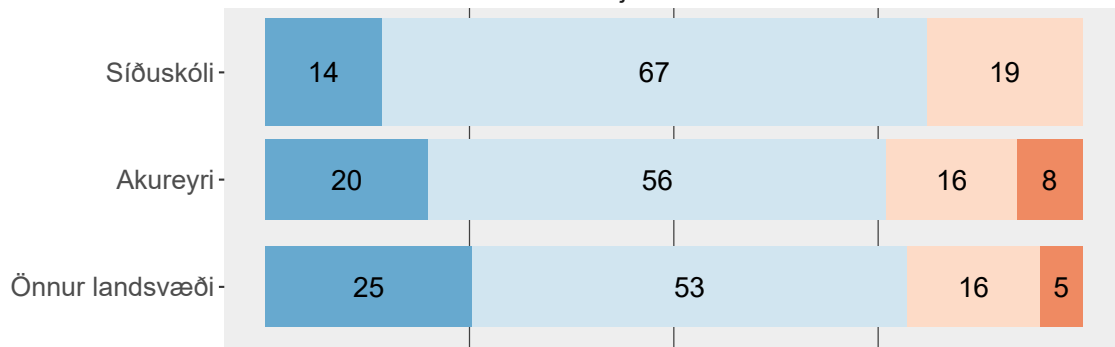
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

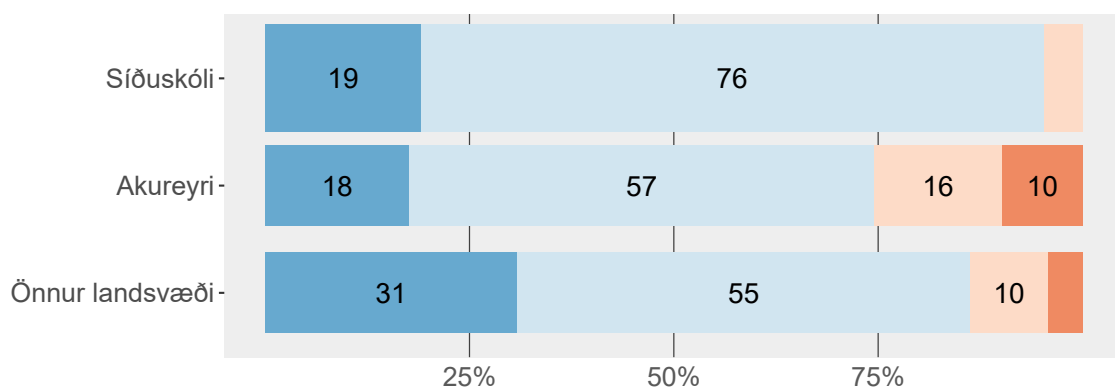
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



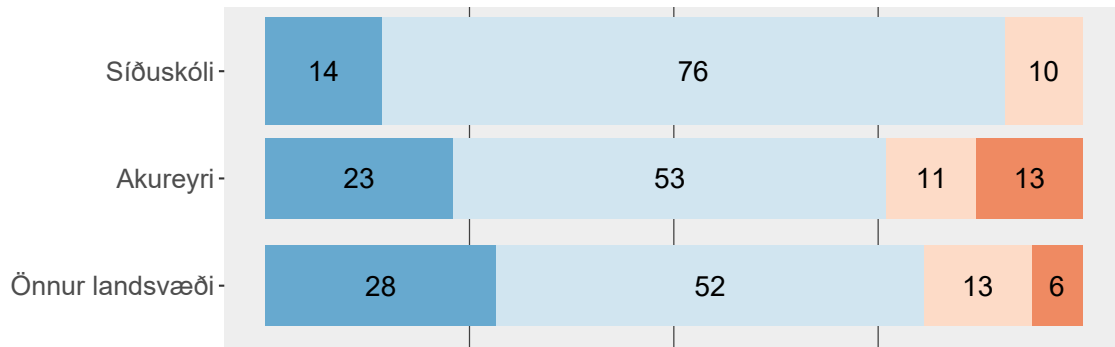
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

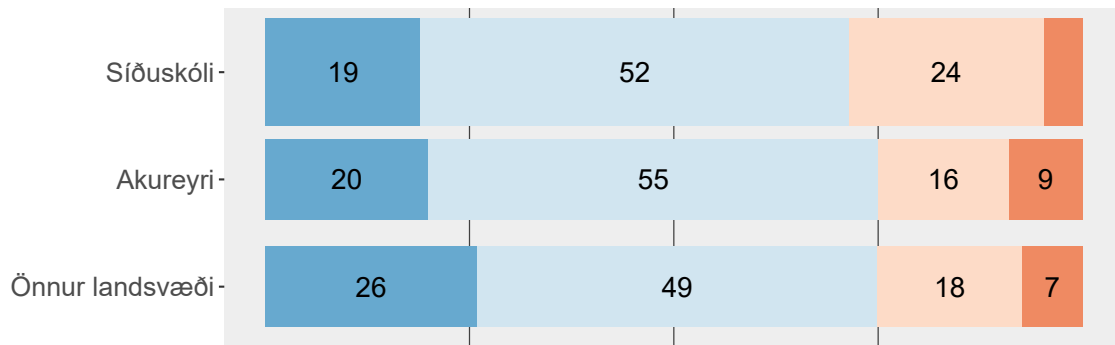
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

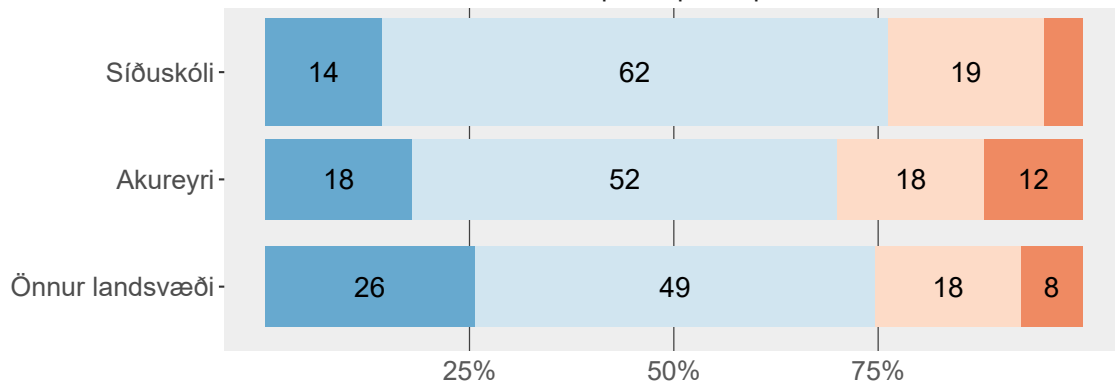
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.



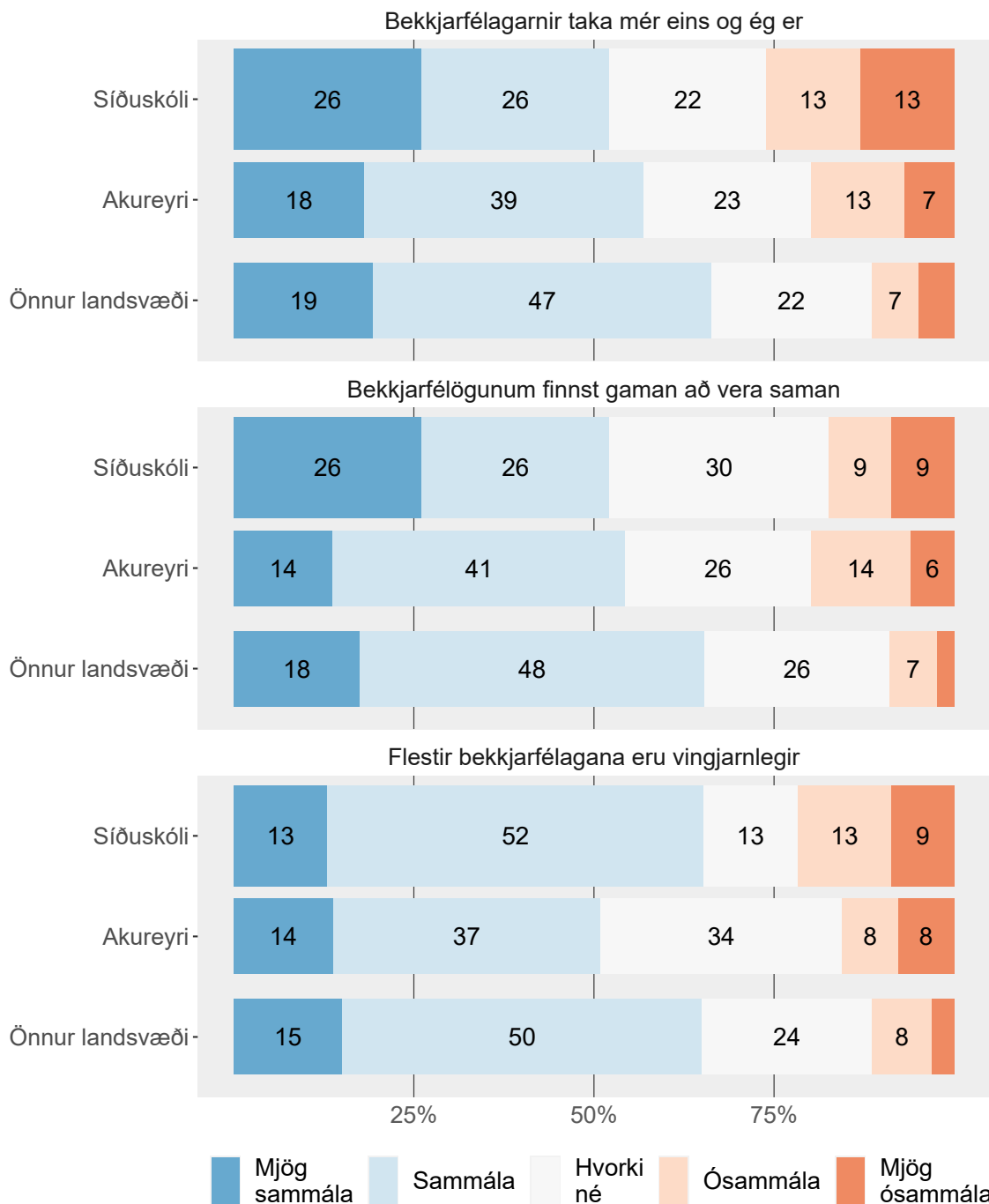
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



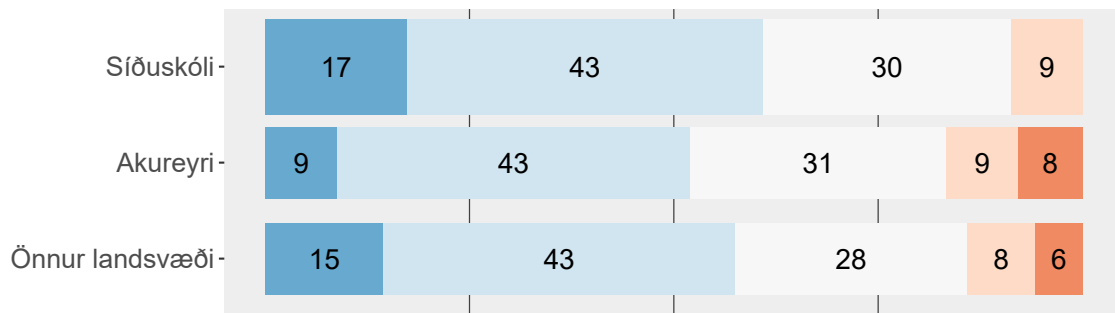
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

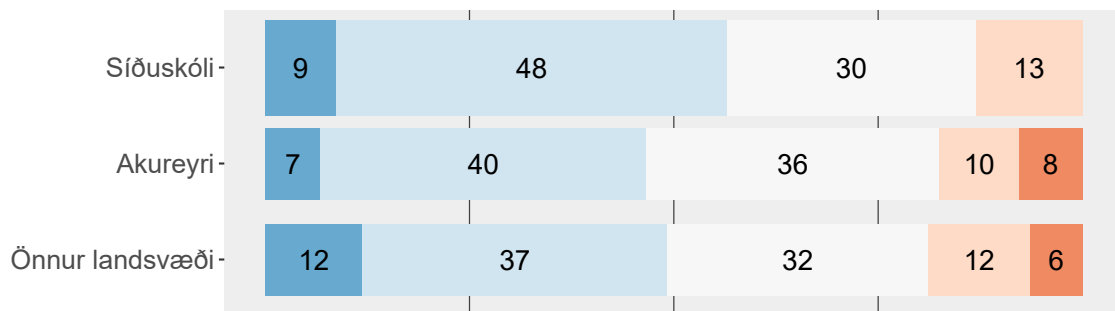
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

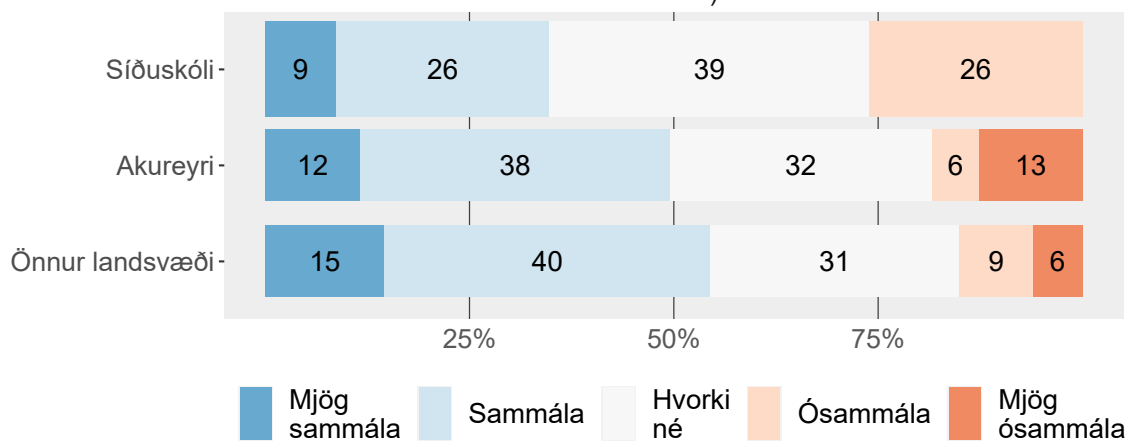
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

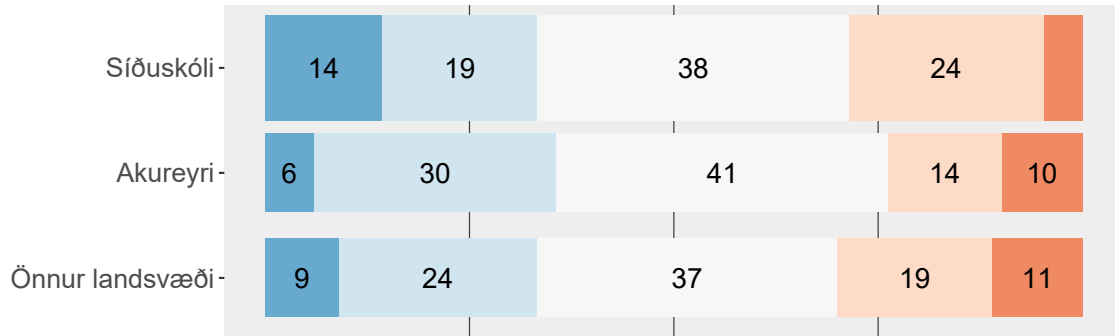


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

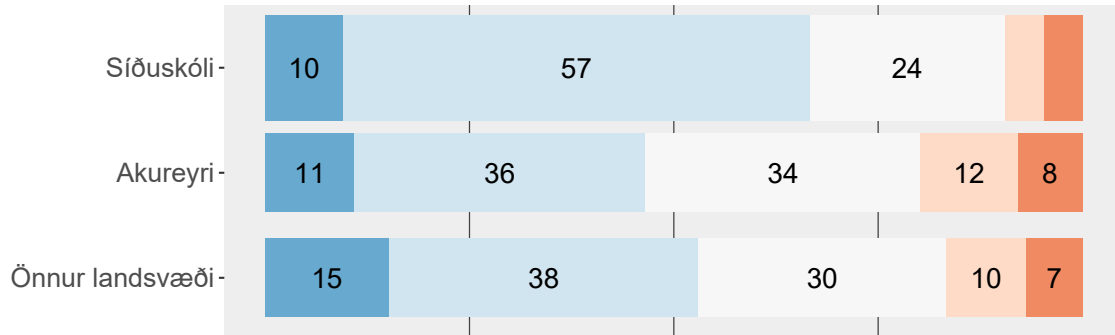
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

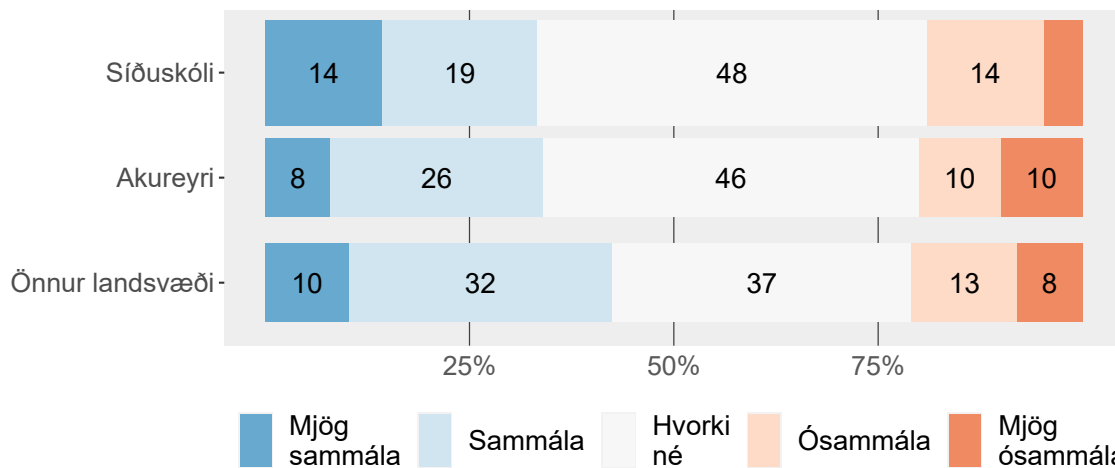
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



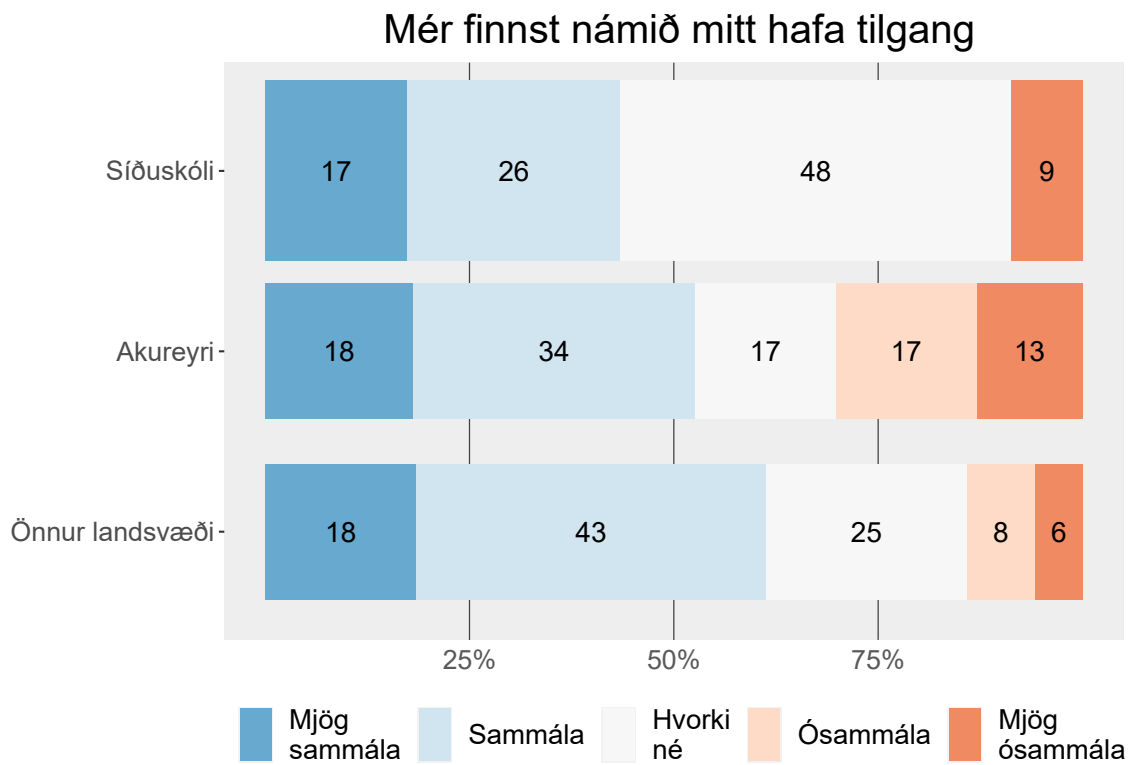
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Tilgangur með námi

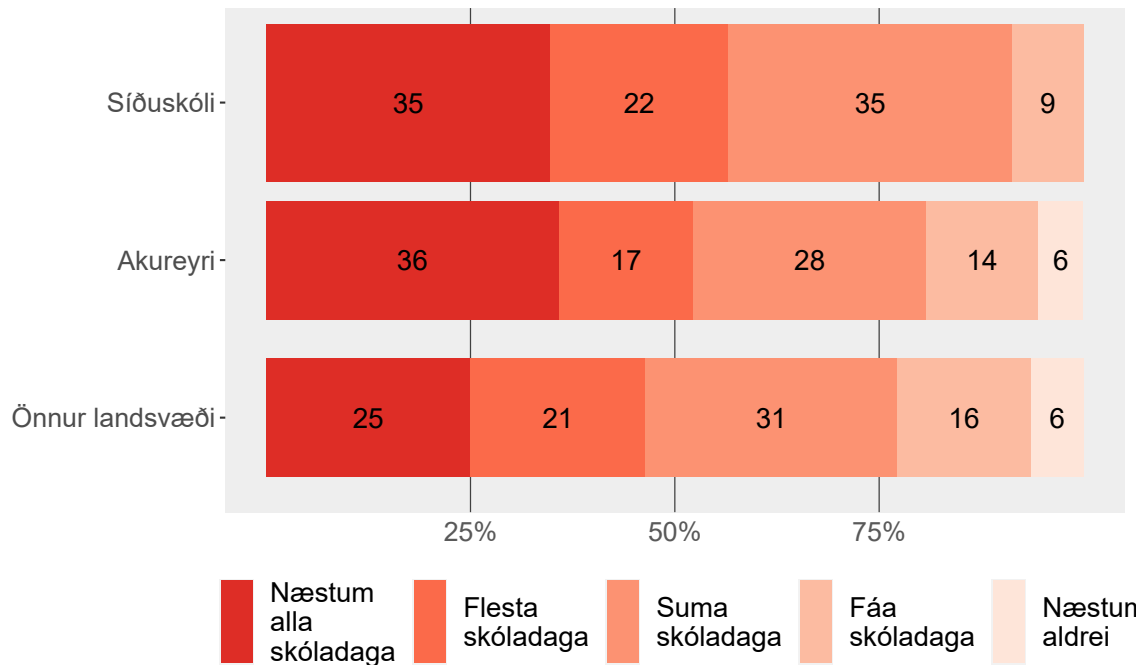


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Preyta í skóla

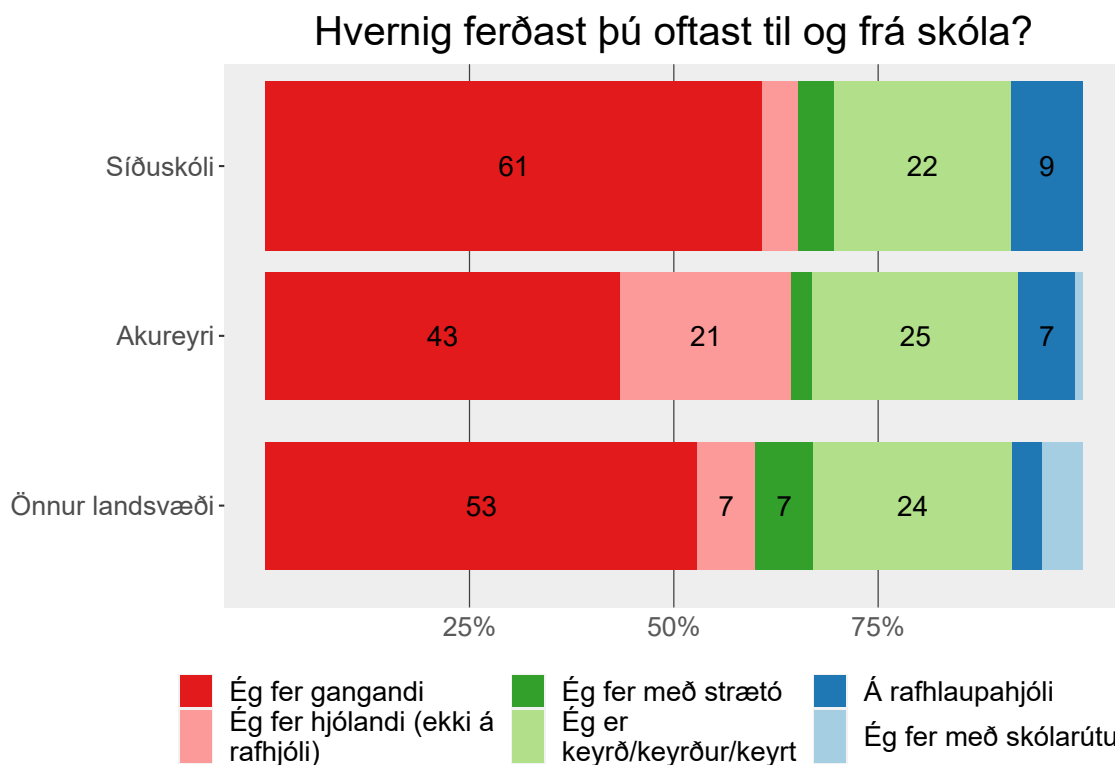
Hve oft finnst þér þú vera þreytt/preyttur í skólanum?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Ferðamáti í skóla



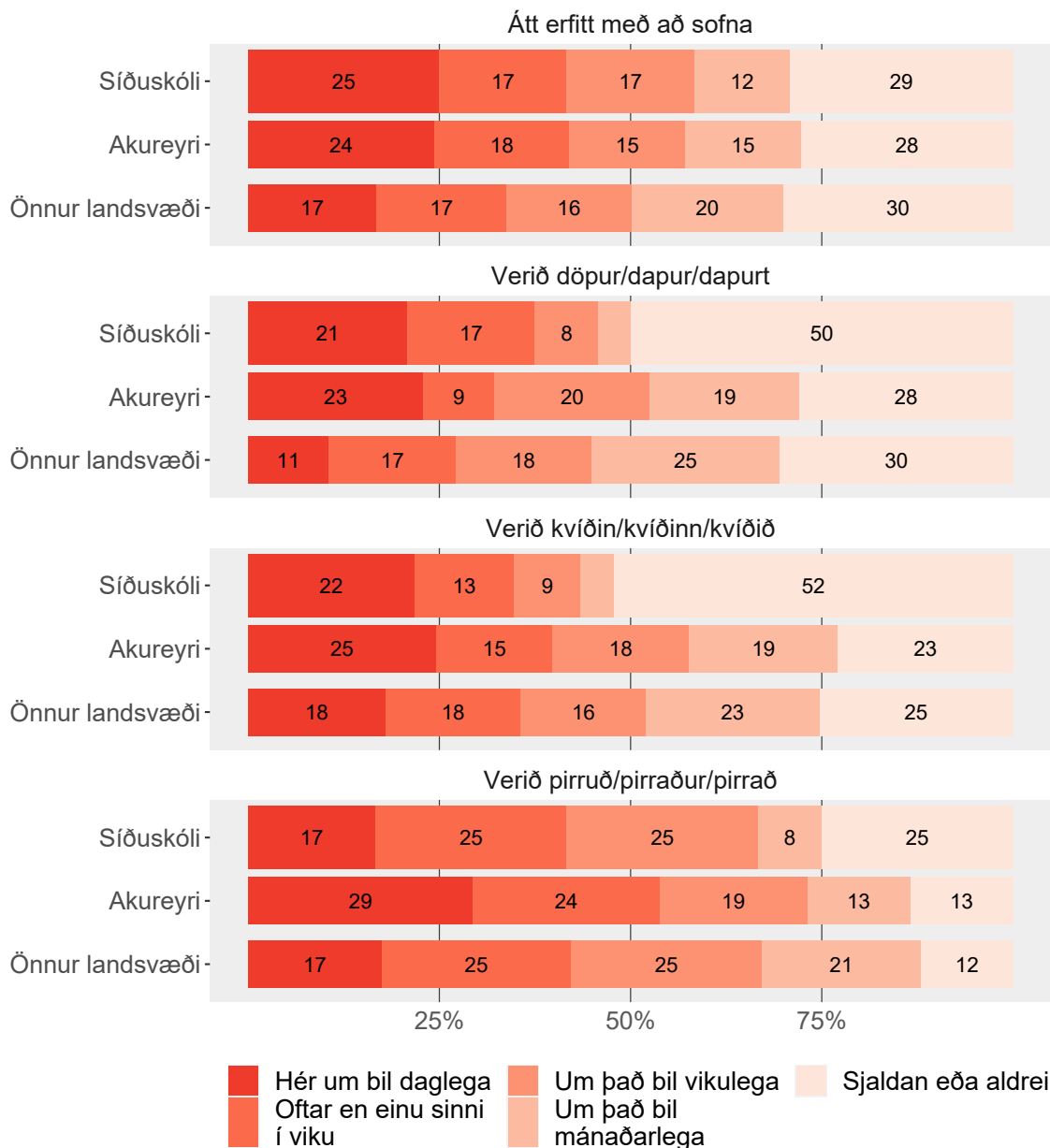
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Heilsa

Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

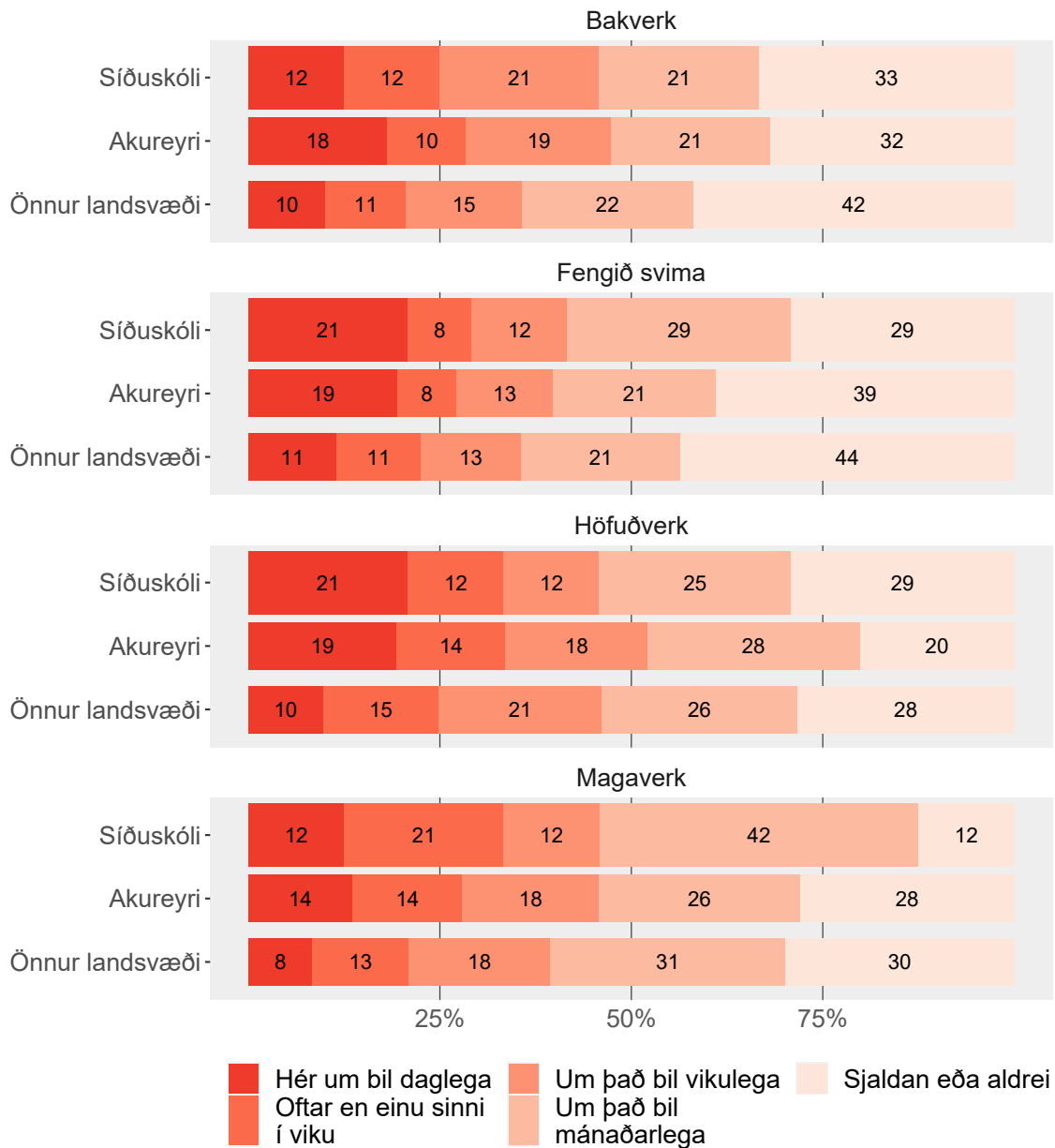


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

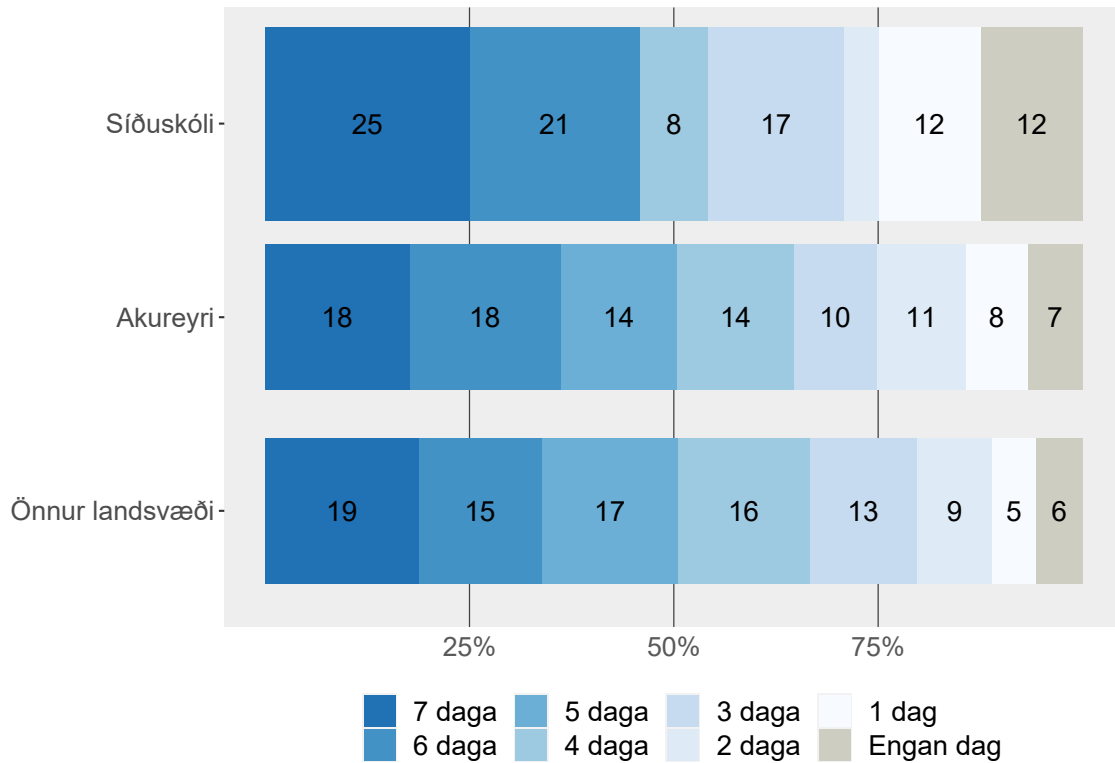


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

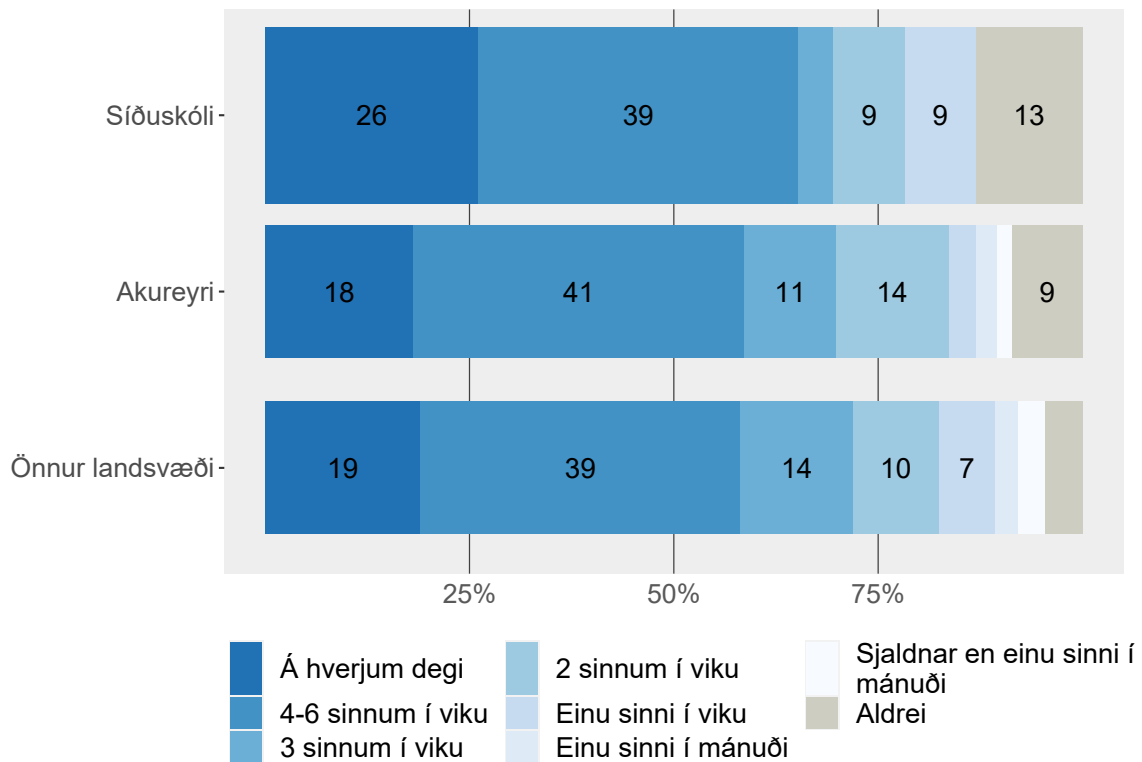
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

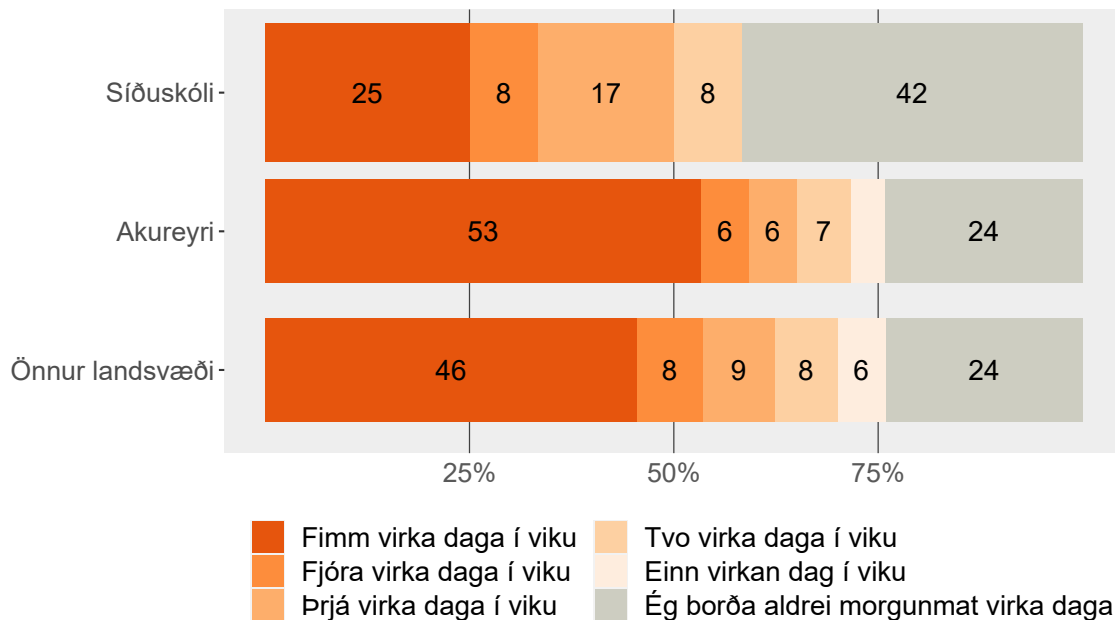


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

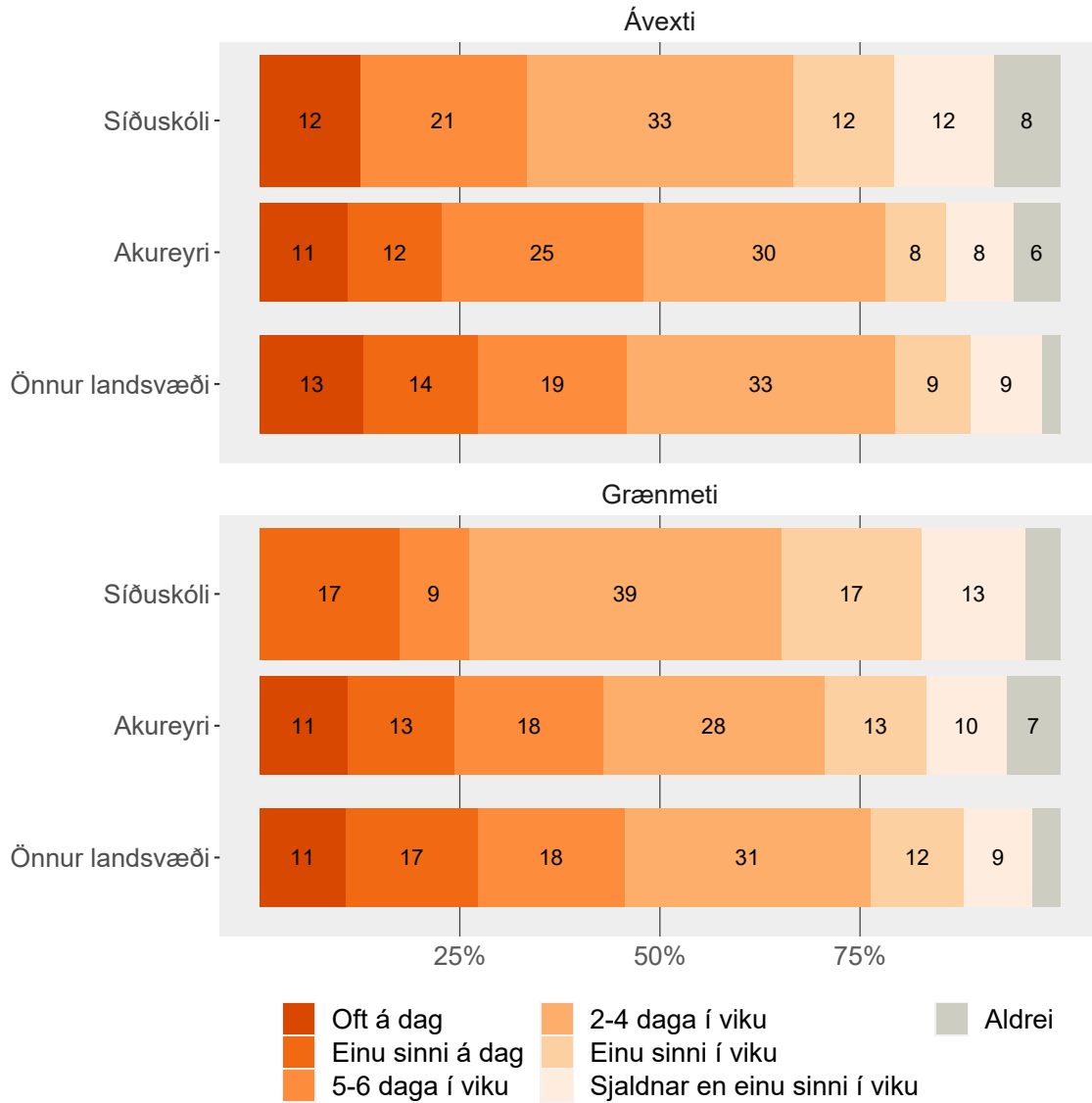


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Mataræði

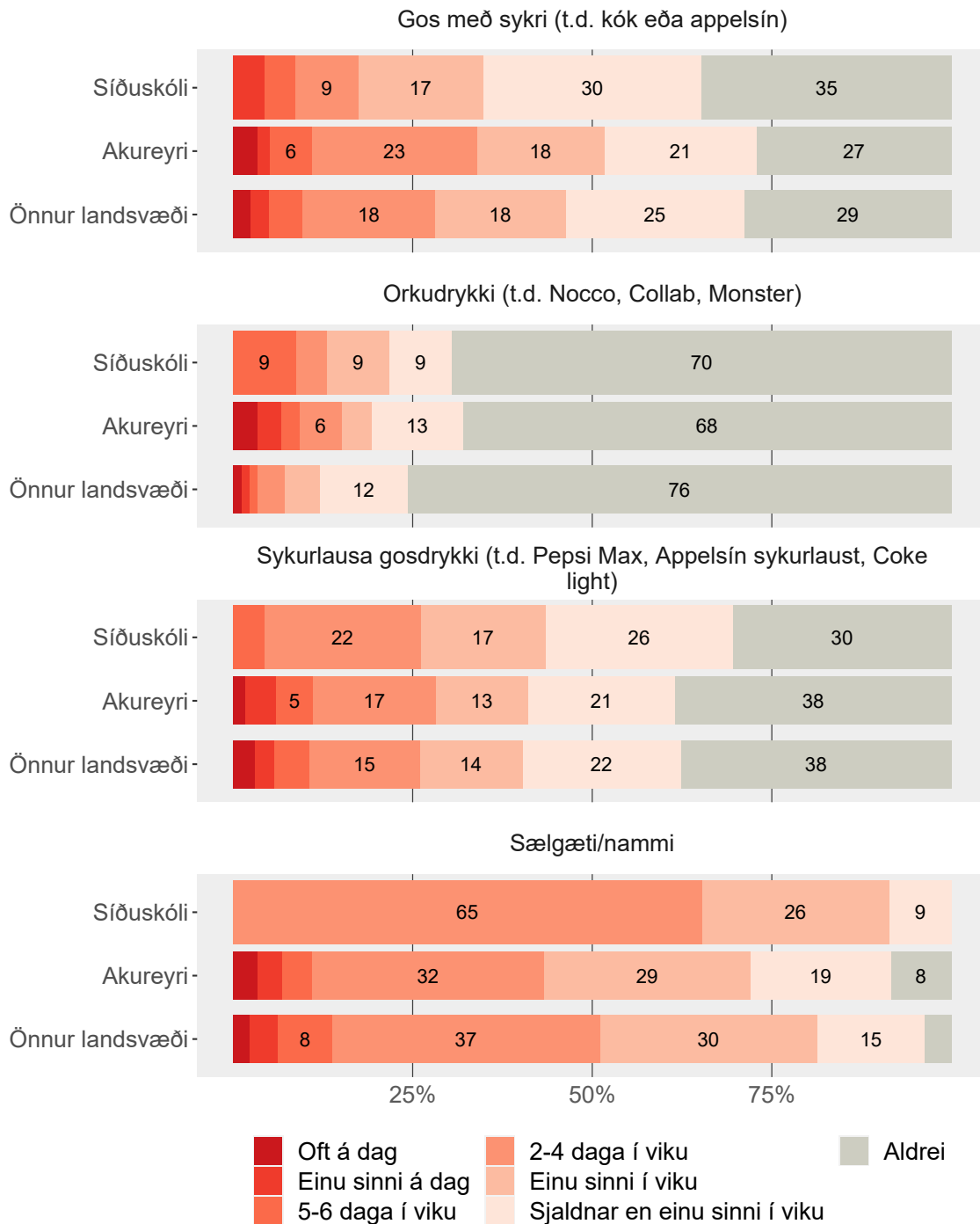
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

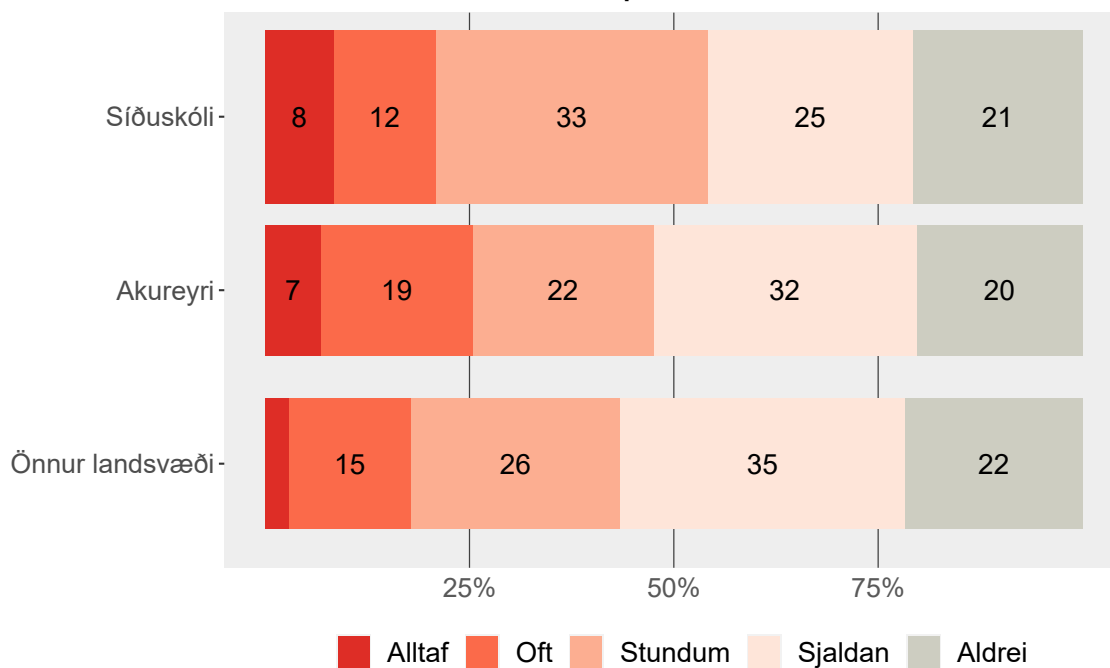


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Einmanaleiki

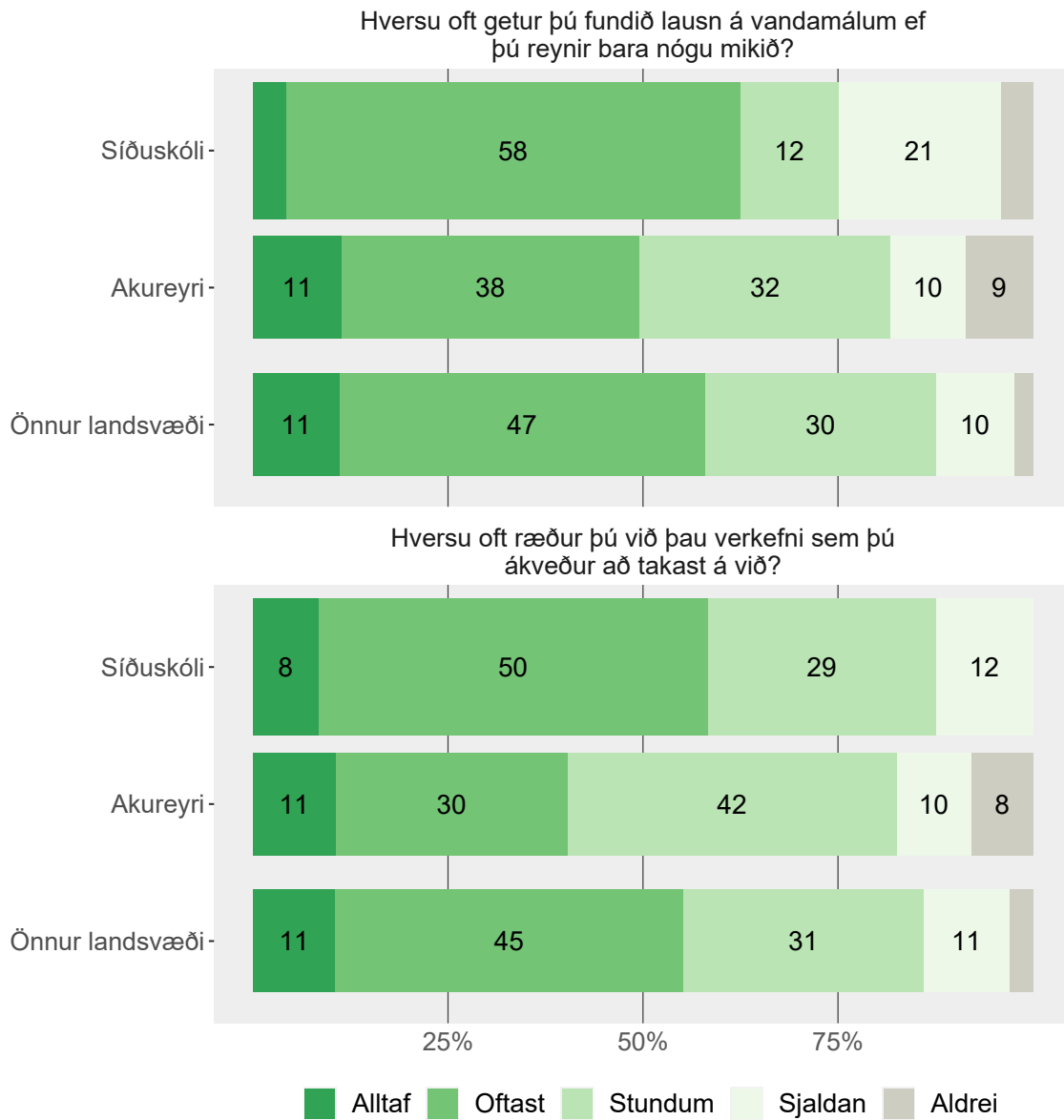
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Sjálfsstraust



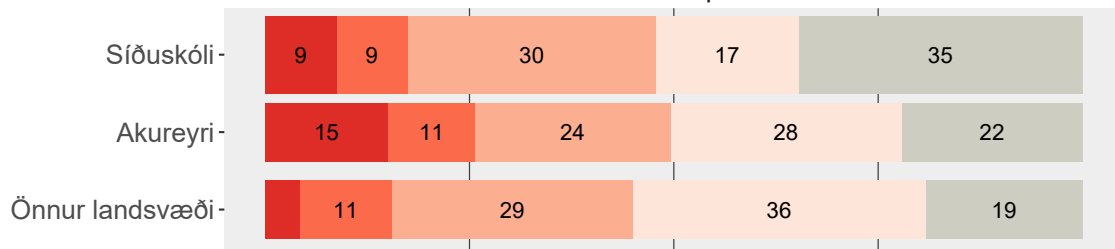
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

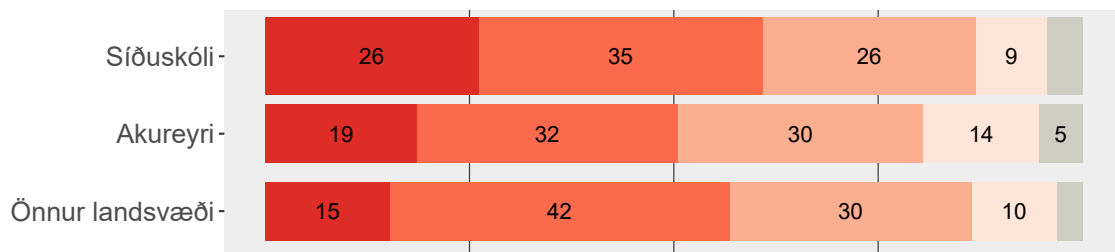
Streita

Síðastliðinn mánuð...

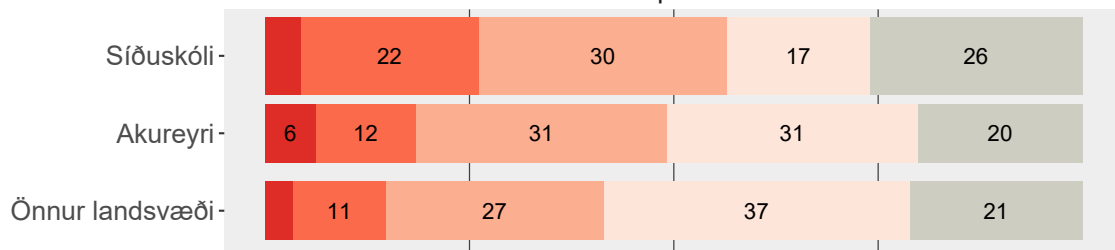
hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?



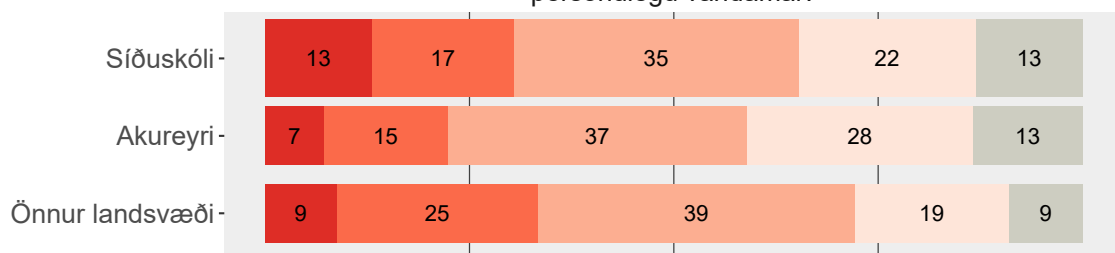
hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?



hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?



hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?



25% 50% 75%

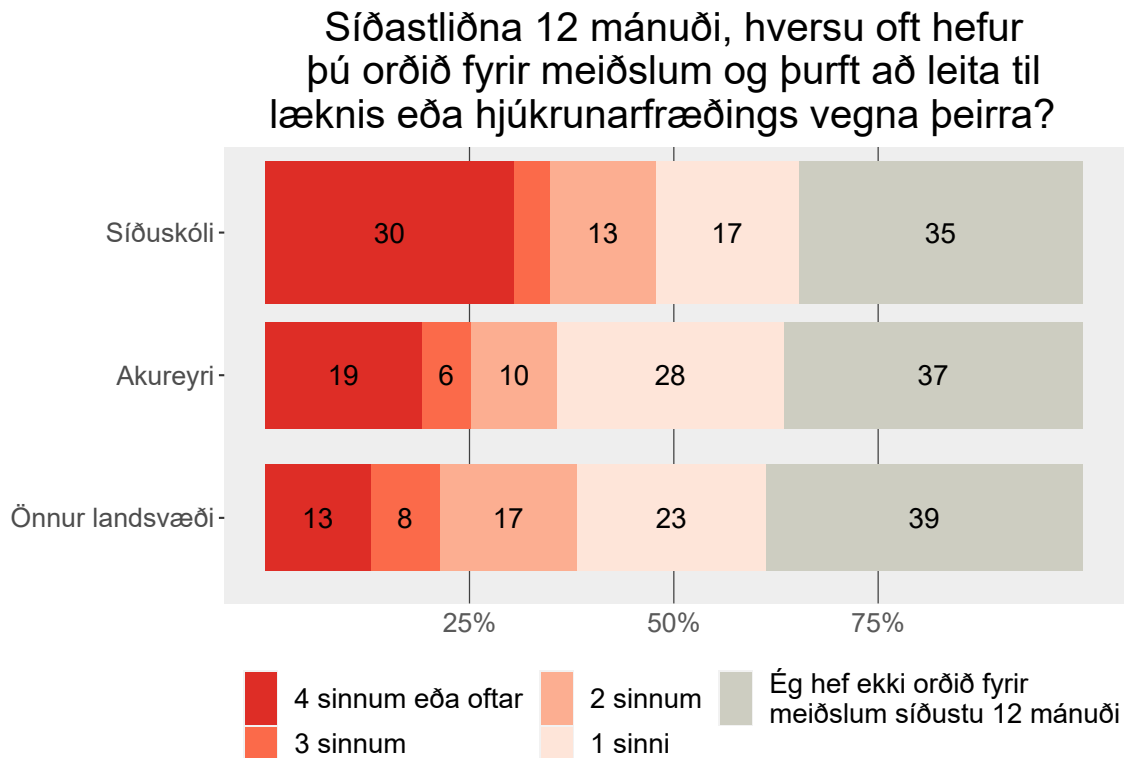
Mjög oft Frekar oft Stundum Næstum aldrei Aldrei

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 10. bekkur

Einelti og meiðsli

Meiðsli



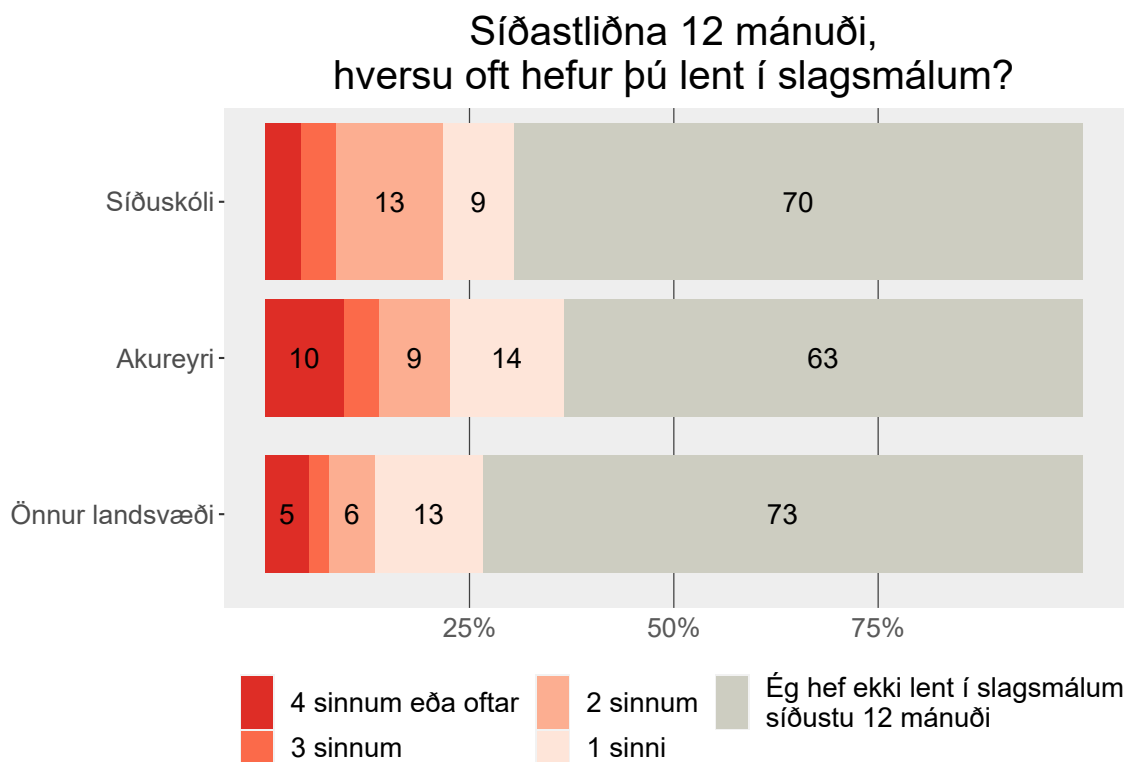
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

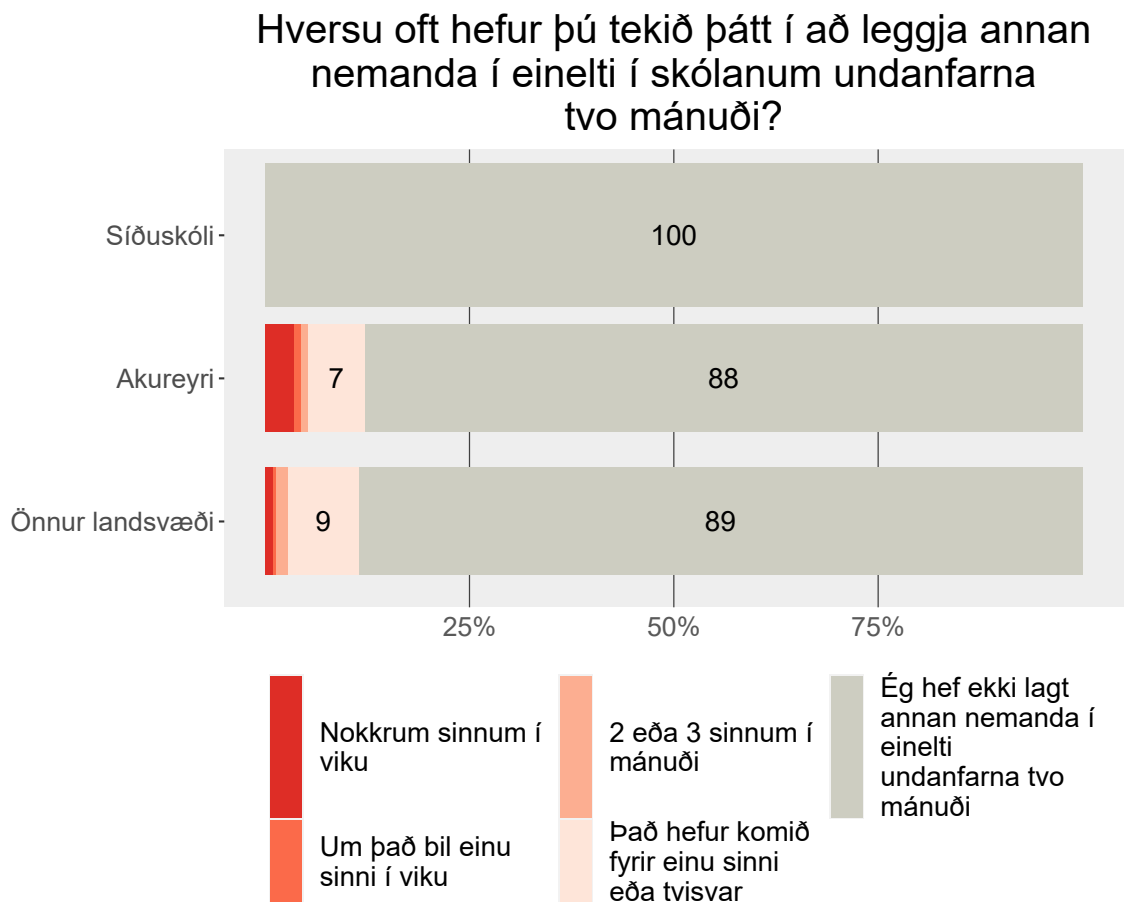
Slagsmál



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Einelti - gerandi



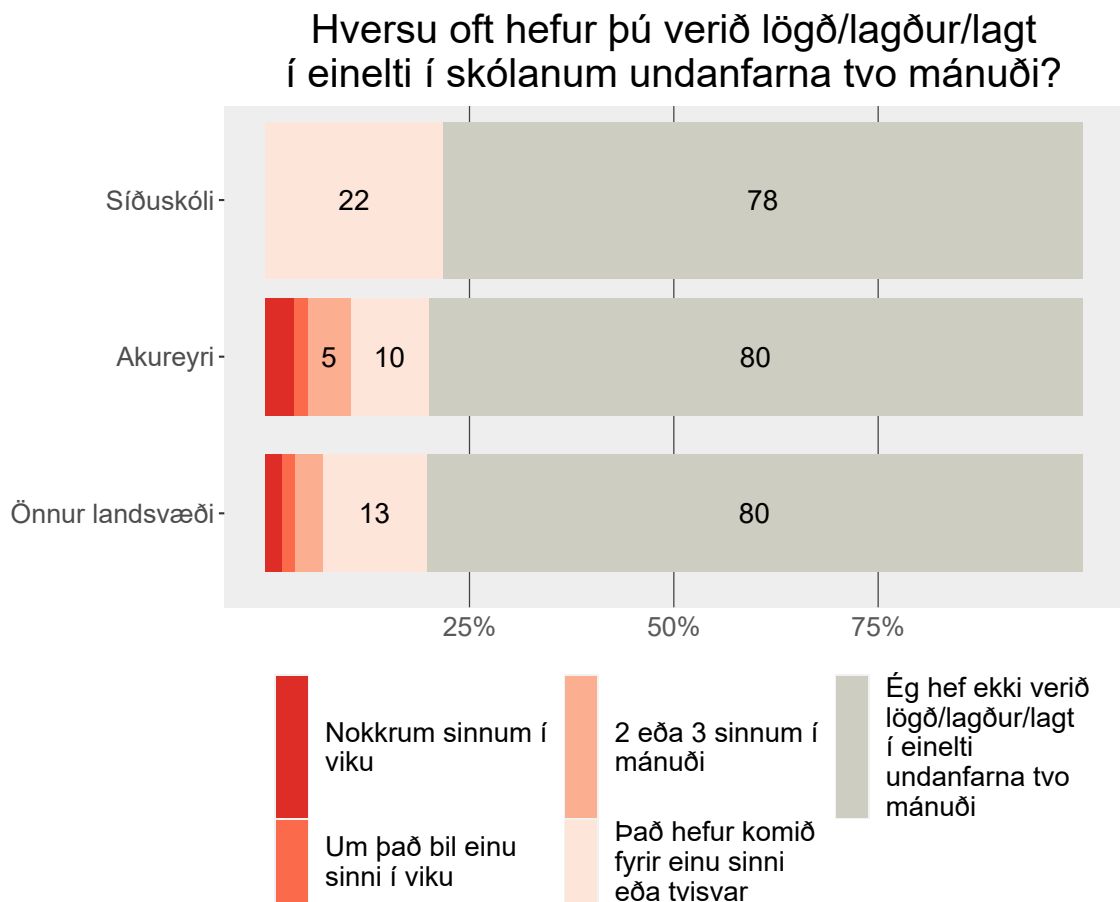
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

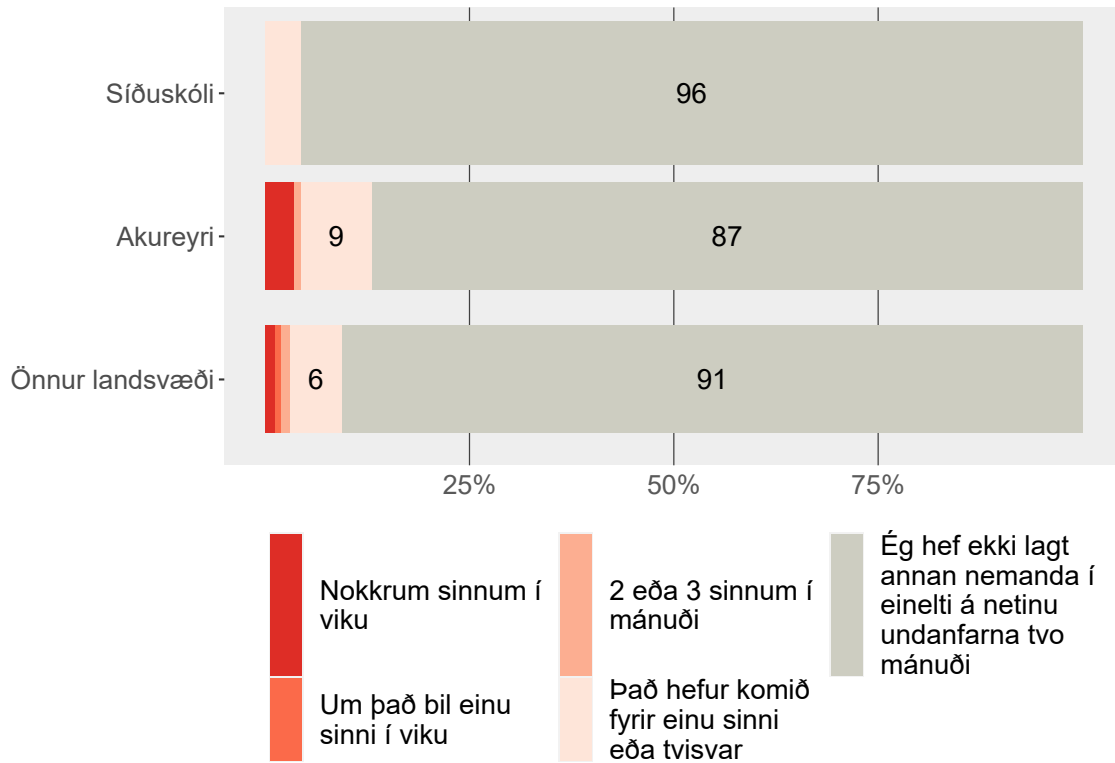
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Neteinelti - gerandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

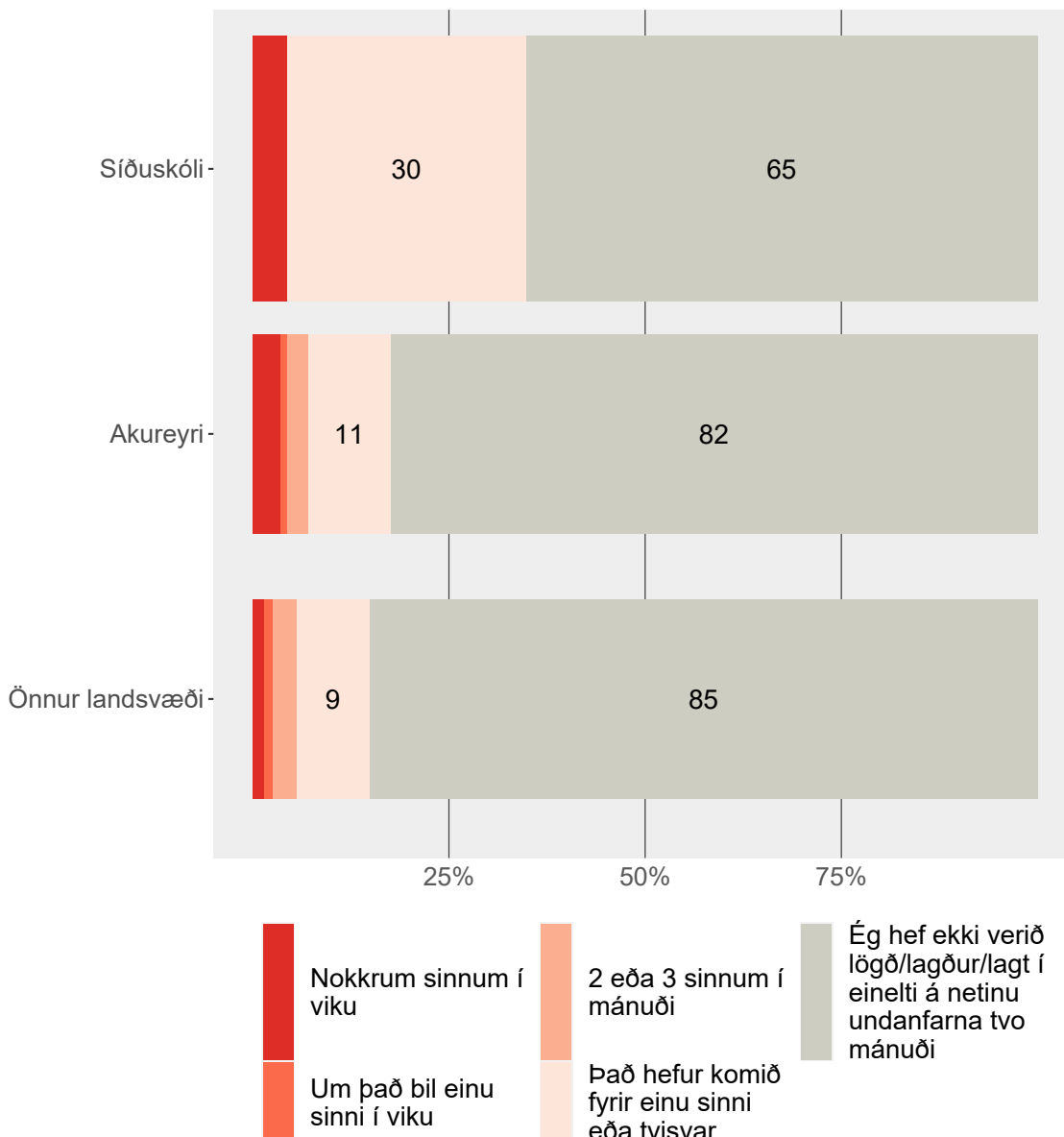
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

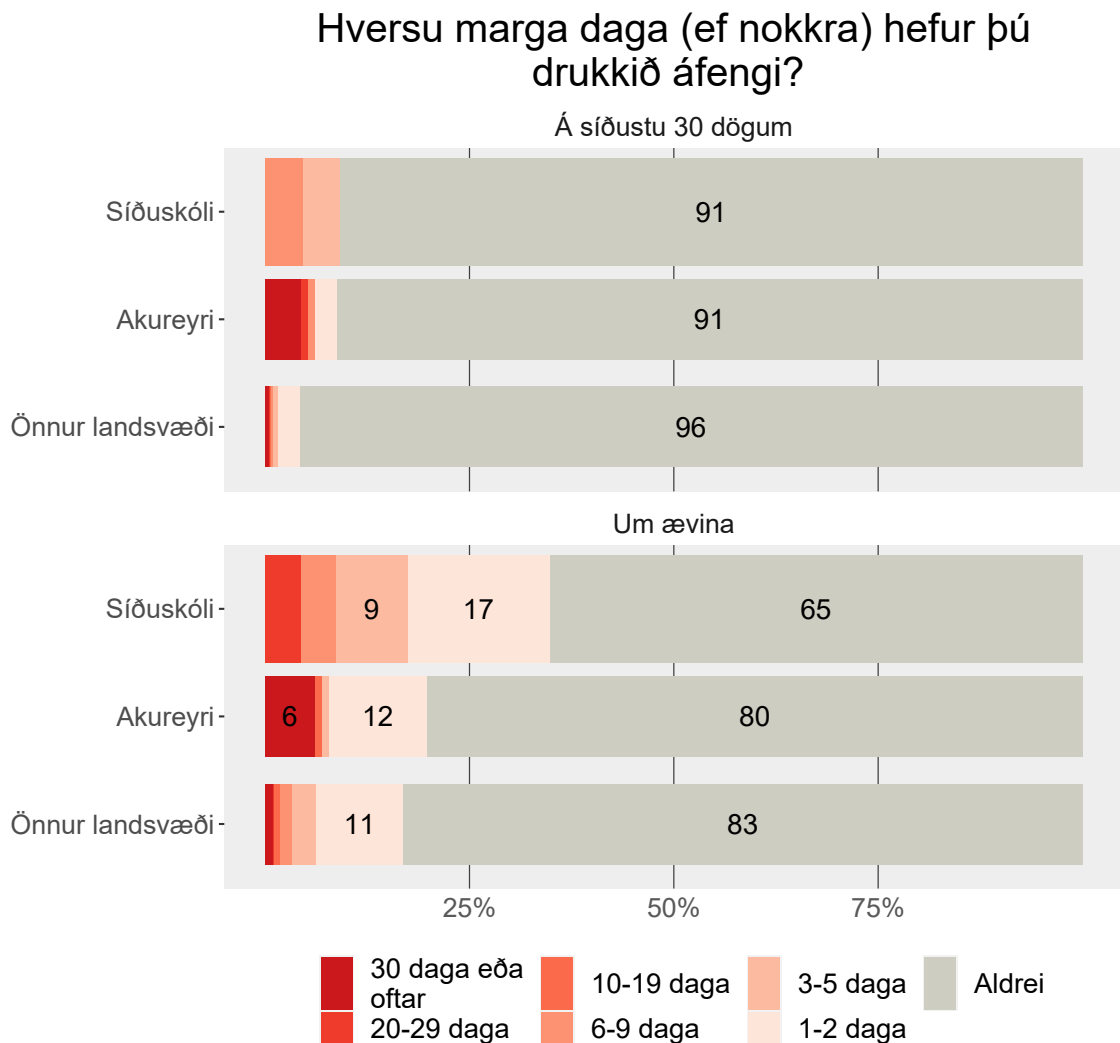
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Reykingar og vímuefni

Áfengisneysla



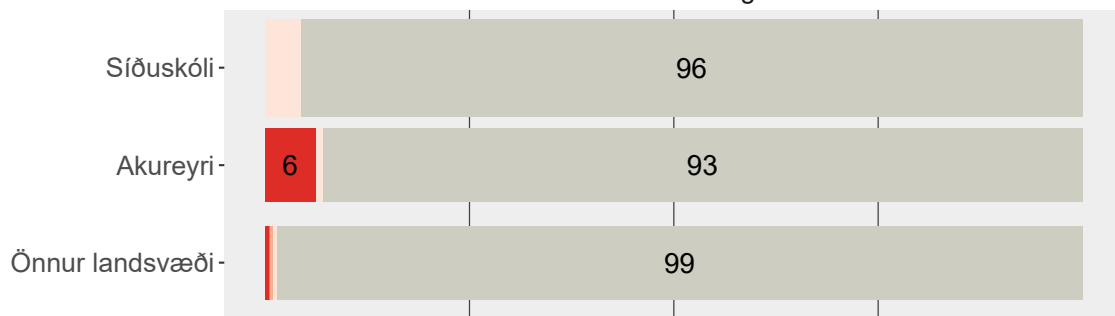
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

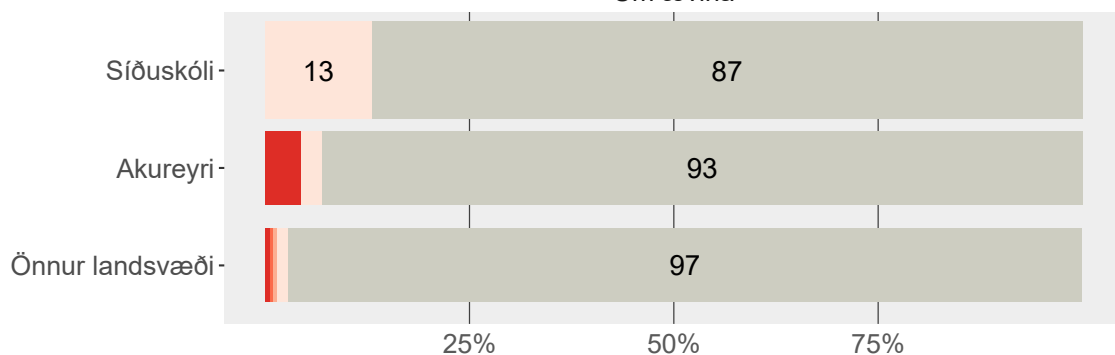
Ölvun

Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið
áfengi að þú hefur orðið
blindfull/blindfullur/blindfullt?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina

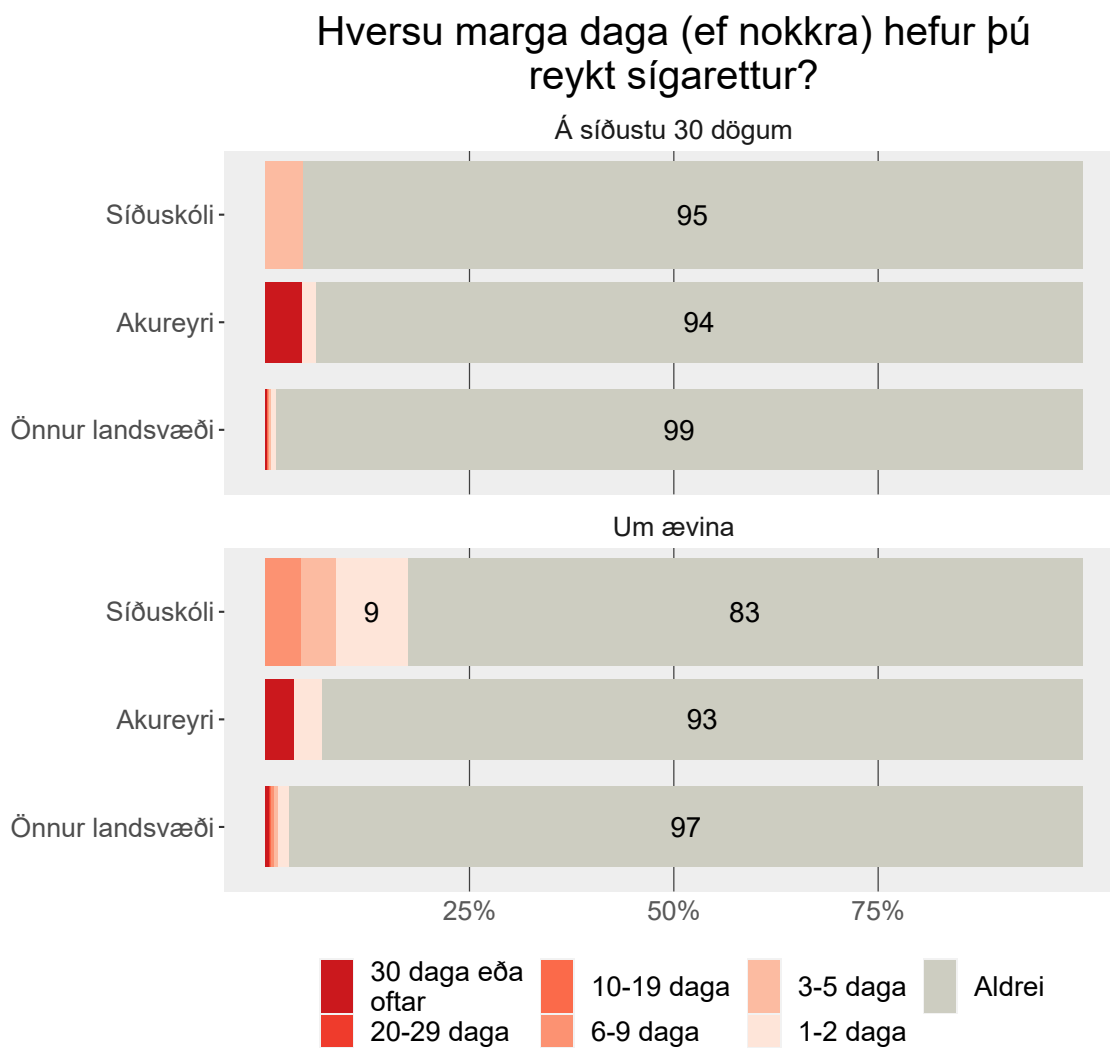


■ Já, oft en 10 sinnum
■ Já, 4-10 sinnum
■ Já, 2-3 sinnum
■ Já, einu sinni
■ Nei, aldrei

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

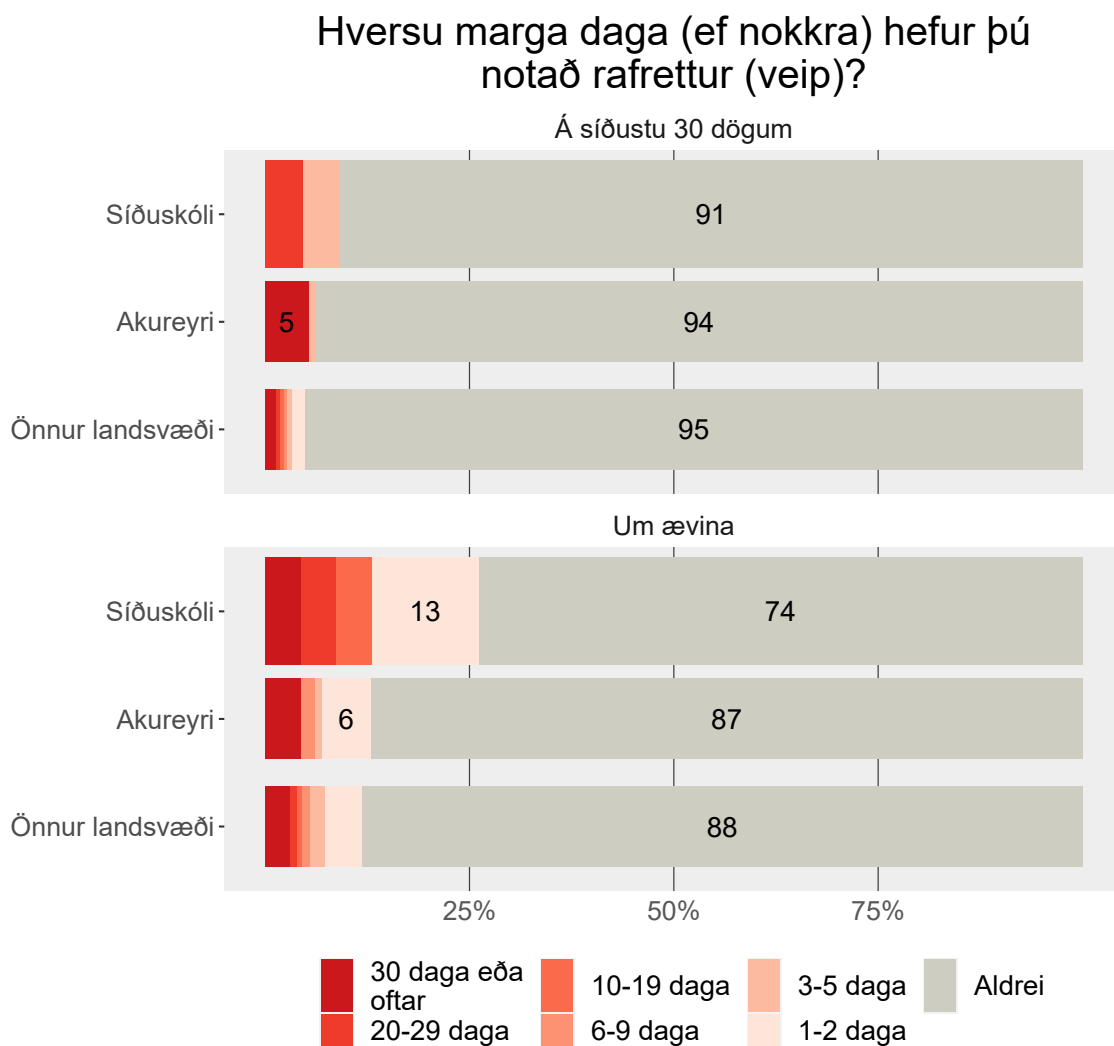
Reykingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

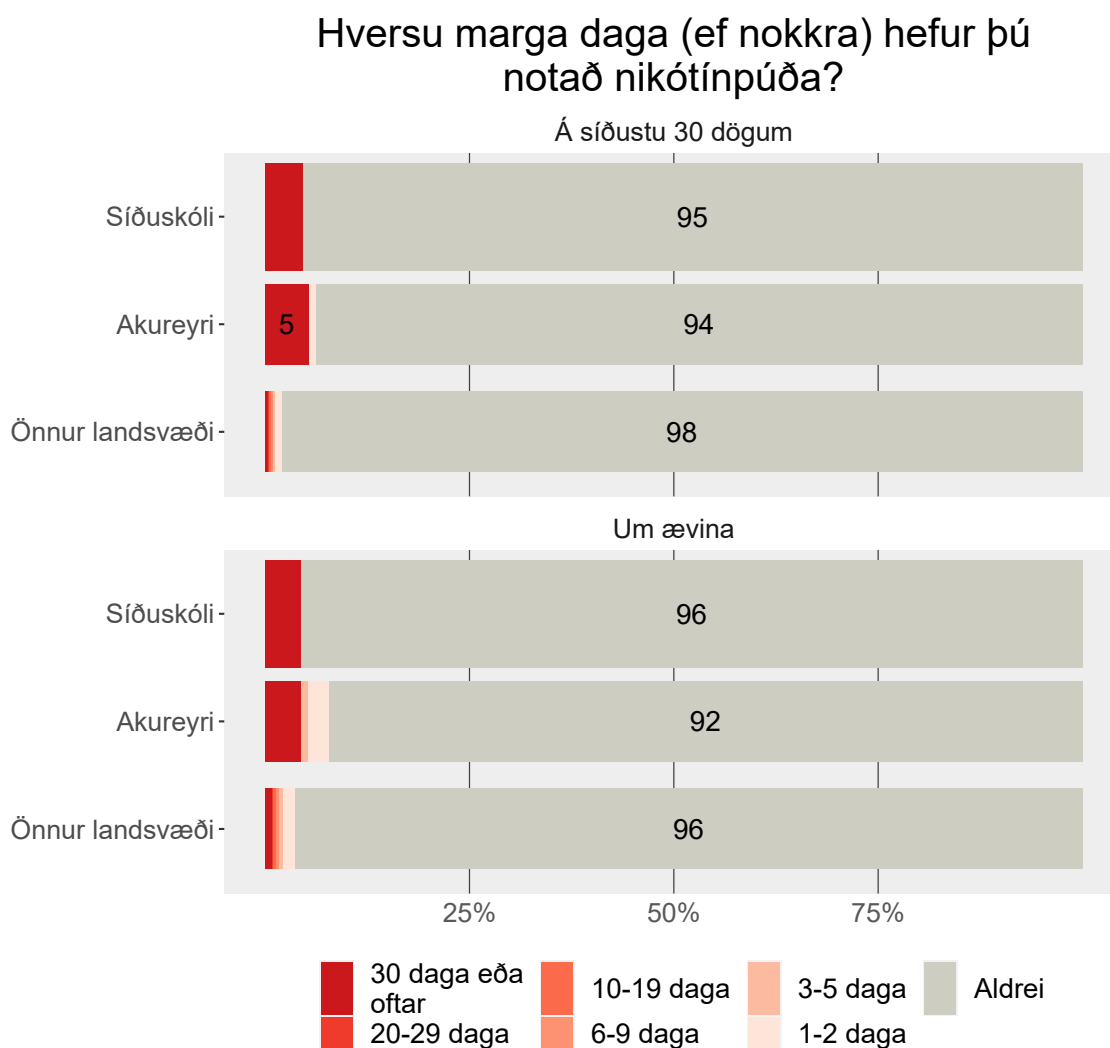
Rafrettur



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Níkótínþúðar



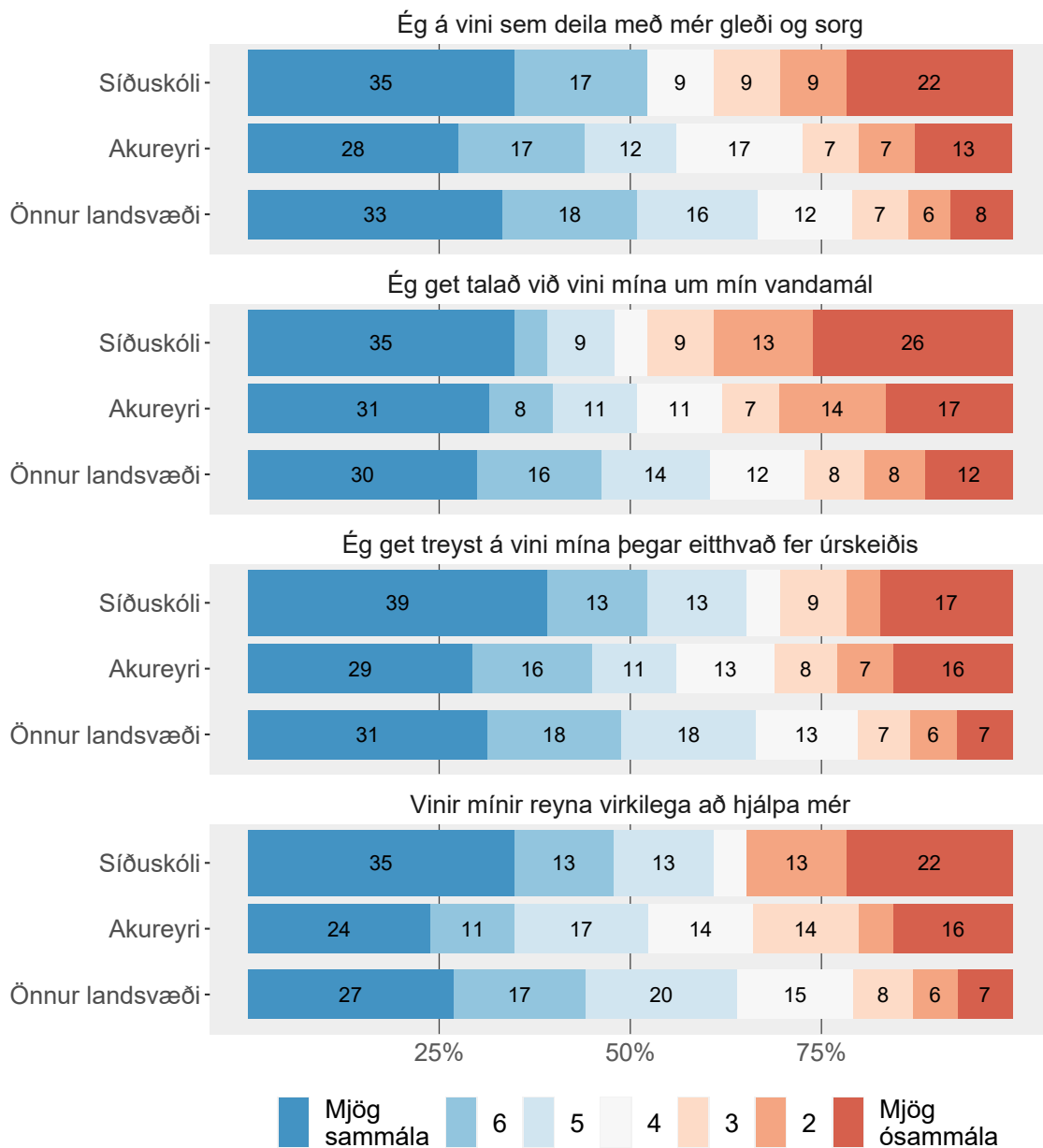
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

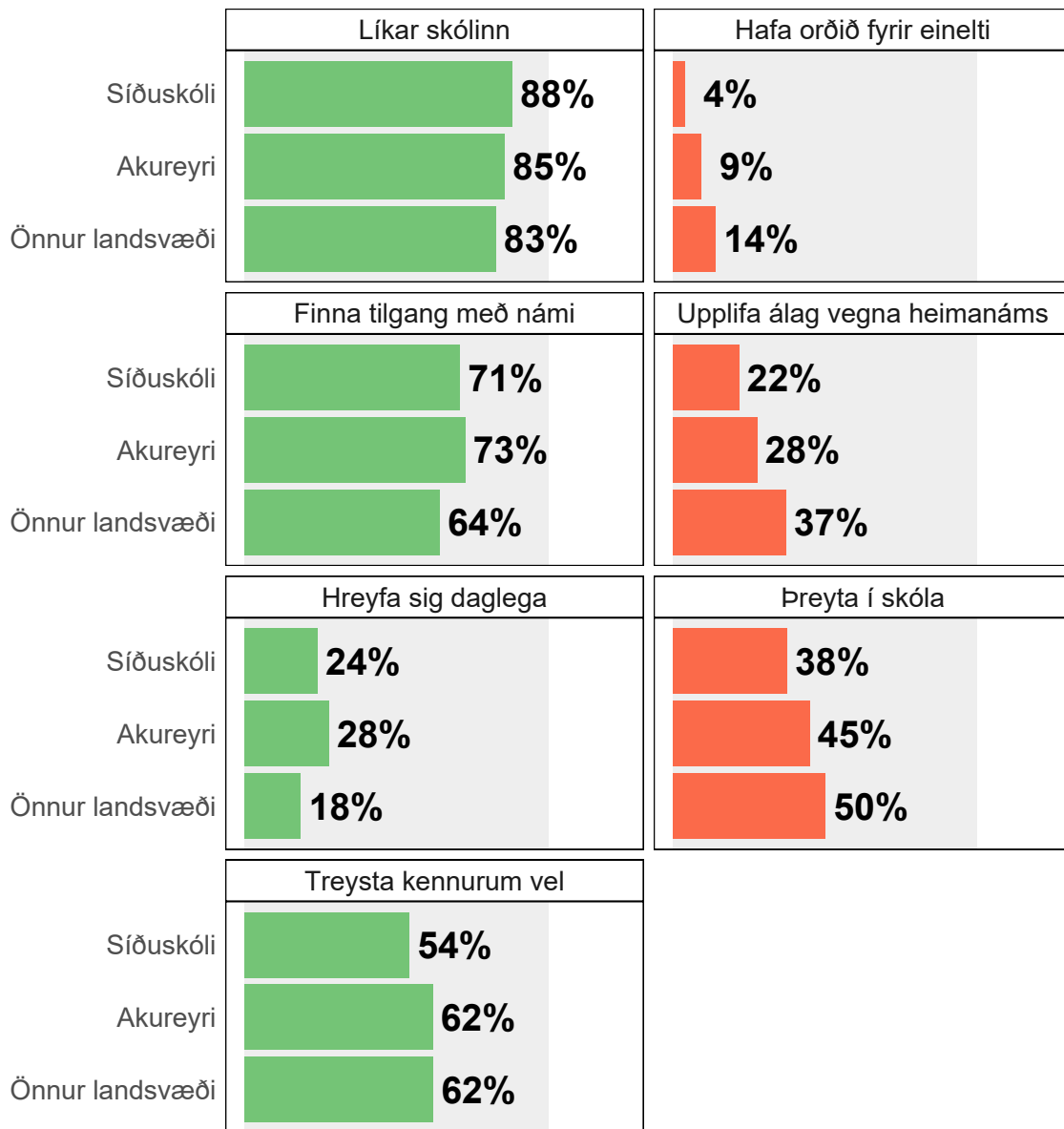
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

10. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 10. bekkjar



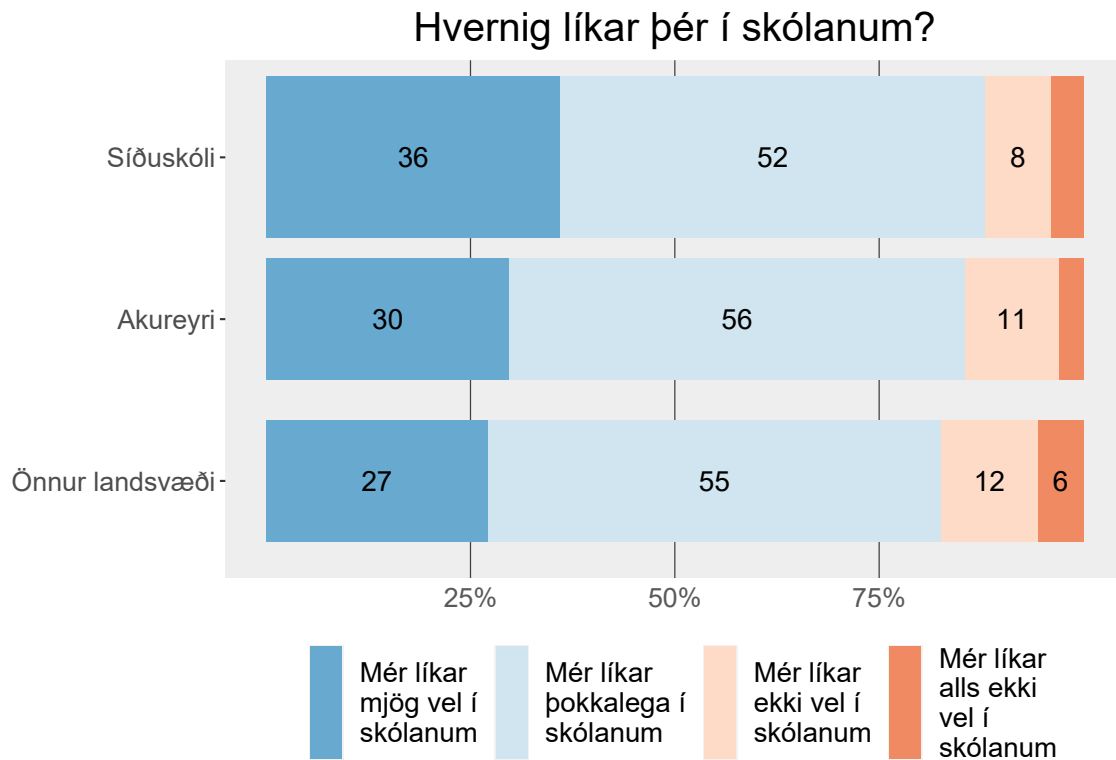
Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
[Álag vegna heimanáms](#)
[Þreyta í skóla](#)
[Hreyfing](#)
[Einelti](#)
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

6. bekkur - 8. bekkur

Skólinn

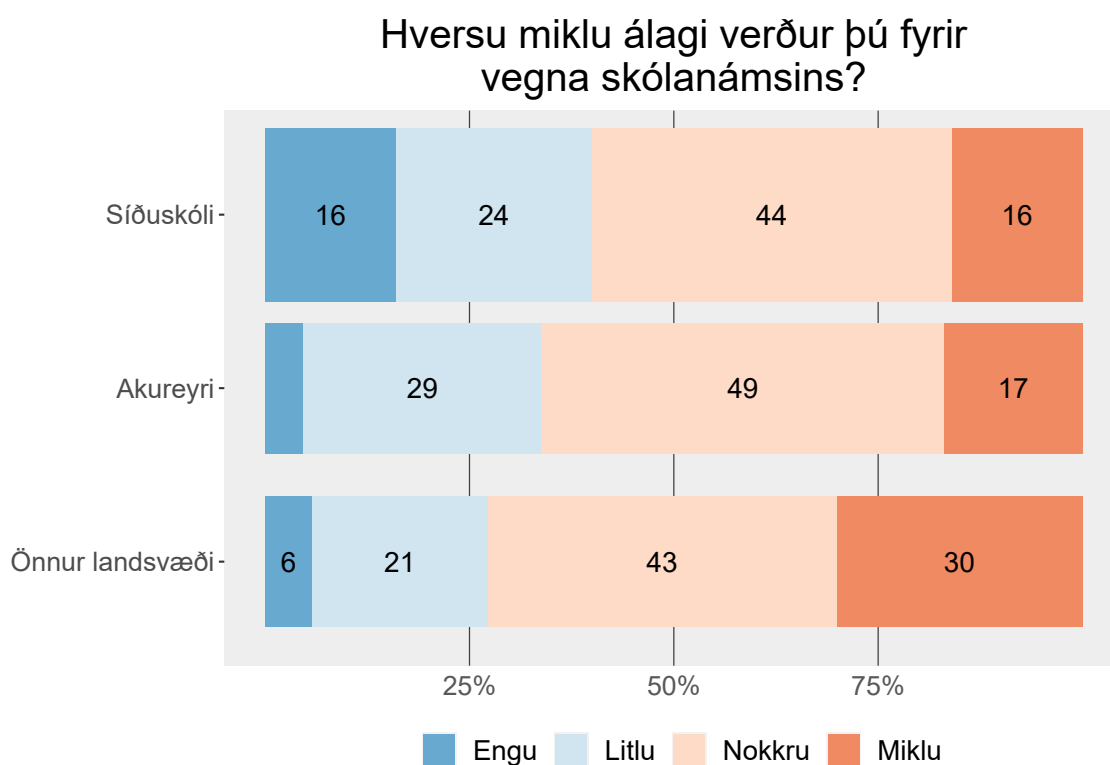
Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Álag í námi

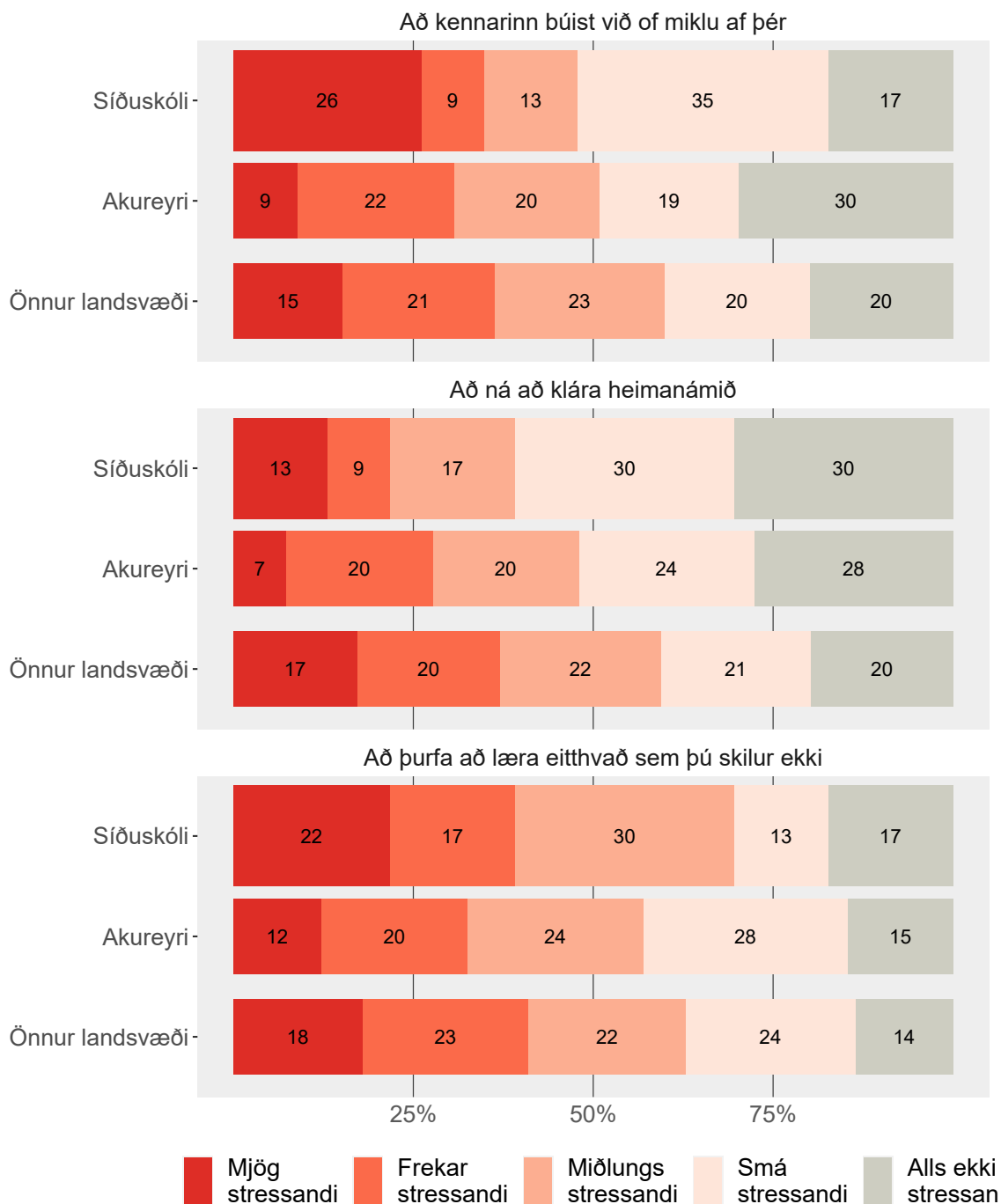


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

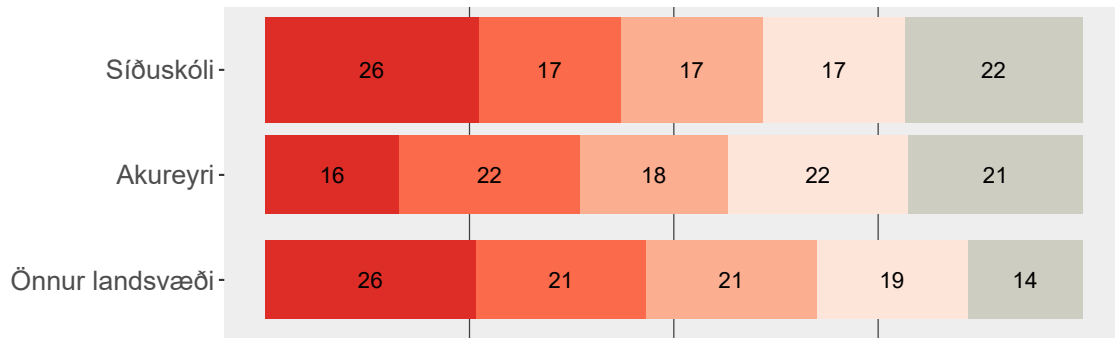


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

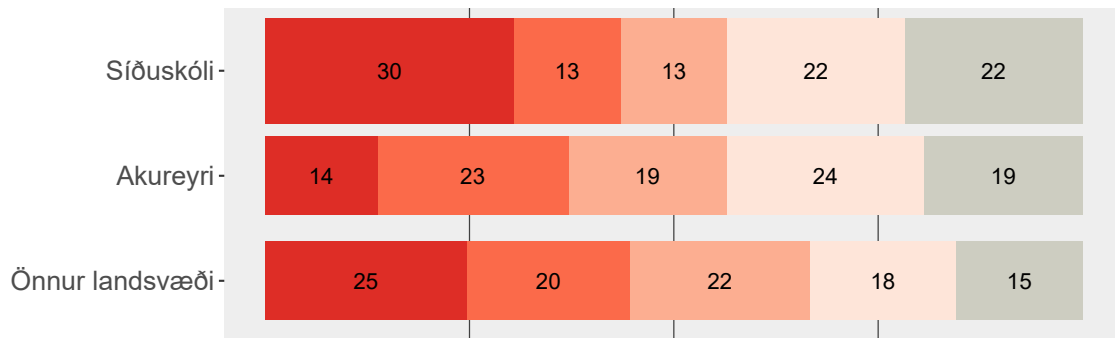
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

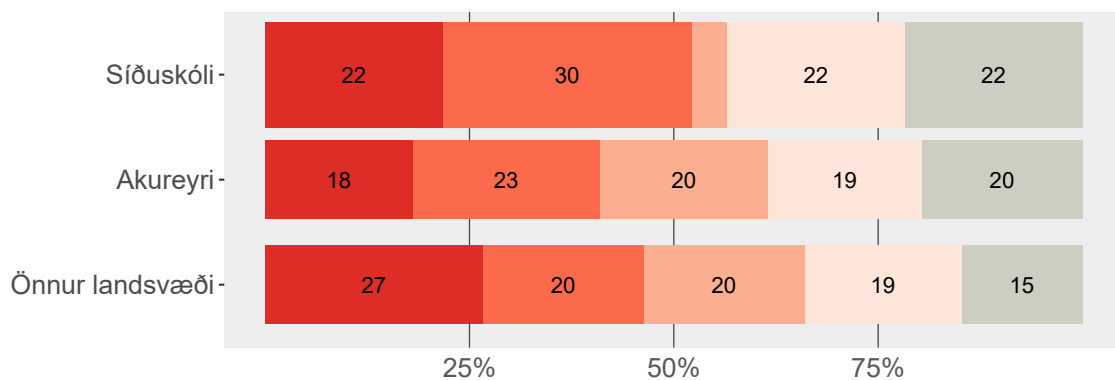
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni



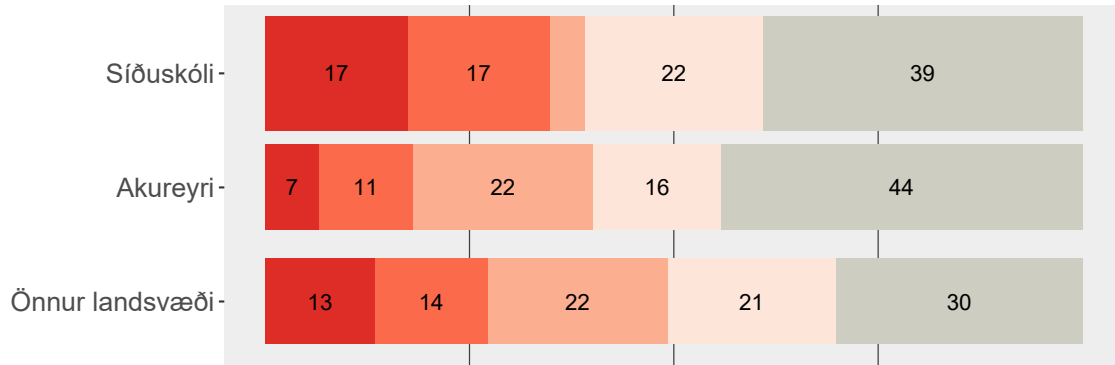
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressan

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

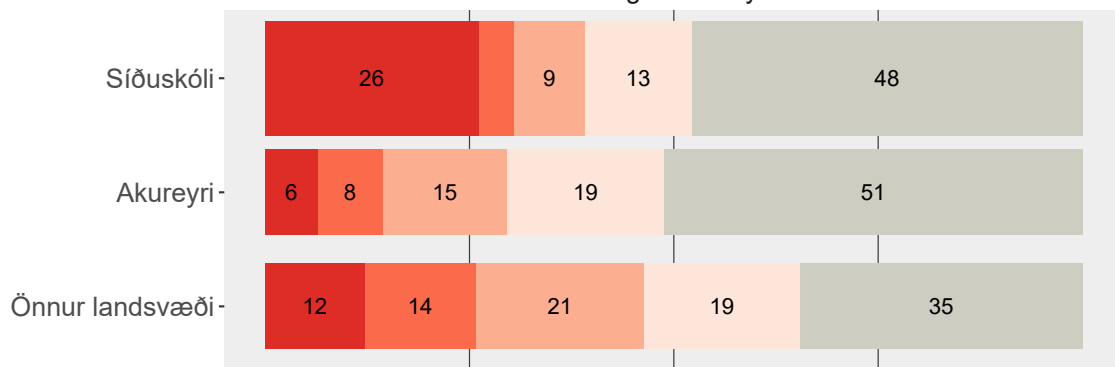
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

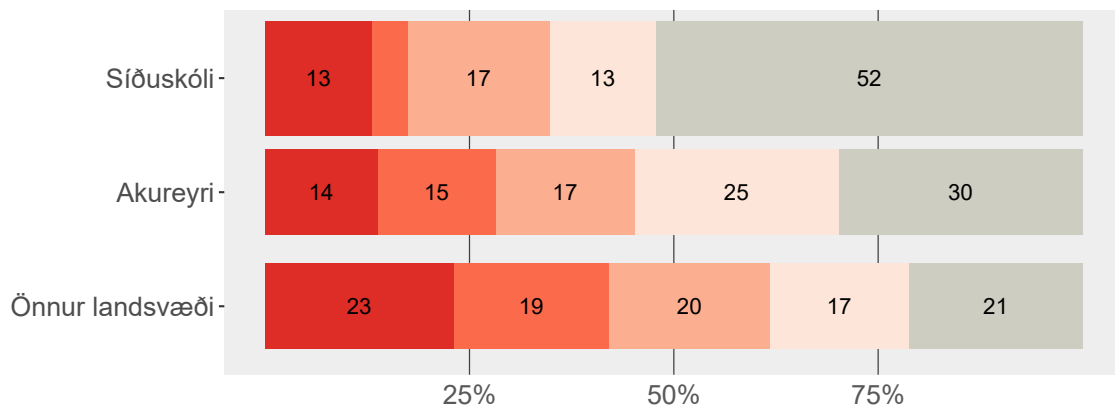
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir



Að hafa of mikið heimanám



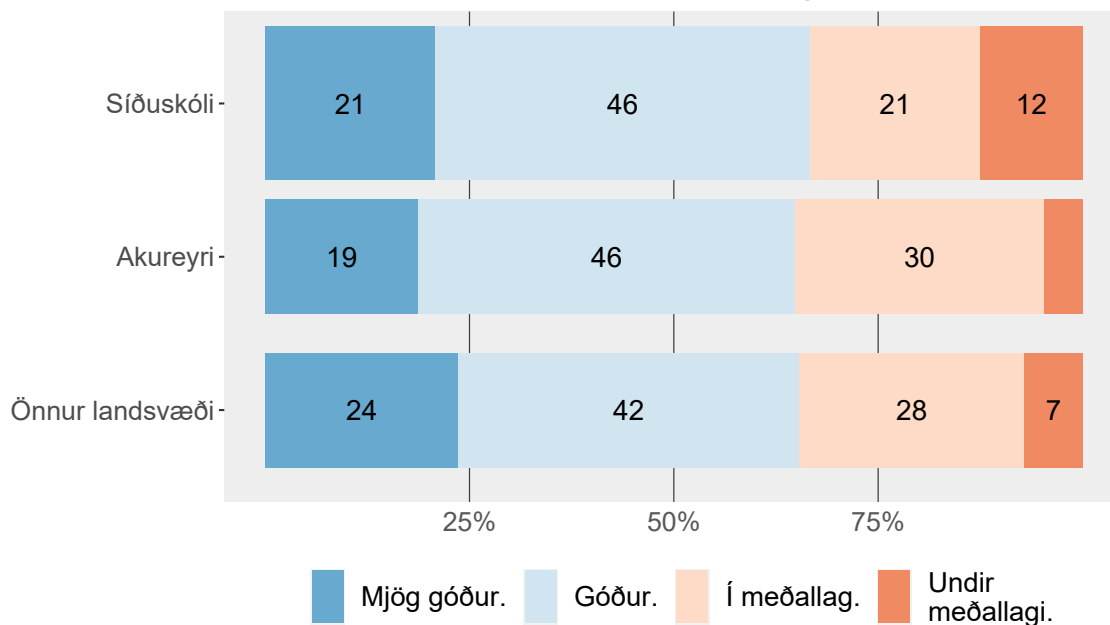
■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressan

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

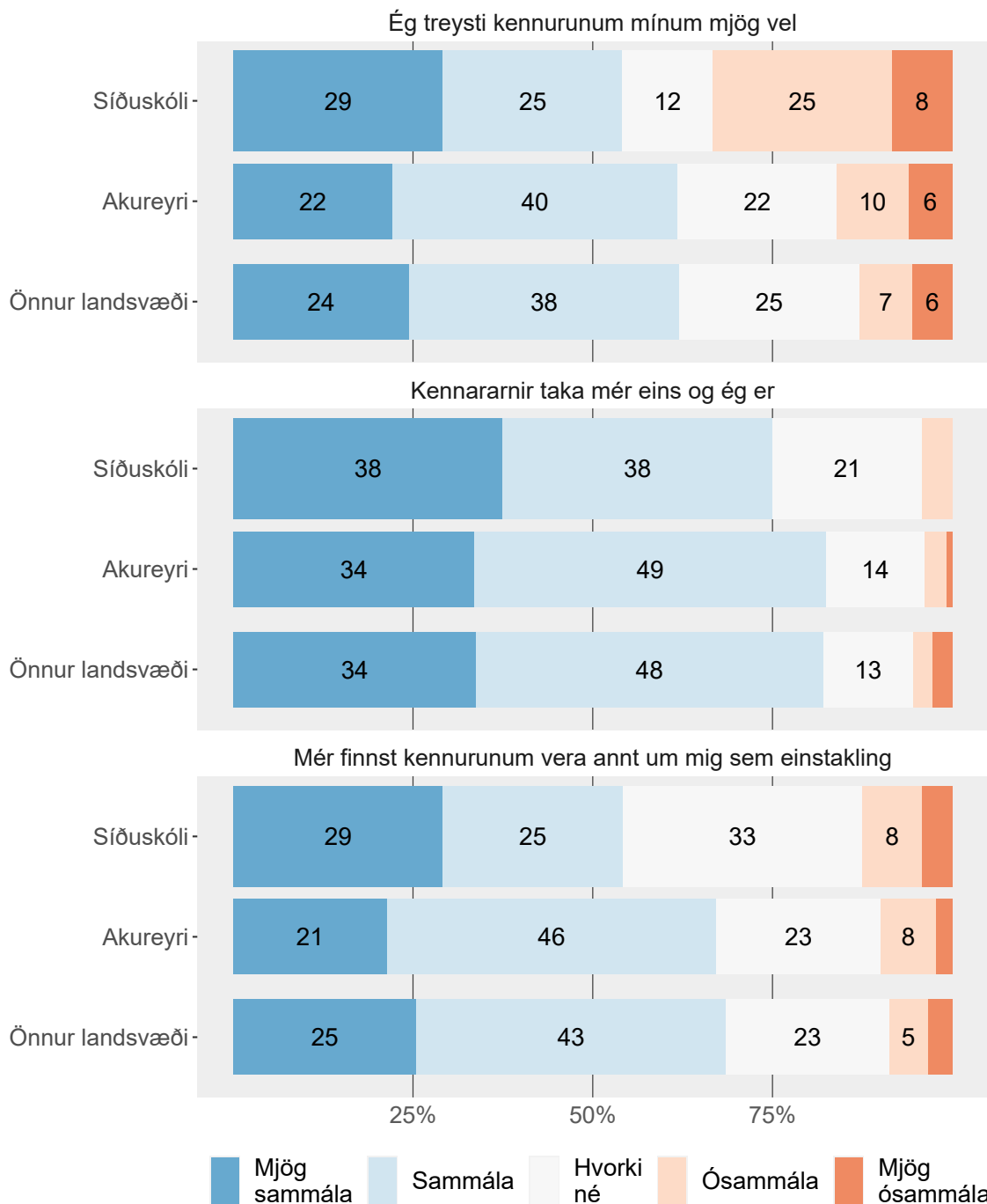


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



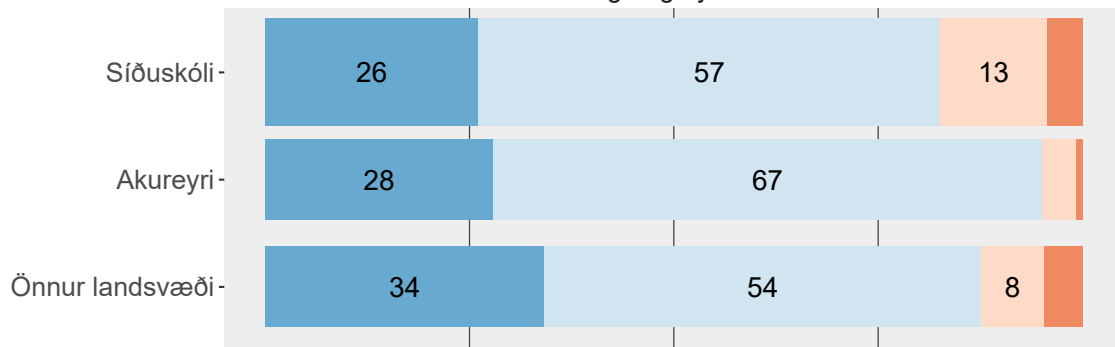
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

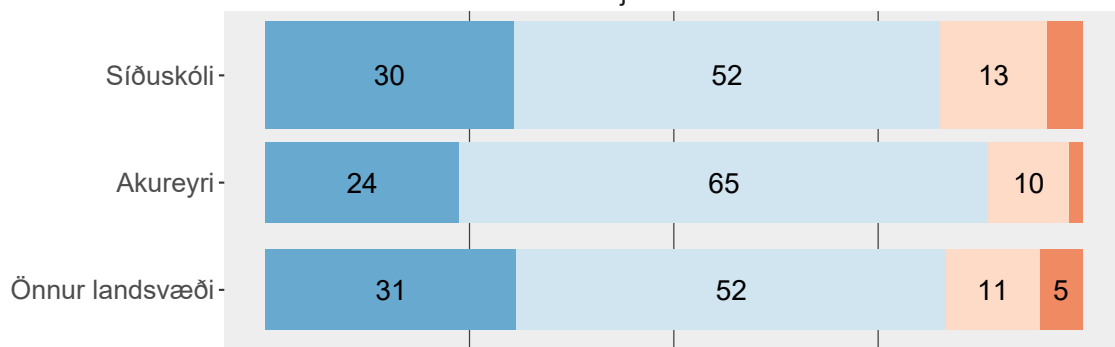
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

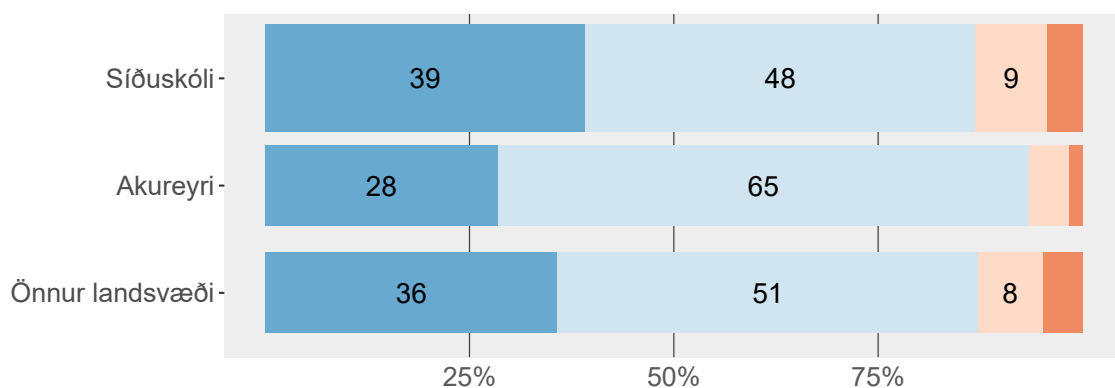
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



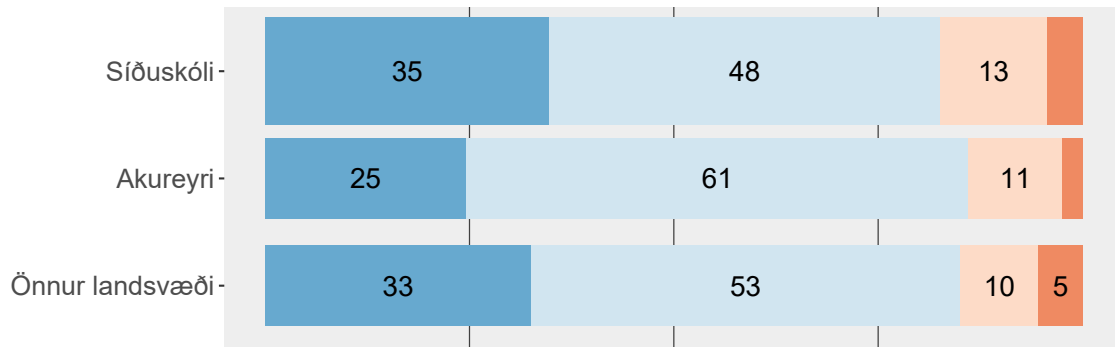
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

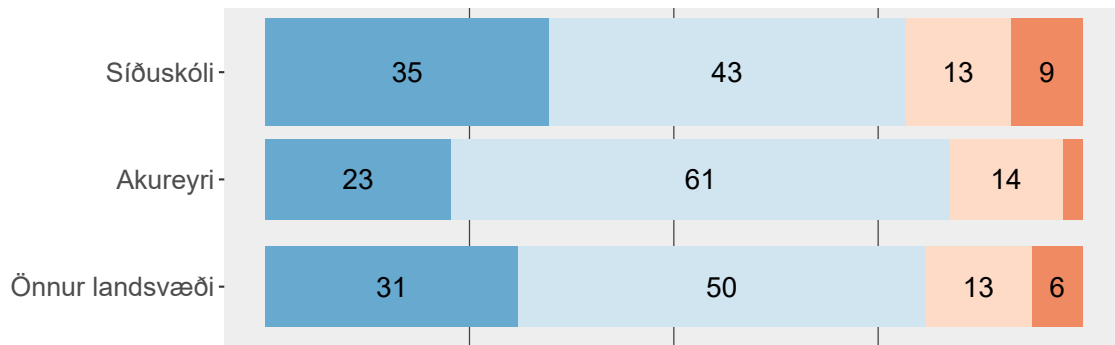
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

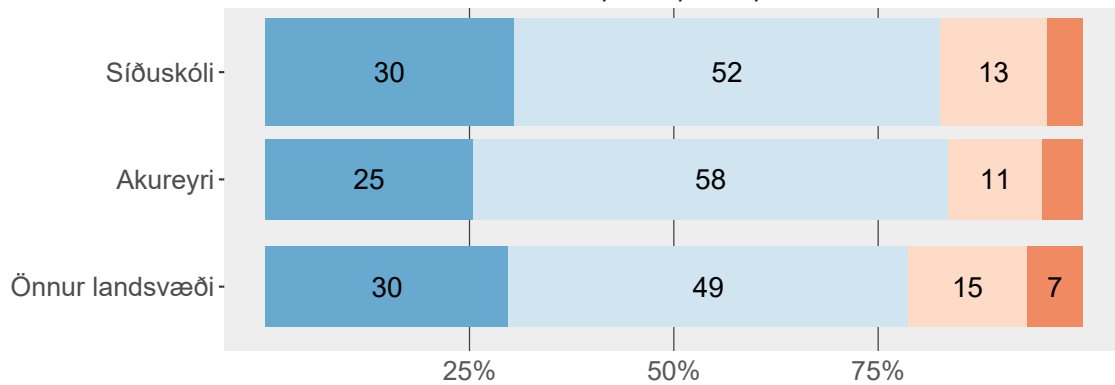
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.



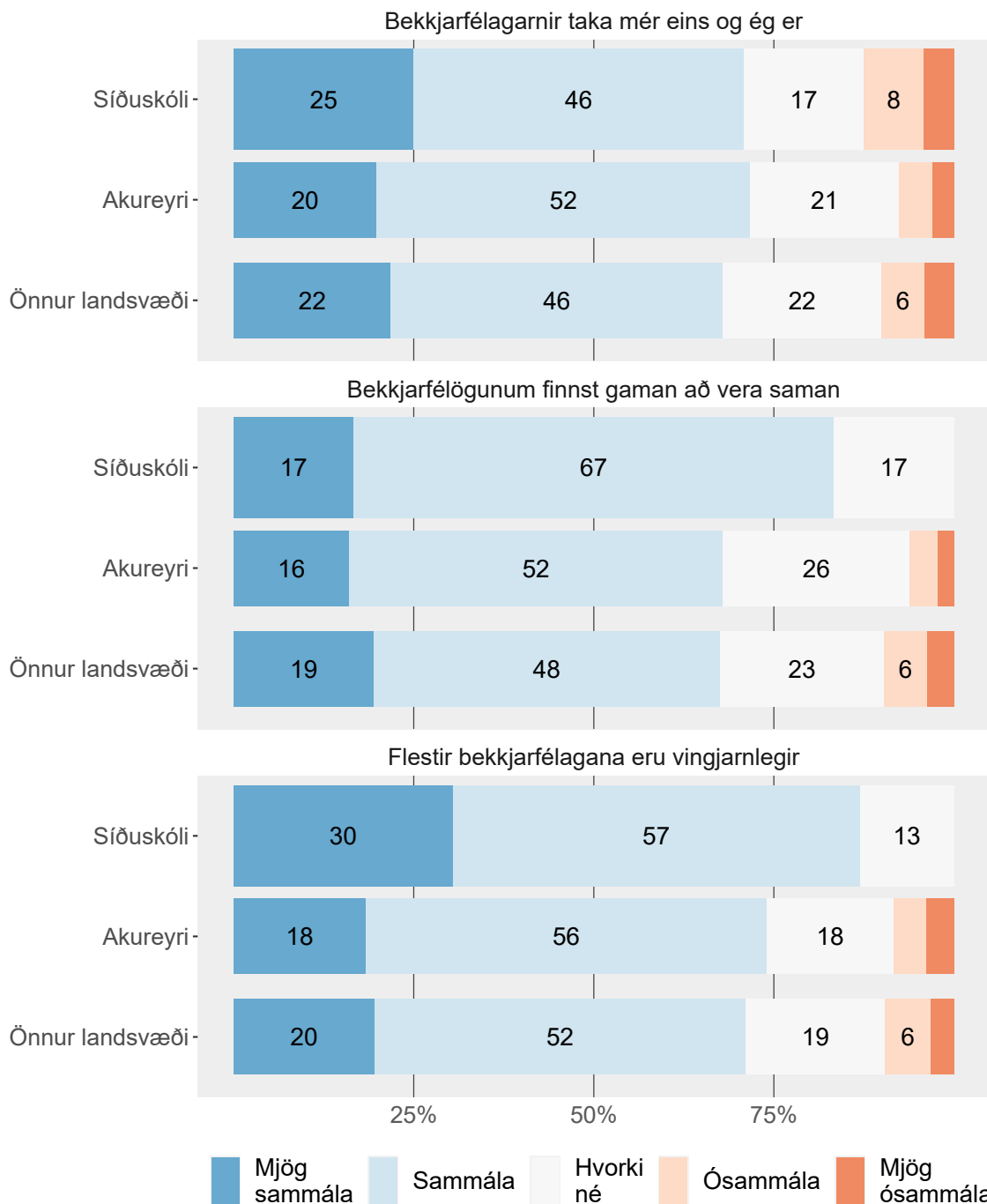
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



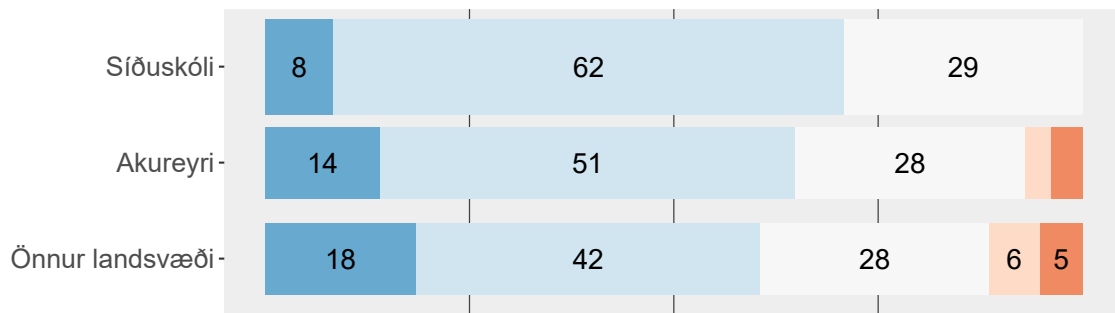
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

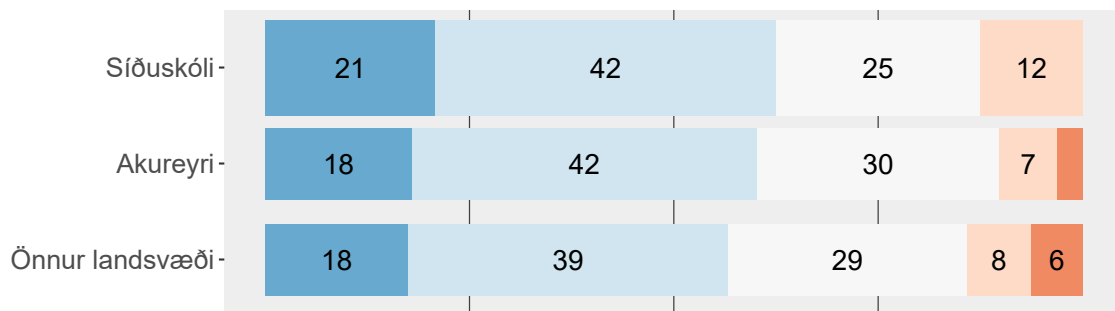
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

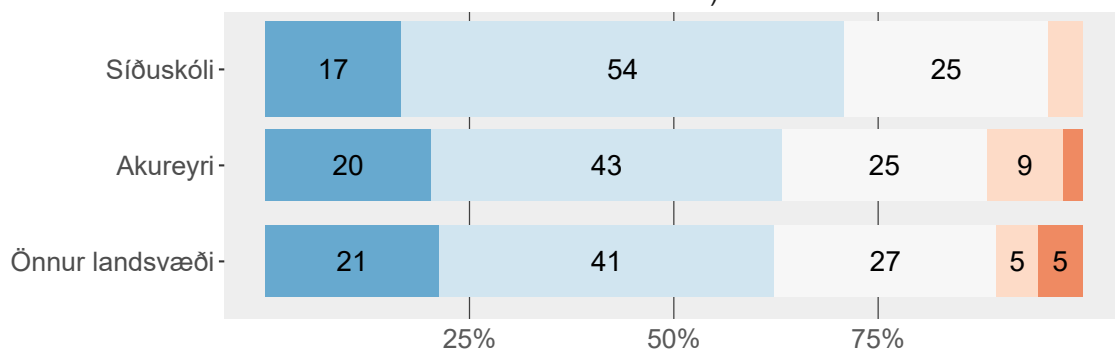
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)



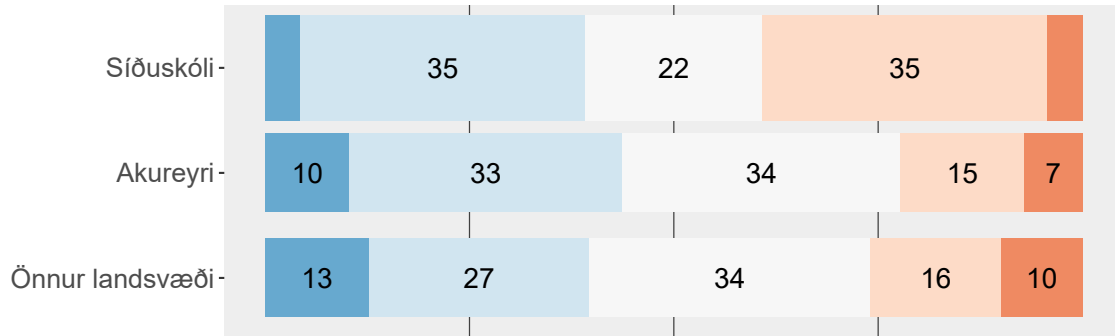
Mjög sammála Sammála Hvorki né Ósammála MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

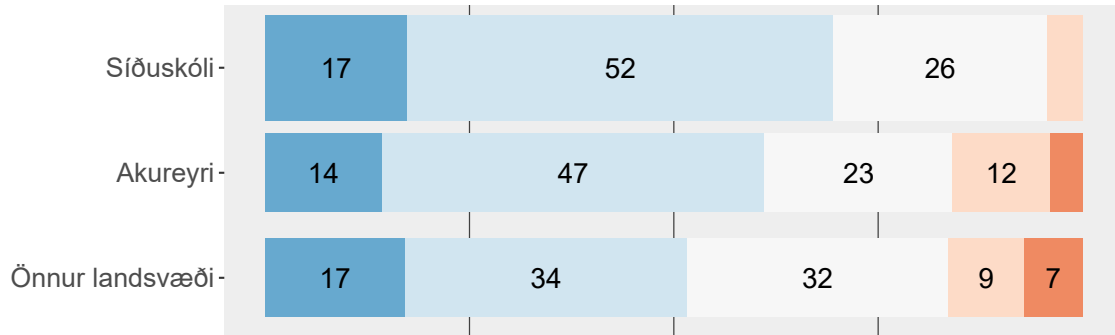
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

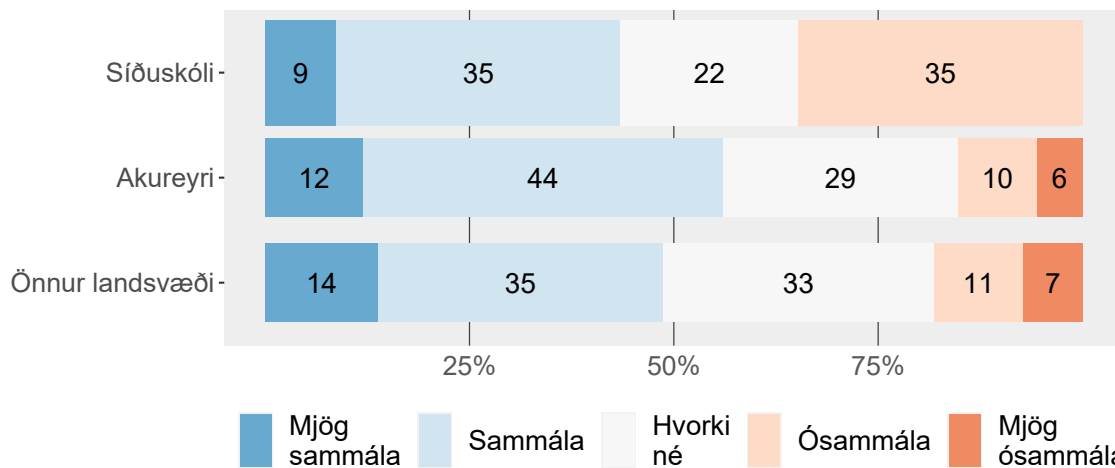
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



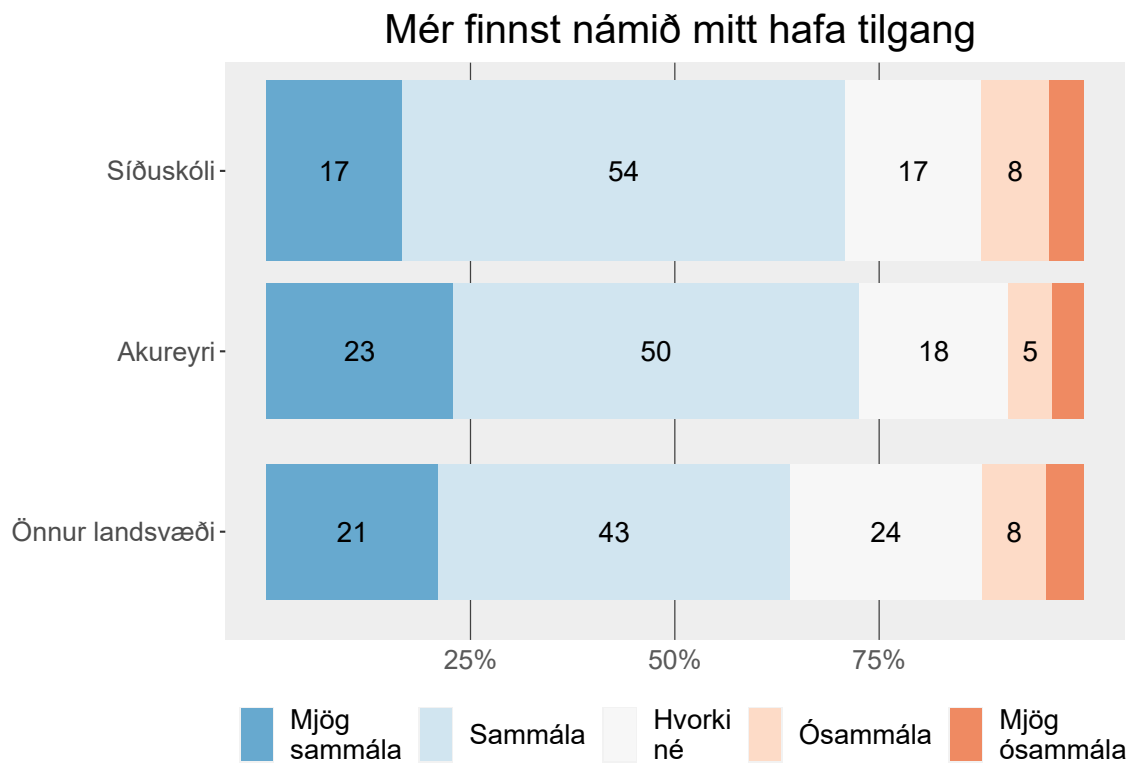
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Tilgangur með námi

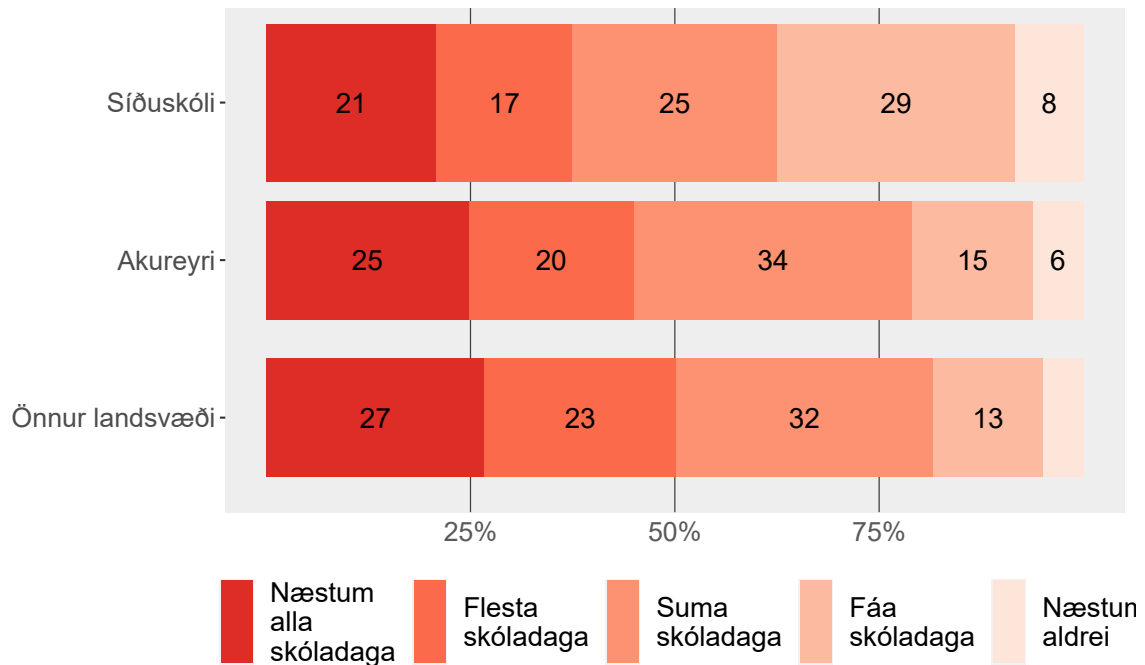


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Preyta í skóla

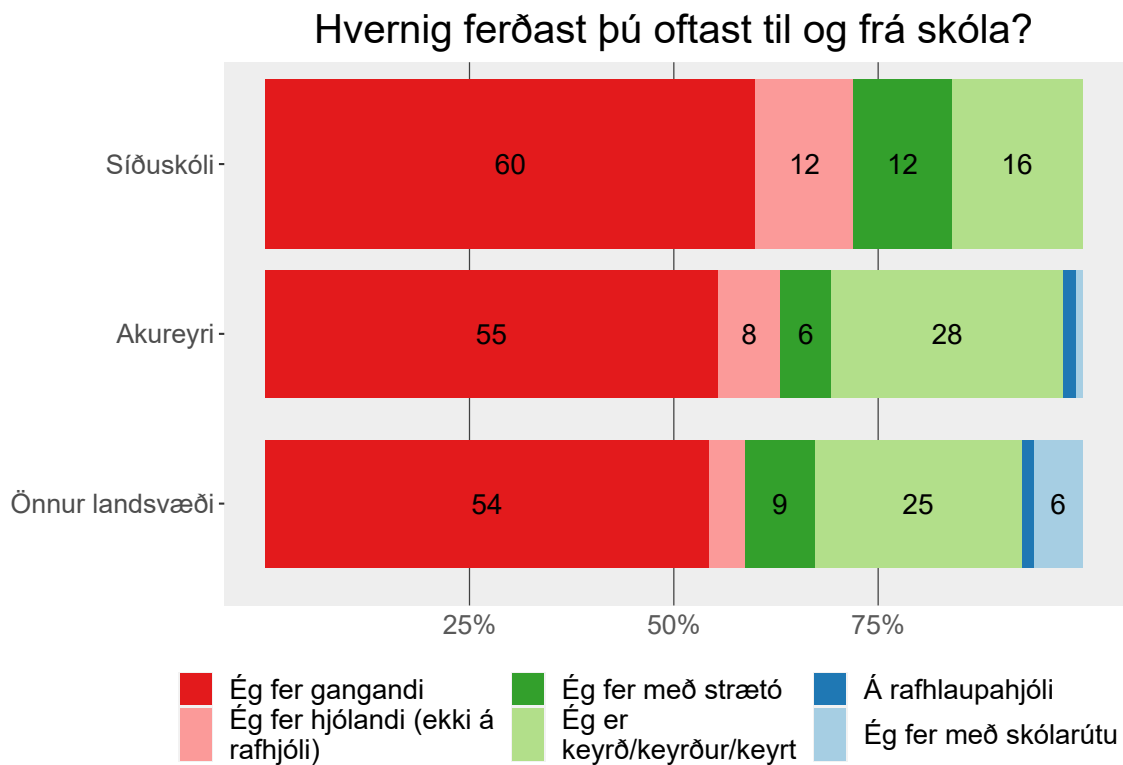
Hve oft finnst þér þú vera þreytt/preyttur í skólanum?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Ferðamáti í skóla



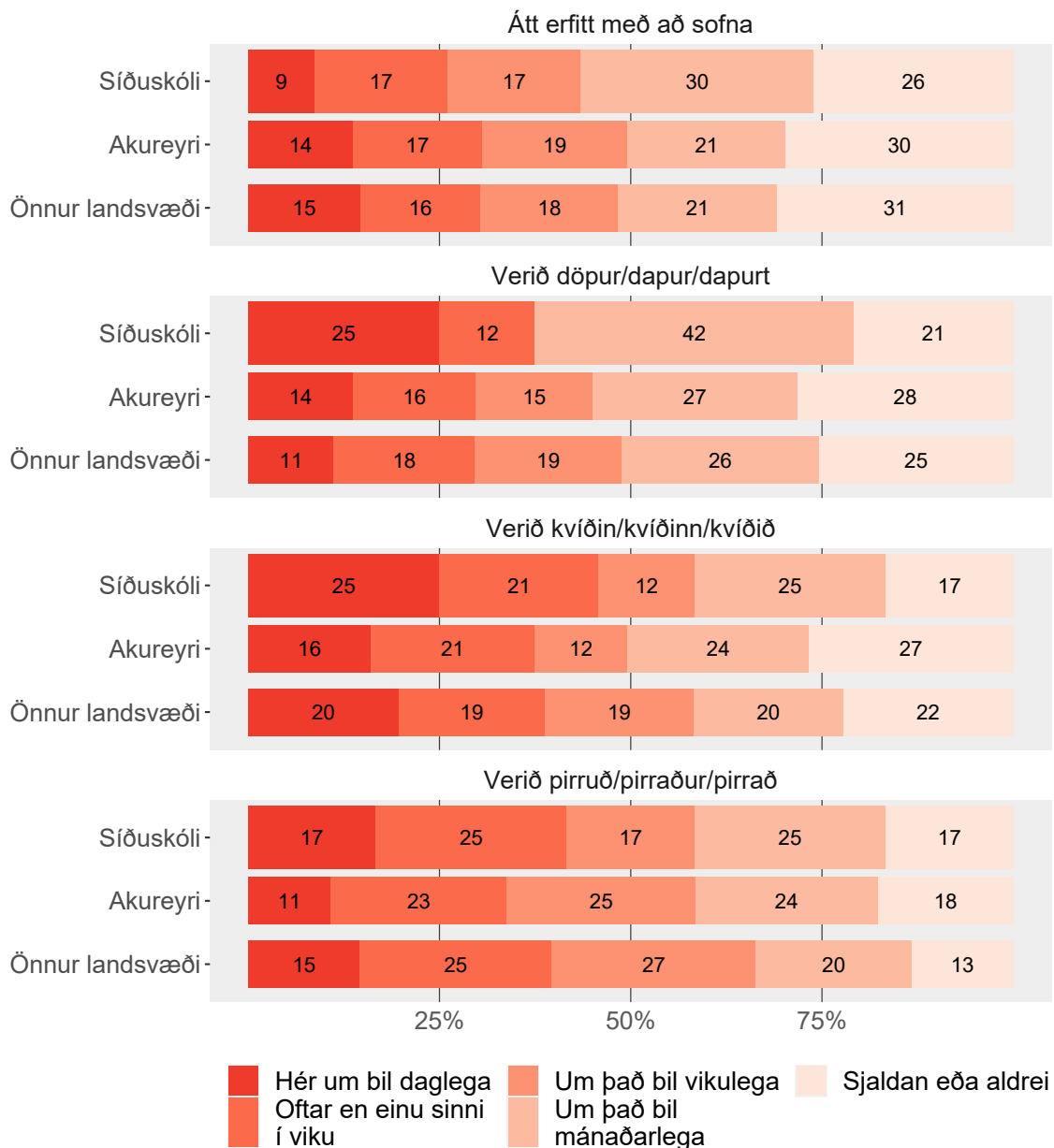
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Heilsa

Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

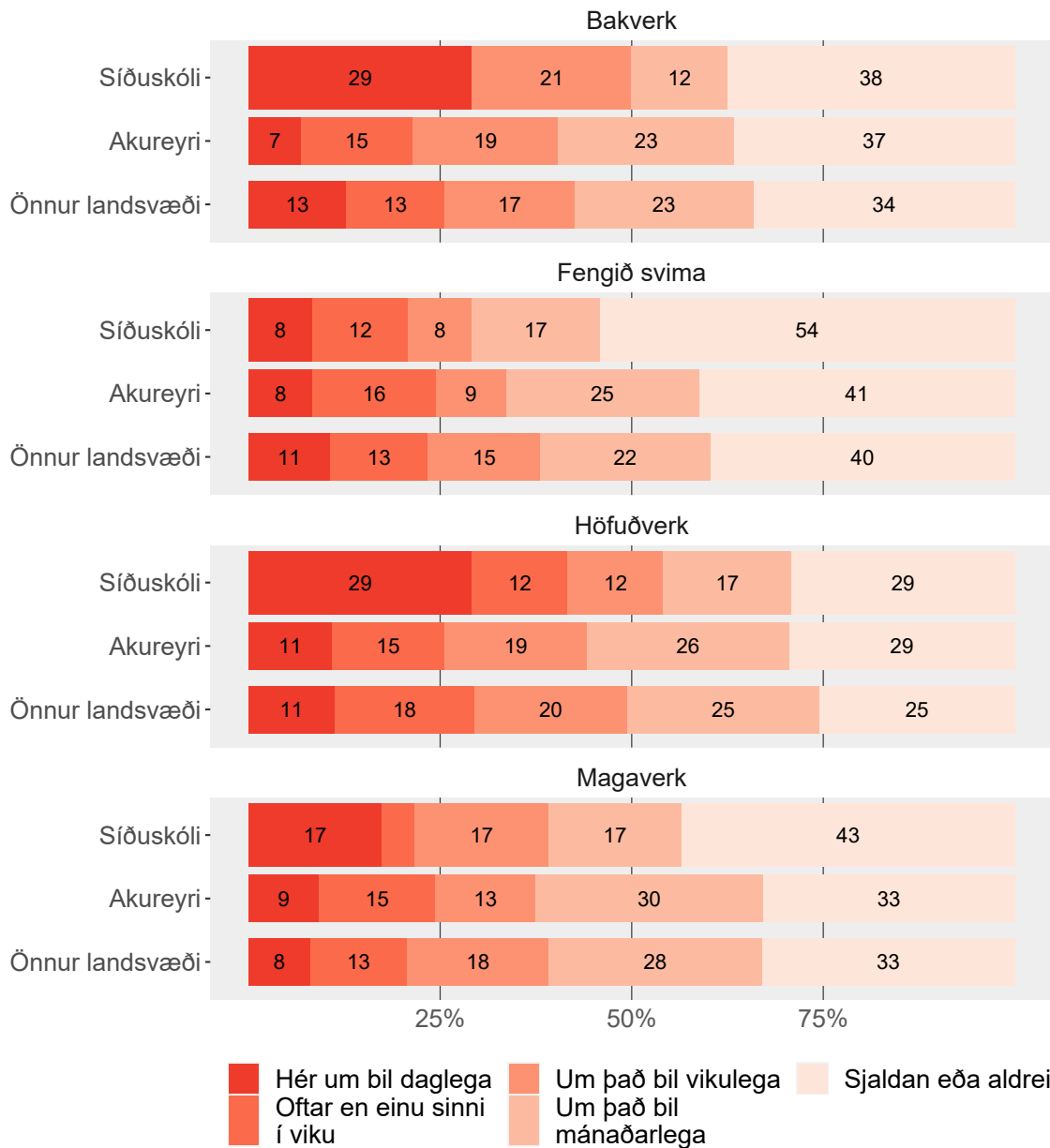


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

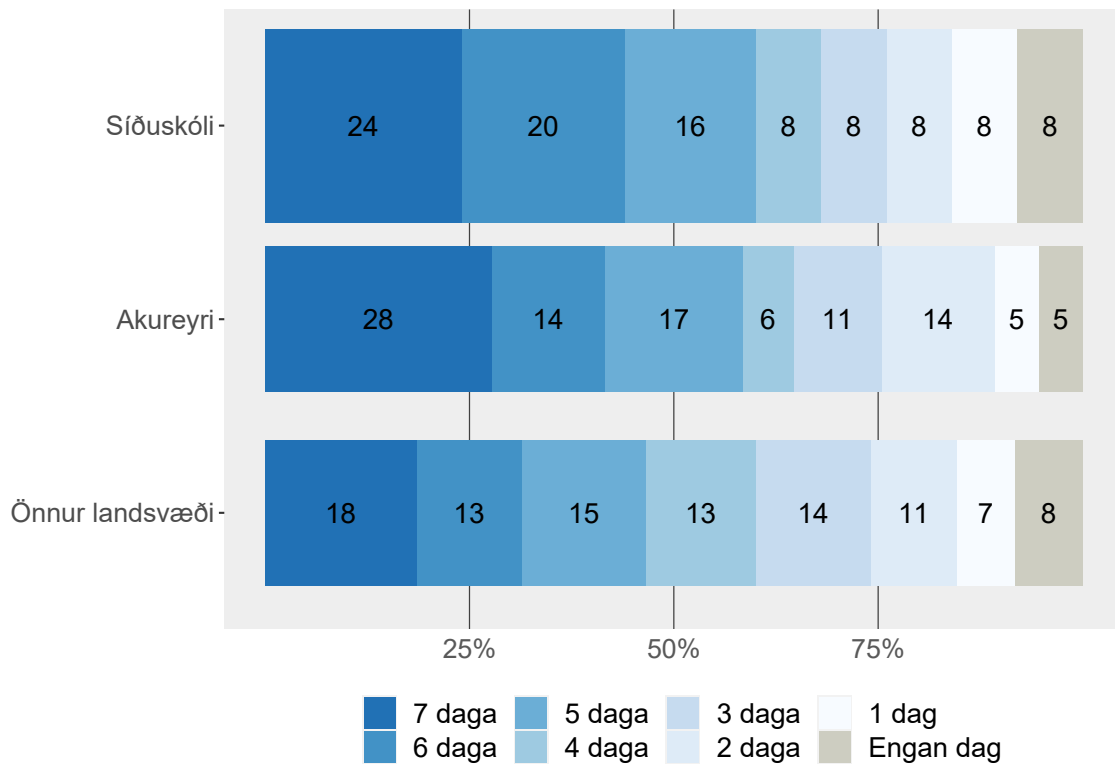


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

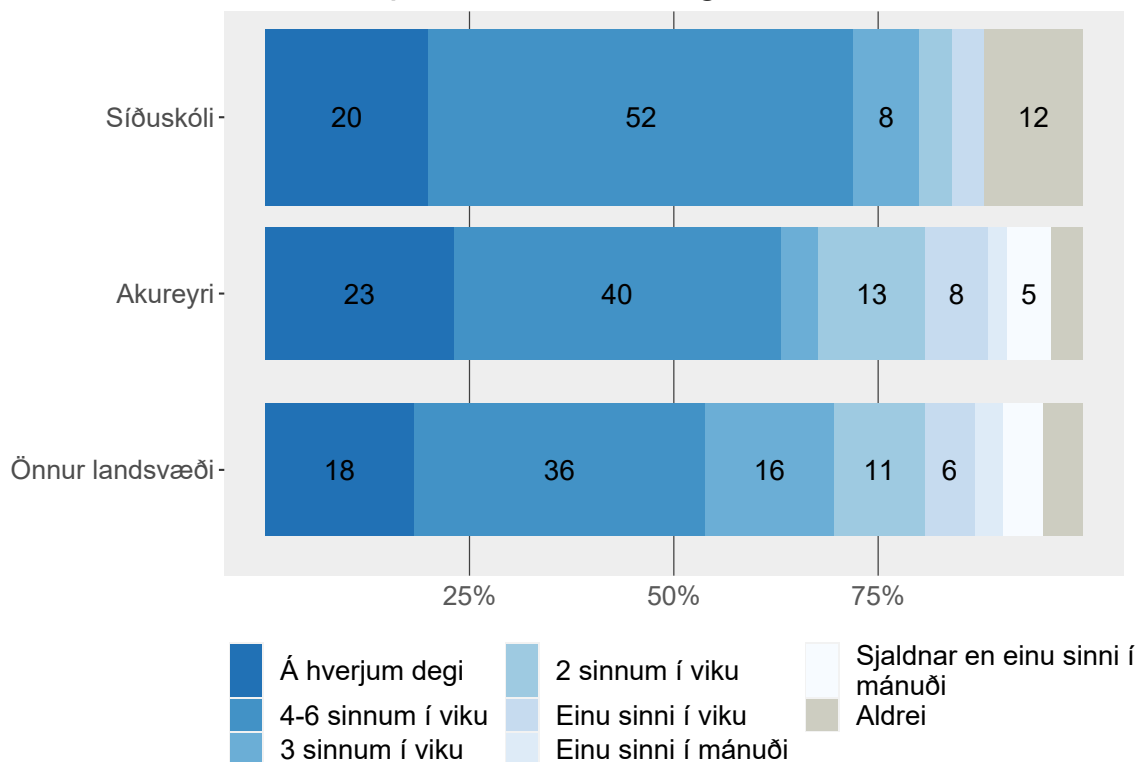
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóþretti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

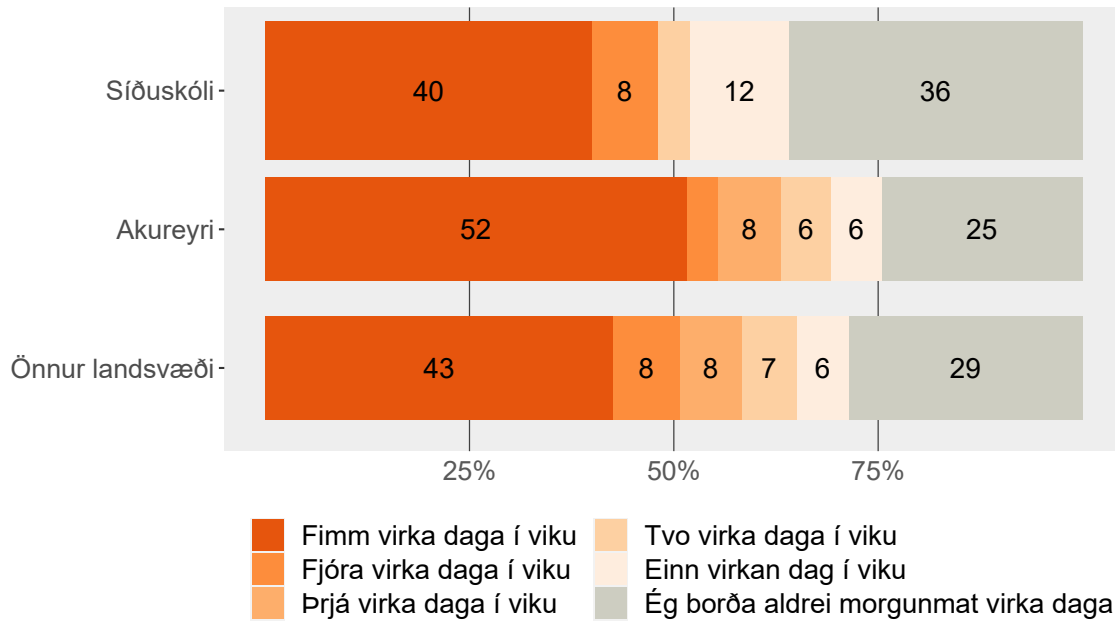


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

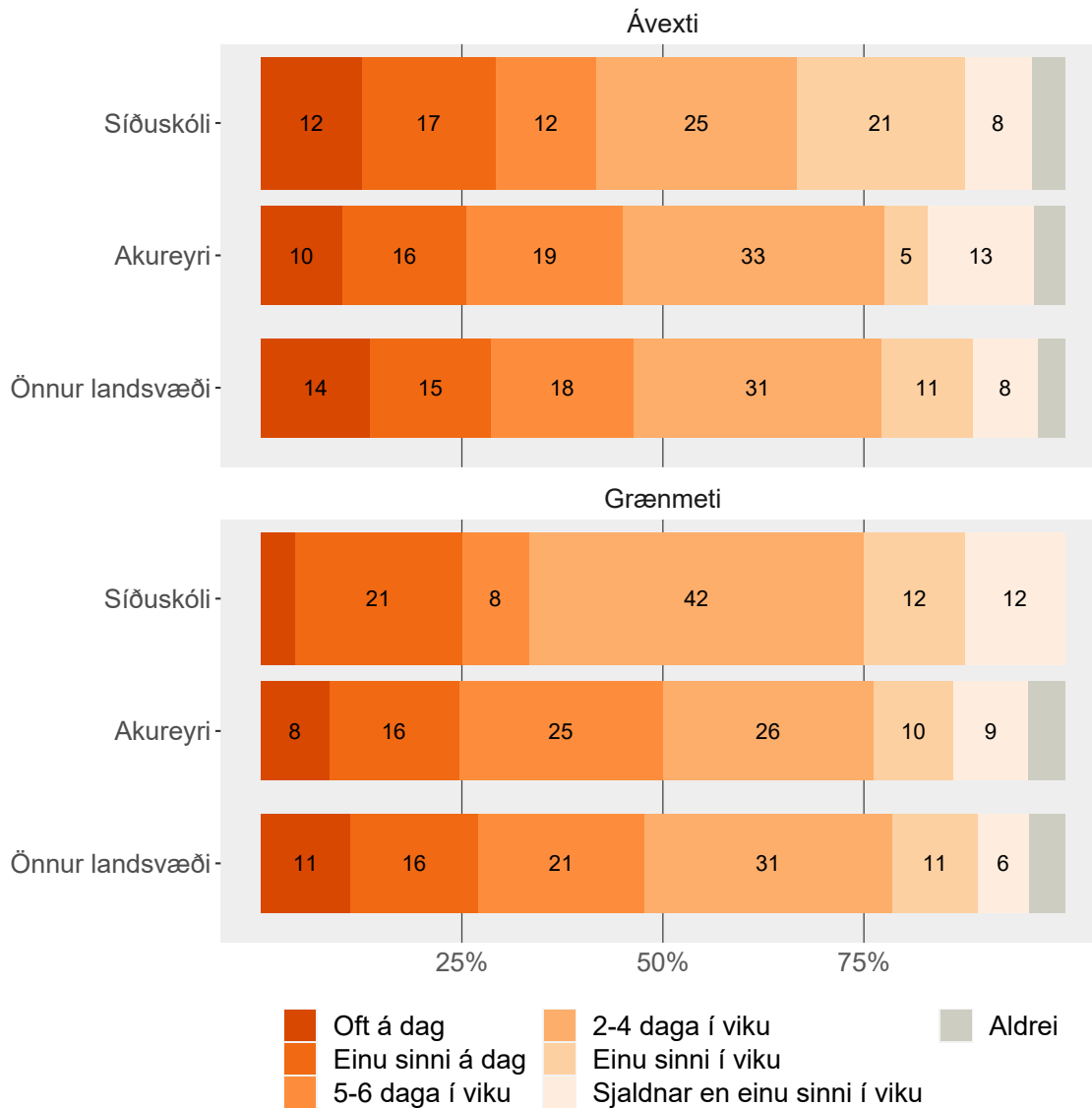


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Mataræði

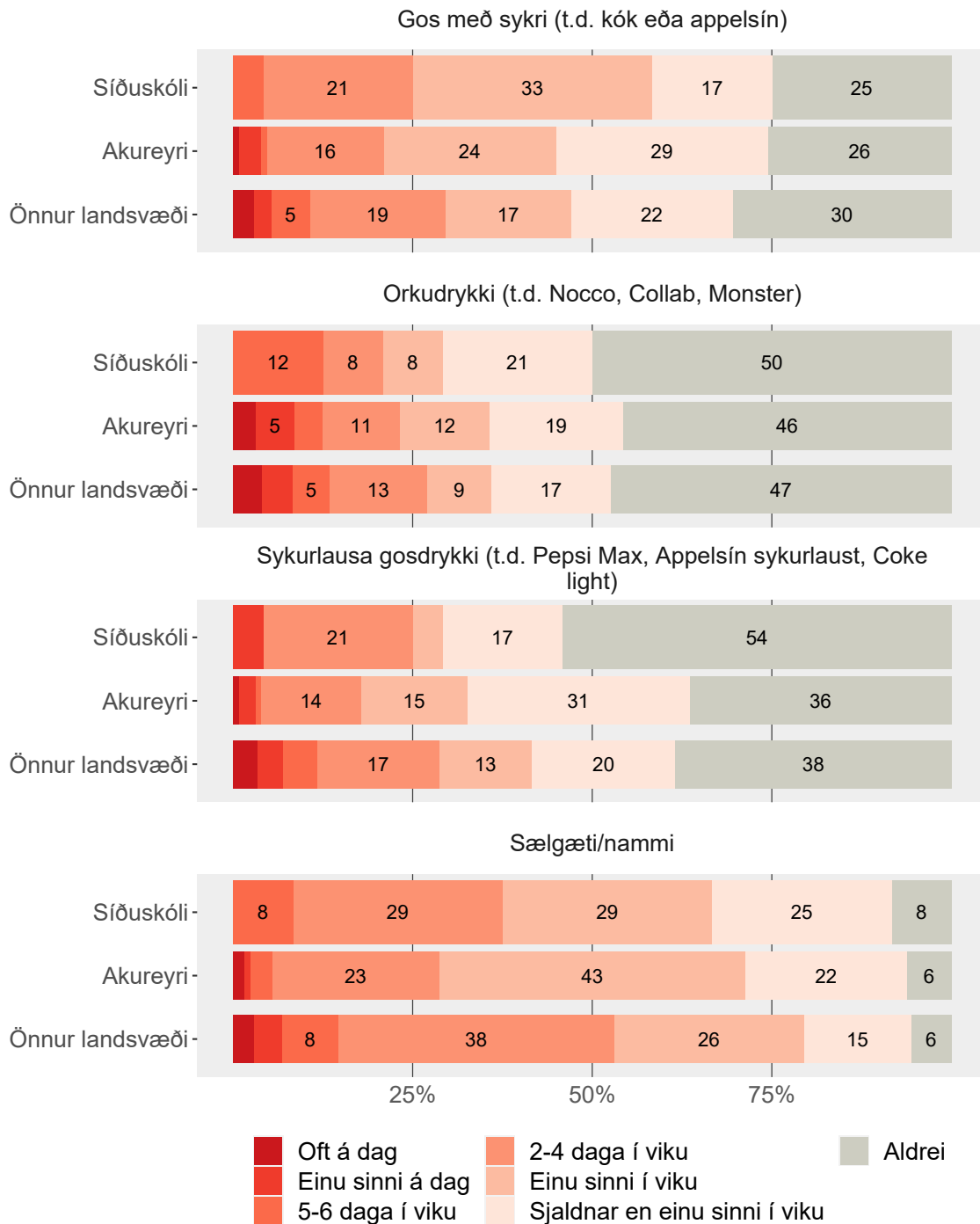
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

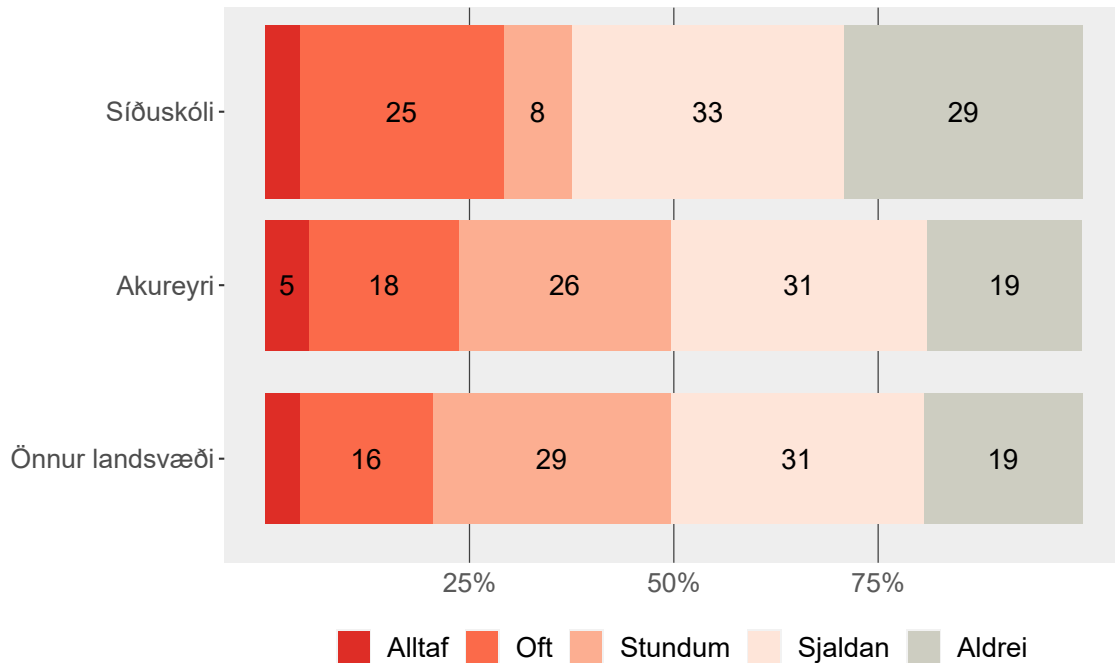


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Einmanaleiki

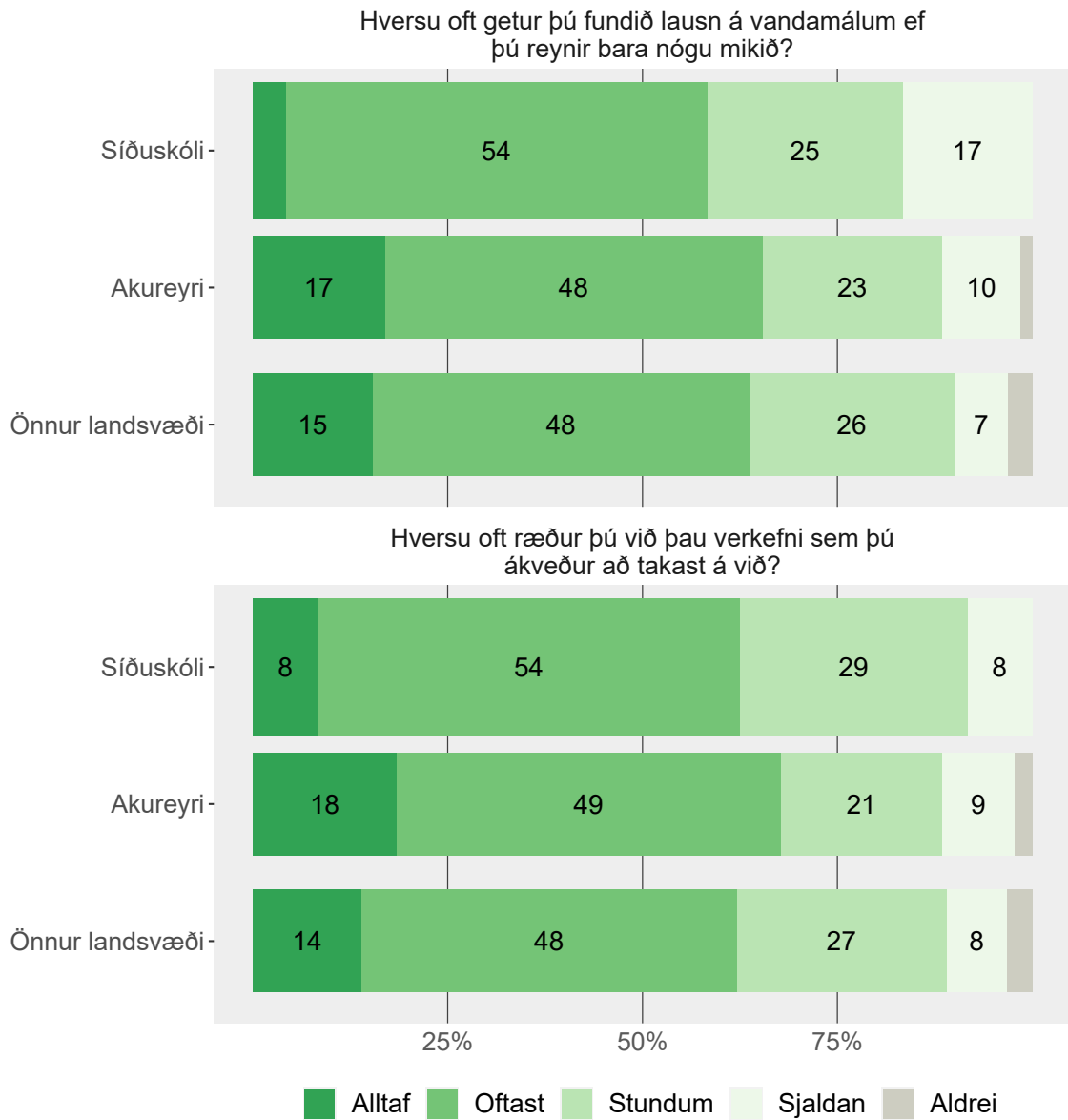
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Sjálfsstraust



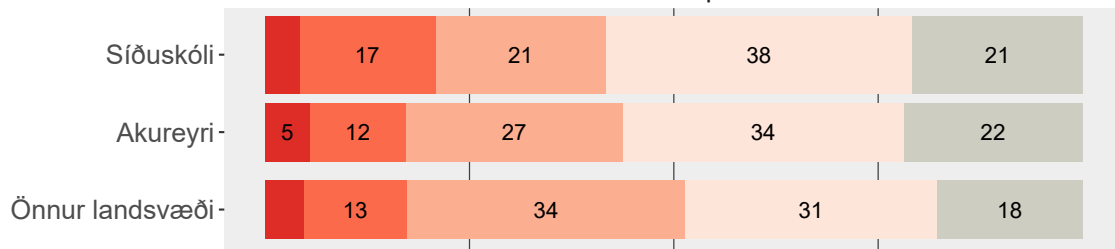
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

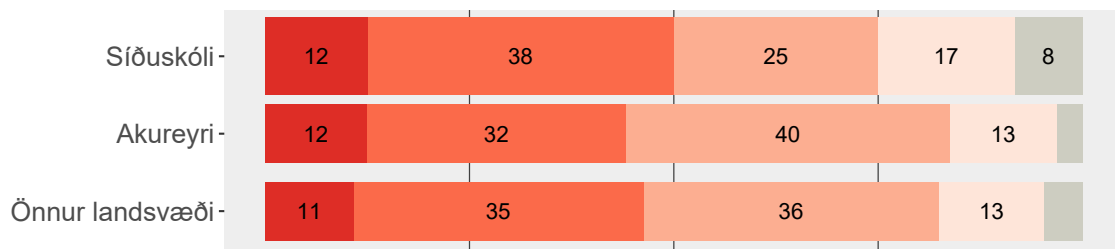
Streita

Síðastliðinn mánuð...

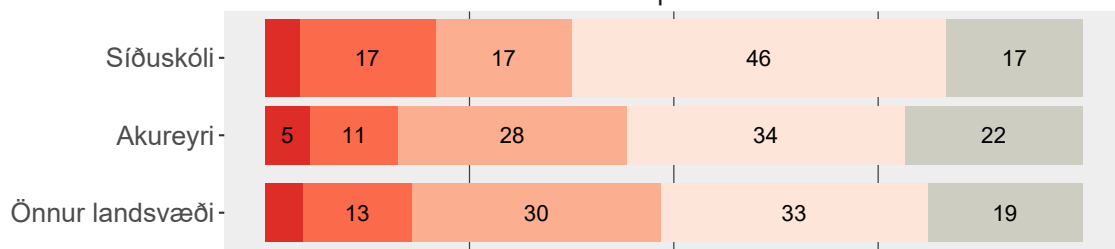
hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?



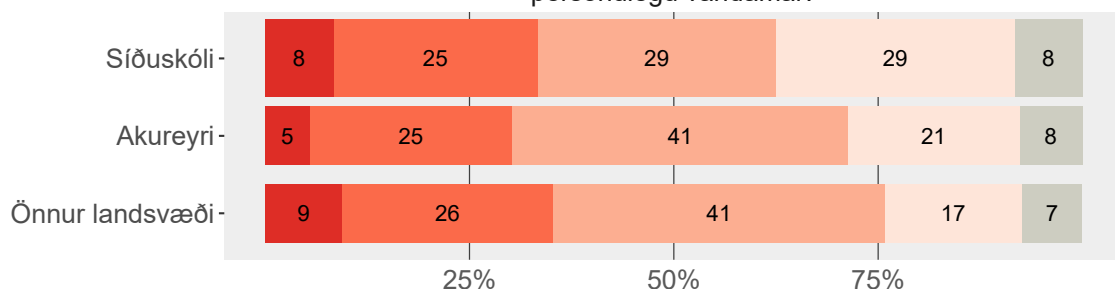
hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?



hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?



hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?



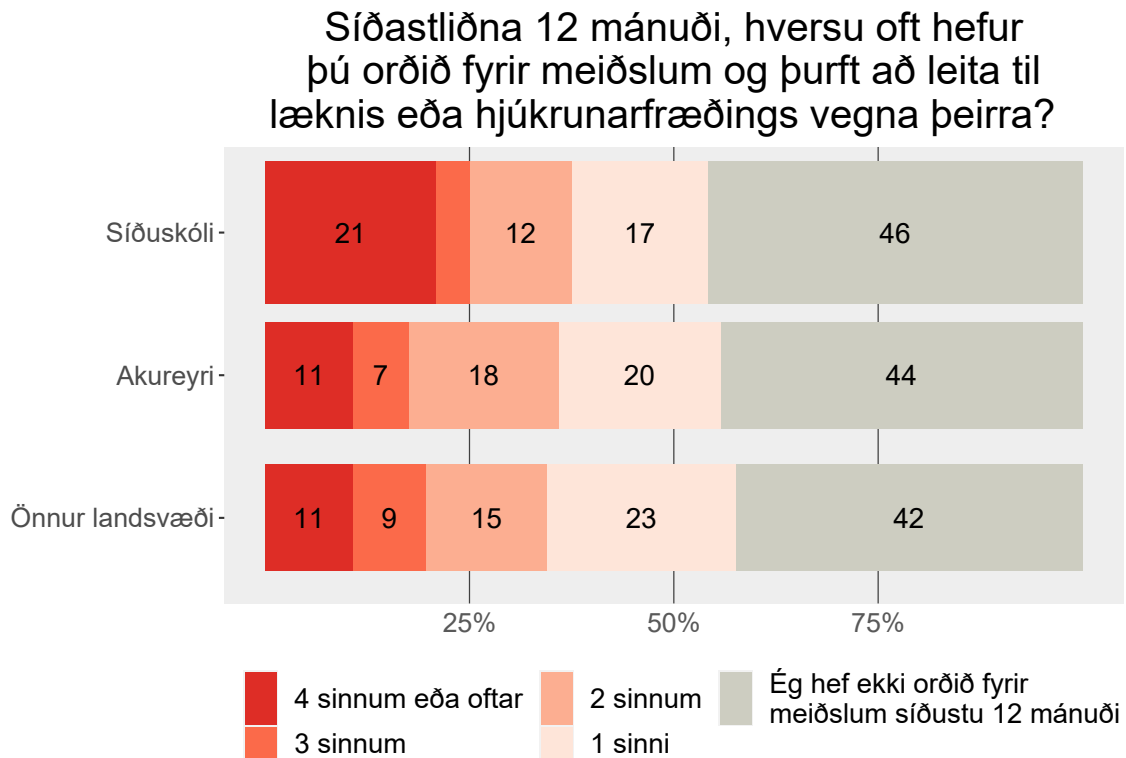
Mjög oft Frekar oft Stundum Næstum aldrei Aldrei

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur

Einelti og meiðsli

Meiðsli



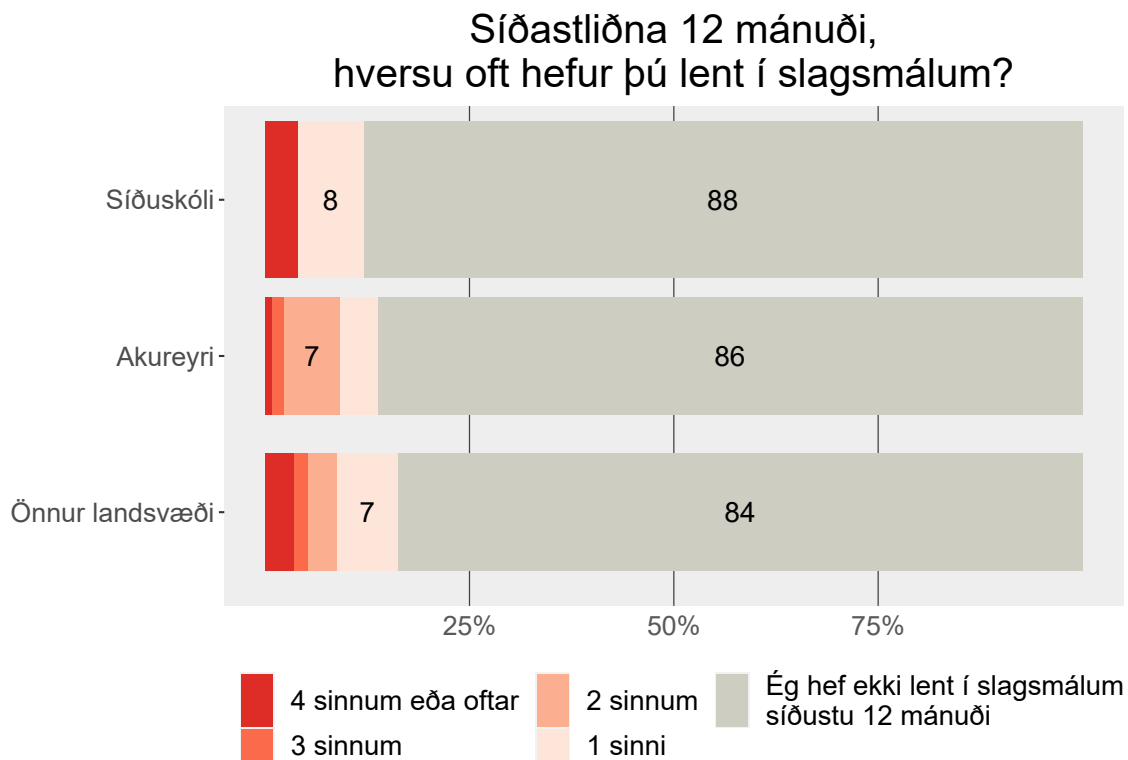
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

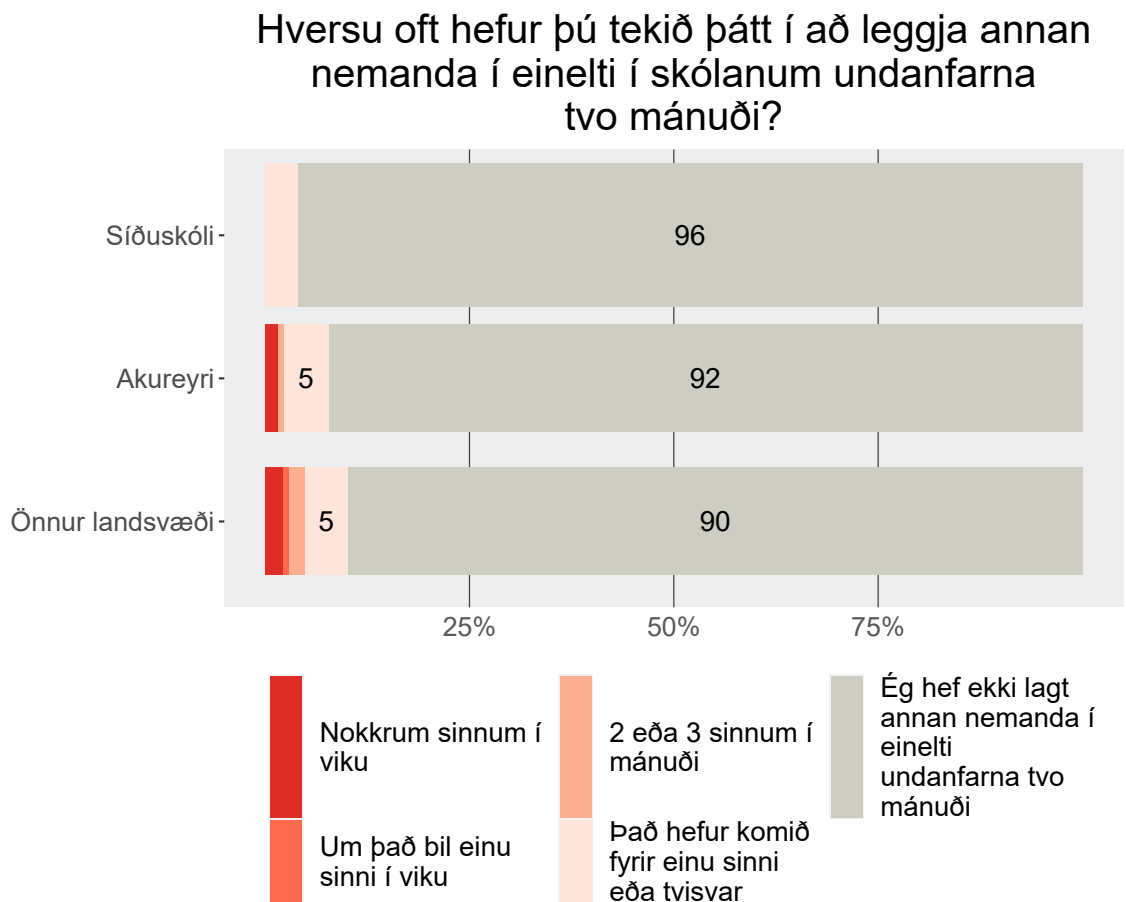
Slagsmál



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Einelti - gerandi



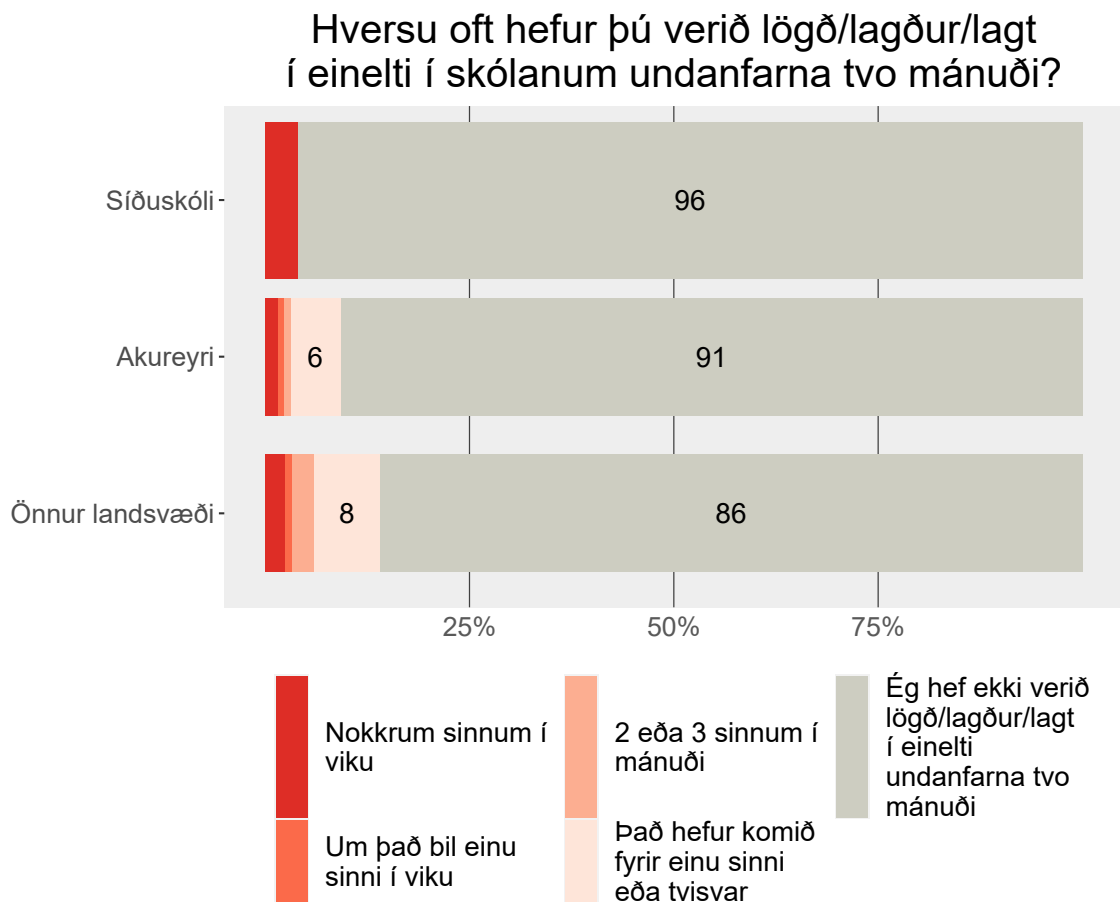
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

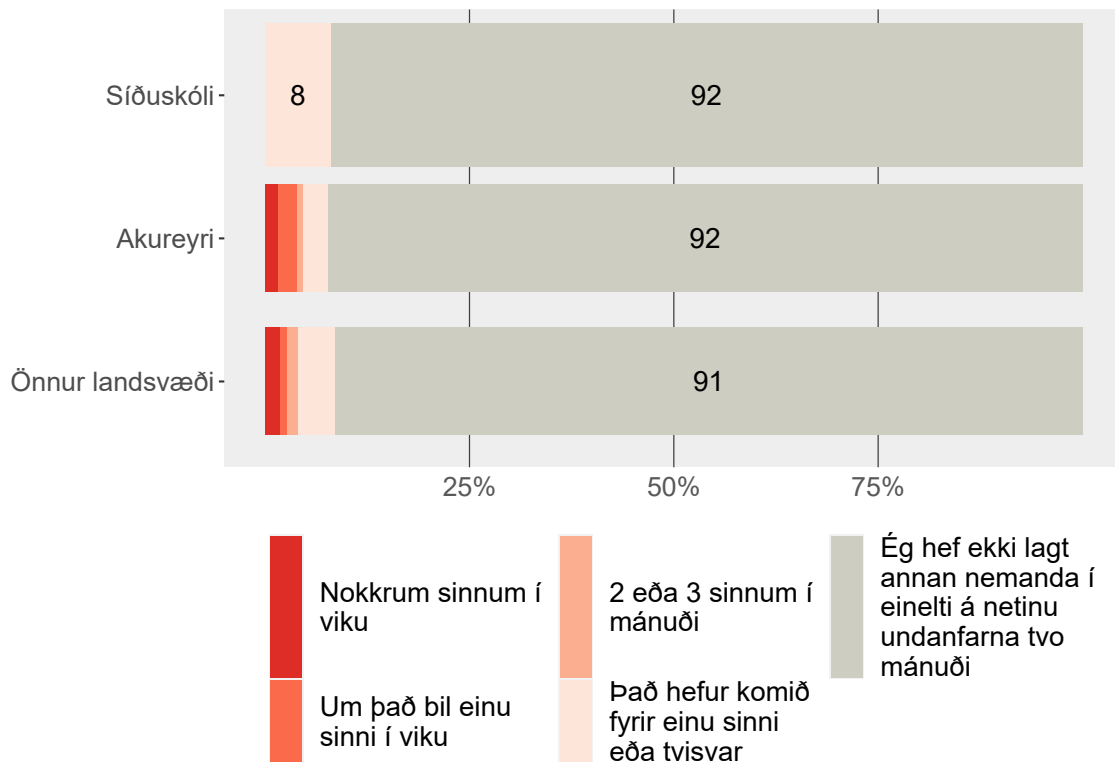
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Neteinelti - gerandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

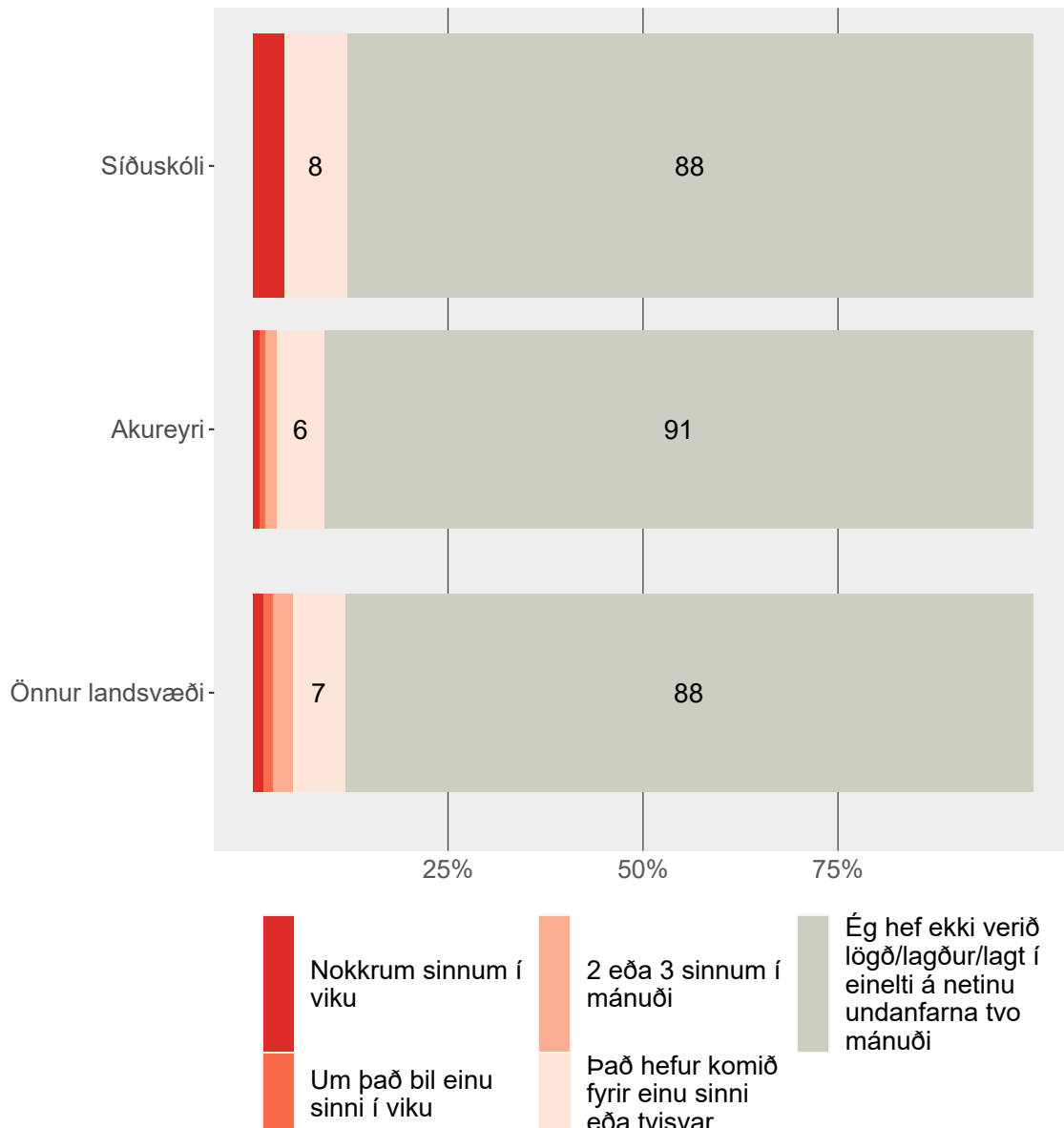
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

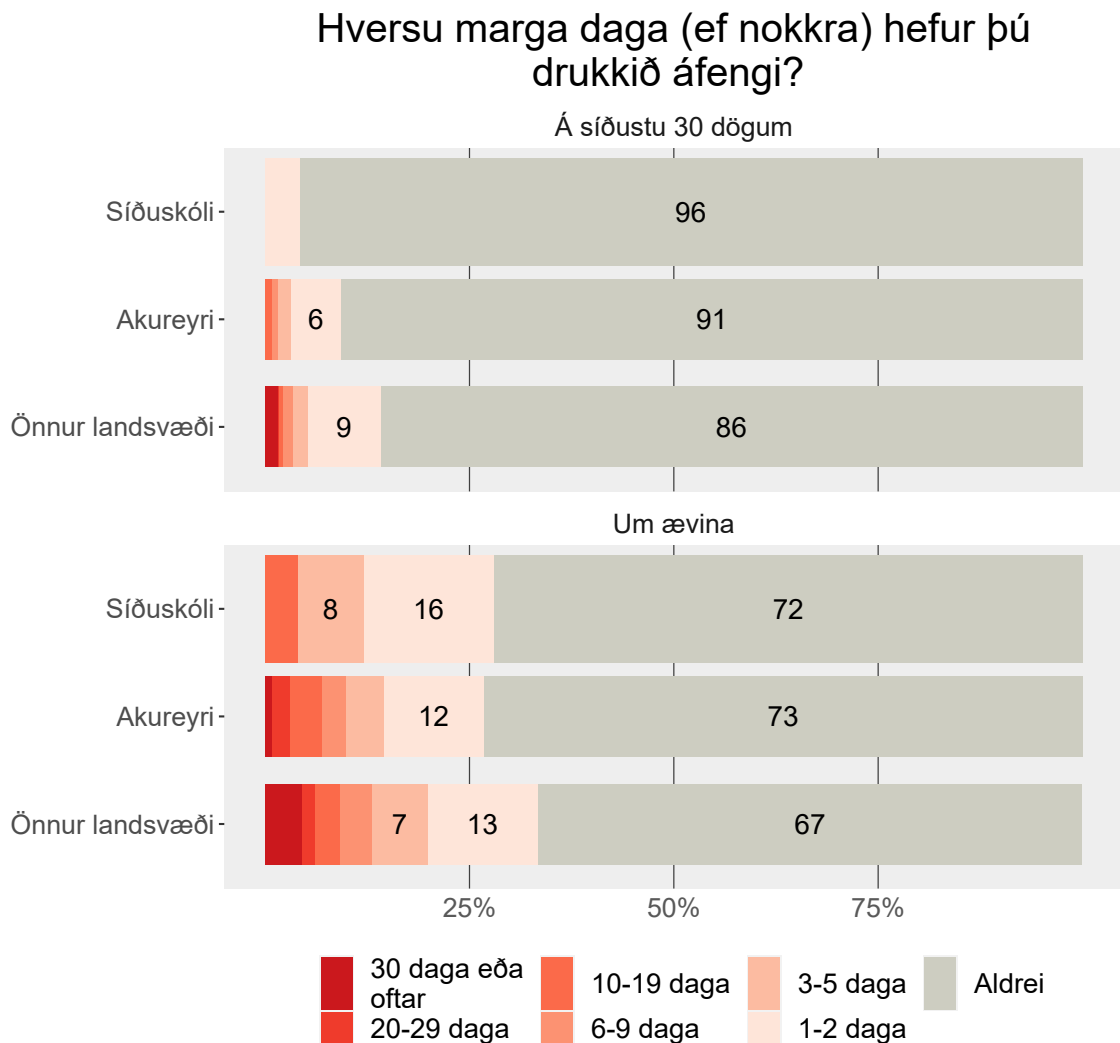
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Reykingar og vímuefni

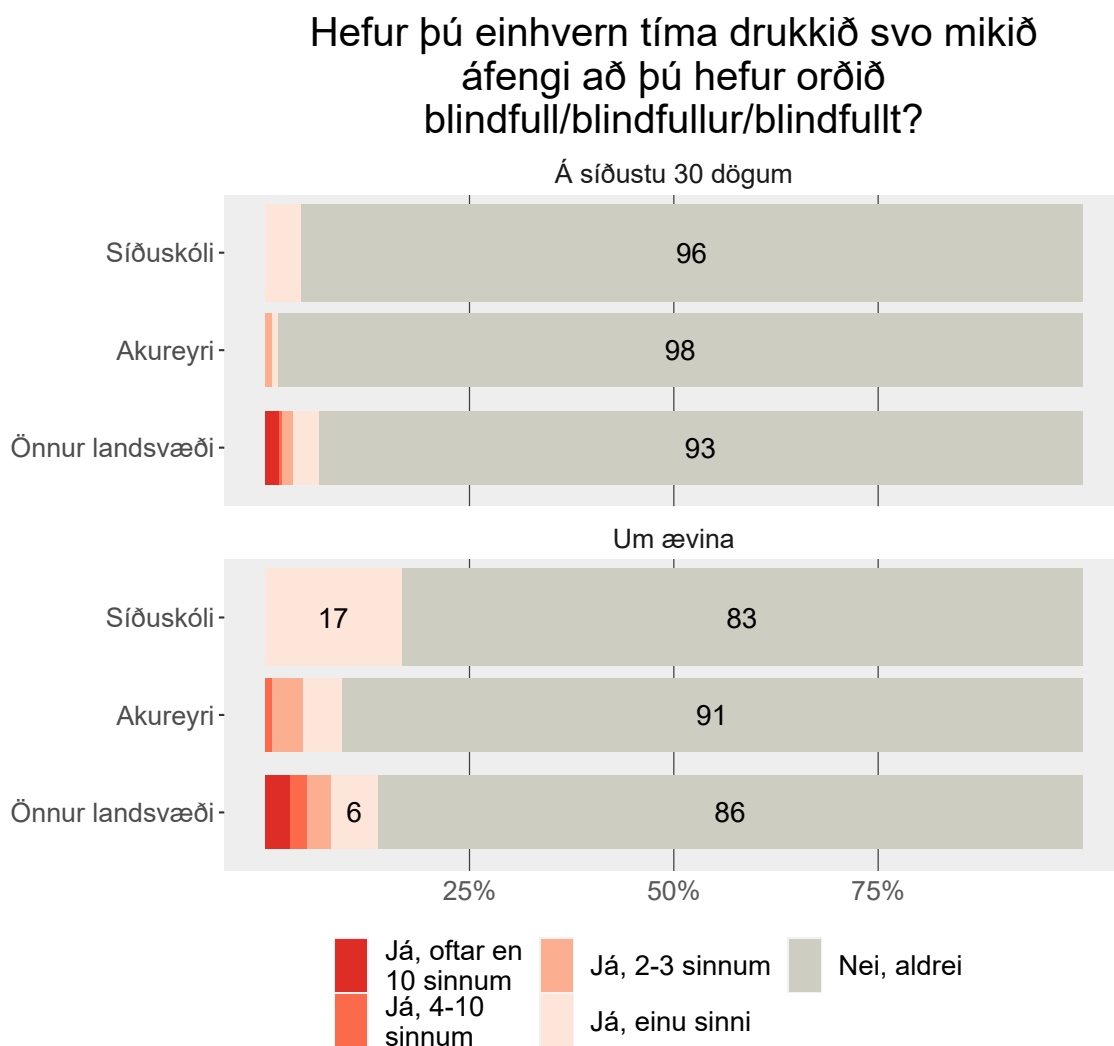
Áfengisneysla



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

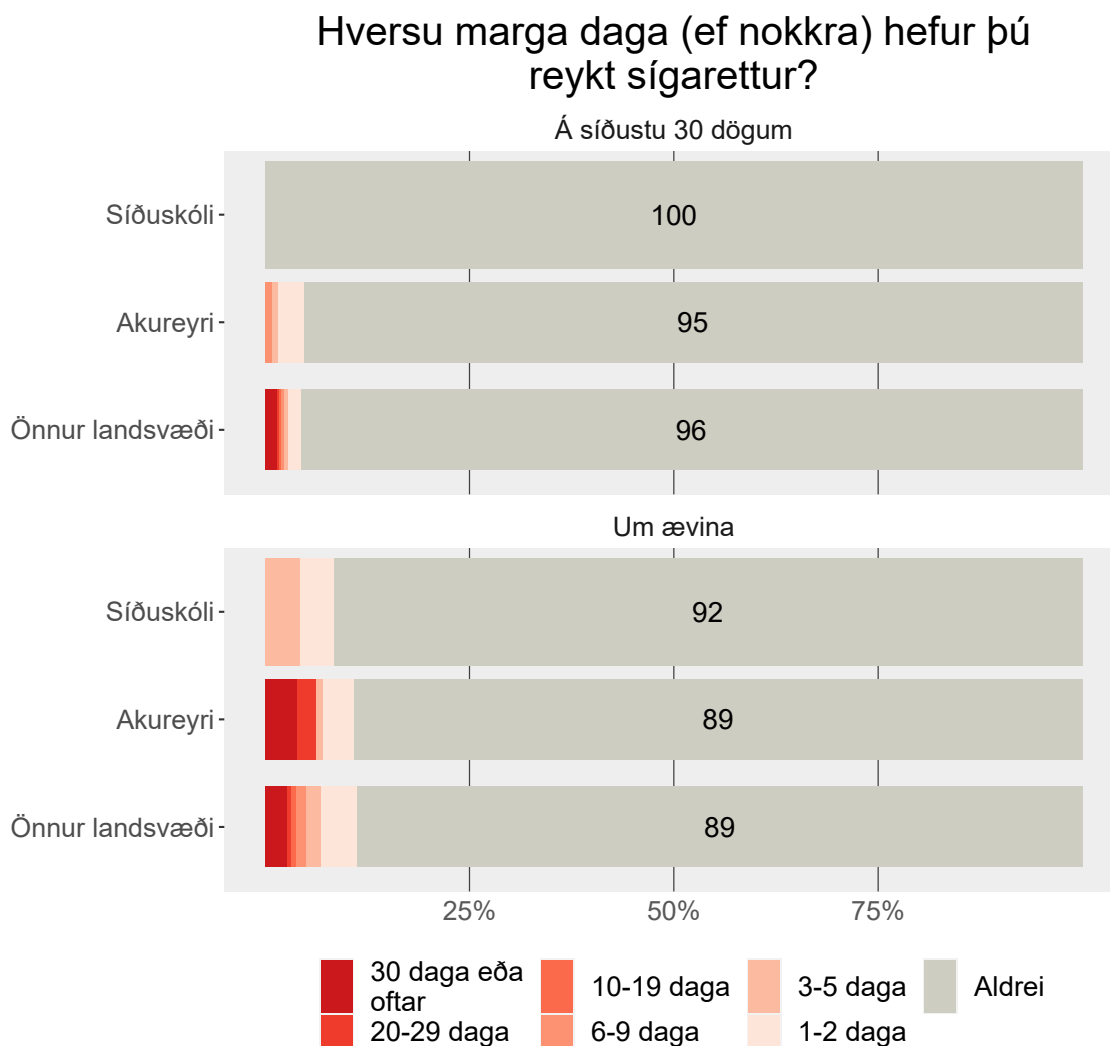
Ölvun



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Reykingar



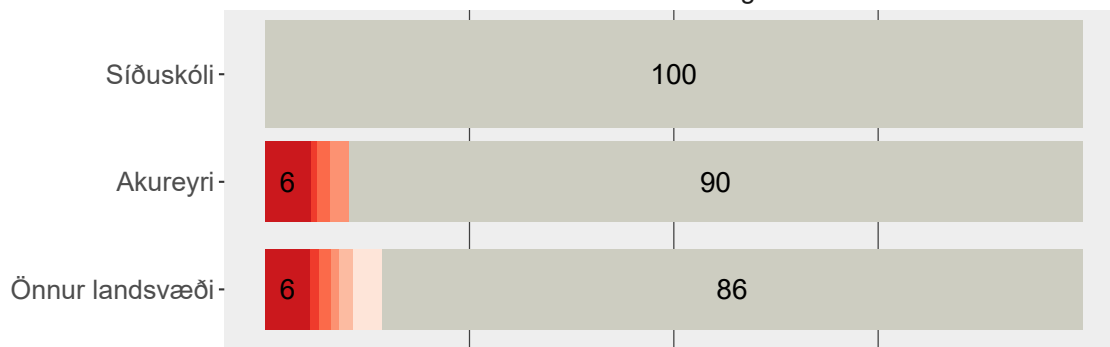
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

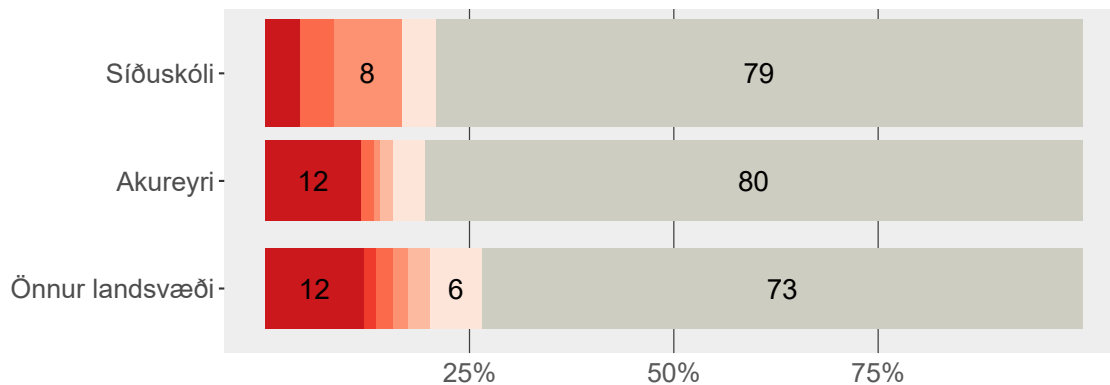
Rafrettur

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip)?

Á síðustu 30 dögum



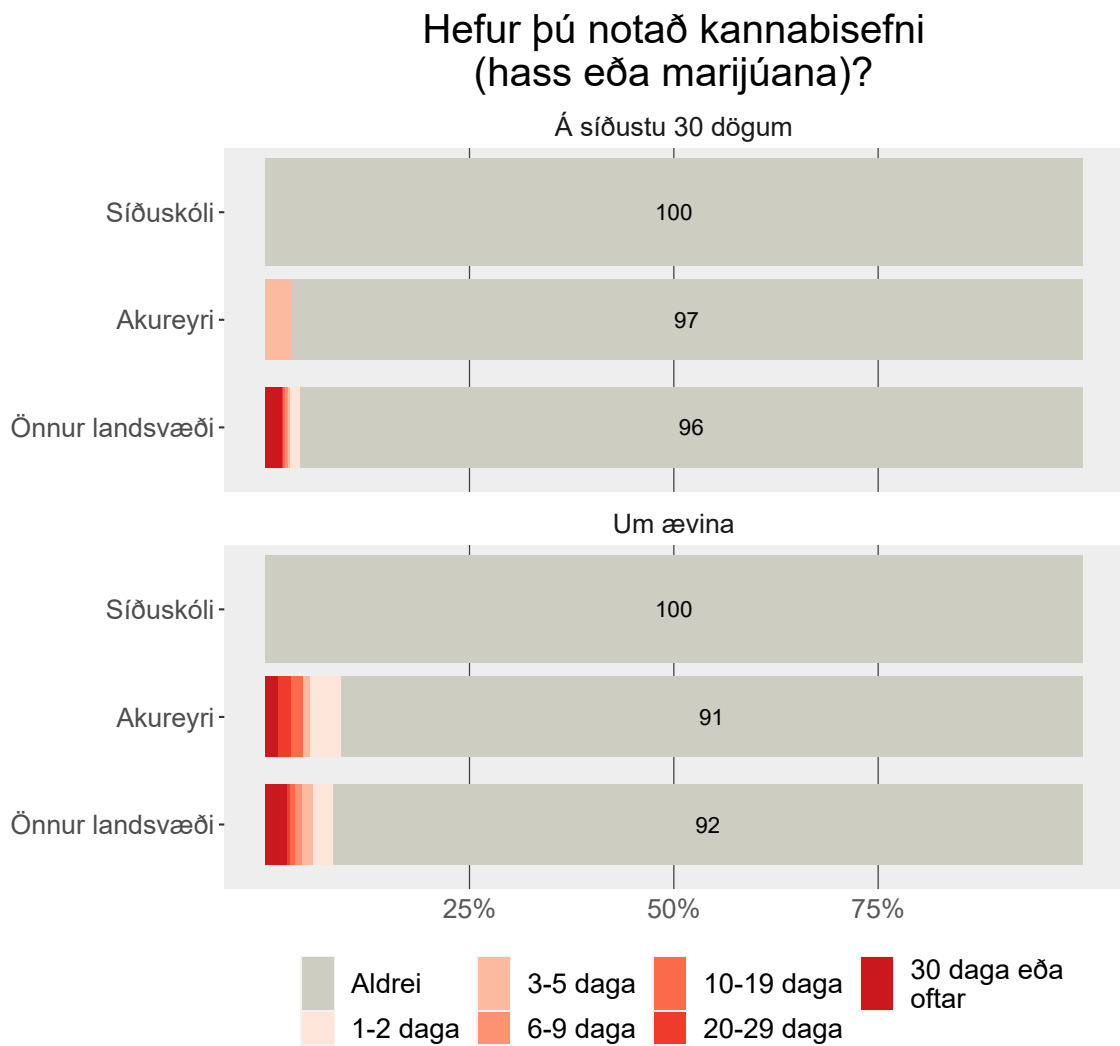
Um ævina



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

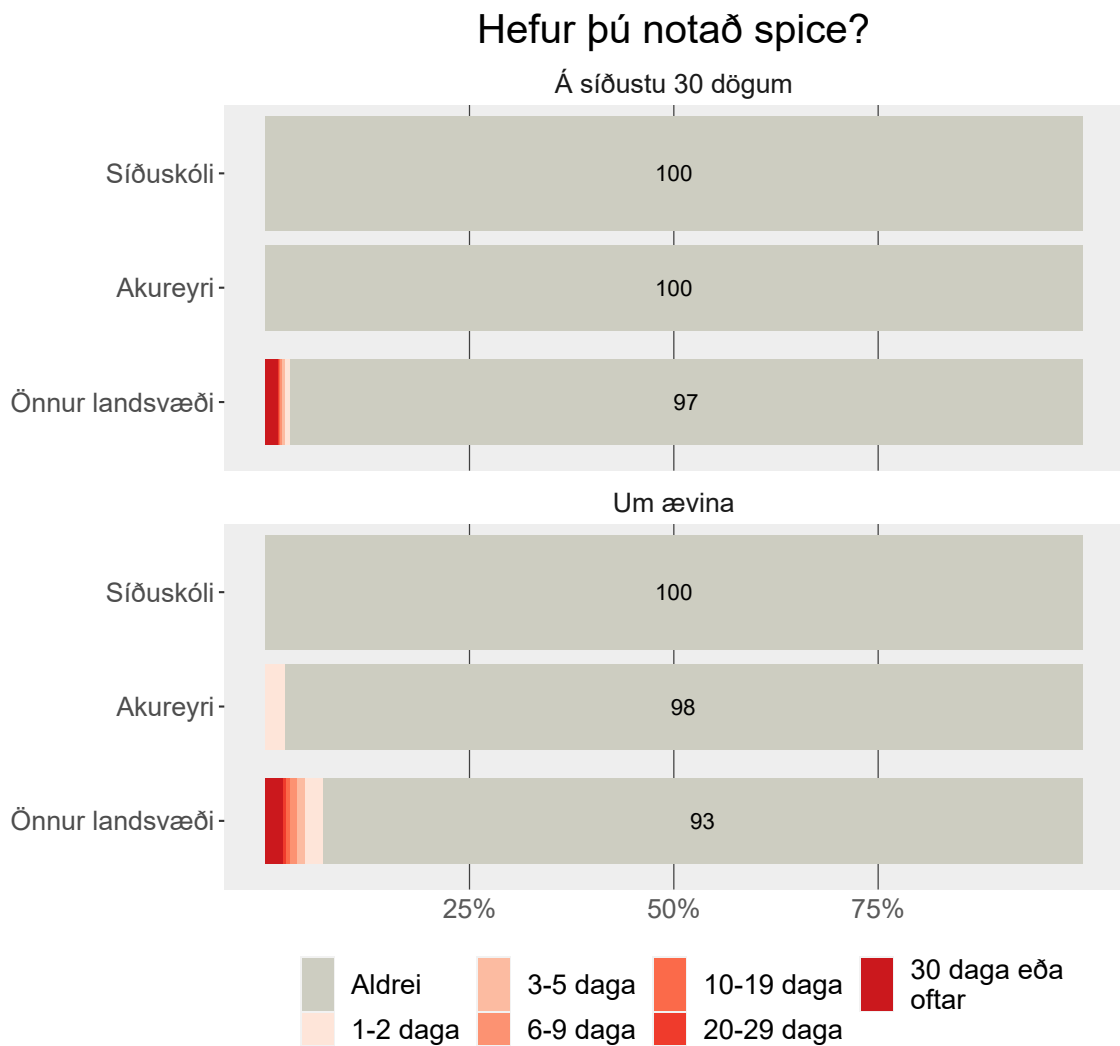
Kannabis



Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Spice



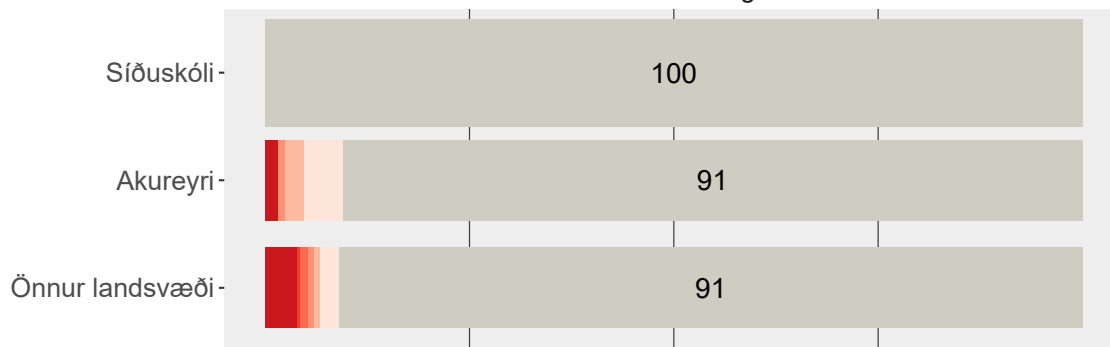
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

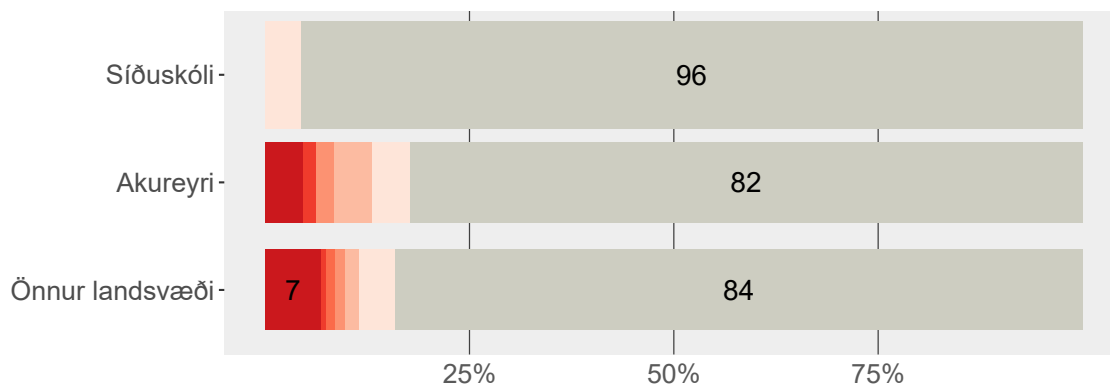
Níkótínþúðar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínþúða?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



■ 30 daga eða oftar
■ 20-29 daga
■ 10-19 daga
■ 6-9 daga
■ 3-5 daga
■ 1-2 daga
■ Aldrei

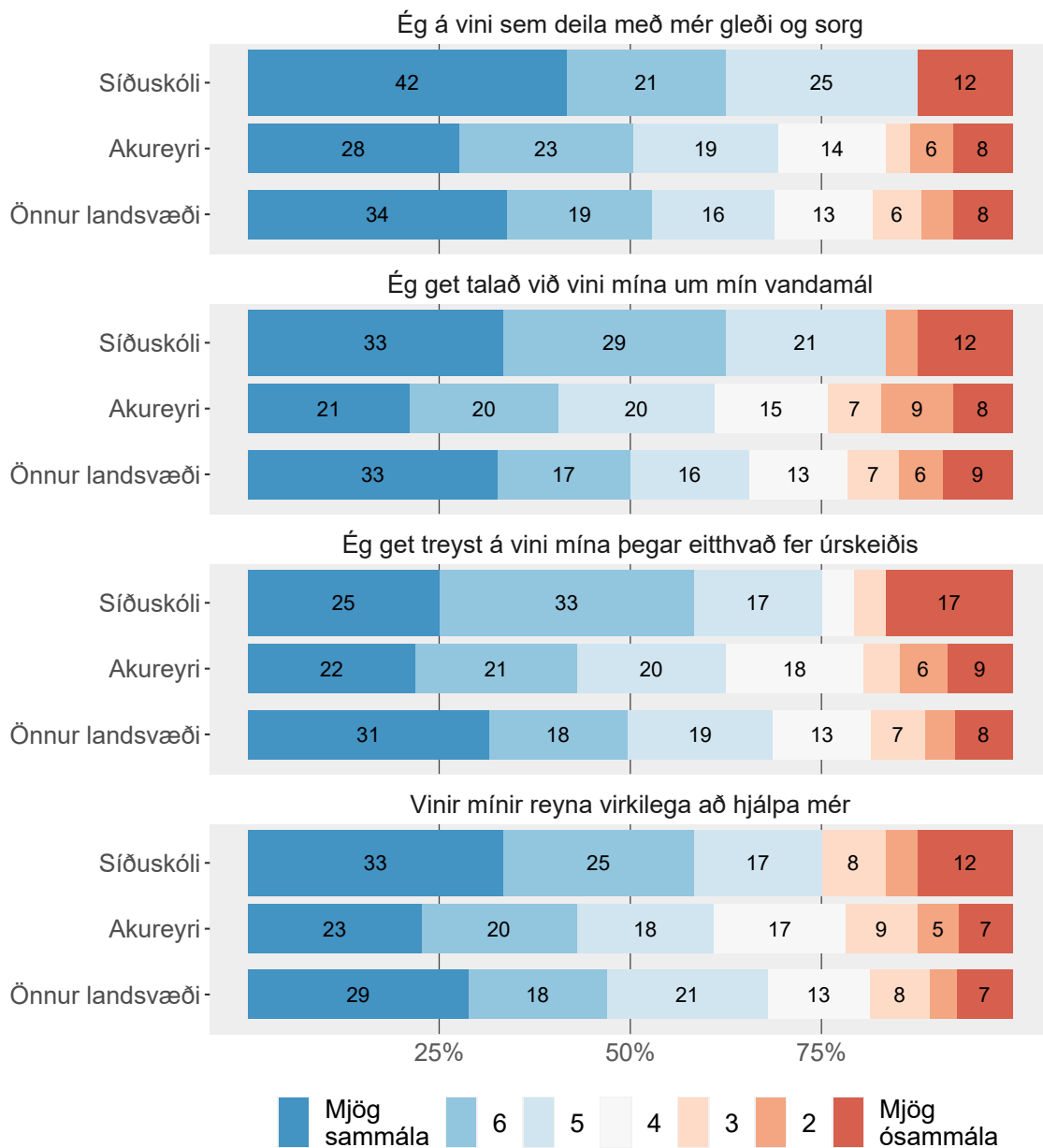
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Töflur

4. bekkur

Líkar skólinn - 4. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	89	4,1%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	182	8,3%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	999	45,6%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	919	42,0%
	Svara ekki	111	—
Akureyri	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	0,7%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	8	5,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	60	42,6%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	72	51,1%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	0	0,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	0	0,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	19	46,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	22	53,7%
	Svara ekki	1	—

Álag í námi - 4. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	243	11,4%
	Aldrei	335	15,7%
	Stundum	1107	51,7%
	Oft	455	21,3%
	Svara ekki	160	—
Akureyri	Veit ekki	25	18,5%
	Aldrei	19	14,1%
	Stundum	74	54,8%
	Oft	17	12,6%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Veit ekki	7	17,5%
	Aldrei	8	20,0%
	Stundum	20	50,0%
	Oft	5	12,5%
	Svara ekki	2	—

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	787	38,3%
	Aldrei	584	28,4%
	Stundum	457	22,2%
	Oft	228	11,1%
	Svara ekki	244	—
Akureyri	Veit ekki	54	41,2%
	Aldrei	41	31,3%
	Stundum	23	17,6%
	Oft	13	9,9%
	Svara ekki	18	—
Síðuskóli	Veit ekki	14	35,0%
	Aldrei	15	37,5%
	Stundum	7	17,5%
	Oft	4	10,0%
	Svara ekki	2	—

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	333	16,2%
	Aldrei	479	23,3%
	Stundum	627	30,6%
	Oft	613	29,9%
	Svara ekki	248	—
Akureyri	Veit ekki	14	10,5%
	Aldrei	43	32,3%
	Stundum	27	20,3%
	Oft	49	36,8%
	Svara ekki	16	—
Síðuskóli	Veit ekki	0	0,0%
	Aldrei	16	41,0%
	Stundum	6	15,4%
	Oft	17	43,6%
	Svara ekki	3	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir áhugamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	596	29,2%
	Aldrei	525	25,7%
	Stundum	577	28,3%
	Oft	341	16,7%
	Svara ekki	261	—
Akureyri	Veit ekki	41	31,1%
	Aldrei	47	35,6%
	Stundum	29	22,0%
	Oft	15	11,4%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	10	25,0%
	Aldrei	14	35,0%
	Stundum	11	27,5%
	Oft	5	12,5%
	Svara ekki	2	—

Að hafa ekki nægan tíma til þess að leika mér utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	478	23,4%
	Aldrei	695	34,0%
	Stundum	485	23,7%
	Oft	388	19,0%
	Svara ekki	254	—
Akureyri	Veit ekki	34	25,8%
	Aldrei	45	34,1%
	Stundum	36	27,3%
	Oft	17	12,9%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	9	22,5%
	Aldrei	19	47,5%
	Stundum	8	20,0%
	Oft	4	10,0%
	Svara ekki	2	—

Preyta í skóla - 4. bekkur

Mynd

Finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	98	4,7%
	Næstum aldrei	553	26,3%
	Stundum	862	41,1%
	Oft	586	27,9%
	Svara ekki	201	—
Akureyri	Veit ekki	7	5,6%
	Næstum aldrei	42	33,3%
	Stundum	49	38,9%
	Oft	28	22,2%
	Svara ekki	23	—
Síðuskóli	Veit ekki	2	5,3%
	Næstum aldrei	14	36,8%
	Stundum	19	50,0%
	Oft	3	7,9%
	Svara ekki	4	—

Samskipti við kennara - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst kennararnir mínir koma vel fram við mig.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	183	8,6%
	Ósammála	81	3,8%
	Sammála	1861	87,6%
	Svara ekki	175	—
Akureyri	Veit ekki	18	13,4%
	Ósammála	5	3,7%
	Sammála	111	82,8%
	Svara ekki	15	—
Síðuskóli	Veit ekki	2	4,9%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	39	95,1%
	Svara ekki	1	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	256	12,4%
	Ósammála	110	5,3%
	Sammála	1706	82,3%
	Svara ekki	228	—
Akureyri	Veit ekki	14	10,6%
	Ósammála	5	3,8%
	Sammála	113	85,6%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	5	12,5%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	35	87,5%
	Svara ekki	2	—

Stuðningur frá kennurum - 4. bekkur

Mynd

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	432	20,3%
	Nei	175	8,2%
	Já	1520	71,5%
	Svara ekki	173	—
Akureyri	Veit ekki	34	25,6%
	Nei	7	5,3%
	Já	92	69,2%
	Svara ekki	16	—
Síðuskóli	Veit ekki	9	22,0%
	Nei	2	4,9%
	Já	30	73,2%
	Svara ekki	1	—

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	487	23,6%
	Nei	170	8,2%
	Já	1404	68,1%
	Svara ekki	239	—
Akureyri	Veit ekki	41	31,1%
	Nei	10	7,6%
	Já	81	61,4%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	14	34,1%
	Nei	5	12,2%
	Já	22	53,7%
	Svara ekki	1	—

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	448	21,7%
	Nei	142	6,9%
	Já	1475	71,4%
	Svara ekki	235	—
Akureyri	Veit ekki	32	24,4%
	Nei	8	6,1%
	Já	91	69,5%
	Svara ekki	18	—
Síðuskóli	Veit ekki	7	17,1%
	Nei	4	9,8%
	Já	30	73,2%
	Svara ekki	1	—

Bekkjarandi - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst bekkurinn minn skemmtilegur

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	86	4,0%
	Stundum	698	32,3%
	Nei	78	3,6%
	Já	1302	60,2%
	Svara ekki	136	—
Akureyri	Veit ekki	5	3,6%
	Stundum	45	32,4%
	Nei	1	0,7%
	Já	88	63,3%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	Veit ekki	3	7,3%
	Stundum	10	24,4%
	Nei	0	0,0%
	Já	28	68,3%
	Svara ekki	1	—

Krakkarnir í bekknum mínum eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	264	13,0%
	Stundum	781	38,4%
	Nei	121	5,9%
	Já	868	42,7%
	Svara ekki	266	—
Akureyri	Veit ekki	18	13,6%
	Stundum	56	42,4%
	Nei	4	3,0%
	Já	54	40,9%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	2	4,9%
	Stundum	13	31,7%
	Nei	0	0,0%
	Já	26	63,4%
	Svara ekki	1	—

Ferðamáti í og úr skóla - 4. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast í skólann?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	157	7,2%
	Á rafhlaupahjóli	65	3,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	693	31,8%
	Ég fer með strætó	48	2,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	414	19,0%
	Ég fer gangandi	802	36,8%
	Svara ekki	121	—
Akureyri	Ég fer með skólarútu	2	1,4%
	Á rafhlaupahjóli	1	0,7%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	19	13,7%
	Ég fer með strætó	1	0,7%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	58	41,7%
	Ég fer gangandi	58	41,7%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	Ég fer með skólarútu	0	0,0%
	Á rafhlaupahjóli	1	2,4%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	1	2,4%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	11	26,8%
	Ég fer gangandi	28	68,3%
	Svara ekki	1	—

Hvernig ferðast þú oftast úr skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Á rafhlaupahjóli	62	2,9%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	370	17,4%
	Ég fer með strætó	212	9,9%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	391	18,3%
	Ég fer gangandi	1097	51,5%
	Svara ekki	168	—
Akureyri	Á rafhlaupahjóli	1	0,7%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	14	10,1%
	Ég fer með strætó	4	2,9%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	58	42,0%
	Ég fer gangandi	61	44,2%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	Á rafhlaupahjóli	1	2,4%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	1	2,4%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	11	26,8%
	Ég fer gangandi	28	68,3%
	Svara ekki	1	—

Áhrif nemenda - 4. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	835	39,0%
	Ósammála	188	8,8%
	Sammála	1120	52,3%
	Svara ekki	157	—
Akureyri	Veit ekki	57	41,0%
	Ósammála	11	7,9%
	Sammála	71	51,1%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	Veit ekki	14	34,1%
	Ósammála	2	4,9%
	Sammála	25	61,0%
	Svara ekki	1	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	644	31,1%
	Ósammála	377	18,2%
	Sammála	1052	50,7%
	Svara ekki	227	—
Akureyri	Veit ekki	51	37,5%
	Ósammála	40	29,4%
	Sammála	45	33,1%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Veit ekki	17	41,5%
	Ósammála	12	29,3%
	Sammála	12	29,3%
	Svara ekki	1	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	771	37,6%
	Ósammála	785	38,2%
	Sammála	497	24,2%
	Svara ekki	247	—
Akureyri	Veit ekki	48	35,3%
	Ósammála	49	36,0%
	Sammála	39	28,7%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Veit ekki	15	36,6%
	Ósammála	10	24,4%
	Sammála	16	39,0%
	Svara ekki	1	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	903	43,8%
	Ósammála	466	22,6%
	Sammála	691	33,5%
	Svara ekki	240	—
Akureyri	Veit ekki	59	43,7%
	Ósammála	33	24,4%
	Sammála	43	31,9%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Veit ekki	14	35,0%
	Ósammála	7	17,5%
	Sammála	19	47,5%
	Svara ekki	2	—

Skólamatur - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst maturinn oftast góður

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	394	18,5%
	Ósammála	452	21,3%
	Sammála	1281	60,2%
	Svara ekki	173	—
Akureyri	Veit ekki	37	27,2%
	Ósammála	21	15,4%
	Sammála	78	57,4%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Veit ekki	11	26,8%
	Ósammála	7	17,1%
	Sammála	23	56,1%
	Svara ekki	1	—

Ég fæ nóg af mat í skólanum fyrir daginn

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	353	17,3%
	Ósammála	409	20,1%
	Sammála	1277	62,6%
	Svara ekki	261	—
Akureyri	Veit ekki	30	21,7%
	Ósammála	20	14,5%
	Sammála	88	63,8%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	Veit ekki	2	4,9%
	Ósammála	4	9,8%
	Sammála	35	85,4%
	Svara ekki	1	—

Hávaði í matsalnum er truflandi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	289	14,1%
	Ósammála	481	23,5%
	Sammála	1279	62,4%
	Svara ekki	251	—
Akureyri	Veit ekki	27	19,3%
	Ósammála	27	19,3%
	Sammála	86	61,4%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Veit ekki	4	9,8%
	Ósammála	9	22,0%
	Sammála	28	68,3%
	Svara ekki	1	—

Ég er oft svöng/svangur/svangt í skólanum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	368	18,0%
	Ósammála	724	35,3%
	Sammála	957	46,7%
	Svara ekki	251	—
Akureyri	Veit ekki	31	23,0%
	Ósammála	53	39,3%
	Sammála	51	37,8%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Veit ekki	8	19,5%
	Ósammála	19	46,3%
	Sammála	14	34,1%
	Svara ekki	1	—

Ég hef oftast nægan tíma til að borða

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	343	16,9%
	Ósammála	596	29,3%
	Sammála	1095	53,8%
	Svara ekki	266	—
Akureyri	Veit ekki	27	19,9%
	Ósammála	20	14,7%
	Sammála	89	65,4%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Veit ekki	5	12,2%
	Ósammála	5	12,2%
	Sammála	31	75,6%
	Svara ekki	1	—

Andleg og líkamleg einkenni - 4. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	201	9,9%
	Aldrei	205	10,1%
	Stundum	1304	64,2%
	Oft	321	15,8%
	Svara ekki	269	—
Akureyri	Veit ekki	10	7,5%
	Aldrei	19	14,3%
	Stundum	87	65,4%
	Oft	17	12,8%
	Svara ekki	16	—
Síðuskóli	Veit ekki	2	5,1%
	Aldrei	5	12,8%
	Stundum	24	61,5%
	Oft	8	20,5%
	Svara ekki	3	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	217	11,2%
	Aldrei	246	12,7%
	Stundum	1116	57,6%
	Oft	357	18,4%
	Svara ekki	364	—
Akureyri	Veit ekki	13	10,3%
	Aldrei	18	14,3%
	Stundum	77	61,1%
	Oft	18	14,3%
	Svara ekki	23	—
Síðuskóli	Veit ekki	3	8,6%
	Aldrei	5	14,3%
	Stundum	21	60,0%
	Oft	6	17,1%
	Svara ekki	7	—

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	304	16,5%
	Aldrei	799	43,4%
	Stundum	550	29,9%
	Oft	188	10,2%
	Svara ekki	459	—
Akureyri	Veit ekki	24	19,7%
	Aldrei	58	47,5%
	Stundum	32	26,2%
	Oft	8	6,6%
	Svara ekki	27	—
Síðuskóli	Veit ekki	4	12,1%
	Aldrei	17	51,5%
	Stundum	11	33,3%
	Oft	1	3,0%
	Svara ekki	9	—

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	247	13,2%
	Aldrei	273	14,6%
	Stundum	1048	56,0%
	Oft	304	16,2%
	Svara ekki	428	—
Akureyri	Veit ekki	13	10,2%
	Aldrei	14	11,0%
	Stundum	78	61,4%
	Oft	22	17,3%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Veit ekki	3	9,1%
	Aldrei	3	9,1%
	Stundum	22	66,7%
	Oft	5	15,2%
	Svara ekki	9	—

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	154	8,1%
	Aldrei	177	9,3%
	Stundum	1104	57,8%
	Oft	474	24,8%
	Svara ekki	391	—
Akureyri	Veit ekki	9	7,4%
	Aldrei	14	11,5%
	Stundum	61	50,0%
	Oft	38	31,1%
	Svara ekki	27	—
Síðuskóli	Veit ekki	2	5,7%
	Aldrei	3	8,6%
	Stundum	18	51,4%
	Oft	12	34,3%
	Svara ekki	7	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	329	17,6%
	Aldrei	296	15,9%
	Stundum	854	45,8%
	Oft	386	20,7%
	Svara ekki	435	—
Akureyri	Veit ekki	16	13,0%
	Aldrei	17	13,8%
	Stundum	71	57,7%
	Oft	19	15,4%
	Svara ekki	26	—
Síðuskóli	Veit ekki	4	12,5%
	Aldrei	2	6,2%
	Stundum	20	62,5%
	Oft	6	18,8%
	Svara ekki	10	—

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	106	5,4%
	Aldrei	342	17,4%
	Stundum	782	39,7%
	Oft	738	37,5%
	Svara ekki	332	—
Akureyri	Veit ekki	7	5,3%
	Aldrei	19	14,4%
	Stundum	57	43,2%
	Oft	49	37,1%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	0	0,0%
	Aldrei	4	11,4%
	Stundum	12	34,3%
	Oft	19	54,3%
	Svara ekki	7	—

Svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	372	20,3%
	Aldrei	650	35,5%
	Stundum	626	34,2%
	Oft	183	10,0%
	Svara ekki	469	—
Akureyri	Veit ekki	24	19,5%
	Aldrei	46	37,4%
	Stundum	46	37,4%
	Oft	7	5,7%
	Svara ekki	26	—
Síðuskóli	Veit ekki	6	18,2%
	Aldrei	8	24,2%
	Stundum	11	33,3%
	Oft	8	24,2%
	Svara ekki	9	—

Hreyfing - 4. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	531	23,9%
	7 daga	347	15,6%
	6 daga	214	9,6%
	5 daga	280	12,6%
	4 daga	274	12,3%
	3 daga	258	11,6%
	2 daga	155	7,0%
	1 dag	87	3,9%
	Engan dag	74	3,3%
	Svara ekki	80	—
Akureyri	Veit ekki	39	27,3%
	7 daga	26	18,2%
	6 daga	16	11,2%
	5 daga	16	11,2%
	4 daga	16	11,2%
	3 daga	19	13,3%
	2 daga	7	4,9%
	1 dag	1	0,7%
	Engan dag	3	2,1%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Veit ekki	7	16,7%
	7 daga	4	9,5%
	6 daga	7	16,7%
	5 daga	8	19,0%
	4 daga	1	2,4%
	3 daga	13	31,0%
	2 daga	2	4,8%
	1 dag	0	0,0%
	Engan dag	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

Morgunmatur - 4. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	791	35,5%
	Veit ekki	185	8,3%
	Aldrei	134	6,0%
	Stundum	614	27,6%
	Oft	502	22,6%
	Svara ekki	74	—
Akureyri	Alltaf	57	40,4%
	Veit ekki	6	4,3%
	Aldrei	7	5,0%
	Stundum	34	24,1%
	Oft	37	26,2%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Alltaf	13	31,0%
	Veit ekki	1	2,4%
	Aldrei	5	11,9%
	Stundum	15	35,7%
	Oft	8	19,0%
	Svara ekki	0	—

Mataræði - 4. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	275	12,7%
	Eiginlega alla daga	817	37,8%
	3-6 daga í viku	568	26,2%
	1-2 daga í viku	432	20,0%
	Aldrei	72	3,3%
	Svara ekki	136	—
Akureyri	Veit ekki	27	19,3%
	Eiginlega alla daga	60	42,9%
	3-6 daga í viku	31	22,1%
	1-2 daga í viku	21	15,0%
	Aldrei	1	0,7%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Veit ekki	5	12,2%
	Eiginlega alla daga	14	34,1%
	3-6 daga í viku	9	22,0%
	1-2 daga í viku	13	31,7%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	313	15,6%
	Eiginlega alla daga	574	28,6%
	3-6 daga í viku	519	25,9%
	1-2 daga í viku	491	24,5%
	Aldrei	108	5,4%
	Svara ekki	295	—
Akureyri	Veit ekki	24	17,8%
	Eiginlega alla daga	38	28,1%
	3-6 daga í viku	35	25,9%
	1-2 daga í viku	31	23,0%
	Aldrei	7	5,2%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Veit ekki	5	12,2%
	Eiginlega alla daga	13	31,7%
	3-6 daga í viku	10	24,4%
	1-2 daga í viku	13	31,7%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	313	15,7%
	Eiginlega alla daga	109	5,5%
	3-6 daga í viku	214	10,7%
	1-2 daga í viku	1235	62,0%
	Aldrei	120	6,0%
	Svara ekki	309	—
Akureyri	Veit ekki	19	14,6%
	Eiginlega alla daga	5	3,8%
	3-6 daga í viku	12	9,2%
	1-2 daga í viku	91	70,0%
	Aldrei	3	2,3%
	Svara ekki	19	—
Síðuskóli	Veit ekki	3	7,5%
	Eiginlega alla daga	1	2,5%
	3-6 daga í viku	7	17,5%
	1-2 daga í viku	28	70,0%
	Aldrei	1	2,5%
	Svara ekki	2	—

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	321	16,3%
	Eiginlega alla daga	100	5,1%
	3-6 daga í viku	146	7,4%
	1-2 daga í viku	708	36,0%
	Aldrei	689	35,1%
	Svara ekki	336	—
Akureyri	Veit ekki	22	16,7%
	Eiginlega alla daga	3	2,3%
	3-6 daga í viku	15	11,4%
	1-2 daga í viku	38	28,8%
	Aldrei	54	40,9%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	5	12,5%
	Eiginlega alla daga	2	5,0%
	3-6 daga í viku	2	5,0%
	1-2 daga í viku	9	22,5%
	Aldrei	22	55,0%
	Svara ekki	2	—

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	203	10,5%
	Eiginlega alla daga	44	2,3%
	3-6 daga í viku	40	2,1%
	1-2 daga í viku	123	6,4%
	Aldrei	1525	78,8%
	Svara ekki	365	—
Akureyri	Veit ekki	10	7,8%
	Eiginlega alla daga	2	1,6%
	3-6 daga í viku	4	3,1%
	1-2 daga í viku	12	9,3%
	Aldrei	101	78,3%
	Svara ekki	20	—
Síðuskóli	Veit ekki	8	20,0%
	Eiginlega alla daga	0	0,0%
	3-6 daga í viku	1	2,5%
	1-2 daga í viku	0	0,0%
	Aldrei	31	77,5%
	Svara ekki	2	—

Einmanaleiki - 4. bekkur

Mynd

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	140	6,4%
	Alltaf	54	2,5%
	Oft	192	8,8%
	Stundum	564	25,8%
	Sjaldan	592	27,1%
	Aldrei	645	29,5%
	Svara ekki	113	—
Akureyri	Veit ekki	6	4,3%
	Alltaf	1	0,7%
	Oft	8	5,7%
	Stundum	34	24,3%
	Sjaldan	41	29,3%
	Aldrei	50	35,7%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Veit ekki	4	9,8%
	Alltaf	1	2,4%
	Oft	4	9,8%
	Stundum	6	14,6%
	Sjaldan	7	17,1%
	Aldrei	19	46,3%
	Svara ekki	1	—

Orðið fyrir einelti - 4. bekkur

Mynd

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	418	19,5%
	Aldrei	1134	52,8%
	Stundum	461	21,5%
	Oft	133	6,2%
	Svara ekki	154	—
Akureyri	Veit ekki	28	20,7%
	Aldrei	82	60,7%
	Stundum	20	14,8%
	Oft	5	3,7%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Veit ekki	6	15,4%
	Aldrei	28	71,8%
	Stundum	4	10,3%
	Oft	1	2,6%
	Svara ekki	3	—

Skilin útundan - 4. bekkur

Mynd

Hefur þú verið skilin/skilinn/skilið útundan í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	387	18,6%
	Aldrei	893	43,0%
	Stundum	670	32,2%
	Oft	129	6,2%
	Svara ekki	221	—
Akureyri	Veit ekki	21	15,9%
	Aldrei	64	48,5%
	Stundum	43	32,6%
	Oft	4	3,0%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	7	17,9%
	Aldrei	22	56,4%
	Stundum	9	23,1%
	Oft	1	2,6%
	Svara ekki	3	—

Einelti á neti - 4. bekkur

Mynd

Hefur einhver verið vondur við þig eða lagt í einelti á netinu í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	399	18,8%
	Aldrei	1328	62,5%
	Stundum	299	14,1%
	Oft	98	4,6%
	Svara ekki	176	—
Akureyri	Veit ekki	21	15,9%
	Aldrei	99	75,0%
	Stundum	9	6,8%
	Oft	3	2,3%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	13	33,3%
	Aldrei	19	48,7%
	Stundum	6	15,4%
	Oft	1	2,6%
	Svara ekki	3	—

Meiðsli - 4. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðan þú byrjarðir í 4. bekk.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	333	15,3%
	3 sinnum	126	5,8%
	2 sinnum	256	11,7%
	1 sinni	405	18,6%
	Aldrei	1061	48,6%
	Svara ekki	119	—
Akureyri	4 sinnum eða oftar	14	10,0%
	3 sinnum	12	8,6%
	2 sinnum	12	8,6%
	1 sinni	26	18,6%
	Aldrei	76	54,3%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	4 sinnum eða oftar	2	5,0%
	3 sinnum	1	2,5%
	2 sinnum	4	10,0%
	1 sinni	8	20,0%
	Aldrei	25	62,5%
	Svara ekki	2	—

Slagsmál - 4. bekkur

Mynd

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Veit ekki	357	16,7%
	Nokkrum sinnum	450	21,1%
	1-2 sinnum	341	16,0%
	Aldrei	984	46,2%
	Svara ekki	168	—
Akureyri	Veit ekki	23	17,4%
	Nokkrum sinnum	32	24,2%
	1-2 sinnum	17	12,9%
	Aldrei	60	45,5%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Veit ekki	8	21,1%
	Nokkrum sinnum	5	13,2%
	1-2 sinnum	5	13,2%
	Aldrei	20	52,6%
	Svara ekki	4	—

6. bekkur

Líkar skólinn - 6. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	155	4,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	365	10,5%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1931	55,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	1038	29,8%
	Svara ekki	170	—
Akureyri	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	4	2,3%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	23	13,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	96	54,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	54	30,5%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	3	6,2%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	8	16,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	28	58,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	9	18,8%
	Svara ekki	3	—

Álag í námi - 6. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Miklu	317	9,2%
	Nokkru	985	28,6%
	Litlu	1582	45,9%
	Engu	560	16,3%
	Svara ekki	215	—
Akureyri	Miklu	7	4,0%
	Nokkru	54	30,5%
	Litlu	90	50,8%
	Engu	26	14,7%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	Miklu	4	8,5%
	Nokkru	17	36,2%
	Litlu	15	31,9%
	Engu	11	23,4%
	Svara ekki	4	—

Streita í námi - 6. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	290	9,7%
	Frekar stressandi	437	14,6%
	Miðlungs stressandi	515	17,2%
	Smá stressandi	1184	39,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	571	19,1%
	Svara ekki	662	—
Akureyri	Mjög stressandi	14	8,5%
	Frekar stressandi	33	20,0%
	Miðlungs stressandi	22	13,3%
	Smá stressandi	59	35,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	37	22,4%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	7	17,1%
	Frekar stressandi	6	14,6%
	Miðlungs stressandi	6	14,6%
	Smá stressandi	14	34,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	8	19,5%
	Svara ekki	10	—

Að kennarinn býist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	233	7,9%
	Frekar stressandi	366	12,4%
	Miðlungs stressandi	535	18,2%
	Smá stressandi	901	30,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	908	30,9%
	Svara ekki	716	—
Akureyri	Mjög stressandi	13	7,9%
	Frekar stressandi	20	12,1%
	Miðlungs stressandi	37	22,4%
	Smá stressandi	50	30,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	45	27,3%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	2	5,1%
	Frekar stressandi	6	15,4%
	Miðlungs stressandi	6	15,4%
	Smá stressandi	10	25,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	38,5%
	Svara ekki	12	—

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	255	8,7%
	Frekar stressandi	316	10,7%
	Miðlungs stressandi	434	14,7%
	Smá stressandi	832	28,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1109	37,6%
	Svara ekki	713	—
Akureyri	Mjög stressandi	11	6,7%
	Frekar stressandi	21	12,7%
	Miðlungs stressandi	22	13,3%
	Smá stressandi	42	25,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	69	41,8%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	5	12,5%
	Frekar stressandi	3	7,5%
	Miðlungs stressandi	8	20,0%
	Smá stressandi	9	22,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	37,5%
	Svara ekki	11	—

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	383	13,0%
	Frekar stressandi	379	12,9%
	Miðlungs stressandi	343	11,7%
	Smá stressandi	738	25,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1094	37,2%
	Svara ekki	722	—
Akureyri	Mjög stressandi	18	10,8%
	Frekar stressandi	20	12,0%
	Miðlungs stressandi	21	12,7%
	Smá stressandi	31	18,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	76	45,8%
	Svara ekki	21	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	8	20,5%
	Frekar stressandi	4	10,3%
	Miðlungs stressandi	5	12,8%
	Smá stressandi	9	23,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	13	33,3%
	Svara ekki	12	—

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	270	9,2%
	Frekar stressandi	288	9,9%
	Miðlungs stressandi	429	14,7%
	Smá stressandi	834	28,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1099	37,6%
	Svara ekki	739	—
Akureyri	Mjög stressandi	12	7,2%
	Frekar stressandi	16	9,6%
	Miðlungs stressandi	16	9,6%
	Smá stressandi	49	29,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	73	44,0%
	Svara ekki	21	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	6	15,0%
	Frekar stressandi	5	12,5%
	Miðlungs stressandi	5	12,5%
	Smá stressandi	8	20,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	16	40,0%
	Svara ekki	11	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná
framfærðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	322	11,1%
	Frekar stressandi	326	11,2%
	Miðlungs stressandi	462	15,9%
	Smá stressandi	842	28,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	962	33,0%
	Svara ekki	745	—
Akureyri	Mjög stressandi	15	9,0%
	Frekar stressandi	19	11,4%
	Miðlungs stressandi	24	14,5%
	Smá stressandi	51	30,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	57	34,3%
	Svara ekki	21	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	8	20,5%
	Frekar stressandi	6	15,4%
	Miðlungs stressandi	6	15,4%
	Smá stressandi	7	17,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	12	30,8%
	Svara ekki	12	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	182	6,3%
	Frekar stressandi	198	6,9%
	Miðlungs stressandi	317	11,0%
	Smá stressandi	704	24,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1489	51,5%
	Svara ekki	769	—
Akureyri	Mjög stressandi	7	4,3%
	Frekar stressandi	7	4,3%
	Miðlungs stressandi	18	11,0%
	Smá stressandi	36	22,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	96	58,5%
	Svara ekki	23	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	4	10,8%
	Frekar stressandi	2	5,4%
	Miðlungs stressandi	7	18,9%
	Smá stressandi	6	16,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	18	48,6%
	Svara ekki	14	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	181	6,2%
	Frekar stressandi	191	6,6%
	Miðlungs stressandi	314	10,8%
	Smá stressandi	688	23,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1531	52,7%
	Svara ekki	754	—
Akureyri	Mjög stressandi	4	2,5%
	Frekar stressandi	12	7,4%
	Miðlungs stressandi	20	12,3%
	Smá stressandi	29	17,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	97	59,9%
	Svara ekki	25	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	2	5,3%
	Frekar stressandi	1	2,6%
	Miðlungs stressandi	4	10,5%
	Smá stressandi	12	31,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	19	50,0%
	Svara ekki	13	—

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	495	16,9%
	Frekar stressandi	348	11,9%
	Miðlungs stressandi	382	13,1%
	Smá stressandi	690	23,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1012	34,6%
	Svara ekki	732	—
Akureyri	Mjög stressandi	27	16,4%
	Frekar stressandi	16	9,7%
	Miðlungs stressandi	18	10,9%
	Smá stressandi	40	24,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	64	38,8%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	7	17,5%
	Frekar stressandi	8	20,0%
	Miðlungs stressandi	7	17,5%
	Smá stressandi	8	20,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	10	25,0%
	Svara ekki	11	—

Álit kennara - 6. bekkur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	90	2,9%
	Í meðallag.	607	19,3%
	Góður.	1787	56,7%
	Mjög góður.	669	21,2%
	Svara ekki	506	—
Akureyri	Undir meðallagi.	3	1,8%
	Í meðallag.	40	23,5%
	Góður.	98	57,6%
	Mjög góður.	29	17,1%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Undir meðallagi.	3	7,0%
	Í meðallag.	9	20,9%
	Góður.	22	51,2%
	Mjög góður.	9	20,9%
	Svara ekki	8	—

Samskipti við kennara - 6. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	43	1,3%
	Ósammála	77	2,2%
	Hvorki né	306	8,9%
	Sammála	1380	40,3%
	Mjög sammála	1619	47,3%
	Svara ekki	234	—
Akureyri	Mjög ósammála	3	1,7%
	Ósammála	1	0,6%
	Hvorki né	13	7,4%
	Sammála	81	46,3%
	Mjög sammála	77	44,0%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	4,3%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	1	2,2%
	Sammála	18	39,1%
	Mjög sammála	25	54,3%
	Svara ekki	5	—

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	70	2,1%
	Ósammála	127	3,8%
	Hvorki né	592	17,8%
	Sammála	1504	45,1%
	Mjög sammála	1039	31,2%
	Svara ekki	327	—
Akureyri	Mjög ósammála	4	2,3%
	Ósammála	1	0,6%
	Hvorki né	29	16,8%
	Sammála	87	50,3%
	Mjög sammála	52	30,1%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	4,4%
	Ósammála	2	4,4%
	Hvorki né	5	11,1%
	Sammála	15	33,3%
	Mjög sammála	21	46,7%
	Svara ekki	6	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	130	3,8%
	Ósammála	159	4,7%
	Hvorki né	515	15,1%
	Sammála	1256	36,9%
	Mjög sammála	1345	39,5%
	Svara ekki	254	—
Akureyri	Mjög ósammála	4	2,3%
	Ósammála	4	2,3%
	Hvorki né	28	15,9%
	Sammála	75	42,6%
	Mjög sammála	65	36,9%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	3	6,5%
	Ósammála	4	8,7%
	Hvorki né	3	6,5%
	Sammála	15	32,6%
	Mjög sammála	21	45,7%
	Svara ekki	5	—

Stuðningur kennara - 6. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	86	3,0%
	Ósammála	213	7,4%
	Sammála	1410	49,1%
	Mjög sammála	1162	40,5%
	Svara ekki	788	—
Akureyri	Mjög ósammála	3	1,9%
	Ósammála	12	7,4%
	Sammála	93	57,4%
	Mjög sammála	54	33,3%
	Svara ekki	25	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	3	7,5%
	Ósammála	2	5,0%
	Sammála	15	37,5%
	Mjög sammála	20	50,0%
	Svara ekki	11	—

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	82	2,9%
	Ósammála	261	9,2%
	Sammála	1393	48,9%
	Mjög sammála	1115	39,1%
	Svara ekki	808	—
Akureyri	Mjög ósammála	5	3,1%
	Ósammála	11	6,8%
	Sammála	90	55,9%
	Mjög sammála	55	34,2%
	Svara ekki	26	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	5,1%
	Ósammála	5	12,8%
	Sammála	13	33,3%
	Mjög sammála	19	48,7%
	Svara ekki	12	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	100	3,5%
	Ósammála	419	14,8%
	Sammála	1423	50,4%
	Mjög sammála	880	31,2%
	Svara ekki	837	—
Akureyri	Mjög ósammála	4	2,5%
	Ósammála	24	15,0%
	Sammála	89	55,6%
	Mjög sammála	43	26,9%
	Svara ekki	27	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	3	8,1%
	Ósammála	1	2,7%
	Sammála	23	62,2%
	Mjög sammála	10	27,0%
	Svara ekki	14	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	121	4,3%
	Ósammála	296	10,4%
	Sammála	1274	44,9%
	Mjög sammála	1149	40,5%
	Svara ekki	819	—
Akureyri	Mjög ósammála	5	3,1%
	Ósammála	18	11,2%
	Sammála	82	50,9%
	Mjög sammála	56	34,8%
	Svara ekki	26	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	5,1%
	Ósammála	3	7,7%
	Sammála	15	38,5%
	Mjög sammála	19	48,7%
	Svara ekki	12	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	123	4,3%
	Ósammála	330	11,7%
	Sammála	1347	47,6%
	Mjög sammála	1029	36,4%
	Svara ekki	830	—
Akureyri	Mjög ósammála	5	3,1%
	Ósammála	20	12,6%
	Sammála	73	45,9%
	Mjög sammála	61	38,4%
	Svara ekki	28	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	5,1%
	Ósammála	1	2,6%
	Sammála	18	46,2%
	Mjög sammála	18	46,2%
	Svara ekki	12	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	100	3,5%
	Ósammála	240	8,5%
	Sammála	1338	47,3%
	Mjög sammála	1152	40,7%
	Svara ekki	829	—
Akureyri	Mjög ósammála	7	4,3%
	Ósammála	11	6,8%
	Sammála	80	49,7%
	Mjög sammála	63	39,1%
	Svara ekki	26	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	5,1%
	Ósammála	1	2,6%
	Sammála	18	46,2%
	Mjög sammála	18	46,2%
	Svara ekki	12	—

Bekkjarandi - 6. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	73	2,1%
	Ósammála	174	5,1%
	Hvorki né	782	22,8%
	Sammála	1634	47,7%
	Mjög sammála	761	22,2%
	Svara ekki	235	—
Akureyri	Mjög ósammála	3	1,7%
	Ósammála	3	1,7%
	Hvorki né	38	21,6%
	Sammála	95	54,0%
	Mjög sammála	37	21,0%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	3	6,7%
	Ósammála	2	4,4%
	Hvorki né	15	33,3%
	Sammála	21	46,7%
	Mjög sammála	4	8,9%
	Svara ekki	6	—

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	88	2,6%
	Ósammála	224	6,6%
	Hvorki né	807	23,7%
	Sammála	1669	49,0%
	Mjög sammála	620	18,2%
	Svara ekki	251	—
Akureyri	Mjög ósammála	1	0,6%
	Ósammála	10	5,7%
	Hvorki né	54	30,9%
	Sammála	84	48,0%
	Mjög sammála	26	14,9%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	4	8,7%
	Ósammála	6	13,0%
	Hvorki né	17	37,0%
	Sammála	16	34,8%
	Mjög sammála	3	6,5%
	Svara ekki	5	—

Bekkarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	126	3,7%
	Ósammála	220	6,5%
	Hvorki né	617	18,2%
	Sammála	1560	46,0%
	Mjög sammála	868	25,6%
	Svara ekki	268	—
Akureyri	Mjög ósammála	2	1,1%
	Ósammála	9	5,1%
	Hvorki né	31	17,7%
	Sammála	88	50,3%
	Mjög sammála	45	25,7%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	6	13,0%
	Ósammála	8	17,4%
	Hvorki né	9	19,6%
	Sammála	15	32,6%
	Mjög sammála	8	17,4%
	Svara ekki	5	—

Áhrif nemenda - 6. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	235	7,8%
	Ósammála	310	10,3%
	Hvorki né	938	31,2%
	Sammála	1125	37,4%
	Mjög sammála	400	13,3%
	Svara ekki	651	—
Akureyri	Mjög ósammála	16	9,6%
	Ósammála	23	13,8%
	Hvorki né	59	35,3%
	Sammála	50	29,9%
	Mjög sammála	19	11,4%
	Svara ekki	20	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	5	12,2%
	Ósammála	6	14,6%
	Hvorki né	16	39,0%
	Sammála	12	29,3%
	Mjög sammála	2	4,9%
	Svara ekki	10	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	216	7,2%
	Ósammála	346	11,6%
	Hvorki né	928	31,1%
	Sammála	1152	38,6%
	Mjög sammála	344	11,5%
	Svara ekki	673	—
Akureyri	Mjög ósammála	12	7,2%
	Ósammála	31	18,7%
	Hvorki né	61	36,7%
	Sammála	47	28,3%
	Mjög sammála	15	9,0%
	Svara ekki	21	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	4,9%
	Ósammála	3	7,3%
	Hvorki né	17	41,5%
	Sammála	16	39,0%
	Mjög sammála	3	7,3%
	Svara ekki	10	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	110	3,7%
	Ósammála	169	5,7%
	Hvorki né	777	26,1%
	Sammála	1355	45,5%
	Mjög sammála	569	19,1%
	Svara ekki	679	—
Akureyri	Mjög ósammála	4	2,4%
	Ósammála	12	7,2%
	Hvorki né	41	24,6%
	Sammála	86	51,5%
	Mjög sammála	24	14,4%
	Svara ekki	20	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	2,4%
	Ósammála	2	4,9%
	Hvorki né	6	14,6%
	Sammála	28	68,3%
	Mjög sammála	4	9,8%
	Svara ekki	10	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	140	4,6%
	Ósammála	245	8,1%
	Hvorki né	714	23,7%
	Sammála	1306	43,4%
	Mjög sammála	607	20,2%
	Svara ekki	647	—
Akureyri	Mjög ósammála	5	3,0%
	Ósammála	5	3,0%
	Hvorki né	35	21,0%
	Sammála	85	50,9%
	Mjög sammála	37	22,2%
	Svara ekki	20	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	6	14,6%
	Ósammála	1	2,4%
	Hvorki né	5	12,2%
	Sammála	19	46,3%
	Mjög sammála	10	24,4%
	Svara ekki	10	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	290	9,7%
	Ósammála	579	19,3%
	Hvorki né	1113	37,2%
	Sammála	749	25,0%
	Mjög sammála	264	8,8%
	Svara ekki	664	—
Akureyri	Mjög ósammála	14	8,3%
	Ósammála	45	26,8%
	Hvorki né	60	35,7%
	Sammála	37	22,0%
	Mjög sammála	12	7,1%
	Svara ekki	19	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	4	10,0%
	Ósammála	6	15,0%
	Hvorki né	17	42,5%
	Sammála	13	32,5%
	Mjög sammála	0	0,0%
	Svara ekki	11	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	226	7,6%
	Ósammála	375	12,6%
	Hvorki né	1051	35,4%
	Sammála	986	33,2%
	Mjög sammála	332	11,2%
	Svara ekki	689	—
Akureyri	Mjög ósammála	7	4,2%
	Ósammála	36	21,4%
	Hvorki né	67	39,9%
	Sammála	43	25,6%
	Mjög sammála	15	8,9%
	Svara ekki	19	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	5	12,8%
	Ósammála	7	17,9%
	Hvorki né	14	35,9%
	Sammála	12	30,8%
	Mjög sammála	1	2,6%
	Svara ekki	12	—

Tilgangur í námi - 6. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	118	3,5%
	Ósammála	185	5,4%
	Hvorki né	708	20,7%
	Sammála	1531	44,8%
	Mjög sammála	877	25,7%
	Svara ekki	240	—
Akureyri	Mjög ósammála	3	1,7%
	Ósammála	9	5,1%
	Hvorki né	34	19,3%
	Sammála	96	54,5%
	Mjög sammála	34	19,3%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	4,5%
	Ósammála	5	11,4%
	Hvorki né	9	20,5%
	Sammála	21	47,7%
	Mjög sammála	7	15,9%
	Svara ekki	7	—

Preyta í skóla - 6. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	432	13,4%
	Fáa skóladaga	634	19,6%
	Suma skóladaga	991	30,7%
	Flesta skóladaga	535	16,5%
	Næstum alla skóladaga	641	19,8%
	Svara ekki	426	—
Akureyri	Næstum aldrei	37	21,4%
	Fáa skóladaga	33	19,1%
	Suma skóladaga	48	27,7%
	Flesta skóladaga	21	12,1%
	Næstum alla skóladaga	34	19,7%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Næstum aldrei	4	9,1%
	Fáa skóladaga	8	18,2%
	Suma skóladaga	11	25,0%
	Flesta skóladaga	8	18,2%
	Næstum alla skóladaga	13	29,5%
	Svara ekki	7	—

Ferðamáti í skóla - 6. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	166	4,8%
	Á rafhlaupahjól	133	3,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	846	24,4%
	Ég fer með strætó	144	4,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	413	11,9%
	Ég fer gangandi	1766	50,9%
	Svara ekki	191	—
Akureyri	Ég fer með skólarútu	1	0,6%
	Á rafhlaupahjól	7	4,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	30	17,0%
	Ég fer með strætó	10	5,7%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	45	25,6%
	Ég fer gangandi	83	47,2%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	Ég fer með skólarútu	0	0,0%
	Á rafhlaupahjól	3	6,4%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	7	14,9%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	10	21,3%
	Ég fer gangandi	27	57,4%
	Svara ekki	4	—

Andleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	998	30,1%
	Um það bil mánaðarlega	905	27,3%
	Um það bil vikulega	609	18,4%
	Oftar en einu sinni í viku	493	14,9%
	Hér um bil daglega	310	9,4%
	Svara ekki	344	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	49	28,5%
	Um það bil mánaðarlega	59	34,3%
	Um það bil vikulega	34	19,8%
	Oftar en einu sinni í viku	22	12,8%
	Hér um bil daglega	8	4,7%
	Svara ekki	15	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	11	25,0%
	Um það bil mánaðarlega	10	22,7%
	Um það bil vikulega	9	20,5%
	Oftar en einu sinni í viku	9	20,5%
	Hér um bil daglega	5	11,4%
	Svara ekki	7	—

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	535	15,9%
	Um það bil mánaðarlega	727	21,6%
	Um það bil vikulega	866	25,8%
	Oftar en einu sinni í viku	770	22,9%
	Hér um bil daglega	463	13,8%
	Svara ekki	298	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	21	12,1%
	Um það bil mánaðarlega	47	27,2%
	Um það bil vikulega	35	20,2%
	Oftar en einu sinni í viku	57	32,9%
	Hér um bil daglega	13	7,5%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	9	19,1%
	Um það bil mánaðarlega	5	10,6%
	Um það bil vikulega	11	23,4%
	Oftar en einu sinni í viku	13	27,7%
	Hér um bil daglega	9	19,1%
	Svara ekki	4	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	928	27,9%
	Um það bil mánaðarlega	794	23,8%
	Um það bil vikulega	593	17,8%
	Oftar en einu sinni í viku	531	15,9%
	Hér um bil daglega	486	14,6%
	Svara ekki	327	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	51	30,0%
	Um það bil mánaðarlega	51	30,0%
	Um það bil vikulega	31	18,2%
	Oftar en einu sinni í viku	21	12,4%
	Hér um bil daglega	16	9,4%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	15	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	6	13,3%
	Um það bil vikulega	9	20,0%
	Oftar en einu sinni í viku	8	17,8%
	Hér um bil daglega	7	15,6%
	Svara ekki	6	—

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	996	29,6%
	Um það bil mánaðarlega	635	18,8%
	Um það bil vikulega	486	14,4%
	Oftar en einu sinni í viku	574	17,0%
	Hér um bil daglega	679	20,1%
	Svara ekki	289	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	57	33,5%
	Um það bil mánaðarlega	39	22,9%
	Um það bil vikulega	17	10,0%
	Oftar en einu sinni í viku	28	16,5%
	Hér um bil daglega	29	17,1%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	12	26,7%
	Um það bil mánaðarlega	6	13,3%
	Um það bil vikulega	6	13,3%
	Oftar en einu sinni í viku	11	24,4%
	Hér um bil daglega	10	22,2%
	Svara ekki	6	—

Líkamleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1133	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	897	26,4%
	Um það bil vikulega	599	17,6%
	Oftar en einu sinni í viku	476	14,0%
	Hér um bil daglega	295	8,7%
	Svara ekki	259	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	60	33,9%
	Um það bil mánaðarlega	47	26,6%
	Um það bil vikulega	32	18,1%
	Oftar en einu sinni í viku	27	15,3%
	Hér um bil daglega	11	6,2%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	14	31,8%
	Um það bil mánaðarlega	6	13,6%
	Um það bil vikulega	11	25,0%
	Oftar en einu sinni í viku	9	20,5%
	Hér um bil daglega	4	9,1%
	Svara ekki	7	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1156	34,6%
	Um það bil mánaðarlega	941	28,2%
	Um það bil vikulega	573	17,2%
	Oftar en einu sinni í viku	403	12,1%
	Hér um bil daglega	266	8,0%
	Svara ekki	320	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	68	39,3%
	Um það bil mánaðarlega	48	27,7%
	Um það bil vikulega	29	16,8%
	Oftar en einu sinni í viku	19	11,0%
	Hér um bil daglega	9	5,2%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	13	29,5%
	Um það bil mánaðarlega	12	27,3%
	Um það bil vikulega	8	18,2%
	Oftar en einu sinni í viku	7	15,9%
	Hér um bil daglega	4	9,1%
	Svara ekki	7	—

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1891	57,5%
	Um það bil mánaðarlega	555	16,9%
	Um það bil vikulega	341	10,4%
	Oftar en einu sinni í viku	277	8,4%
	Hér um bil daglega	222	6,8%
	Svara ekki	373	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	98	56,0%
	Um það bil mánaðarlega	32	18,3%
	Um það bil vikulega	20	11,4%
	Oftar en einu sinni í viku	13	7,4%
	Hér um bil daglega	12	6,9%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	25	58,1%
	Um það bil mánaðarlega	9	20,9%
	Um það bil vikulega	0	0,0%
	Oftar en einu sinni í viku	4	9,3%
	Hér um bil daglega	5	11,6%
	Svara ekki	8	—

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1729	52,3%
	Um það bil mánaðarlega	672	20,3%
	Um það bil vikulega	375	11,3%
	Oftar en einu sinni í viku	306	9,3%
	Hér um bil daglega	225	6,8%
	Svara ekki	352	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	95	55,6%
	Um það bil mánaðarlega	33	19,3%
	Um það bil vikulega	20	11,7%
	Oftar en einu sinni í viku	17	9,9%
	Hér um bil daglega	6	3,5%
	Svara ekki	16	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	21	48,8%
	Um það bil mánaðarlega	10	23,3%
	Um það bil vikulega	2	4,7%
	Oftar en einu sinni í viku	6	14,0%
	Hér um bil daglega	4	9,3%
	Svara ekki	8	—

Hreyfing - almennt - 6. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	7 daga	801	22,4%
	6 daga	540	15,1%
	5 daga	648	18,1%
	4 daga	611	17,1%
	3 daga	437	12,2%
	2 daga	269	7,5%
	1 dag	147	4,1%
	Engan dag	130	3,6%
	Svara ekki	76	—
Akureyri	7 daga	37	20,4%
	6 daga	28	15,5%
	5 daga	38	21,0%
	4 daga	35	19,3%
	3 daga	25	13,8%
	2 daga	9	5,0%
	1 dag	6	3,3%
	Engan dag	3	1,7%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	7 daga	10	20,0%
	6 daga	6	12,0%
	5 daga	7	14,0%
	4 daga	12	24,0%
	3 daga	6	12,0%
	2 daga	4	8,0%
	1 dag	3	6,0%
	Engan dag	2	4,0%
	Svara ekki	1	—

Hreyfing utan skólatíma - 6. bekkur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	307	9,0%
	Aldrei	106	3,1%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	142	4,1%
	Einu sinni í mánuði	67	2,0%
	Einu sinni í viku	169	4,9%
	3 sinnum í viku	564	16,5%
	4-6 sinnum í viku	1278	37,3%
	Á hverjum degi	794	23,2%
	Svara ekki	232	—
Akureyri	2 sinnum í viku	15	8,5%
	Aldrei	1	0,6%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	4	2,3%
	Einu sinni í mánuði	2	1,1%
	Einu sinni í viku	8	4,5%
	3 sinnum í viku	26	14,7%
	4-6 sinnum í viku	77	43,5%
	Á hverjum degi	44	24,9%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	2 sinnum í viku	4	8,7%
	Aldrei	1	2,2%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	6	13,0%
	Einu sinni í mánuði	1	2,2%
	Einu sinni í viku	1	2,2%
	3 sinnum í viku	8	17,4%
	4-6 sinnum í viku	13	28,3%
	Á hverjum degi	12	26,1%
	Svara ekki	5	—

Morgunmatur - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	2054	57,5%
	Fjóra virka daga í viku	295	8,3%
	Þrjá virka daga í viku	314	8,8%
	Tvo virka daga í viku	190	5,3%
	Einn virkan dag í viku	175	4,9%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	544	15,2%
	Svara ekki	87	—
Akureyri	Fimm virka daga í viku	117	64,6%
	Fjóra virka daga í viku	12	6,6%
	Þrjá virka daga í viku	11	6,1%
	Tvo virka daga í viku	10	5,5%
	Einn virkan dag í viku	10	5,5%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	21	11,6%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Fimm virka daga í viku	33	66,0%
	Fjóra virka daga í viku	4	8,0%
	Þrjá virka daga í viku	2	4,0%
	Tvo virka daga í viku	1	2,0%
	Einn virkan dag í viku	2	4,0%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	8	16,0%
	Svara ekki	1	—

Mataræði - 6. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	664	18,9%
	Einu sinni á dag	622	17,7%
	5-6 daga í viku	737	20,9%
	2-4 daga í viku	936	26,6%
	Einu sinni í viku	237	6,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	252	7,2%
	Aldrei	72	2,0%
	Svara ekki	139	—
Akureyri	Oft á dag	22	12,2%
	Einu sinni á dag	32	17,8%
	5-6 daga í viku	43	23,9%
	2-4 daga í viku	58	32,2%
	Einu sinni í viku	8	4,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	16	8,9%
	Aldrei	1	0,6%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Oft á dag	4	8,3%
	Einu sinni á dag	10	20,8%
	5-6 daga í viku	6	12,5%
	2-4 daga í viku	15	31,2%
	Einu sinni í viku	3	6,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	5	10,4%
	Aldrei	5	10,4%
	Svara ekki	3	—

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	476	13,8%
	Einu sinni á dag	575	16,7%
	5-6 daga í viku	663	19,2%
	2-4 daga í viku	928	26,9%
	Einu sinni í viku	334	9,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	307	8,9%
	Aldrei	165	4,8%
	Svara ekki	211	—
Akureyri	Oft á dag	14	8,0%
	Einu sinni á dag	35	20,0%
	5-6 daga í viku	35	20,0%
	2-4 daga í viku	50	28,6%
	Einu sinni í viku	21	12,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	18	10,3%
	Aldrei	2	1,1%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	Oft á dag	3	6,5%
	Einu sinni á dag	5	10,9%
	5-6 daga í viku	6	13,0%
	2-4 daga í viku	9	19,6%
	Einu sinni í viku	9	19,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	7	15,2%
	Aldrei	7	15,2%
	Svara ekki	5	—

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	87	2,5%
	Einu sinni á dag	171	5,0%
	5-6 daga í viku	233	6,8%
	2-4 daga í viku	1183	34,4%
	Einu sinni í viku	1143	33,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	543	15,8%
	Aldrei	76	2,2%
	Svara ekki	223	—
Akureyri	Oft á dag	3	1,7%
	Einu sinni á dag	3	1,7%
	5-6 daga í viku	7	4,0%
	2-4 daga í viku	47	26,7%
	Einu sinni í viku	75	42,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	35	19,9%
	Aldrei	6	3,4%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	Oft á dag	1	2,2%
	Einu sinni á dag	5	10,9%
	5-6 daga í viku	1	2,2%
	2-4 daga í viku	13	28,3%
	Einu sinni í viku	13	28,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	12	26,1%
	Aldrei	1	2,2%
	Svara ekki	5	—

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	82	2,4%
	Einu sinni á dag	95	2,7%
	5-6 daga í viku	139	4,0%
	2-4 daga í viku	578	16,7%
	Einu sinni í viku	659	19,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	914	26,4%
	Aldrei	991	28,7%
	Svara ekki	201	—
Akureyri	Oft á dag	3	1,7%
	Einu sinni á dag	1	0,6%
	5-6 daga í viku	4	2,3%
	2-4 daga í viku	31	17,5%
	Einu sinni í viku	32	18,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	37	20,9%
	Aldrei	69	39,0%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	3	6,2%
	5-6 daga í viku	2	4,2%
	2-4 daga í viku	4	8,3%
	Einu sinni í viku	9	18,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	15	31,2%
	Aldrei	15	31,2%
	Svara ekki	3	—

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	32	0,9%
	Einu sinni á dag	17	0,5%
	5-6 daga í viku	18	0,5%
	2-4 daga í viku	48	1,4%
	Einu sinni í viku	76	2,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	278	8,1%
	Aldrei	2981	86,4%
	Svara ekki	209	—
Akureyri	Oft á dag	1	0,6%
	Einu sinni á dag	2	1,1%
	5-6 daga í viku	2	1,1%
	2-4 daga í viku	3	1,7%
	Einu sinni í viku	2	1,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	18	10,1%
	Aldrei	151	84,4%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	1	2,0%
	2-4 daga í viku	2	4,1%
	Einu sinni í viku	1	2,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	12,2%
	Aldrei	39	79,6%
	Svara ekki	2	—

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	114	3,3%
	Einu sinni á dag	96	2,8%
	5-6 daga í viku	155	4,5%
	2-4 daga í viku	508	14,7%
	Einu sinni í viku	490	14,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	844	24,4%
	Aldrei	1254	36,2%
	Svara ekki	198	—
Akureyri	Oft á dag	4	2,2%
	Einu sinni á dag	4	2,2%
	5-6 daga í viku	6	3,4%
	2-4 daga í viku	26	14,5%
	Einu sinni í viku	24	13,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	38	21,2%
	Aldrei	77	43,0%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Oft á dag	1	2,1%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	3	6,2%
	2-4 daga í viku	3	6,2%
	Einu sinni í viku	6	12,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	12	25,0%
	Aldrei	23	47,9%
	Svara ekki	3	—

Einmanaleiki - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	69	2,0%
	Oft	397	11,2%
	Stundum	884	25,0%
	Sjaldan	1278	36,2%
	Aldrei	903	25,6%
	Svara ekki	128	—
Akureyri	Alltaf	2	1,1%
	Oft	15	8,4%
	Stundum	38	21,3%
	Sjaldan	69	38,8%
	Aldrei	54	30,3%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Alltaf	3	6,2%
	Oft	6	12,5%
	Stundum	12	25,0%
	Sjaldan	14	29,2%
	Aldrei	13	27,1%
	Svara ekki	3	—

Sjálfskraust - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	307	8,9%
	Oftast	1546	44,6%
	Stundum	1097	31,6%
	Sjaldan	421	12,1%
	Aldrei	96	2,8%
	Svara ekki	192	—
Akureyri	Alltaf	15	8,4%
	Oftast	88	49,4%
	Stundum	46	25,8%
	Sjaldan	27	15,2%
	Aldrei	2	1,1%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Alltaf	3	6,4%
	Oftast	22	46,8%
	Stundum	12	25,5%
	Sjaldan	7	14,9%
	Aldrei	3	6,4%
	Svara ekki	4	—

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	344	10,1%
	Oftast	1525	44,7%
	Stundum	1024	30,0%
	Sjaldan	426	12,5%
	Aldrei	90	2,6%
	Svara ekki	250	—
Akureyri	Alltaf	14	8,0%
	Oftast	80	45,5%
	Stundum	55	31,2%
	Sjaldan	21	11,9%
	Aldrei	6	3,4%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	Alltaf	8	17,4%
	Oftast	17	37,0%
	Stundum	7	15,2%
	Sjaldan	11	23,9%
	Aldrei	3	6,5%
	Svara ekki	5	—

Meiðsli - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	489	14,0%
	3 sinnum	319	9,1%
	2 sinnum	570	16,3%
	1 sinni	847	24,3%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1266	36,3%
	Svara ekki	168	—
Akureyri	4 sinnum eða oftar	16	9,0%
	3 sinnum	14	7,9%
	2 sinnum	23	13,0%
	1 sinni	39	22,0%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	85	48,0%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	4 sinnum eða oftar	13	28,3%
	3 sinnum	3	6,5%
	2 sinnum	9	19,6%
	1 sinni	10	21,7%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	11	23,9%
	Svara ekki	5	—

Slagsmál - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	290	8,6%
	3 sinnum	177	5,2%
	2 sinnum	342	10,1%
	1 sinni	599	17,7%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	1973	58,4%
	Svara ekki	278	—
Akureyri	4 sinnum eða oftar	22	12,5%
	3 sinnum	7	4,0%
	2 sinnum	13	7,4%
	1 sinni	24	13,6%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	110	62,5%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	4 sinnum eða oftar	15	34,1%
	3 sinnum	2	4,5%
	2 sinnum	2	4,5%
	1 sinni	7	15,9%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	18	40,9%
	Svara ekki	7	—

Einelti - gerandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	29	0,9%
	Um það bil einu sinni í viku	21	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	43	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	394	11,7%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2881	85,5%
	Svara ekki	291	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	2	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	1	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	0,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	14	8,1%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	155	89,6%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	2,2%
	Um það bil einu sinni í viku	1	2,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	4,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	6	13,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	35	77,8%
	Svara ekki	6	—

Einelti - þolandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	89	2,6%
	Um það bil einu sinni í viku	92	2,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	149	4,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	558	16,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2489	73,7%
	Svara ekki	282	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	2	1,1%
	Um það bil einu sinni í viku	6	3,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	4	2,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	28	16,1%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	134	77,0%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	2	4,7%
	Um það bil einu sinni í viku	1	2,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	3	7,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	8	18,6%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	29	67,4%
	Svara ekki	8	—

Neteinelti - gerandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	30	0,9%
	Um það bil einu sinni í viku	13	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	33	1,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	176	5,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	3087	92,5%
	Svara ekki	320	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	12	6,9%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	161	93,1%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	1	2,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	4,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	7,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	35	85,4%
	Svara ekki	10	—

Neteinelti - þolandi - 6. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	52	1,6%
	Um það bil einu sinni í viku	37	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	86	2,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	375	11,3%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2780	83,5%
	Svara ekki	329	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	3	1,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	4	2,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	19	10,9%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	148	85,1%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	4,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	10	23,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	30	71,4%
	Svara ekki	9	—

Áfengisneysla - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	19	0,5%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	12	0,3%
	3-5 daga	27	0,8%
	1-2 daga	199	5,7%
	Aldrei	3213	92,4%
	Svara ekki	181	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	1,1%
	1-2 daga	9	5,1%
	Aldrei	165	93,8%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	1	2,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	2,2%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	43	95,6%
	Svara ekki	6	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	14	0,4%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	7	0,2%
	6-9 daga	4	0,1%
	3-5 daga	8	0,2%
	1-2 daga	36	1,1%
	Aldrei	3324	97,9%
	Svara ekki	264	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,6%
	1-2 daga	1	0,6%
	Aldrei	173	98,9%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	2,3%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	4,5%
	Aldrei	41	93,2%
	Svara ekki	7	—

Ölvun - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	15	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	2	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	3	0,1%
	Já, einu sinni	30	0,9%
	Nei, aldrei	3399	98,6%
	Svara ekki	210	—
Akureyri	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	2	1,1%
	Nei, aldrei	174	98,9%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	Já, oftár en 10 sinnum	1	2,2%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	2	4,4%
	Nei, aldrei	42	93,3%
	Svara ekki	6	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	8	0,2%
	Já, 4-10 sinnum	5	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	4	0,1%
	Já, einu sinni	10	0,3%
	Nei, aldrei	3341	99,2%
	Svara ekki	291	—
Akureyri	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	1	0,6%
	Nei, aldrei	174	99,4%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	Já, oftár en 10 sinnum	1	2,4%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	1	2,4%
	Nei, aldrei	40	95,2%
	Svara ekki	9	—

Reykingar - 6. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	6	0,2%
	1-2 daga	26	0,8%
	Aldrei	3404	98,8%
	Svara ekki	212	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	1,1%
	Aldrei	173	98,9%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	2,2%
	1-2 daga	1	2,2%
	Aldrei	44	95,7%
	Svara ekki	5	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	3	0,1%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	6	0,2%
	1-2 daga	6	0,2%
	Aldrei	3341	99,4%
	Svara ekki	297	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	0,6%
	Aldrei	173	99,4%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	2,2%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	44	97,8%
	Svara ekki	6	—

Rafrettur - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	8	0,2%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	8	0,2%
	3-5 daga	7	0,2%
	1-2 daga	48	1,4%
	Aldrei	3384	97,8%
	Svara ekki	200	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,6%
	1-2 daga	3	1,7%
	Aldrei	172	97,7%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	2,2%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	2,2%
	Aldrei	43	95,6%
	Svara ekki	6	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	5	0,1%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	5	0,1%
	6-9 daga	6	0,2%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	12	0,4%
	Aldrei	3345	99,1%
	Svara ekki	282	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	176	100,0%
	Svara ekki	11	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	2,3%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	42	97,7%
	Svara ekki	8	—

Níkótínþúðar - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	4	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	24	0,7%
	Aldrei	3409	98,8%
	Svara ekki	209	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	175	100,0%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	2,3%
	Aldrei	43	97,7%
	Svara ekki	7	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	8	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	3	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	11	0,3%
	Aldrei	3334	99,2%
	Svara ekki	298	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	175	100,0%
	Svara ekki	12	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	42	100,0%
	Svara ekki	9	—

8. bekkur

Líkar skólinn - 8. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	195	6,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	426	13,9%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1751	57,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	687	22,5%
	Svara ekki	144	—
Akureyri	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	14	12,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	22	18,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	62	53,0%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	19	16,2%
	Svara ekki	5	—
Síðuskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	2	8,7%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	5	21,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	12	52,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	4	17,4%
	Svara ekki	1	—

Álag í námi - 8. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Miklu	563	18,5%
	Nokkru	1242	40,8%
	Litlu	997	32,8%
	Engu	241	7,9%
	Svara ekki	160	—
Akureyri	Miklu	24	20,5%
	Nokkru	42	35,9%
	Litlu	39	33,3%
	Engu	12	10,3%
	Svara ekki	5	—
Síðuskóli	Miklu	5	21,7%
	Nokkru	12	52,2%
	Litlu	5	21,7%
	Engu	1	4,3%
	Svara ekki	1	—

Streita í námi - 8. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	393	14,1%
	Frekar stressandi	564	20,3%
	Miðlungs stressandi	554	19,9%
	Smá stressandi	842	30,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	429	15,4%
	Svara ekki	421	—
Akureyri	Mjög stressandi	13	12,4%
	Frekar stressandi	17	16,2%
	Miðlungs stressandi	26	24,8%
	Smá stressandi	28	26,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	21	20,0%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	5	22,7%
	Frekar stressandi	5	22,7%
	Miðlungs stressandi	5	22,7%
	Smá stressandi	5	22,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2	9,1%
	Svara ekki	2	—

Að kennarinn býist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	334	12,1%
	Frekar stressandi	491	17,7%
	Miðlungs stressandi	602	21,8%
	Smá stressandi	674	24,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	666	24,1%
	Svara ekki	436	—
Akureyri	Mjög stressandi	16	15,2%
	Frekar stressandi	14	13,3%
	Miðlungs stressandi	24	22,9%
	Smá stressandi	26	24,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	23,8%
	Svara ekki	17	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	5	22,7%
	Frekar stressandi	5	22,7%
	Miðlungs stressandi	4	18,2%
	Smá stressandi	5	22,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	13,6%
	Svara ekki	2	—

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	360	13,0%
	Frekar stressandi	422	15,3%
	Miðlungs stressandi	561	20,3%
	Smá stressandi	715	25,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	701	25,4%
	Svara ekki	444	—
Akureyri	Mjög stressandi	14	13,5%
	Frekar stressandi	15	14,4%
	Miðlungs stressandi	26	25,0%
	Smá stressandi	24	23,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	24,0%
	Svara ekki	18	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	5	22,7%
	Frekar stressandi	3	13,6%
	Miðlungs stressandi	5	22,7%
	Smá stressandi	4	18,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	22,7%
	Svara ekki	2	—

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	492	17,8%
	Frekar stressandi	437	15,8%
	Miðlungs stressandi	494	17,9%
	Smá stressandi	649	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	687	24,9%
	Svara ekki	444	—
Akureyri	Mjög stressandi	24	23,5%
	Frekar stressandi	10	9,8%
	Miðlungs stressandi	16	15,7%
	Smá stressandi	29	28,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	23	22,5%
	Svara ekki	20	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	4	18,2%
	Frekar stressandi	6	27,3%
	Miðlungs stressandi	3	13,6%
	Smá stressandi	6	27,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	13,6%
	Svara ekki	2	—

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	420	15,2%
	Frekar stressandi	433	15,7%
	Miðlungs stressandi	542	19,7%
	Smá stressandi	684	24,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	679	24,6%
	Svara ekki	445	—
Akureyri	Mjög stressandi	17	16,5%
	Frekar stressandi	11	10,7%
	Miðlungs stressandi	26	25,2%
	Smá stressandi	27	26,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	22	21,4%
	Svara ekki	19	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	4	18,2%
	Frekar stressandi	5	22,7%
	Miðlungs stressandi	4	18,2%
	Smá stressandi	5	22,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	18,2%
	Svara ekki	2	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná
framfarðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	428	15,5%
	Frekar stressandi	464	16,8%
	Miðlungs stressandi	568	20,6%
	Smá stressandi	660	23,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	641	23,2%
	Svara ekki	442	—
Akureyri	Mjög stressandi	19	18,3%
	Frekar stressandi	6	5,8%
	Miðlungs stressandi	27	26,0%
	Smá stressandi	27	26,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	24,0%
	Svara ekki	18	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	5	22,7%
	Frekar stressandi	5	22,7%
	Miðlungs stressandi	3	13,6%
	Smá stressandi	4	18,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	22,7%
	Svara ekki	2	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	194	7,0%
	Frekar stressandi	272	9,9%
	Miðlungs stressandi	470	17,0%
	Smá stressandi	561	20,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1263	45,8%
	Svara ekki	443	—
Akureyri	Mjög stressandi	12	11,5%
	Frekar stressandi	7	6,7%
	Miðlungs stressandi	23	22,1%
	Smá stressandi	19	18,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	43	41,3%
	Svara ekki	18	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	3	13,6%
	Frekar stressandi	3	13,6%
	Miðlungs stressandi	4	18,2%
	Smá stressandi	3	13,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	40,9%
	Svara ekki	2	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	249	9,0%
	Frekar stressandi	260	9,4%
	Miðlungs stressandi	493	17,8%
	Smá stressandi	635	23,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1128	40,8%
	Svara ekki	438	—
Akureyri	Mjög stressandi	16	15,4%
	Frekar stressandi	5	4,8%
	Miðlungs stressandi	23	22,1%
	Smá stressandi	22	21,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	38	36,5%
	Svara ekki	18	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	4	18,2%
	Frekar stressandi	5	22,7%
	Miðlungs stressandi	2	9,1%
	Smá stressandi	0	0,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	50,0%
	Svara ekki	2	—

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	566	20,5%
	Frekar stressandi	438	15,8%
	Miðlungs stressandi	471	17,0%
	Smá stressandi	575	20,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	714	25,8%
	Svara ekki	439	—
Akureyri	Mjög stressandi	23	22,1%
	Frekar stressandi	11	10,6%
	Miðlungs stressandi	17	16,3%
	Smá stressandi	24	23,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	29	27,9%
	Svara ekki	18	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	4	18,2%
	Frekar stressandi	6	27,3%
	Miðlungs stressandi	4	18,2%
	Smá stressandi	4	18,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	18,2%
	Svara ekki	2	—

Álit kennara - 8. bekkur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	161	5,6%
	Í meðallag.	774	27,0%
	Góður.	1393	48,6%
	Mjög góður.	538	18,8%
	Svara ekki	337	—
Akureyri	Undir meðallagi.	10	9,3%
	Í meðallag.	29	26,9%
	Góður.	49	45,4%
	Mjög góður.	20	18,5%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Undir meðallagi.	2	8,7%
	Í meðallag.	10	43,5%
	Góður.	10	43,5%
	Mjög góður.	1	4,3%
	Svara ekki	1	—

Samskipti við kennara - 8. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	80	2,6%
	Ósammála	86	2,8%
	Hvorki né	448	14,8%
	Sammála	1457	48,1%
	Mjög sammála	958	31,6%
	Svara ekki	174	—
Akureyri	Mjög ósammála	6	5,2%
	Ósammála	5	4,3%
	Hvorki né	23	19,8%
	Sammála	44	37,9%
	Mjög sammála	38	32,8%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	4,3%
	Hvorki né	4	17,4%
	Sammála	11	47,8%
	Mjög sammála	7	30,4%
	Svara ekki	1	—

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	119	4,0%
	Ósammála	215	7,1%
	Hvorki né	796	26,4%
	Sammála	1299	43,2%
	Mjög sammála	581	19,3%
	Svara ekki	193	—
Akureyri	Mjög ósammála	7	6,1%
	Ósammála	13	11,3%
	Hvorki né	33	28,7%
	Sammála	38	33,0%
	Mjög sammála	24	20,9%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	8,7%
	Hvorki né	7	30,4%
	Sammála	9	39,1%
	Mjög sammála	5	21,7%
	Svara ekki	1	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	274	9,1%
	Ósammála	316	10,4%
	Hvorki né	772	25,5%
	Sammála	1077	35,6%
	Mjög sammála	586	19,4%
	Svara ekki	178	—
Akureyri	Mjög ósammála	14	12,1%
	Ósammála	13	11,2%
	Hvorki né	36	31,0%
	Sammála	31	26,7%
	Mjög sammála	22	19,0%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,3%
	Ósammála	3	13,0%
	Hvorki né	7	30,4%
	Sammála	6	26,1%
	Mjög sammála	6	26,1%
	Svara ekki	1	—

Stuðningur kennara - 8. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	115	4,2%
	Ósammála	261	9,5%
	Sammála	1518	55,4%
	Mjög sammála	844	30,8%
	Svara ekki	465	—
Akureyri	Mjög ósammála	10	9,8%
	Ósammála	16	15,7%
	Sammála	58	56,9%
	Mjög sammála	18	17,6%
	Svara ekki	20	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	4,8%
	Sammála	16	76,2%
	Mjög sammála	4	19,0%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	104	3,8%
	Ósammála	293	10,7%
	Sammála	1530	56,1%
	Mjög sammála	799	29,3%
	Svara ekki	477	—
Akureyri	Mjög ósammála	7	7,0%
	Ósammála	13	13,0%
	Sammála	57	57,0%
	Mjög sammála	23	23,0%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	3	14,3%
	Sammála	14	66,7%
	Mjög sammála	4	19,0%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	140	5,2%
	Ósammála	443	16,3%
	Sammála	1443	53,2%
	Mjög sammála	688	25,4%
	Svara ekki	489	—
Akureyri	Mjög ósammála	8	8,0%
	Ósammála	16	16,0%
	Sammála	56	56,0%
	Mjög sammála	20	20,0%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	4	19,0%
	Sammála	14	66,7%
	Mjög sammála	3	14,3%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	204	7,5%
	Ósammála	483	17,8%
	Sammála	1330	49,0%
	Mjög sammála	695	25,6%
	Svara ekki	491	—
Akureyri	Mjög ósammála	12	12,0%
	Ósammála	18	18,0%
	Sammála	52	52,0%
	Mjög sammála	18	18,0%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,8%
	Ósammála	4	19,0%
	Sammála	13	61,9%
	Mjög sammála	3	14,3%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	199	7,4%
	Ósammála	480	17,7%
	Sammála	1324	48,9%
	Mjög sammála	702	26,0%
	Svara ekki	498	—
Akureyri	Mjög ósammála	9	9,0%
	Ósammála	16	16,0%
	Sammála	55	55,0%
	Mjög sammála	20	20,0%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,8%
	Ósammála	5	23,8%
	Sammála	11	52,4%
	Mjög sammála	4	19,0%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	169	6,2%
	Ósammála	357	13,2%
	Sammála	1418	52,3%
	Mjög sammála	766	28,3%
	Svara ekki	493	—
Akureyri	Mjög ósammála	13	13,0%
	Ósammála	11	11,0%
	Sammála	53	53,0%
	Mjög sammála	23	23,0%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	9,5%
	Sammála	16	76,2%
	Mjög sammála	3	14,3%
	Svara ekki	3	—

Bekkjarandi - 8. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	73	2,4%
	Ósammála	199	6,6%
	Hvorki né	779	25,7%
	Sammála	1452	47,9%
	Mjög sammála	531	17,5%
	Svara ekki	169	—
Akureyri	Mjög ósammála	7	6,0%
	Ósammála	16	13,8%
	Hvorki né	30	25,9%
	Sammála	47	40,5%
	Mjög sammála	16	13,8%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	8,7%
	Ósammála	2	8,7%
	Hvorki né	7	30,4%
	Sammála	6	26,1%
	Mjög sammála	6	26,1%
	Svara ekki	1	—

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	94	3,1%
	Ósammála	251	8,3%
	Hvorki né	716	23,6%
	Sammála	1512	49,9%
	Mjög sammála	457	15,1%
	Svara ekki	173	—
Akureyri	Mjög ósammála	9	7,8%
	Ósammála	9	7,8%
	Hvorki né	39	33,6%
	Sammála	43	37,1%
	Mjög sammála	16	13,8%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	8,7%
	Ósammála	3	13,0%
	Hvorki né	3	13,0%
	Sammála	12	52,2%
	Mjög sammála	3	13,0%
	Svara ekki	1	—

Bekkarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	148	4,9%
	Ósammála	198	6,6%
	Hvorki né	670	22,2%
	Sammála	1414	46,9%
	Mjög sammála	585	19,4%
	Svara ekki	188	—
Akureyri	Mjög ósammála	8	6,9%
	Ósammála	15	12,9%
	Hvorki né	27	23,3%
	Sammála	45	38,8%
	Mjög sammála	21	18,1%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	3	13,0%
	Ósammála	3	13,0%
	Hvorki né	5	21,7%
	Sammála	6	26,1%
	Mjög sammála	6	26,1%
	Svara ekki	1	—

Áhrif nemenda - 8. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	171	6,1%
	Ósammála	253	9,0%
	Hvorki né	860	30,5%
	Sammála	1122	39,8%
	Mjög sammála	412	14,6%
	Svara ekki	385	—
Akureyri	Mjög ósammála	13	12,6%
	Ósammála	6	5,8%
	Hvorki né	33	32,0%
	Sammála	39	37,9%
	Mjög sammála	12	11,7%
	Svara ekki	19	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	6	26,1%
	Hvorki né	9	39,1%
	Sammála	6	26,1%
	Mjög sammála	2	8,7%
	Svara ekki	1	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	180	6,4%
	Ósammála	348	12,4%
	Hvorki né	897	32,0%
	Sammála	1044	37,2%
	Mjög sammála	335	11,9%
	Svara ekki	399	—
Akureyri	Mjög ósammála	8	7,8%
	Ósammála	10	9,7%
	Hvorki né	37	35,9%
	Sammála	41	39,8%
	Mjög sammála	7	6,8%
	Svara ekki	19	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	3	13,0%
	Hvorki né	7	30,4%
	Sammála	11	47,8%
	Mjög sammála	2	8,7%
	Svara ekki	1	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	162	5,8%
	Ósammála	232	8,3%
	Hvorki né	796	28,4%
	Sammála	1202	43,0%
	Mjög sammála	406	14,5%
	Svara ekki	405	—
Akureyri	Mjög ósammála	8	7,8%
	Ósammála	9	8,8%
	Hvorki né	32	31,4%
	Sammála	44	43,1%
	Mjög sammála	9	8,8%
	Svara ekki	20	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	8,7%
	Hvorki né	7	30,4%
	Sammála	10	43,5%
	Mjög sammála	4	17,4%
	Svara ekki	1	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	193	6,9%
	Ósammála	274	9,8%
	Hvorki né	846	30,3%
	Sammála	1060	37,9%
	Mjög sammála	423	15,1%
	Svara ekki	407	—
Akureyri	Mjög ósammála	8	7,9%
	Ósammála	12	11,9%
	Hvorki né	34	33,7%
	Sammála	36	35,6%
	Mjög sammála	11	10,9%
	Svara ekki	21	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,8%
	Ósammála	1	4,8%
	Hvorki né	5	23,8%
	Sammála	12	57,1%
	Mjög sammála	2	9,5%
	Svara ekki	3	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	307	11,0%
	Ósammála	528	19,0%
	Hvorki né	1023	36,8%
	Sammála	674	24,2%
	Mjög sammála	251	9,0%
	Svara ekki	420	—
Akureyri	Mjög ósammála	10	9,9%
	Ósammála	14	13,9%
	Hvorki né	41	40,6%
	Sammála	30	29,7%
	Mjög sammála	6	5,9%
	Svara ekki	21	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,8%
	Ósammála	5	23,8%
	Hvorki né	8	38,1%
	Sammála	4	19,0%
	Mjög sammála	3	14,3%
	Svara ekki	3	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	222	8,0%
	Ósammála	357	12,9%
	Hvorki né	1016	36,7%
	Sammála	893	32,2%
	Mjög sammála	284	10,2%
	Svara ekki	431	—
Akureyri	Mjög ósammála	10	10,0%
	Ósammála	10	10,0%
	Hvorki né	46	46,0%
	Sammála	26	26,0%
	Mjög sammála	8	8,0%
	Svara ekki	22	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,8%
	Ósammála	3	14,3%
	Hvorki né	10	47,6%
	Sammála	4	19,0%
	Mjög sammála	3	14,3%
	Svara ekki	3	—

Tilgangur í námi - 8. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	175	5,8%
	Ósammála	254	8,4%
	Hvorki né	744	24,6%
	Sammála	1297	42,8%
	Mjög sammála	560	18,5%
	Svara ekki	173	—
Akureyri	Mjög ósammála	15	12,9%
	Ósammála	20	17,2%
	Hvorki né	20	17,2%
	Sammála	40	34,5%
	Mjög sammála	21	18,1%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	8,7%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	11	47,8%
	Sammála	6	26,1%
	Mjög sammála	4	17,4%
	Svara ekki	1	—

Preyta í skóla - 8. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	186	6,4%
	Fáa skóladaga	475	16,4%
	Suma skóladaga	892	30,8%
	Flesta skóladaga	621	21,4%
	Næstum alla skóladaga	724	25,0%
	Svara ekki	305	—
Akureyri	Næstum aldrei	6	5,5%
	Fáa skóladaga	15	13,8%
	Suma skóladaga	31	28,4%
	Flesta skóladaga	18	16,5%
	Næstum alla skóladaga	39	35,8%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Næstum aldrei	0	0,0%
	Fáa skóladaga	2	8,7%
	Suma skóladaga	8	34,8%
	Flesta skóladaga	5	21,7%
	Næstum alla skóladaga	8	34,8%
	Svara ekki	1	—

Ferðamáti í skóla - 8. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	152	5,0%
	Á rafhlaupahjól	110	3,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	739	24,3%
	Ég fer með strætó	218	7,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	214	7,0%
	Ég fer gangandi	1610	52,9%
	Svara ekki	160	—
Akureyri	Ég fer með skólarútu	1	0,9%
	Á rafhlaupahjól	8	7,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	29	25,2%
	Ég fer með strætó	3	2,6%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	24	20,9%
	Ég fer gangandi	50	43,5%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Ég fer með skólarútu	0	0,0%
	Á rafhlaupahjól	2	8,7%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	5	21,7%
	Ég fer með strætó	1	4,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjól)	1	4,3%
	Ég fer gangandi	14	60,9%
	Svara ekki	1	—

Andleg einkenni - 8. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	930	30,5%
	Um það bil mánaðarlega	753	24,7%
	Um það bil vikulega	539	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	508	16,6%
	Hér um bil daglega	322	10,6%
	Svara ekki	151	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	33	28,0%
	Um það bil mánaðarlega	23	19,5%
	Um það bil vikulega	24	20,3%
	Oftar en einu sinni í viku	11	9,3%
	Hér um bil daglega	27	22,9%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	12	50,0%
	Um það bil mánaðarlega	1	4,2%
	Um það bil vikulega	2	8,3%
	Oftar en einu sinni í viku	4	16,7%
	Hér um bil daglega	5	20,8%
	Svara ekki	0	—

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	370	12,0%
	Um það bil mánaðarlega	641	20,8%
	Um það bil vikulega	767	24,9%
	Oftar en einu sinni í viku	763	24,8%
	Hér um bil daglega	537	17,4%
	Svara ekki	125	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	16	13,4%
	Um það bil mánaðarlega	16	13,4%
	Um það bil vikulega	23	19,3%
	Oftar en einu sinni í viku	29	24,4%
	Hér um bil daglega	35	29,4%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	6	25,0%
	Um það bil mánaðarlega	2	8,3%
	Um það bil vikulega	6	25,0%
	Oftar en einu sinni í viku	6	25,0%
	Hér um bil daglega	4	16,7%
	Svara ekki	0	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	779	25,3%
	Um það bil mánaðarlega	697	22,7%
	Um það bil vikulega	504	16,4%
	Oftar en einu sinni í viku	545	17,7%
	Hér um bil daglega	552	17,9%
	Svara ekki	126	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	27	22,9%
	Um það bil mánaðarlega	23	19,5%
	Um það bil vikulega	21	17,8%
	Oftar en einu sinni í viku	18	15,3%
	Hér um bil daglega	29	24,6%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	12	52,2%
	Um það bil mánaðarlega	1	4,3%
	Um það bil vikulega	2	8,7%
	Oftar en einu sinni í viku	3	13,0%
	Hér um bil daglega	5	21,7%
	Svara ekki	1	—

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	924	30,1%
	Um það bil mánaðarlega	608	19,8%
	Um það bil vikulega	503	16,4%
	Oftar en einu sinni í viku	522	17,0%
	Hér um bil daglega	516	16,8%
	Svara ekki	130	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	33	27,7%
	Um það bil mánaðarlega	18	15,1%
	Um það bil vikulega	18	15,1%
	Oftar en einu sinni í viku	21	17,6%
	Hér um bil daglega	29	24,4%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	7	29,2%
	Um það bil mánaðarlega	3	12,5%
	Um það bil vikulega	4	16,7%
	Oftar en einu sinni í viku	4	16,7%
	Hér um bil daglega	6	25,0%
	Svara ekki	0	—

Líkamleg einkenni - 8. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	879	28,3%
	Um það bil mánaðarlega	794	25,6%
	Um það bil vikulega	659	21,2%
	Oftar en einu sinni í viku	470	15,1%
	Hér um bil daglega	302	9,7%
	Svara ekki	99	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	24	20,2%
	Um það bil mánaðarlega	33	27,7%
	Um það bil vikulega	22	18,5%
	Oftar en einu sinni í viku	17	14,3%
	Hér um bil daglega	23	19,3%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	7	29,2%
	Um það bil mánaðarlega	6	25,0%
	Um það bil vikulega	3	12,5%
	Oftar en einu sinni í viku	3	12,5%
	Hér um bil daglega	5	20,8%
	Svara ekki	0	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	918	29,9%
	Um það bil mánaðarlega	943	30,7%
	Um það bil vikulega	567	18,5%
	Oftar en einu sinni í viku	386	12,6%
	Hér um bil daglega	257	8,4%
	Svara ekki	132	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	33	28,0%
	Um það bil mánaðarlega	31	26,3%
	Um það bil vikulega	21	17,8%
	Oftar en einu sinni í viku	17	14,4%
	Hér um bil daglega	16	13,6%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	3	12,5%
	Um það bil mánaðarlega	10	41,7%
	Um það bil vikulega	3	12,5%
	Oftar en einu sinni í viku	5	20,8%
	Hér um bil daglega	3	12,5%
	Svara ekki	0	—

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1283	41,9%
	Um það bil mánaðarlega	685	22,4%
	Um það bil vikulega	463	15,1%
	Oftar en einu sinni í viku	322	10,5%
	Hér um bil daglega	308	10,1%
	Svara ekki	142	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	37	31,9%
	Um það bil mánaðarlega	24	20,7%
	Um það bil vikulega	22	19,0%
	Oftar en einu sinni í viku	12	10,3%
	Hér um bil daglega	21	18,1%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	8	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	5	20,8%
	Um það bil vikulega	5	20,8%
	Oftar en einu sinni í viku	3	12,5%
	Hér um bil daglega	3	12,5%
	Svara ekki	0	—

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1342	43,6%
	Um það bil mánaðarlega	641	20,8%
	Um það bil vikulega	403	13,1%
	Oftar en einu sinni í viku	340	11,0%
	Hér um bil daglega	353	11,5%
	Svara ekki	124	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	46	39,0%
	Um það bil mánaðarlega	25	21,2%
	Um það bil vikulega	15	12,7%
	Oftar en einu sinni í viku	9	7,6%
	Hér um bil daglega	23	19,5%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	7	29,2%
	Um það bil mánaðarlega	7	29,2%
	Um það bil vikulega	3	12,5%
	Oftar en einu sinni í viku	2	8,3%
	Hér um bil daglega	5	20,8%
	Svara ekki	0	—

Hreyfing - almennt - 8. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	7 daga	590	18,8%
	6 daga	472	15,0%
	5 daga	525	16,7%
	4 daga	505	16,1%
	3 daga	414	13,2%
	2 daga	288	9,2%
	1 dag	169	5,4%
	Engan dag	179	5,7%
	Svara ekki	61	—
Akureyri	7 daga	21	17,6%
	6 daga	22	18,5%
	5 daga	17	14,3%
	4 daga	17	14,3%
	3 daga	12	10,1%
	2 daga	13	10,9%
	1 dag	9	7,6%
	Engan dag	8	6,7%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	7 daga	6	25,0%
	6 daga	5	20,8%
	5 daga	0	0,0%
	4 daga	2	8,3%
	3 daga	4	16,7%
	2 daga	1	4,2%
	1 dag	3	12,5%
	Engan dag	3	12,5%
	Svara ekki	0	—

Hreyfing utan skólatíma - 8. bekkur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	317	10,4%
	Aldrei	138	4,5%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	102	3,4%
	Einu sinni í mánuði	83	2,7%
	Einu sinni í viku	212	7,0%
	3 sinnum í viku	418	13,8%
	4-6 sinnum í viku	1189	39,2%
	Á hverjum degi	576	19,0%
	Svara ekki	168	—
Akureyri	2 sinnum í viku	16	13,8%
	Aldrei	10	8,6%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	2	1,7%
	Einu sinni í mánuði	3	2,6%
	Einu sinni í viku	4	3,4%
	3 sinnum í viku	13	11,2%
	4-6 sinnum í viku	47	40,5%
	Á hverjum degi	21	18,1%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	2 sinnum í viku	2	8,7%
	Aldrei	3	13,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í viku	2	8,7%
	3 sinnum í viku	1	4,3%
	4-6 sinnum í viku	9	39,1%
	Á hverjum degi	6	26,1%
	Svara ekki	1	—

Hreyfing utan skólatíma - 8. bekkur - Strákar og stelpur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	166	11,9%
		Aldrei	60	4,3%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	51	3,7%
		Einu sinni í mánuði	39	2,8%
		Einu sinni í viku	111	8,0%
		3 sinnum í viku	202	14,5%
		4-6 sinnum í viku	551	39,6%
		Á hverjum degi	213	15,3%
		Svara ekki	70	—
	Akureyri	2 sinnum í viku	1	2,3%
		Aldrei	3	7,0%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í mánuði	1	2,3%
		Einu sinni í viku	3	7,0%
		3 sinnum í viku	7	16,3%
		4-6 sinnum í viku	23	53,5%
		Á hverjum degi	5	11,6%
		Svara ekki	1	—
	Síðuskóli	2 sinnum í viku	1	7,7%
		Aldrei	1	7,7%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í viku	2	15,4%
		3 sinnum í viku	1	7,7%
		4-6 sinnum í viku	5	38,5%
		Á hverjum degi	3	23,1%
		Svara ekki	0	—

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	136	8,9%
		Aldrei	55	3,6%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	42	2,8%
		Einu sinni í mánuði	37	2,4%
		Einu sinni í viku	84	5,5%
		3 sinnum í viku	201	13,2%
		4-6 sinnum í viku	620	40,6%
		Á hverjum degi	352	23,1%
		Svara ekki	86	—
	Akureyri	2 sinnum í viku	14	20,6%
		Aldrei	5	7,4%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	2	2,9%
		Einu sinni í mánuði	2	2,9%
		Einu sinni í viku	1	1,5%
		3 sinnum í viku	5	7,4%
		4-6 sinnum í viku	24	35,3%
		Á hverjum degi	15	22,1%
		Svara ekki	5	—
	Síðuskóli	2 sinnum í viku	1	10,0%
		Aldrei	2	20,0%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í mánuði	0	0,0%
		Einu sinni í viku	0	0,0%
		3 sinnum í viku	0	0,0%
		4-6 sinnum í viku	4	40,0%
		Á hverjum degi	3	30,0%
		Svara ekki	1	—

Morgunmatur - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	1426	45,5%
	Fjóra virka daga í viku	251	8,0%
	Þrjá virka daga í viku	277	8,8%
	Tvo virka daga í viku	240	7,7%
	Einn virkan dag í viku	185	5,9%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	755	24,1%
	Svara ekki	69	—
Akureyri	Fimm virka daga í viku	64	53,3%
	Fjóra virka daga í viku	7	5,8%
	Þrjá virka daga í viku	7	5,8%
	Tvo virka daga í viku	8	6,7%
	Einn virkan dag í viku	5	4,2%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	29	24,2%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Fimm virka daga í viku	6	25,0%
	Fjóra virka daga í viku	2	8,3%
	Þrjá virka daga í viku	4	16,7%
	Tvo virka daga í viku	2	8,3%
	Einn virkan dag í viku	0	0,0%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	10	41,7%
	Svara ekki	0	—

Mataræði - 8. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	404	13,0%
	Einu sinni á dag	445	14,3%
	5-6 daga í viku	582	18,7%
	2-4 daga í viku	1043	33,5%
	Einu sinni í viku	296	9,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	276	8,9%
	Aldrei	72	2,3%
	Svara ekki	85	—
Akureyri	Oft á dag	13	10,9%
	Einu sinni á dag	14	11,8%
	5-6 daga í viku	30	25,2%
	2-4 daga í viku	36	30,3%
	Einu sinni í viku	9	7,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	10	8,4%
	Aldrei	7	5,9%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Oft á dag	3	12,5%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	5	20,8%
	2-4 daga í viku	8	33,3%
	Einu sinni í viku	3	12,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	3	12,5%
	Aldrei	2	8,3%
	Svara ekki	0	—

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	330	10,7%
	Einu sinni á dag	515	16,6%
	5-6 daga í viku	565	18,2%
	2-4 daga í viku	955	30,8%
	Einu sinni í viku	358	11,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	268	8,7%
	Aldrei	107	3,5%
	Svara ekki	105	—
Akureyri	Oft á dag	13	10,9%
	Einu sinni á dag	16	13,4%
	5-6 daga í viku	22	18,5%
	2-4 daga í viku	33	27,7%
	Einu sinni í viku	15	12,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	12	10,1%
	Aldrei	8	6,7%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	4	17,4%
	5-6 daga í viku	2	8,7%
	2-4 daga í viku	9	39,1%
	Einu sinni í viku	4	17,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	3	13,0%
	Aldrei	1	4,3%
	Svara ekki	1	—

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	69	2,2%
	Einu sinni á dag	123	4,0%
	5-6 daga í viku	233	7,6%
	2-4 daga í viku	1145	37,2%
	Einu sinni í viku	931	30,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	463	15,0%
	Aldrei	113	3,7%
	Svara ekki	126	—
Akureyri	Oft á dag	4	3,4%
	Einu sinni á dag	4	3,4%
	5-6 daga í viku	5	4,2%
	2-4 daga í viku	38	32,2%
	Einu sinni í viku	34	28,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	23	19,5%
	Aldrei	10	8,5%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	15	65,2%
	Einu sinni í viku	6	26,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2	8,7%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	75	2,4%
	Einu sinni á dag	78	2,5%
	5-6 daga í viku	147	4,7%
	2-4 daga í viku	570	18,4%
	Einu sinni í viku	563	18,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	770	24,9%
	Aldrei	894	28,9%
	Svara ekki	106	—
Akureyri	Oft á dag	4	3,4%
	Einu sinni á dag	2	1,7%
	5-6 daga í viku	7	5,9%
	2-4 daga í viku	27	22,9%
	Einu sinni í viku	21	17,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	25	21,2%
	Aldrei	32	27,1%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	1	4,3%
	5-6 daga í viku	1	4,3%
	2-4 daga í viku	2	8,7%
	Einu sinni í viku	4	17,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	7	30,4%
	Aldrei	8	34,8%
	Svara ekki	1	—

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	35	1,1%
	Einu sinni á dag	35	1,1%
	5-6 daga í viku	34	1,1%
	2-4 daga í viku	118	3,8%
	Einu sinni í viku	152	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	377	12,2%
	Aldrei	2346	75,8%
	Svara ekki	106	—
Akureyri	Oft á dag	4	3,4%
	Einu sinni á dag	4	3,4%
	5-6 daga í viku	3	2,5%
	2-4 daga í viku	7	5,9%
	Einu sinni í viku	5	4,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	15	12,6%
	Aldrei	81	68,1%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	2	8,7%
	2-4 daga í viku	1	4,3%
	Einu sinni í viku	2	8,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2	8,7%
	Aldrei	16	69,6%
	Svara ekki	1	—

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	94	3,0%
	Einu sinni á dag	82	2,7%
	5-6 daga í viku	153	4,9%
	2-4 daga í viku	473	15,3%
	Einu sinni í viku	443	14,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	681	22,0%
	Aldrei	1166	37,7%
	Svara ekki	111	—
Akureyri	Oft á dag	2	1,7%
	Einu sinni á dag	5	4,3%
	5-6 daga í viku	6	5,1%
	2-4 daga í viku	20	17,1%
	Einu sinni í viku	15	12,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	24	20,5%
	Aldrei	45	38,5%
	Svara ekki	5	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	1	4,3%
	2-4 daga í viku	5	21,7%
	Einu sinni í viku	4	17,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	26,1%
	Aldrei	7	30,4%
	Svara ekki	1	—

Einmanaleiki - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	90	2,9%
	Oft	462	14,9%
	Stundum	796	25,7%
	Sjaldan	1081	34,8%
	Aldrei	674	21,7%
	Svara ekki	100	—
Akureyri	Alltaf	8	6,8%
	Oft	22	18,6%
	Stundum	26	22,0%
	Sjaldan	38	32,2%
	Aldrei	24	20,3%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	Alltaf	2	8,3%
	Oft	3	12,5%
	Stundum	8	33,3%
	Sjaldan	6	25,0%
	Aldrei	5	20,8%
	Svara ekki	0	—

Sjálfstraust - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	340	11,0%
	Oftast	1447	46,9%
	Stundum	914	29,6%
	Sjaldan	307	10,0%
	Aldrei	76	2,5%
	Svara ekki	119	—
Akureyri	Alltaf	13	11,3%
	Oftast	44	38,3%
	Stundum	37	32,2%
	Sjaldan	11	9,6%
	Aldrei	10	8,7%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Alltaf	1	4,2%
	Oftast	14	58,3%
	Stundum	3	12,5%
	Sjaldan	5	20,8%
	Aldrei	1	4,2%
	Svara ekki	0	—

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	323	10,5%
	Oftast	1371	44,6%
	Stundum	946	30,8%
	Sjaldan	339	11,0%
	Aldrei	93	3,0%
	Svara ekki	131	—
Akureyri	Alltaf	12	10,5%
	Oftast	34	29,8%
	Stundum	48	42,1%
	Sjaldan	11	9,6%
	Aldrei	9	7,9%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Alltaf	2	8,3%
	Oftast	12	50,0%
	Stundum	7	29,2%
	Sjaldan	3	12,5%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	0	—

Streita - 8. bekkur

Mynd

hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	102	3,3%
	Frekar oft	351	11,5%
	Stundum	815	26,6%
	Næstum aldrei	1148	37,5%
	Aldrei	649	21,2%
	Svara ekki	138	—
Akureyri	Mjög oft	7	6,1%
	Frekar oft	14	12,3%
	Stundum	35	30,7%
	Næstum aldrei	35	30,7%
	Aldrei	23	20,2%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Mjög oft	1	4,3%
	Frekar oft	5	21,7%
	Stundum	7	30,4%
	Næstum aldrei	4	17,4%
	Aldrei	6	26,1%
	Svara ekki	1	—

hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	264	8,7%
	Frekar oft	744	24,6%
	Stundum	1169	38,7%
	Næstum aldrei	572	18,9%
	Aldrei	271	9,0%
	Svara ekki	183	—
Akureyri	Mjög oft	8	7,1%
	Frekar oft	17	15,2%
	Stundum	41	36,6%
	Næstum aldrei	31	27,7%
	Aldrei	15	13,4%
	Svara ekki	10	—
Síðuskóli	Mjög oft	3	13,0%
	Frekar oft	4	17,4%
	Stundum	8	34,8%
	Næstum aldrei	5	21,7%
	Aldrei	3	13,0%
	Svara ekki	1	—

hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	465	15,2%
	Frekar oft	1267	41,5%
	Stundum	905	29,7%
	Næstum aldrei	315	10,3%
	Aldrei	98	3,2%
	Svara ekki	153	—
Akureyri	Mjög oft	21	18,6%
	Frekar oft	36	31,9%
	Stundum	34	30,1%
	Næstum aldrei	16	14,2%
	Aldrei	6	5,3%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Mjög oft	6	26,1%
	Frekar oft	8	34,8%
	Stundum	6	26,1%
	Næstum aldrei	2	8,7%
	Aldrei	1	4,3%
	Svara ekki	1	—

hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	127	4,2%
	Frekar oft	344	11,3%
	Stundum	896	29,5%
	Næstum aldrei	1090	35,8%
	Aldrei	584	19,2%
	Svara ekki	162	—
Akureyri	Mjög oft	17	15,0%
	Frekar oft	12	10,6%
	Stundum	27	23,9%
	Næstum aldrei	32	28,3%
	Aldrei	25	22,1%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Mjög oft	2	8,7%
	Frekar oft	2	8,7%
	Stundum	7	30,4%
	Næstum aldrei	4	17,4%
	Aldrei	8	34,8%
	Svara ekki	1	—

Meiðsli - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	395	12,9%
	3 sinnum	260	8,5%
	2 sinnum	515	16,8%
	1 sinni	708	23,1%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1189	38,8%
	Svara ekki	136	—
Akureyri	4 sinnum eða oftar	22	19,1%
	3 sinnum	7	6,1%
	2 sinnum	12	10,4%
	1 sinni	32	27,8%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	42	36,5%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	4 sinnum eða oftar	7	30,4%
	3 sinnum	1	4,3%
	2 sinnum	3	13,0%
	1 sinni	4	17,4%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	8	34,8%
	Svara ekki	1	—

Slagsmál - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	160	5,3%
	3 sinnum	75	2,5%
	2 sinnum	167	5,6%
	1 sinni	395	13,2%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2202	73,4%
	Svara ekki	204	—
Akureyri	4 sinnum eða oftar	11	9,6%
	3 sinnum	5	4,3%
	2 sinnum	10	8,7%
	1 sinni	16	13,9%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	73	63,5%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	4 sinnum eða oftar	1	4,3%
	3 sinnum	1	4,3%
	2 sinnum	3	13,0%
	1 sinni	2	8,7%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	16	69,6%
	Svara ekki	1	—

Einelti - gerandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	26	0,9%
	Um það bil einu sinni í viku	12	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	47	1,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	258	8,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2659	88,6%
	Svara ekki	201	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	4	3,5%
	Um það bil einu sinni í viku	1	0,9%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	0,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	8	7,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	101	87,8%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	0	0,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	23	100,0%
	Svara ekki	1	—

Einelti - þolandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	59	2,0%
	Um það bil einu sinni í viku	51	1,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	100	3,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	383	12,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2409	80,2%
	Svara ekki	201	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	4	3,5%
	Um það bil einu sinni í viku	2	1,7%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	6	5,2%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	11	9,6%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	92	80,0%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	5	21,7%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	18	78,3%
	Svara ekki	1	—

Neteinelti - gerandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförnum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	33	1,1%
	Um það bil einu sinni í viku	24	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	33	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	191	6,4%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2708	90,6%
	Svara ekki	214	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	4	3,5%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	0,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	10	8,7%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	100	87,0%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	4,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	22	95,7%
	Svara ekki	1	—

Neteinelti - þolandi - 8. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	42	1,4%
	Um það bil einu sinni í viku	34	1,1%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	91	3,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	277	9,3%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2543	85,1%
	Svara ekki	216	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	4	3,5%
	Um það bil einu sinni í viku	1	0,9%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	3	2,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	12	10,5%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	94	82,5%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	4,3%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	7	30,4%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	15	65,2%
	Svara ekki	1	—

Áfengisneysla - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	27	0,9%
	20-29 daga	4	0,1%
	10-19 daga	24	0,8%
	6-9 daga	43	1,4%
	3-5 daga	92	3,0%
	1-2 daga	326	10,6%
	Aldrei	2546	83,1%
	Svara ekki	141	—
Akureyri	30 daga eða oftar	7	6,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,9%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,9%
	1-2 daga	14	12,1%
	Aldrei	93	80,2%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	1	4,3%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	4,3%
	3-5 daga	2	8,7%
	1-2 daga	4	17,4%
	Aldrei	15	65,2%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	14	0,5%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	10	0,3%
	3-5 daga	15	0,5%
	1-2 daga	83	2,7%
	Aldrei	2905	95,8%
	Svara ekki	171	—
Akureyri	30 daga eða oftar	5	4,3%
	20-29 daga	1	0,9%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,9%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	2,6%
	Aldrei	105	91,3%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	4,5%
	3-5 daga	1	4,5%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	20	90,9%
	Svara ekki	2	—

Ölvun - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	18	0,6%
	Já, 4-10 sinnum	10	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	17	0,6%
	Já, einu sinni	38	1,3%
	Nei, aldrei	2957	97,3%
	Svara ekki	163	—
Akureyri	Já, oftár en 10 sinnum	5	4,3%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	3	2,6%
	Nei, aldrei	107	93,0%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	3	13,0%
	Nei, aldrei	20	87,0%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	13	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	4	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	11	0,4%
	Já, einu sinni	15	0,5%
	Nei, aldrei	2983	98,6%
	Svara ekki	177	—
Akureyri	Já, oftár en 10 sinnum	7	6,1%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	1	0,9%
	Nei, aldrei	106	93,0%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	1	4,3%
	Nei, aldrei	22	95,7%
	Svara ekki	1	—

Reykingar - 8. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	14	0,5%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	13	0,4%
	3-5 daga	14	0,5%
	1-2 daga	44	1,5%
	Aldrei	2943	97,0%
	Svara ekki	170	—
Akureyri	30 daga eða oftar	4	3,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	4	3,5%
	Aldrei	107	93,0%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	4,3%
	3-5 daga	1	4,3%
	1-2 daga	2	8,7%
	Aldrei	19	82,6%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	6	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	3	0,1%
	3-5 daga	11	0,4%
	1-2 daga	16	0,5%
	Aldrei	2974	98,7%
	Svara ekki	190	—
Akureyri	30 daga eða oftar	5	4,4%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	1,8%
	Aldrei	106	93,8%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	4,5%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	21	95,5%
	Svara ekki	2	—

Rafrettur - 8. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	93	3,1%
	20-29 daga	23	0,8%
	10-19 daga	20	0,7%
	6-9 daga	29	1,0%
	3-5 daga	56	1,8%
	1-2 daga	140	4,6%
	Aldrei	2685	88,1%
	Svara ekki	157	—
Akureyri	30 daga eða oftar	5	4,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	2	1,7%
	3-5 daga	1	0,9%
	1-2 daga	7	6,0%
	Aldrei	101	87,1%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	1	4,3%
	20-29 daga	1	4,3%
	10-19 daga	1	4,3%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	13,0%
	Aldrei	17	73,9%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	40	1,3%
	20-29 daga	14	0,5%
	10-19 daga	13	0,4%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	21	0,7%
	1-2 daga	48	1,6%
	Aldrei	2879	95,1%
	Svara ekki	176	—
Akureyri	30 daga eða oftar	6	5,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,9%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	107	93,9%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	1	4,5%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	4,5%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	20	90,9%
	Svara ekki	2	—

Níkótínþúðar - 8. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	23	0,8%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	10	0,3%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	12	0,4%
	1-2 daga	47	1,5%
	Aldrei	2928	96,4%
	Svara ekki	165	—
Akureyri	30 daga eða oftar	5	4,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,9%
	1-2 daga	3	2,6%
	Aldrei	107	92,2%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	1	4,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	22	95,7%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	11	0,4%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	8	0,3%
	6-9 daga	7	0,2%
	3-5 daga	8	0,3%
	1-2 daga	23	0,8%
	Aldrei	2957	98,0%
	Svara ekki	187	—
Akureyri	30 daga eða oftar	6	5,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	0,9%
	Aldrei	107	93,9%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	1	4,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	21	95,5%
	Svara ekki	2	—

Stuðningur vina - 8. bekkur

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	781	26,8%
	6	506	17,4%
	5	576	19,8%
	4	443	15,2%
	3	228	7,8%
	2	169	5,8%
	Mjög ósammála	211	7,2%
	Svara ekki	289	—
Akureyri	Mjög sammála	26	23,9%
	6	12	11,0%
	5	19	17,4%
	4	15	13,8%
	3	15	13,8%
	2	5	4,6%
	Mjög ósammála	17	15,6%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Mjög sammála	8	34,8%
	6	3	13,0%
	5	3	13,0%
	4	1	4,3%
	3	0	0,0%
	2	3	13,0%
	Mjög ósammála	5	21,7%
	Svara ekki	1	—

Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	911	31,3%
	6	511	17,5%
	5	511	17,5%
	4	389	13,4%
	3	201	6,9%
	2	175	6,0%
	Mjög ósammála	215	7,4%
	Svara ekki	290	—
Akureyri	Mjög sammála	32	29,4%
	6	17	15,6%
	5	12	11,0%
	4	14	12,8%
	3	9	8,3%
	2	8	7,3%
	Mjög ósammála	17	15,6%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Mjög sammála	9	39,1%
	6	3	13,0%
	5	3	13,0%
	4	1	4,3%
	3	2	8,7%
	2	1	4,3%
	Mjög ósammála	4	17,4%
	Svara ekki	1	—

Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	967	33,3%
	6	511	17,6%
	5	460	15,8%
	4	359	12,3%
	3	212	7,3%
	2	160	5,5%
	Mjög ósammála	238	8,2%
	Svara ekki	296	—
Akureyri	Mjög sammála	30	27,5%
	6	18	16,5%
	5	13	11,9%
	4	18	16,5%
	3	8	7,3%
	2	8	7,3%
	Mjög ósammála	14	12,8%
	Svara ekki	13	—
Síðuskóli	Mjög sammála	8	34,8%
	6	4	17,4%
	5	0	0,0%
	4	2	8,7%
	3	2	8,7%
	2	2	8,7%
	Mjög ósammála	5	21,7%
	Svara ekki	1	—

Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	871	30,0%
	6	470	16,2%
	5	416	14,3%
	4	359	12,3%
	3	227	7,8%
	2	229	7,9%
	Mjög ósammála	335	11,5%
	Svara ekki	296	—
Akureyri	Mjög sammála	34	31,5%
	6	9	8,3%
	5	12	11,1%
	4	12	11,1%
	3	8	7,4%
	2	15	13,9%
	Mjög ósammála	18	16,7%
	Svara ekki	14	—
Síðuskóli	Mjög sammála	8	34,8%
	6	1	4,3%
	5	2	8,7%
	4	1	4,3%
	3	2	8,7%
	2	3	13,0%
	Mjög ósammála	6	26,1%
	Svara ekki	1	—

10. bekkur

Líkar skólinn - 10. bekkur

Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	150	5,6%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	316	11,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1486	55,5%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	726	27,1%
	Svara ekki	144	—
Akureyri	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	4	3,1%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	15	11,5%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	73	55,7%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	39	29,8%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	4,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	2	8,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	13	52,0%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	9	36,0%
	Svara ekki	1	—

Álag í námi - 10. bekkur

Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Miklu	803	30,1%
	Nokkru	1140	42,7%
	Litlu	574	21,5%
	Engu	153	5,7%
	Svara ekki	152	—
Akureyri	Miklu	22	16,9%
	Nokkru	64	49,2%
	Litlu	38	29,2%
	Engu	6	4,6%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	Miklu	4	16,0%
	Nokkru	11	44,0%
	Litlu	6	24,0%
	Engu	4	16,0%
	Svara ekki	1	—

Streita í námi - 10. bekkur

Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	431	17,9%
	Frekar stressandi	557	23,1%
	Miðlungs stressandi	526	21,8%
	Smá stressandi	567	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	328	13,6%
	Svara ekki	413	—
Akureyri	Mjög stressandi	15	12,2%
	Frekar stressandi	25	20,3%
	Miðlungs stressandi	30	24,4%
	Smá stressandi	35	28,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	18	14,6%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	5	21,7%
	Frekar stressandi	4	17,4%
	Miðlungs stressandi	7	30,4%
	Smá stressandi	3	13,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	17,4%
	Svara ekki	3	—

Að kennarinn býist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	362	15,1%
	Frekar stressandi	509	21,2%
	Miðlungs stressandi	563	23,5%
	Smá stressandi	484	20,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	478	19,9%
	Svara ekki	426	—
Akureyri	Mjög stressandi	11	8,9%
	Frekar stressandi	27	21,8%
	Miðlungs stressandi	25	20,2%
	Smá stressandi	24	19,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	37	29,8%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	6	26,1%
	Frekar stressandi	2	8,7%
	Miðlungs stressandi	3	13,0%
	Smá stressandi	8	34,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	17,4%
	Svara ekki	3	—

Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	409	17,2%
	Frekar stressandi	475	19,9%
	Miðlungs stressandi	531	22,3%
	Smá stressandi	498	20,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	471	19,8%
	Svara ekki	438	—
Akureyri	Mjög stressandi	9	7,3%
	Frekar stressandi	25	20,3%
	Miðlungs stressandi	25	20,3%
	Smá stressandi	30	24,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	34	27,6%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	3	13,0%
	Frekar stressandi	2	8,7%
	Miðlungs stressandi	4	17,4%
	Smá stressandi	7	30,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	30,4%
	Svara ekki	3	—

Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	631	26,6%
	Frekar stressandi	467	19,7%
	Miðlungs stressandi	465	19,6%
	Smá stressandi	456	19,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	351	14,8%
	Svara ekki	452	—
Akureyri	Mjög stressandi	22	18,0%
	Frekar stressandi	28	23,0%
	Miðlungs stressandi	25	20,5%
	Smá stressandi	23	18,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	24	19,7%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	5	21,7%
	Frekar stressandi	7	30,4%
	Miðlungs stressandi	1	4,3%
	Smá stressandi	5	21,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	21,7%
	Svara ekki	3	—

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	614	25,8%
	Frekar stressandi	497	20,8%
	Miðlungs stressandi	496	20,8%
	Smá stressandi	442	18,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	335	14,1%
	Svara ekki	438	—
Akureyri	Mjög stressandi	20	16,4%
	Frekar stressandi	27	22,1%
	Miðlungs stressandi	22	18,0%
	Smá stressandi	27	22,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	26	21,3%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	6	26,1%
	Frekar stressandi	4	17,4%
	Miðlungs stressandi	4	17,4%
	Smá stressandi	4	17,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	21,7%
	Svara ekki	3	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná
framfarðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	588	24,6%
	Frekar stressandi	478	20,0%
	Miðlungs stressandi	523	21,9%
	Smá stressandi	429	18,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	368	15,4%
	Svara ekki	436	—
Akureyri	Mjög stressandi	17	13,7%
	Frekar stressandi	29	23,4%
	Miðlungs stressandi	24	19,4%
	Smá stressandi	30	24,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	24	19,4%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	7	30,4%
	Frekar stressandi	3	13,0%
	Miðlungs stressandi	3	13,0%
	Smá stressandi	5	21,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	21,7%
	Svara ekki	3	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	289	12,2%
	Frekar stressandi	324	13,6%
	Miðlungs stressandi	489	20,6%
	Smá stressandi	454	19,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	822	34,6%
	Svara ekki	444	—
Akureyri	Mjög stressandi	8	6,4%
	Frekar stressandi	10	8,0%
	Miðlungs stressandi	19	15,2%
	Smá stressandi	24	19,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	64	51,2%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	6	26,1%
	Frekar stressandi	1	4,3%
	Miðlungs stressandi	2	8,7%
	Smá stressandi	3	13,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	47,8%
	Svara ekki	3	—

Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	319	13,4%
	Frekar stressandi	328	13,8%
	Miðlungs stressandi	522	22,0%
	Smá stressandi	490	20,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	717	30,2%
	Svara ekki	446	—
Akureyri	Mjög stressandi	8	6,6%
	Frekar stressandi	14	11,5%
	Miðlungs stressandi	27	22,1%
	Smá stressandi	19	15,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	54	44,3%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	4	17,4%
	Frekar stressandi	4	17,4%
	Miðlungs stressandi	1	4,3%
	Smá stressandi	5	21,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	39,1%
	Svara ekki	3	—

Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	549	23,0%
	Frekar stressandi	454	19,1%
	Miðlungs stressandi	468	19,6%
	Smá stressandi	406	17,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	506	21,2%
	Svara ekki	439	—
Akureyri	Mjög stressandi	17	13,7%
	Frekar stressandi	18	14,5%
	Miðlungs stressandi	21	16,9%
	Smá stressandi	31	25,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	37	29,8%
	Svara ekki	7	—
Síðuskóli	Mjög stressandi	3	13,0%
	Frekar stressandi	1	4,3%
	Miðlungs stressandi	4	17,4%
	Smá stressandi	3	13,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	12	52,2%
	Svara ekki	3	—

Álit kennara - 10. bekkur

Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	177	7,1%
	Í meðallag.	688	27,6%
	Góður.	1039	41,7%
	Mjög góður.	590	23,7%
	Svara ekki	328	—
Akureyri	Undir meðallagi.	6	4,7%
	Í meðallag.	39	30,5%
	Góður.	59	46,1%
	Mjög góður.	24	18,8%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Undir meðallagi.	3	12,5%
	Í meðallag.	5	20,8%
	Góður.	11	45,8%
	Mjög góður.	5	20,8%
	Svara ekki	2	—

Samskipti við kennara - 10. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	74	2,8%
	Ósammála	69	2,6%
	Hvorki né	332	12,6%
	Sammála	1276	48,2%
	Mjög sammála	894	33,8%
	Svara ekki	177	—
Akureyri	Mjög ósammála	1	0,8%
	Ósammála	4	3,1%
	Hvorki né	18	13,7%
	Sammála	64	48,9%
	Mjög sammála	44	33,6%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	4,2%
	Hvorki né	5	20,8%
	Sammála	9	37,5%
	Mjög sammála	9	37,5%
	Svara ekki	2	—

Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	90	3,4%
	Ósammála	140	5,3%
	Hvorki né	598	22,7%
	Sammála	1132	43,0%
	Mjög sammála	670	25,5%
	Svara ekki	192	—
Akureyri	Mjög ósammála	3	2,3%
	Ósammála	10	7,6%
	Hvorki né	30	22,9%
	Sammála	60	45,8%
	Mjög sammála	28	21,4%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,2%
	Ósammála	2	8,3%
	Hvorki né	8	33,3%
	Sammála	6	25,0%
	Mjög sammála	7	29,2%
	Svara ekki	2	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	146	5,5%
	Ósammála	194	7,4%
	Hvorki né	661	25,1%
	Sammála	989	37,5%
	Mjög sammála	645	24,5%
	Svara ekki	187	—
Akureyri	Mjög ósammála	8	6,1%
	Ósammála	13	9,9%
	Hvorki né	29	22,1%
	Sammála	52	39,7%
	Mjög sammála	29	22,1%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	8,3%
	Ósammála	6	25,0%
	Hvorki né	3	12,5%
	Sammála	6	25,0%
	Mjög sammála	7	29,2%
	Svara ekki	2	—

Stuðningur kennara - 10. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	115	4,9%
	Ósammála	186	7,9%
	Sammála	1213	51,4%
	Mjög sammála	844	35,8%
	Svara ekki	464	—
Akureyri	Mjög ósammála	2	1,6%
	Ósammála	6	4,9%
	Sammála	80	65,0%
	Mjög sammála	35	28,5%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,3%
	Ósammála	2	8,7%
	Sammála	11	47,8%
	Mjög sammála	9	39,1%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	112	4,7%
	Ósammála	179	7,6%
	Sammála	1262	53,5%
	Mjög sammála	805	34,1%
	Svara ekki	464	—
Akureyri	Mjög ósammála	1	0,8%
	Ósammála	5	4,1%
	Sammála	82	67,2%
	Mjög sammála	34	27,9%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,3%
	Ósammála	3	13,0%
	Sammála	13	56,5%
	Mjög sammála	6	26,1%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	123	5,2%
	Ósammála	269	11,5%
	Sammála	1232	52,5%
	Mjög sammála	723	30,8%
	Svara ekki	475	—
Akureyri	Mjög ósammála	2	1,6%
	Ósammála	12	9,8%
	Sammála	79	64,8%
	Mjög sammála	29	23,8%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,3%
	Ósammála	3	13,0%
	Sammála	12	52,2%
	Mjög sammála	7	30,4%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	158	6,7%
	Ósammála	342	14,6%
	Sammála	1143	48,8%
	Mjög sammála	698	29,8%
	Svara ekki	481	—
Akureyri	Mjög ósammála	6	4,9%
	Ósammála	14	11,5%
	Sammála	71	58,2%
	Mjög sammála	31	25,4%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,3%
	Ósammála	3	13,0%
	Sammála	12	52,2%
	Mjög sammála	7	30,4%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	145	6,2%
	Ósammála	306	13,1%
	Sammála	1166	49,8%
	Mjög sammála	726	31,0%
	Svara ekki	479	—
Akureyri	Mjög ósammála	3	2,4%
	Ósammála	17	13,8%
	Sammála	75	61,0%
	Mjög sammála	28	22,8%
	Svara ekki	8	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	2	8,7%
	Ósammála	3	13,0%
	Sammála	10	43,5%
	Mjög sammála	8	34,8%
	Svara ekki	3	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	126	5,4%
	Ósammála	224	9,6%
	Sammála	1229	52,5%
	Mjög sammála	761	32,5%
	Svara ekki	482	—
Akureyri	Mjög ósammála	3	2,5%
	Ósammála	14	11,5%
	Sammála	75	61,5%
	Mjög sammála	30	24,6%
	Svara ekki	9	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,3%
	Ósammála	3	13,0%
	Sammála	11	47,8%
	Mjög sammála	8	34,8%
	Svara ekki	3	—

Bekkjarandi - 10. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	99	3,7%
	Ósammála	158	5,9%
	Hvorki né	607	22,8%
	Sammála	1276	48,0%
	Mjög sammála	517	19,5%
	Svara ekki	165	—
Akureyri	Mjög ósammála	3	2,3%
	Ósammála	5	3,8%
	Hvorki né	34	26,0%
	Sammála	68	51,9%
	Mjög sammála	21	16,0%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	4	16,7%
	Sammála	16	66,7%
	Mjög sammála	4	16,7%
	Svara ekki	2	—

Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	86	3,2%
	Ósammála	167	6,3%
	Hvorki né	514	19,4%
	Sammála	1367	51,5%
	Mjög sammála	519	19,6%
	Svara ekki	169	—
Akureyri	Mjög ósammála	5	3,8%
	Ósammála	6	4,6%
	Hvorki né	23	17,6%
	Sammála	73	55,7%
	Mjög sammála	24	18,3%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	3	13,0%
	Sammála	13	56,5%
	Mjög sammála	7	30,4%
	Svara ekki	3	—

Bekkarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	109	4,1%
	Ósammála	157	5,9%
	Hvorki né	583	22,0%
	Sammála	1220	46,1%
	Mjög sammála	578	21,8%
	Svara ekki	175	—
Akureyri	Mjög ósammála	4	3,1%
	Ósammála	6	4,6%
	Hvorki né	27	20,6%
	Sammála	68	51,9%
	Mjög sammála	26	19,8%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,2%
	Ósammála	2	8,3%
	Hvorki né	4	16,7%
	Sammála	11	45,8%
	Mjög sammála	6	25,0%
	Svara ekki	2	—

Áhrif nemenda - 10. bekkur

Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	132	5,4%
	Ósammála	124	5,1%
	Hvorki né	664	27,2%
	Sammála	1000	41,0%
	Mjög sammála	519	21,3%
	Svara ekki	383	—
Akureyri	Mjög ósammála	3	2,3%
	Ósammála	12	9,4%
	Hvorki né	32	25,0%
	Sammála	55	43,0%
	Mjög sammála	26	20,3%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	4,2%
	Hvorki né	6	25,0%
	Sammála	13	54,2%
	Mjög sammála	4	16,7%
	Svara ekki	2	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	152	6,3%
	Ósammála	191	7,9%
	Hvorki né	709	29,2%
	Sammála	948	39,1%
	Mjög sammála	425	17,5%
	Svara ekki	397	—
Akureyri	Mjög ósammála	4	3,1%
	Ósammála	9	7,0%
	Hvorki né	38	29,7%
	Sammála	54	42,2%
	Mjög sammála	23	18,0%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	3	12,5%
	Hvorki né	6	25,0%
	Sammála	10	41,7%
	Mjög sammála	5	20,8%
	Svara ekki	2	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	126	5,2%
	Ósammála	151	6,2%
	Hvorki né	677	28,0%
	Sammála	1021	42,2%
	Mjög sammála	447	18,5%
	Svara ekki	400	—
Akureyri	Mjög ósammála	5	3,9%
	Ósammála	4	3,1%
	Hvorki né	36	28,1%
	Sammála	65	50,8%
	Mjög sammála	18	14,1%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	7	29,2%
	Sammála	15	62,5%
	Mjög sammála	2	8,3%
	Svara ekki	2	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	172	7,1%
	Ósammála	224	9,3%
	Hvorki né	771	32,0%
	Sammála	832	34,5%
	Mjög sammála	413	17,1%
	Svara ekki	410	—
Akureyri	Mjög ósammála	5	4,0%
	Ósammála	15	11,9%
	Hvorki né	29	23,0%
	Sammála	59	46,8%
	Mjög sammála	18	14,3%
	Svara ekki	5	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	4,3%
	Hvorki né	6	26,1%
	Sammála	12	52,2%
	Mjög sammála	4	17,4%
	Svara ekki	3	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	239	9,9%
	Ósammála	384	16,0%
	Hvorki né	828	34,4%
	Sammála	647	26,9%
	Mjög sammála	306	12,7%
	Svara ekki	418	—
Akureyri	Mjög ósammála	9	7,1%
	Ósammála	19	15,1%
	Hvorki né	43	34,1%
	Sammála	42	33,3%
	Mjög sammála	13	10,3%
	Svara ekki	5	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,3%
	Ósammála	8	34,8%
	Hvorki né	5	21,7%
	Sammála	8	34,8%
	Mjög sammála	1	4,3%
	Svara ekki	3	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	174	7,3%
	Ósammála	262	10,9%
	Hvorki né	795	33,2%
	Sammála	836	34,9%
	Mjög sammála	331	13,8%
	Svara ekki	424	—
Akureyri	Mjög ósammála	7	5,6%
	Ósammála	12	9,6%
	Hvorki né	36	28,8%
	Sammála	55	44,0%
	Mjög sammála	15	12,0%
	Svara ekki	6	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	8	34,8%
	Hvorki né	5	21,7%
	Sammála	8	34,8%
	Mjög sammála	2	8,7%
	Svara ekki	3	—

Tilgangur í námi - 10. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	121	4,6%
	Ósammála	207	7,8%
	Hvorki né	623	23,5%
	Sammála	1140	43,0%
	Mjög sammála	559	21,1%
	Svara ekki	172	—
Akureyri	Mjög ósammála	5	3,8%
	Ósammála	7	5,3%
	Hvorki né	24	18,3%
	Sammála	65	49,6%
	Mjög sammála	30	22,9%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Mjög ósammála	1	4,2%
	Ósammála	2	8,3%
	Hvorki né	4	16,7%
	Sammála	13	54,2%
	Mjög sammála	4	16,7%
	Svara ekki	2	—

Preyta í skóla - 10. bekkur

Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	125	5,0%
	Fáa skóladaga	338	13,4%
	Suma skóladaga	794	31,5%
	Flesta skóladaga	589	23,4%
	Næstum alla skóladaga	674	26,7%
	Svara ekki	302	—
Akureyri	Næstum aldrei	8	6,2%
	Fáa skóladaga	19	14,7%
	Suma skóladaga	44	34,1%
	Flesta skóladaga	26	20,2%
	Næstum alla skóladaga	32	24,8%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Næstum aldrei	2	8,3%
	Fáa skóladaga	7	29,2%
	Suma skóladaga	6	25,0%
	Flesta skóladaga	4	16,7%
	Næstum alla skóladaga	5	20,8%
	Svara ekki	2	—

Ferðamáti í skóla - 10. bekkur

Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	156	5,9%
	Á rafhlaupahjóli	42	1,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	672	25,3%
	Ég fer með strætó	226	8,5%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	117	4,4%
	Ég fer gangandi	1443	54,3%
	Svara ekki	166	—
Akureyri	Ég fer með skólarútu	1	0,8%
	Á rafhlaupahjóli	2	1,5%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	37	28,5%
	Ég fer með strætó	8	6,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	10	7,7%
	Ég fer gangandi	72	55,4%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	Ég fer með skólarútu	0	0,0%
	Á rafhlaupahjóli	0	0,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	4	16,0%
	Ég fer með strætó	3	12,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	3	12,0%
	Ég fer gangandi	15	60,0%
	Svara ekki	1	—

Andleg einkenni - 10. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	690	25,4%
	Um það bil mánaðarlega	700	25,8%
	Um það bil vikulega	523	19,2%
	Oftar en einu sinni í viku	499	18,4%
	Hér um bil daglega	305	11,2%
	Svara ekki	105	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	37	28,2%
	Um það bil mánaðarlega	35	26,7%
	Um það bil vikulega	20	15,3%
	Oftar en einu sinni í viku	21	16,0%
	Hér um bil daglega	18	13,7%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	5	20,8%
	Um það bil mánaðarlega	10	41,7%
	Um það bil vikulega	0	0,0%
	Oftar en einu sinni í viku	3	12,5%
	Hér um bil daglega	6	25,0%
	Svara ekki	2	—

Verið pirruð/pirraður/pirrað

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	361	13,3%
	Um það bil mánaðarlega	553	20,3%
	Um það bil vikulega	726	26,7%
	Oftar en einu sinni í viku	681	25,1%
	Hér um bil daglega	397	14,6%
	Svara ekki	104	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	23	17,7%
	Um það bil mánaðarlega	31	23,8%
	Um það bil vikulega	32	24,6%
	Oftar en einu sinni í viku	30	23,1%
	Hér um bil daglega	14	10,8%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	4	16,7%
	Um það bil mánaðarlega	6	25,0%
	Um það bil vikulega	4	16,7%
	Oftar en einu sinni í viku	6	25,0%
	Hér um bil daglega	4	16,7%
	Svara ekki	2	—

Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	605	22,2%
	Um það bil mánaðarlega	532	19,5%
	Um það bil vikulega	530	19,5%
	Oftar en einu sinni í viku	519	19,1%
	Hér um bil daglega	536	19,7%
	Svara ekki	100	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	35	26,7%
	Um það bil mánaðarlega	31	23,7%
	Um það bil vikulega	16	12,2%
	Oftar en einu sinni í viku	28	21,4%
	Hér um bil daglega	21	16,0%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	4	16,7%
	Um það bil mánaðarlega	6	25,0%
	Um það bil vikulega	3	12,5%
	Oftar en einu sinni í viku	5	20,8%
	Hér um bil daglega	6	25,0%
	Svara ekki	2	—

Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	842	30,9%
	Um það bil mánaðarlega	564	20,7%
	Um það bil vikulega	490	18,0%
	Oftar en einu sinni í viku	429	15,7%
	Hér um bil daglega	399	14,6%
	Svara ekki	98	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	39	29,8%
	Um það bil mánaðarlega	27	20,6%
	Um það bil vikulega	25	19,1%
	Oftar en einu sinni í viku	22	16,8%
	Hér um bil daglega	18	13,7%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	6	26,1%
	Um það bil mánaðarlega	7	30,4%
	Um það bil vikulega	4	17,4%
	Oftar en einu sinni í viku	4	17,4%
	Hér um bil daglega	2	8,7%
	Svara ekki	3	—

Líkamleg einkenni - 10. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	698	25,5%
	Um það bil mánaðarlega	688	25,1%
	Um það bil vikulega	545	19,9%
	Oftar en einu sinni í viku	501	18,3%
	Hér um bil daglega	307	11,2%
	Svara ekki	83	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	38	29,5%
	Um það bil mánaðarlega	34	26,4%
	Um það bil vikulega	24	18,6%
	Oftar en einu sinni í viku	19	14,7%
	Hér um bil daglega	14	10,9%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	7	29,2%
	Um það bil mánaðarlega	4	16,7%
	Um það bil vikulega	3	12,5%
	Oftar en einu sinni í viku	3	12,5%
	Hér um bil daglega	7	29,2%
	Svara ekki	2	—

Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	898	33,0%
	Um það bil mánaðarlega	757	27,8%
	Um það bil vikulega	501	18,4%
	Oftar en einu sinni í viku	346	12,7%
	Hér um bil daglega	218	8,0%
	Svara ekki	102	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	43	32,8%
	Um það bil mánaðarlega	39	29,8%
	Um það bil vikulega	17	13,0%
	Oftar en einu sinni í viku	20	15,3%
	Hér um bil daglega	12	9,2%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	10	43,5%
	Um það bil mánaðarlega	4	17,4%
	Um það bil vikulega	4	17,4%
	Oftar en einu sinni í viku	1	4,3%
	Hér um bil daglega	4	17,4%
	Svara ekki	3	—

Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	927	34,1%
	Um það bil mánaðarlega	635	23,4%
	Um það bil vikulega	461	17,0%
	Oftar en einu sinni í viku	349	12,8%
	Hér um bil daglega	346	12,7%
	Svara ekki	104	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	48	36,6%
	Um það bil mánaðarlega	30	22,9%
	Um það bil vikulega	25	19,1%
	Oftar en einu sinni í viku	19	14,5%
	Hér um bil daglega	9	6,9%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	9	37,5%
	Um það bil mánaðarlega	3	12,5%
	Um það bil vikulega	5	20,8%
	Oftar en einu sinni í viku	0	0,0%
	Hér um bil daglega	7	29,2%
	Svara ekki	2	—

Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1082	39,8%
	Um það bil mánaðarlega	604	22,2%
	Um það bil vikulega	398	14,6%
	Oftar en einu sinni í viku	349	12,8%
	Hér um bil daglega	289	10,6%
	Svara ekki	100	—
Akureyri	Sjaldan eða aldrei	54	41,2%
	Um það bil mánaðarlega	33	25,2%
	Um það bil vikulega	12	9,2%
	Oftar en einu sinni í viku	21	16,0%
	Hér um bil daglega	11	8,4%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Sjaldan eða aldrei	13	54,2%
	Um það bil mánaðarlega	4	16,7%
	Um það bil vikulega	2	8,3%
	Oftar en einu sinni í viku	3	12,5%
	Hér um bil daglega	2	8,3%
	Svara ekki	2	—

Hreyfing - almennt - 10. bekkur

Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	7 daga	510	18,5%
	6 daga	357	12,9%
	5 daga	417	15,1%
	4 daga	372	13,5%
	3 daga	388	14,1%
	2 daga	290	10,5%
	1 dag	197	7,1%
	Engan dag	228	8,3%
	Svara ekki	63	—
Akureyri	7 daga	36	27,7%
	6 daga	18	13,8%
	5 daga	22	16,9%
	4 daga	8	6,2%
	3 daga	14	10,8%
	2 daga	18	13,8%
	1 dag	7	5,4%
	Engan dag	7	5,4%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	7 daga	6	24,0%
	6 daga	5	20,0%
	5 daga	4	16,0%
	4 daga	2	8,0%
	3 daga	2	8,0%
	2 daga	2	8,0%
	1 dag	2	8,0%
	Engan dag	2	8,0%
	Svara ekki	1	—

Hreyfing utan skólatíma - 10. bekkur

Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	292	11,1%
	Aldrei	129	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	127	4,8%
	Einu sinni í mánuði	90	3,4%
	Einu sinni í viku	165	6,3%
	3 sinnum í viku	415	15,7%
	4-6 sinnum í viku	941	35,7%
	Á hverjum degi	480	18,2%
	Svara ekki	183	—
Akureyri	2 sinnum í viku	17	13,1%
	Aldrei	5	3,8%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	7	5,4%
	Einu sinni í mánuði	3	2,3%
	Einu sinni í viku	10	7,7%
	3 sinnum í viku	6	4,6%
	4-6 sinnum í viku	52	40,0%
	Á hverjum degi	30	23,1%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	2 sinnum í viku	1	4,0%
	Aldrei	3	12,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í viku	1	4,0%
	3 sinnum í viku	2	8,0%
	4-6 sinnum í viku	13	52,0%
	Á hverjum degi	5	20,0%
	Svara ekki	1	—

Morgunmatur - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	1170	42,5%
	Fjóra virka daga í viku	225	8,2%
	Þrjá virka daga í viku	207	7,5%
	Tvo virka daga í viku	187	6,8%
	Einn virkan dag í viku	173	6,3%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	788	28,7%
	Svara ekki	72	—
Akureyri	Fimm virka daga í viku	67	51,5%
	Fjóra virka daga í viku	5	3,8%
	Þrjá virka daga í viku	10	7,7%
	Tvo virka daga í viku	8	6,2%
	Einn virkan dag í viku	8	6,2%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	32	24,6%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	Fimm virka daga í viku	10	40,0%
	Fjóra virka daga í viku	2	8,0%
	Þrjá virka daga í viku	0	0,0%
	Tvo virka daga í viku	1	4,0%
	Einn virkan dag í viku	3	12,0%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	9	36,0%
	Svara ekki	1	—

Mataræði - 10. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	369	13,5%
	Einu sinni á dag	410	15,1%
	5-6 daga í viku	482	17,7%
	2-4 daga í viku	842	30,9%
	Einu sinni í viku	309	11,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	220	8,1%
	Aldrei	92	3,4%
	Svara ekki	98	—
Akureyri	Oft á dag	13	10,1%
	Einu sinni á dag	20	15,5%
	5-6 daga í viku	25	19,4%
	2-4 daga í viku	42	32,6%
	Einu sinni í viku	7	5,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	17	13,2%
	Aldrei	5	3,9%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Oft á dag	3	12,5%
	Einu sinni á dag	4	16,7%
	5-6 daga í viku	3	12,5%
	2-4 daga í viku	6	25,0%
	Einu sinni í viku	5	20,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	2	8,3%
	Aldrei	1	4,2%
	Svara ekki	2	—

Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	300	11,1%
	Einu sinni á dag	434	16,0%
	5-6 daga í viku	558	20,6%
	2-4 daga í viku	837	30,9%
	Einu sinni í viku	289	10,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	172	6,3%
	Aldrei	122	4,5%
	Svara ekki	110	—
Akureyri	Oft á dag	11	8,5%
	Einu sinni á dag	21	16,2%
	5-6 daga í viku	33	25,4%
	2-4 daga í viku	34	26,2%
	Einu sinni í viku	13	10,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	12	9,2%
	Aldrei	6	4,6%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	Oft á dag	1	4,2%
	Einu sinni á dag	5	20,8%
	5-6 daga í viku	2	8,3%
	2-4 daga í viku	10	41,7%
	Einu sinni í viku	3	12,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	3	12,5%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	2	—

Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	78	2,9%
	Einu sinni á dag	106	3,9%
	5-6 daga í viku	213	7,9%
	2-4 daga í viku	1037	38,3%
	Einu sinni í viku	717	26,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	402	14,9%
	Aldrei	153	5,7%
	Svara ekki	116	—
Akureyri	Oft á dag	2	1,6%
	Einu sinni á dag	1	0,8%
	5-6 daga í viku	4	3,1%
	2-4 daga í viku	30	23,3%
	Einu sinni í viku	55	42,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	29	22,5%
	Aldrei	8	6,2%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	2	8,3%
	2-4 daga í viku	7	29,2%
	Einu sinni í viku	7	29,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	25,0%
	Aldrei	2	8,3%
	Svara ekki	2	—

Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	78	2,9%
	Einu sinni á dag	68	2,5%
	5-6 daga í viku	143	5,3%
	2-4 daga í viku	514	18,9%
	Einu sinni í viku	475	17,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	611	22,5%
	Aldrei	828	30,5%
	Svara ekki	105	—
Akureyri	Oft á dag	1	0,8%
	Einu sinni á dag	4	3,1%
	5-6 daga í viku	1	0,8%
	2-4 daga í viku	21	16,3%
	Einu sinni í viku	31	24,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	38	29,5%
	Aldrei	33	25,6%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	1	4,2%
	2-4 daga í viku	5	20,8%
	Einu sinni í viku	8	33,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	4	16,7%
	Aldrei	6	25,0%
	Svara ekki	2	—

Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	108	4,0%
	Einu sinni á dag	119	4,4%
	5-6 daga í viku	140	5,1%
	2-4 daga í viku	368	13,5%
	Einu sinni í viku	246	9,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	451	16,5%
	Aldrei	1294	47,5%
	Svara ekki	96	—
Akureyri	Oft á dag	4	3,1%
	Einu sinni á dag	7	5,4%
	5-6 daga í viku	5	3,9%
	2-4 daga í viku	14	10,9%
	Einu sinni í viku	16	12,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	24	18,6%
	Aldrei	59	45,7%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	3	12,5%
	2-4 daga í viku	2	8,3%
	Einu sinni í viku	2	8,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	5	20,8%
	Aldrei	12	50,0%
	Svara ekki	2	—

Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Oft á dag	92	3,4%
	Einu sinni á dag	95	3,5%
	5-6 daga í viku	132	4,8%
	2-4 daga í viku	461	16,9%
	Einu sinni í viku	353	13,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	543	19,9%
	Aldrei	1047	38,5%
	Svara ekki	99	—
Akureyri	Oft á dag	1	0,8%
	Einu sinni á dag	3	2,3%
	5-6 daga í viku	1	0,8%
	2-4 daga í viku	18	14,0%
	Einu sinni í viku	19	14,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	40	31,0%
	Aldrei	47	36,4%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	1	4,2%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	5	20,8%
	Einu sinni í viku	1	4,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	4	16,7%
	Aldrei	13	54,2%
	Svara ekki	2	—

Einmanaleiki - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	114	4,2%
	Oft	442	16,3%
	Stundum	789	29,1%
	Sjaldan	840	31,0%
	Aldrei	528	19,5%
	Svara ekki	109	—
Akureyri	Alltaf	7	5,3%
	Oft	24	18,3%
	Stundum	34	26,0%
	Sjaldan	41	31,3%
	Aldrei	25	19,1%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Alltaf	1	4,2%
	Oft	6	25,0%
	Stundum	2	8,3%
	Sjaldan	8	33,3%
	Aldrei	7	29,2%
	Svara ekki	2	—

Sjálfstraust - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	415	15,4%
	Oftast	1305	48,3%
	Stundum	709	26,3%
	Sjaldan	188	7,0%
	Aldrei	83	3,1%
	Svara ekki	122	—
Akureyri	Alltaf	22	16,9%
	Oftast	63	48,5%
	Stundum	30	23,1%
	Sjaldan	13	10,0%
	Aldrei	2	1,5%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	Alltaf	1	4,2%
	Oftast	13	54,2%
	Stundum	6	25,0%
	Sjaldan	4	16,7%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	2	—

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Alltaf	375	13,9%
	Oftast	1294	48,1%
	Stundum	724	26,9%
	Sjaldan	208	7,7%
	Aldrei	88	3,3%
	Svara ekki	133	—
Akureyri	Alltaf	24	18,5%
	Oftast	64	49,2%
	Stundum	27	20,8%
	Sjaldan	12	9,2%
	Aldrei	3	2,3%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	Alltaf	2	8,3%
	Oftast	13	54,2%
	Stundum	7	29,2%
	Sjaldan	2	8,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	2	—

Streita - 10. bekkur

Mynd

hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	122	4,6%
	Frekar oft	359	13,4%
	Stundum	815	30,4%
	Næstum aldrei	873	32,6%
	Aldrei	508	19,0%
	Svara ekki	145	—
Akureyri	Mjög oft	7	5,4%
	Frekar oft	14	10,9%
	Stundum	36	27,9%
	Næstum aldrei	44	34,1%
	Aldrei	28	21,7%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Mjög oft	1	4,2%
	Frekar oft	4	16,7%
	Stundum	4	16,7%
	Næstum aldrei	11	45,8%
	Aldrei	4	16,7%
	Svara ekki	2	—

hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	250	9,4%
	Frekar oft	685	25,8%
	Stundum	1078	40,6%
	Næstum aldrei	443	16,7%
	Aldrei	198	7,5%
	Svara ekki	168	—
Akureyri	Mjög oft	7	5,4%
	Frekar oft	32	24,8%
	Stundum	53	41,1%
	Næstum aldrei	27	20,9%
	Aldrei	10	7,8%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Mjög oft	2	8,3%
	Frekar oft	6	25,0%
	Stundum	7	29,2%
	Næstum aldrei	7	29,2%
	Aldrei	2	8,3%
	Svara ekki	2	—

hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	287	10,8%
	Frekar oft	945	35,5%
	Stundum	963	36,2%
	Næstum aldrei	343	12,9%
	Aldrei	125	4,7%
	Svara ekki	159	—
Akureyri	Mjög oft	16	12,4%
	Frekar oft	41	31,8%
	Stundum	51	39,5%
	Næstum aldrei	17	13,2%
	Aldrei	4	3,1%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Mjög oft	3	12,5%
	Frekar oft	9	37,5%
	Stundum	6	25,0%
	Næstum aldrei	4	16,7%
	Aldrei	2	8,3%
	Svara ekki	2	—

hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög oft	124	4,7%
	Frekar oft	337	12,7%
	Stundum	903	34,0%
	Næstum aldrei	818	30,8%
	Aldrei	473	17,8%
	Svara ekki	167	—
Akureyri	Mjög oft	7	5,5%
	Frekar oft	15	11,7%
	Stundum	34	26,6%
	Næstum aldrei	44	34,4%
	Aldrei	28	21,9%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Mjög oft	1	4,2%
	Frekar oft	4	16,7%
	Stundum	5	20,8%
	Næstum aldrei	9	37,5%
	Aldrei	5	20,8%
	Svara ekki	2	—

Meiðsli - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	287	10,7%
	3 sinnum	241	9,0%
	2 sinnum	398	14,8%
	1 sinni	619	23,1%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1140	42,5%
	Svara ekki	137	—
Akureyri	4 sinnum eða oftar	14	10,7%
	3 sinnum	9	6,9%
	2 sinnum	24	18,3%
	1 sinni	26	19,8%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	58	44,3%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	4 sinnum eða oftar	5	20,8%
	3 sinnum	1	4,2%
	2 sinnum	3	12,5%
	1 sinni	4	16,7%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	11	45,8%
	Svara ekki	2	—

Slagsmál - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	90	3,4%
	3 sinnum	45	1,7%
	2 sinnum	96	3,7%
	1 sinni	194	7,4%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2197	83,8%
	Svara ekki	200	—
Akureyri	4 sinnum eða oftar	1	0,8%
	3 sinnum	2	1,5%
	2 sinnum	9	6,9%
	1 sinni	6	4,6%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	113	86,3%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	4 sinnum eða oftar	1	4,0%
	3 sinnum	0	0,0%
	2 sinnum	0	0,0%
	1 sinni	2	8,0%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	22	88,0%
	Svara ekki	1	—

Einelti - gerandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	55	2,1%
	Um það bil einu sinni í viku	22	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	50	1,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	140	5,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2364	89,9%
	Svara ekki	191	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	2	1,5%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	0,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	7	5,4%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	120	92,3%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	4,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	24	96,0%
	Svara ekki	1	—

Einelti - þolandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	61	2,3%
	Um það bil einu sinni í viku	25	1,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	70	2,7%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	212	8,1%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2255	86,0%
	Svara ekki	199	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	2	1,5%
	Um það bil einu sinni í viku	1	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	0,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	8	6,2%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	118	90,8%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	4,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	0	0,0%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	24	96,0%
	Svara ekki	1	—

Neteinelti - gerandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	46	1,8%
	Um það bil einu sinni í viku	24	0,9%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	35	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	118	4,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2398	91,5%
	Svara ekki	201	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	2	1,5%
	Um það bil einu sinni í viku	3	2,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	0,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	3,1%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	121	92,4%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	8,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	23	92,0%
	Svara ekki	1	—

Neteinelti - þolandi - 10. bekkur

Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	34	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	33	1,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	66	2,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	174	6,7%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2303	88,2%
	Svara ekki	212	—
Akureyri	Nokkrum sinnum í viku	1	0,8%
	Um það bil einu sinni í viku	1	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	1,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	8	6,1%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	119	90,8%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	Nokkrum sinnum í viku	1	4,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	8,0%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	22	88,0%
	Svara ekki	1	—

Áfengisneysla - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	119	4,5%
	20-29 daga	43	1,6%
	10-19 daga	82	3,1%
	6-9 daga	104	3,9%
	3-5 daga	183	6,8%
	1-2 daga	360	13,5%
	Aldrei	1783	66,7%
	Svara ekki	148	—
Akureyri	30 daga eða oftar	1	0,8%
	20-29 daga	3	2,3%
	10-19 daga	5	3,8%
	6-9 daga	4	3,1%
	3-5 daga	6	4,6%
	1-2 daga	16	12,2%
	Aldrei	96	73,3%
	Svara ekki	0	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	4,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	8,0%
	1-2 daga	4	16,0%
	Aldrei	18	72,0%
	Svara ekki	1	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	40	1,5%
	20-29 daga	4	0,2%
	10-19 daga	13	0,5%
	6-9 daga	33	1,2%
	3-5 daga	47	1,8%
	1-2 daga	238	9,0%
	Aldrei	2284	85,9%
	Svara ekki	163	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	0,8%
	6-9 daga	1	0,8%
	3-5 daga	2	1,6%
	1-2 daga	8	6,2%
	Aldrei	117	90,7%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	4,2%
	Aldrei	23	95,8%
	Svara ekki	2	—

Ölvun - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	80	3,0%
	Já, 4-10 sinnum	55	2,1%
	Já, 2-3 sinnum	80	3,0%
	Já, einu sinni	153	5,7%
	Nei, aldrei	2303	86,2%
	Svara ekki	151	—
Akureyri	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	1	0,8%
	Já, 2-3 sinnum	5	3,9%
	Já, einu sinni	6	4,7%
	Nei, aldrei	117	90,7%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	4	16,7%
	Nei, aldrei	20	83,3%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	44	1,7%
	Já, 4-10 sinnum	9	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	38	1,4%
	Já, einu sinni	82	3,1%
	Nei, aldrei	2481	93,5%
	Svara ekki	168	—
Akureyri	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	1	0,8%
	Já, einu sinni	1	0,8%
	Nei, aldrei	125	98,4%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	1	4,3%
	Nei, aldrei	22	95,7%
	Svara ekki	3	—

Reykingar - 10. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	71	2,7%
	20-29 daga	12	0,5%
	10-19 daga	16	0,6%
	6-9 daga	35	1,3%
	3-5 daga	46	1,7%
	1-2 daga	120	4,5%
	Aldrei	2361	88,7%
	Svara ekki	161	—
Akureyri	30 daga eða oftar	5	3,9%
	20-29 daga	3	2,3%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,8%
	1-2 daga	5	3,9%
	Aldrei	115	89,1%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	4,2%
	1-2 daga	1	4,2%
	Aldrei	22	91,7%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	37	1,4%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	8	0,3%
	6-9 daga	8	0,3%
	3-5 daga	15	0,6%
	1-2 daga	39	1,5%
	Aldrei	2535	95,7%
	Svara ekki	174	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,8%
	3-5 daga	1	0,8%
	1-2 daga	4	3,1%
	Aldrei	123	95,3%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	23	100,0%
	Svara ekki	3	—

Rafrettur - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	321	12,1%
	20-29 daga	40	1,5%
	10-19 daga	55	2,1%
	6-9 daga	48	1,8%
	3-5 daga	72	2,7%
	1-2 daga	170	6,4%
	Aldrei	1955	73,5%
	Svara ekki	161	—
Akureyri	30 daga eða oftar	15	11,7%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	1,6%
	6-9 daga	1	0,8%
	3-5 daga	2	1,6%
	1-2 daga	5	3,9%
	Aldrei	103	80,5%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	1	4,2%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	4,2%
	6-9 daga	2	8,3%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	4,2%
	Aldrei	19	79,2%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	146	5,5%
	20-29 daga	29	1,1%
	10-19 daga	36	1,4%
	6-9 daga	29	1,1%
	3-5 daga	44	1,7%
	1-2 daga	95	3,6%
	Aldrei	2273	85,7%
	Svara ekki	170	—
Akureyri	30 daga eða oftar	7	5,5%
	20-29 daga	1	0,8%
	10-19 daga	2	1,6%
	6-9 daga	3	2,4%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	114	89,8%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	23	100,0%
	Svara ekki	3	—

Kannabis - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	71	2,7%
	20-29 daga	9	0,3%
	10-19 daga	16	0,6%
	6-9 daga	24	0,9%
	3-5 daga	34	1,3%
	1-2 daga	67	2,5%
	Aldrei	2437	91,7%
	Svara ekki	164	—
Akureyri	30 daga eða oftar	2	1,5%
	20-29 daga	2	1,5%
	10-19 daga	2	1,5%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	0,8%
	1-2 daga	5	3,8%
	Aldrei	118	90,8%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	24	100,0%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	53	2,0%
	20-29 daga	4	0,2%
	10-19 daga	7	0,3%
	6-9 daga	10	0,4%
	3-5 daga	5	0,2%
	1-2 daga	35	1,3%
	Aldrei	2538	95,7%
	Svara ekki	170	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	4	3,1%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	124	96,9%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	23	100,0%
	Svara ekki	3	—

Spice - 10. bekkur

[Mynd](#)

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	57	2,1%
	20-29 daga	9	0,3%
	10-19 daga	16	0,6%
	6-9 daga	20	0,8%
	3-5 daga	28	1,1%
	1-2 daga	57	2,1%
	Aldrei	2470	93,0%
	Svara ekki	165	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	2,3%
	Aldrei	126	97,7%
	Svara ekki	2	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	24	100,0%
	Svara ekki	2	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	41	1,5%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	4	0,2%
	6-9 daga	6	0,2%
	3-5 daga	10	0,4%
	1-2 daga	15	0,6%
	Aldrei	2568	97,0%
	Svara ekki	175	—
Akureyri	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	127	100,0%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	23	100,0%
	Svara ekki	3	—

Níkótínþúðar - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	182	6,8%
	20-29 daga	15	0,6%
	10-19 daga	31	1,2%
	6-9 daga	31	1,2%
	3-5 daga	46	1,7%
	1-2 daga	119	4,5%
	Aldrei	2242	84,1%
	Svara ekki	156	—
Akureyri	30 daga eða oftar	6	4,6%
	20-29 daga	2	1,5%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	3	2,3%
	3-5 daga	6	4,6%
	1-2 daga	6	4,6%
	Aldrei	107	82,3%
	Svara ekki	1	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	4,3%
	Aldrei	22	95,7%
	Svara ekki	3	—

Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	101	3,8%
	20-29 daga	10	0,4%
	10-19 daga	27	1,0%
	6-9 daga	19	0,7%
	3-5 daga	19	0,7%
	1-2 daga	63	2,4%
	Aldrei	2411	91,0%
	Svara ekki	172	—
Akureyri	30 daga eða oftar	2	1,6%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	0,8%
	3-5 daga	3	2,4%
	1-2 daga	6	4,7%
	Aldrei	115	90,6%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	22	100,0%
	Svara ekki	4	—

Stuðningur vina - 10. bekkur

[Mynd](#)

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	729	28,8%
	6	459	18,1%
	5	533	21,1%
	4	337	13,3%
	3	199	7,9%
	2	89	3,5%
	Mjög ósammála	186	7,3%
	Svara ekki	290	—
Akureyri	Mjög sammála	29	22,7%
	6	26	20,3%
	5	23	18,0%
	4	22	17,2%
	3	12	9,4%
	2	7	5,5%
	Mjög ósammála	9	7,0%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Mjög sammála	8	33,3%
	6	6	25,0%
	5	4	16,7%
	4	0	0,0%
	3	2	8,3%
	2	1	4,2%
	Mjög ósammála	3	12,5%
	Svara ekki	2	—

Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	793	31,5%
	6	457	18,1%
	5	480	19,0%
	4	323	12,8%
	3	176	7,0%
	2	99	3,9%
	Mjög ósammála	192	7,6%
	Svara ekki	302	—
Akureyri	Mjög sammála	28	21,9%
	6	27	21,1%
	5	25	19,5%
	4	23	18,0%
	3	6	4,7%
	2	8	6,2%
	Mjög ósammála	11	8,6%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Mjög sammála	6	25,0%
	6	8	33,3%
	5	4	16,7%
	4	1	4,2%
	3	1	4,2%
	2	0	0,0%
	Mjög ósammála	4	16,7%
	Svara ekki	2	—

Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	855	33,9%
	6	477	18,9%
	5	406	16,1%
	4	323	12,8%
	3	159	6,3%
	2	108	4,3%
	Mjög ósammála	195	7,7%
	Svara ekki	299	—
Akureyri	Mjög sammála	35	27,6%
	6	29	22,8%
	5	24	18,9%
	4	18	14,2%
	3	4	3,1%
	2	7	5,5%
	Mjög ósammála	10	7,9%
	Svara ekki	4	—
Síðuskóli	Mjög sammála	10	41,7%
	6	5	20,8%
	5	6	25,0%
	4	0	0,0%
	3	0	0,0%
	2	0	0,0%
	Mjög ósammála	3	12,5%
	Svara ekki	2	—

Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Önnur landsvæði	Mjög sammála	822	32,6%
	6	436	17,3%
	5	392	15,6%
	4	325	12,9%
	3	169	6,7%
	2	144	5,7%
	Mjög ósammála	231	9,2%
	Svara ekki	303	—
Akureyri	Mjög sammála	27	21,1%
	6	25	19,5%
	5	26	20,3%
	4	19	14,8%
	3	9	7,0%
	2	12	9,4%
	Mjög ósammála	10	7,8%
	Svara ekki	3	—
Síðuskóli	Mjög sammála	8	33,3%
	6	7	29,2%
	5	5	20,8%
	4	0	0,0%
	3	0	0,0%
	2	1	4,2%
	Mjög ósammála	3	12,5%
	Svara ekki	2	—