



Matseðill Síðuskóla Október 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Hakk, spaghetí, kartöflustappa, salat	3. Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa, ávextir	4. Lambasnitsel, kartöflur, brún sósa, rauðkál	5. Mjólkurgrautur, slátur Val nemenda í 3. bekk	6. Skipulagsdagur
9. Viðtalsdagur	10. Viðtalsdagur	11. Fiskur í raspi, kartöflur, sósa	12. Kjúklingur, kartöflubátar, sósa	13. Skyr, smurt brauð, ávextir
16. Ofnbakaður fiskur, kartöflur, gulrætur	17. Hakkbollur, kartöflur, sósa, rauðkál	18. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð	19. Lambapottréttur, kartöflumús, salat	20. Pylsupasta, salatbar
23. Ofnbökuð ýsa, hrísgrjón, salat	24. Slátur, kartöflur, jafningur	25. Soðinn fiskur, kartöflur, rófur	26. Mjólkurgrautur, slátur, ávextir	27. Haustfrí
30. Haustfrí	31. Silungur, kartöflur, köld sósa			