



Matseðill Síðuskóla Ágúst - september 2017



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		23. ágúst Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, salat, sósa	24. Kjúklingur, kryddaðar kartöflur, maís, sósa	25. Skyr, smurt brauð, ávextir
28. Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti, sósa	29. Kjötbollur, kartöflur, grænar baunir, sósa	30. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð	31. Pottréttur, hrísgrjón, snittubrauð	1. september Kjúklingapasta, salat, ávextir
4. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, salat, sósa	5. Slátur, kartöflumús, ávextir	6. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salatbar	7. Pönnukökur með kjúklingi, grænmeti, salsasósa	8. Mjólkurgrautur, slátur, smurt brauð
11. Kjötþúðingur, kartöflur, grænar baunir, sósa	12. Silungur, kartöflur, salat, köld sósa	13. Lambasneiðar, kartöflur, grænmeti, sósa	14. Gratineraður fiskur, hrísgrjón, salat	15. Súpa, snittubrauð, salat
18. Fiskibollur, kartöflur, hrísgrjón, sósa	19. Kjötsúpa	20. Grænmetisbuff, kartöflur, sósa, salatbar	21. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð	22. Lasagne, snittubrauð, salat
25. Plokkfiskur, rúgbrauð	26. Hakkbollur, hrísgrjón, grænmeti, sósa	27. Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti, sósa	28. Píta með hakki, grænmeti, sósa	29. Makkarónur, salat