



Matseðill Síðuskóla Október 2019



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. Hakkbollur, kartöflur, brún sósa	2. Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósá, ávextir	3. Píta með hakki, grænmeti, pítusósá	4. Makkarónugrautur, salatbar
7. VIÐTALSDAGUR	8. VIÐTALSDAGUR	9. Svínasnitsel, kartöflur, rauðkál, baunir	10. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, sósa, ávextir	11. Sveppasúpa, salatbar
14. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, ávextir	15. Kjúklingabuff, hrísgrjón, sósa, salatbar	16. Gratínfiskur, kartöflur, sósa, ávextir	17. HAUSTFRÍ	18. HAUSTFRÍ
21. Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósá, ávextir	22. Sænskar kjötbollur, kartöflur, sósa	23. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, grænmeti, sósa	24. Kjúklingaréttur, hrísgrjón, grænmeti, sósa	25. Pylsupasta
28. Fiskiklattar, hrísgrjón, sósa, ávextir	29. Soðið slátur, kartöflur, jafningur, ávextir	30. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, ávextir	31. Grænmetisbuff, hrísgrjón, salatbar	