



MATSEÐILL SÍÐUSKÓLA

Ágúst/september

24. ágúst	þriðjudagur	Fiskur í raspi, smælki, kokteilsósa, grænmeti, ávextir
25. ágúst	miðvikudagur	Hakk, spaghettí, tómatsósa, grænmeti
26. ágúst	fimmtudagur	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti
27. ágúst	föstudagur	Skyr, brauð, álegg, ávextir
30. ágúst	mánudagur	Pylsupasta, brauð, grænmeti
31. ágúst	þriðjudagur	Fiskréttur, hrísgrjón
01. sept	miðvikudagur	Svínasnitset, sósa, kartöflustappa, meðlæti
02. sept.	fimmtudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir
03. sept	föstudagur	Makkarónugrautur, brauð, ávextir
06. sept	mánudagur	Bleikja, kryddkartöflur, grænmeti, ávextir
07. sept	þriðjudagur	Tortilla, kjúklingur, sósur, grænmeti
08. sept	miðvikudagur	Hakkbollur, pasta, sósa, grænmeti
09. sept	fimmtudagur	Orly fiskur, franskur, kokteilsósa
10. sept	föstudagur	Blómkálssúpa, súpubrauð
13. sept	mánudagur	Kjúklingabuff, hrísgrjón, sósa, salat
14. sept	þriðjudagur	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, köld sósa, ávextir
15. sept	miðvikudagur	Steiktur kjúklingur, kryddkartöflur, brún sósa, grænmeti
16. sept	fimmtudagur	Fiskur í raspi, kartöflur, sósur, rúgbrauð, grænmeti
17. sept	föstudagur	Mjólkurgrautur, slátur
20. sept	mánudagur	Vorrúllur með kjúklingi og grænmeti, hrísgrjón, salat
21. sept	þriðjudagur	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, ávextir
22. sept	miðvikudagur	Lambasnitset, kartöflur, smjör, meðlæti
23. sept	fimmtudagur	Gratíneraður fiskur, hrísgrjón, grænmeti
24. sept	föstudagur	Skyr, brauð, álegg, ávextir
27. sept	mánudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir
28. sept	þriðjudagur	Tortilla, nautahakk, sósur, grænmeti
29. sept	miðvikudagur	Fiskréttur, hrísgrjón, grænmeti
30. sept	fimmtudagur	Mexíkóskur kjúklingaréttur, grænmeti



- Boðið er upp á frían hafragraut í morgunmat alla skóladaga -

Gjaldskrá fyrir skólafæði má finna með því að smella [hér](#).