



# MATSEÐILL SÍÐUSKÓLA

## Mars 2023

1. mars	miðvikudagur	Kjúklingapasta, sósa, salatbar
2. mars	fimmtudagur	Lambasnitsel, kartöflur, smjör, meðlæti
3. mars	föstudagur	Sveppasúpa, súpubrauð, salatbar
6. mars	mánudagur	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, ávextir
7. mars	þriðjudagur	Grænmetisréttur, hrísgrjón, köld sósa, salatbar
8. mars	miðvikudagur	Kjöttbollur, kartöflur, brún sósa, salatbar
9. mars	fimmtudagur	Orlyfiskur, hrísgrjón, súrsæt sósa, ávextir
10. mars	föstudagur	Skyr, brauð og álegg
13. mars	mánudagur	Kjötsúpa, ávextir
14. mars	þriðjudagur	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, ávextir
15. mars	miðvikudagur	Píta, sósa, grænmeti
16. mars	fimmtudagur	Lasagne, hvítlauksbrauð, salatbar
17. mars	föstudagur	Aspassúpa, súpubrauð, salatbar
20. mars	mánudagur	Fiskur í raspi, kartöflur, kokteilsósa, ávextir
21. mars	þriðjudagur	Grænmetisbuff, hrísgrjón, köld sósa, salatbar
22. mars	miðvikudagur	Kjúklingasúpa, sýrður rjómi, ostur og snakk
23. mars	fimmtudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir
24. mars	föstudagur	Kalt pasta, salatbar
27. mars	mánudagur	Slátur, kartöflur, jafningur, ávextir
28. mars	þriðjudagur	Gratínfiskur, kryddkartöflur, köld sósa, saltbar
29. mars	miðvikudagur	Tortilla, hakk, salsa, grænmeti
30. mars	fimmtudagur	Kjúklingur, franskur, kokteilsósa, salatbar
31. mars	föstudagur	Mjólkurgrautur og slátur

- Boðið er upp á frían hafragraut í morgunmat alla skóladaga -