



MATSEÐILL SÍÐUSKÓLA

23. ágúst - 30. sept. 2023

23. ágúst	miðvikudagur	Sænskar kjötbollur, kartöflur, brún sósa, salatbar
24. ágúst	fimmtudagur	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salatbar
25. ágúst	föstudagur	Skyr, brauð með áleggi
28. ágúst	mánudagur	Hakk, spaghetí, tómatsósa, salatbar
29. ágúst	þriðjudagur	Regnbogasilungur, kryddkartöflur, sinnepssósa, salatbar
30. ágúst	miðvikudagur	Mexíkóskur kjúklingaréttur, salatbar
31. ágúst	fimmtudagur	Svínasnitsel, kartöflur, smjör, meðlæti
1. sept.	föstudagur	Sveppasúpa, súpubrauð, ávextir
4. sept.	mánudagur	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósa, salatbar
5. sept.	þriðjudagur	Grænmetisbuff, hrísgrjón, hvítlaukssósa, salatbar
6. sept	miðvikudagur	Slátur, kartöflur, jafningur, ávextir
7. sept.	fimmtudagur	Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör, salatbar
8.sept.	föstudagur	Mjólkurgrautur, slátur, rúsínur
11. sept.	mánudagur	Krakkabúðingur, kartöflustappa, bakaðar baunir, meðlæti
12. sept.	þriðjudagur	Óskadagur 2. bekkjar
13. sept.	miðvikudagur	Pylsupasta, heit pastasósa, salatbar
14. sept.	fimmtudagur	Lasagne, hvítlauksbrauð, salatbar
15. sept.	föstudagur	Rjómalöguð grænmetissúpa, brauðbollur, ávextir
18. sept.	mánudagur	Orlyfiskur, hrísgrjón, súrsæt sósa, salatbar
19. sept.	þriðjudagur	Grænmetisbollur, cous cous, hvítlaukssósa, salatbar
20. sept.	miðvikudagur	Lambakjöt, hrísgrjón, karrýsósa, salatbar
21. sept.	fimmtudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir
22. sept.	föstudagur	Pítsa með skinku og pepperóní
25. sept.	mánudagur	Kjötfarsbollur, kartöflur, brún sósa, salatbar
26. sept.	þriðjudagur	Ofnbökuð langa, steikt hrísgrjón, köld sósa, salatbar
27. sept.	miðvikudagur	Tortilla, hakk, salsasósa, grænmeti
28. sept.	fimmtudagur	Steiktur kjúklingur, franskur, kokteilsósa, salatbar
29. sept.	föstudagur	Grænmetisréttur, brauð, salatbar

- Boðið er upp á frían hafragraut í morgunmat alla skóladaga -