



MATSEÐILL SÍÐUSKÓLA

Nóvember 2023

1. nóv.	miðvikudagur	Lambakjöt, karrýsósá, hrísgrjón, salatbar
2. nóv.	fimmtudagur	Plokkfiskur, rúgbrauð, ávextir
3. nóv.	föstudagur	Jarðaberjajógúrt, músli, ávextir
6. nóv.	mánudagur	Hakkbollur, kartöflur, sveppasósá, meðlæti
7. nóv.	þriðjudagur	Bleikja, kryddkartöflur, sinnepssósá, salatbar
8. nóv.	miðvikudagur	Skinkupasta, pastasósá, salatbar
9. nóv.	fimmtudagur	Árshátíð samlokur
10. nóv.	föstudagur	Árshátíð súpa
13. nóv.	mánudagur	Fiskur í orly, hrísgrjón, súrsæt sósá, ávextir
14. nóv.	þriðjudagur	Grænmetisbollur, couscous, hvítlaukssósá, salatbar
15. nóv.	miðvikudagur	Lasagne, hvítlauksbrauð, salatbar
16. nóv.	fimmtudagur	Fiskibollur, hrísgrjón, karrýsósá, salatbar
17. nóv.	föstudagur	Blómkálssúpa, súpubrauð, ávextir
20. nóv.	mánudagur	Nautabuff, kartöflur, brún sósá, salatbar
21. nóv.	þriðjudagur	Rauðspretta í raspi, kartöflur, köld sósá, salatbar
22. nóv.	miðvikudagur	Óskadagur 4. bekkjar
23. nóv.	fimmtudagur	Tikka masala kjúklingur, hrísgrjón, salatbar
24. nóv.	föstudagur	Skyr, brauð og álegg
27. nóv.	mánudagur	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, ávextir
28. nóv.	þriðjudagur	Fallafel, blómkálsgrjón, köld sósá, salatbar
29. nóv.	miðvikudagur	Svínasnitset, kartöflur, feiti og meðlæti
30. nóv.	fimmtudagur	Ofnbakaður fiskur, kartöflur, köld sósá, salatbar

- Boðið er upp á frían hafragraut í morgunmat alla skóladaga -