



## Umsókn um valgreinar 2018-2019

Nafn nemanda: \_\_\_\_\_ Bekkur: \_\_\_\_\_ Staðfesting forráðamanns \_\_\_\_\_

### Leiðbeiningar við útfyllingu

Hver nemandi á unglingastigi þarf að skila 37 kennslustundum á viku. Í kjarna eru 31 kennslustundir í 8. - 10. bekk að meðtöldum list- og verkgreinum sem eru að hluta til bundið val. Nemendur þurfa vera í þremur valgreinum samtímis allan veturinn. Valgreinar eru 80 mínútur nema annað sér tekið fram.

Merkja skal við 8 valgreinar, með númerunum 1 upp í 8. Merkið 1 við þá grein sem mestur áhugi er fyrir og svo koll af kolli upp í 8. Gæta þarf að því að greinarnar dreifist á vikudagana því einungis er hægt að vera í einni valgrein hvern dag. Gerið þetta við bæði haust- og vörönn.

Efstu greinar á lista hvers dags eru innan skóla val en samvalsgreinar eru kenndar einhverjum af grunnskólum bæjarins eða jafnvel annarsstaðar en í skólunum. Nokkrar greinar eru kenndar í VMA og gefa framhaldsskólaeiningar standist nemendur námsmat í grein. Ekki er hægt að skipta um valgrein eftir 2 fyrstu vikur hvorrar annar. Ef einhverjar spurningar vakna varðandi þetta er velkomið að hafa samband við Önnu Bergrós deildarstjóra, netfang [aber@akmennt.is](mailto:aber@akmennt.is) eða í síma 4622588.

**Gangi ykkur vel og munið að klára að svara valgreinakönnun fyrir fimmtudaginn 11. maí 2018.**

### Metið val

Ef nemandi og foreldrar/forráðamenn hans óska eftir því að fá nám í sérskóla (t.d. tónlistarskóla eða myndlistarskóla) eða reglubundna þátttöku í félagsstarfi (t.d. í íþróttum, skátastarfi, kristilegu starfi o.þ.h.) metið í stað valgreinar, skal skrá það hér fyrir neðan. Slíkar óskir má að hámarki meta sem 4 vikustundir af 37 sem nemandi skal skila í grunnskóla. Þetta gildir allt skólaárið og ef nemandi hættir tólmstundariðkun þarf að láta skólann vita strax. **Foreldrar bera allan kostnað af námi sem óskað er eftir með þessum hætti.**

Ég óska eftir að láta meta eftirfarandi grein/greinar í stað valgreinar: \_\_\_\_\_

\_\_\_ Metið í stað einnar valgreinar (1,5 - 4 klst. á viku)

\_\_\_ Metið í stað tveggja valgreina (4 klst. eða meira á viku)

**Valgreinar í boði ágúst – desember, þrjár greinar á önn.** Merkið við með nr. 1-8. Númer1 við það sem ykkur langar mest.

Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
<b>Val innan skóla kl. 13:00</b> <input type="checkbox"/> Stuðningur við bóknám ½* <input type="checkbox"/> Upplýsingatækni <input type="checkbox"/> Enska <input type="checkbox"/> Skólahreysti	<b>Val innan skólans kl. 13:00</b> <input type="checkbox"/> Stuðningur við bóknám ½*  <b>Val í Síðuskóla kl. 13:45</b> <input type="checkbox"/> Félagsmiðstöð Síðuskóli 9. og 10.b.	<b>Val innan skólans kl. 13:00</b> <input type="checkbox"/> Stuðningur við bóknám ½* <input type="checkbox"/> Bíó og bækur <input type="checkbox"/> Íþróttaval	<b>Val innan skólans kl. 13:00</b> <input type="checkbox"/> Stuðningur við bóknám ½* <input type="checkbox"/> Fatasaumur <input type="checkbox"/> Myndmennt og leir <input type="checkbox"/> Hönnun og smíði	
<b>Samval klukkan 14:00</b> <input type="checkbox"/> Borðspil (Síðuskóli) <input type="checkbox"/> Crossfit Hamar (v/Furuvelli) <input type="checkbox"/> Heimspeki (Síðuskóli) <input type="checkbox"/> Hönnun- og tækni –Fab-Lab 9. og 10.b. (Lundarskóli) <input type="checkbox"/> Korfuboltaskóli (Naustask.) <input type="checkbox"/> Margmiðlun og snjalltæki Oddeyrarskóli <input type="checkbox"/> Rúllur, bolti, teygjur, slökun (Á Bjargi) <input type="checkbox"/> Skrautskrift (Glerárskóli)	<b>Samval klukkan 14:00</b> <input type="checkbox"/> Boltaíþróttir Höllin <input type="checkbox"/> Blak (Naustaskóli) <input type="checkbox"/> Hetjur og skúrkar (Brekuskóli) <input type="checkbox"/> Leir/leður/mósaík (Glerárskóli) <input type="checkbox"/> Líkamsrækt (KA) 9. og 10.b. <input type="checkbox"/> Tónlist í tölvum-ipad (Glerárskóli) <input type="checkbox"/> Yoga Síðuskóli	<b>Samval klukkan 14:00</b> <input type="checkbox"/> Heilsurækt Bjargi 9. og 10.b. <input type="checkbox"/> Líkamsrækt (Heilsuþjálfun) 9. og 10.b. <input type="checkbox"/> Hjólaval Lundarskóli <input type="checkbox"/> Hönnun og handverk (Oddeyrarsk.) <input type="checkbox"/> Náttúrufr./raungr. (verkl) 9.10.b. Lundarskóli <input type="checkbox"/> Skák Íþróttahöllin <input type="checkbox"/> Söngur og leiklist (Oddeyrarsk)	<b>Samval klukkan 15:00</b> <input type="checkbox"/> Yoga (Síðuskóli)	<b>Samval klukkan 14:00</b> <input type="checkbox"/> Franska byrjendur (Lundarskóli) <input type="checkbox"/> Spænska byrjendur (óákv. skóli)
<b>VMA 14:45 (9. og 10.b.)</b> <input type="checkbox"/> Aðhlyning/umönnun VMA <input type="checkbox"/> Tréiðnir VMA <input type="checkbox"/> Þjónusta/framreiðsla VMA	<b>VMA 14:45 (9. og 10.b.)</b> <input type="checkbox"/> Aðhlyning VMA <input type="checkbox"/> Þjónusta/framreiðsla VMA	<b>VMA 14:45 (9. og 10.b.)</b> <input type="checkbox"/> Tréiðnir VMA		
<input type="checkbox"/> Skólasund í 9. bekk (eftir kl. 14:00, ósk um vikudag)		<input type="checkbox"/> Skólasund í 9. bekk (eftir kl. 14:00, ósk um vikudag)		

\*Stuðning við bóklegt nám þarf að velja tvisvar í viku hvora önn til að teljast heil valgrein.

**Valgreinar í boði janúar – júní, þrjár greinar á önn.** Merkið við með nr. 1-8. Númer1 við það sem ykkur langar mest.

Mánudagar	Þriðjudagar	Miðvikudagar	Fimmtudagar	Föstudagar
<b>Val innan skóla kl. 13:00</b> ___ Stuðningur við bóknám ½* ___ Enska ___ Skólahreysti ___ Upplýsingatækni	<b>Val innan skólans kl. 13:00</b> ___ Stuðningur við bóknám ½*  <b>Val í Síðuskóla kl. 13:45</b> ___ Félagsmiðstöð Síðuskóli 9. og 10.b.	<b>Val innan skólans kl. 13:00</b> ___ Stuðningur við bóknám ½* ___ Bío og bækur ___ Íþróttaval	<b>Val innan skólans kl. 13:00</b> ___ Stuðningur við bóknám ½* ___ Fatasaumur ___ Myndmennt ___ Hönnun og smíði	
<b>Samval klukkan 14:00</b> ___ Borðspil Síðuskóla ___ Crossfit Hamar V/Furuvelli ___ Hönnun- og tækni (FabLab) Lundarskóli f. 9. og 10.b. ___ Körfuboltaskóli Naustaskóla ___ Margmiðlun og snjalltæki- Stelpur (Oddeyrarskóli) ___ Rúllur, bolti, teygjur, slökun (Bjarg) ___ Skrautskrift (Glerárskóli) ___ Stjórnfræði/jarðfræði Síðuskóla ___ Vetrariþróttir (Hlíðarfjall)	<b>Samval klukkan 14:00</b> ___ Boltaíþróttir Höllin ___ Blak (Naustaskóli) ___ Fluguhnýtingar og stangveiði Glerárskóli ___ Leir/leður/mósaík Glerárskóli ___ Líkamsrækt (KA) f. 9. og 10.b. ___ Ljósritun og myndvinnsla ___ Tauprykk Giljaskóli ___ Undirbúningur fyrir Ökunám f. 10.b. (Giljask.) ___ Yoga (Síðuskóli)	<b>Samval klukkan 14:00</b> ___ Heilsurækt Bjargi f. 9. og 10.b. ___ Hönnun og handverk af Pinterest Oddeyrarsk. ___ Líkamsrækt (Heilsuþjálfun) f. 9. og 10.b. ___ Náttúrufr./raungr. Lundarskóli f. 9. og 10.b. ___ Skák Íþróttahöllin	<b>Samval klukkan 15:00</b> ___ Yoga Síðuskóli	<b>Samval klukkan 14:00</b> ___ Franska framhald Lund. ___ Iðnir og tækni (Slippurinn) f. 9. og 10.b. ___ Spænska framhald (?skóli)
<b>VMA 14:45 (9. og 10.b)</b> ___ Rafiðnir VMA ___ Hársnyrtiiðn VMA	<b>VMA 14:45 (9. og 10.b)</b> ___ Hársnyrtiiðn VMA	<b>VMA 14:45 (9. og 10.b)</b> ___ Rafiðnir VMA	<b>VMA 14:45 (9. og 10.b)</b> ___ Hársnyrtiiðn VMA	
___ Skólasund í 9. bekk (eftir kl. 14:00, ósk um vikudag)		___ Skólasund í 9. bekk (eftir kl. 14:00, ósk um vikudag)		

\*Stuðning við bóklegt nám þarf að velja tvisvar í viku hvora önn til að teljast heil valgrein.